



No.446 令和6年 10月号

竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。



11月3日は 竹矢公民館に集合!

地域の絆を深める 文化祭へGO

○日時:11月3日(日・文化の日) 9時~15時

○場所:竹矢公民館・武内神社広場



参加者募集

~地域の大人と中学生が本音でつながる交流会~

『トーキングかなび』開催!!

『トーキングかなび』は、中学生と地域の大人が自分のことを語り合い、中学生がこれから「どんな大人になっていきたいか」について考え、「新たな一歩」を踏み出すモチベーションのアップを目指す交流イベントです!!

中学生の新たな一歩のお手伝いをしてくださる大人の方を募集します。お菓子を食べながら中学生と気軽に話をして、世代を超えた交流をしてみませんか。



- | | |
|----------|--|
| 1. 日 時 | 令和6年 10月20日(日) 10:00 ~ 13:00 |
| 2. 場 所 | 湖東中学校 |
| 3. 申 込 み | 10月10日(木) までに大庭公民館か竹矢公民館へ
連絡してください。 |
| 4. 参加対象 | 湖東中校区在住の大人の方 |
| 5. 参加費 | 無 料 |
| 6. 問い合わせ | 松江市大庭公民館【電話24-8733 FAX21-8766】
松江市竹矢公民館【電話37-0854 FAX37-2984】 |
| 7. 主 催 | 湖東中ブロック子どもの健全育成研修会・湖東中学校学校運営協議会 |

月
日
(

※軽食を用意します。



第4回 歴史ウォークキングご案内

『歩兵第六十三連隊跡・山代神社・光泉寺などを巡る』

1. 日 時：令和6年10月9日(水) 8時00分～12時00分
2. 集 合：8:00までに竹矢公民館へ集合
3. 行 程：竹矢公民館集合 → 武内神社前バス停発(8:18) → 津田小学校前バス停(乗換え) → 鼻曲バス停着(8:47) → 山代神社 → 光泉寺 → 歩兵第六十三連隊跡(松江工業高校) → 平塚運一画伯顕彰碑・人参方跡 → 旧陸軍病院跡(厚生センター) → 古志原バス停発(11:12) → 津田小学校前バス停(乗換え) → 武内神社前バス停着(11:46) → 竹矢公民館
4. 講 師：八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男 氏
5. 参加費：バス代 860円(往復分) ※割引証などありましたらお持ちください
6. 申込み：10月7日(月)までに竹矢公民館(37-0854)へお申し込みください。
7. その他：歩きやすい服装、靴、帽子、飲み物など準備してお出かけください。

まめなか健康教室のご案内

10月のまめなか健康教室は下記のとおりです。スポーツの秋！楽しみながら体を動かし、健康な体作りをしましょう！皆様のご参加をお待ちしています。

◇レクリエーション

日 時：10月9日(水) 19:00～20:00
場 所：竹矢公民館 2階 集会室
講 師：栗原 克己さん(スポーツ推進委員)
持参品：タオル、飲み物、上履きシューズ

◇スローエアロビック

日 時：10月16日(水) 19:00～20:00
場 所：竹矢公民館 2階 集会室
講 師：金山 恵美子さん
持参品：タオル、飲み物、上履きシューズ

※どちらの回とも運動のできる服装でご参加ください。
※お問合せは竹矢公民館まで(TEL: 37-0854)

○スローエアロビックは「ひらく・のぼす・ひねる」の3つの要素を取り入れた、頑張らずにできる新感覚のエクササイズです。

大切な人や自分のための終活セミナー

～悔いなく生きるために～

長年仏具店に勤務され、「終活」を助言する事業を立ち上げられた小汀泰久様に、『相続』が『争族』にならないように終活を考えるお話しをしていただきます。

日時 10月26日(土)10時～12時

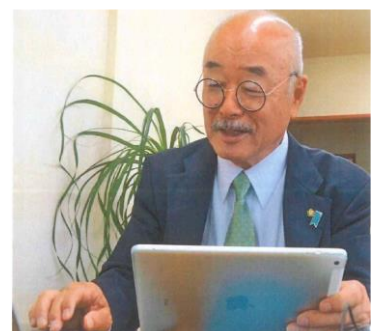
場所 竹矢公民館 集会室

講師 終活コンサルタント ENGAWA 代表 おぼま 小汀 泰久 様

定員 30～40名

お申し込みは、竹矢公民館 37-0854 までお電話ください。

高齢者活動部 いきいき健康講座



よらこい喫茶

日時 10月15日(火)10時~15時

場所 竹矢公民館 よらこい会館
・コーヒー、紅茶、お抹茶とお菓子で150円。



手話講座

楽しく学べます。この機会に習ってみませんか！ 参加無料です

日時:10月25日(金)

午前10時~11時30分

場所:竹矢公民館 交流会館

募集人数:10名程度

申込は竹矢公民館 ☎ 37-0854

メール tikuyak@mable.ne.jp

竹矢地区人権教育推進協議会

のびのび広場

日時: 10月15日(火) 10時~11時30分

場所: 竹矢公民館 教養室

内容: 年中飾れるかわいいリース作り

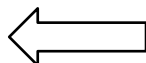
定員: 10組 (下記二次元バーコードからお申し込みください)

参加料: 無料

お問い合わせは、竹矢公民館 37-0854 まで



のびのび広場
申込



ほんそご広場



日時: 11月7日(木) 10時~11時30分

場所: 竹矢公民館 よらこい会館

ちくやキッチン

予約不要! ご都合の良い時間にお越しください。

○ 日時 10月22日(火) 10時~13時

○ テーマ 魚料理

○ 定員 8名

○ 講師 調理実習: 三阪先生

○ 参加費 300円(当日集金)

まめ知識: 伊藤保健師

○ 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

*参加希望の方は、竹矢公民館 37-0854 まで。

メニュー

●さつまいもごはん

●煮魚 ●刺身

●あら汁 ●くだもの



ちくや
ごめた食堂

chikuya gometa
dining room

10月19日(土)

中学生まで無料! 高校生からは300円!

*アレルギー対応は行っておりません。

*フードロス削減より、賞味期限間近の食品を使用する場合があります。

メニュー 炊き込みご飯・味噌汁・デザート



ごめた食堂

10月お申込みフォーム

令和6年度 赤い羽根共同募金

10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が開始されます。竹矢公民館窓口にも募金箱を設置する他、500円の募金でしまねっこの水引ピンバッジをプレゼントします!!

竹矢小学校開校150周年記念事業
寄付金を募集しています。

ご協力をお願いします。

竹矢小学校150周年記念事業実行委員会

10月予定表

9月24日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル	日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル
1	火		からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部	17	木	竹ちくらん会	自治協会防災研修会	
2	水	竹ちくらん会	寿会女性部会	ハンドベル	18	金			太極拳教室
3	木	わいわいサロン		絵手紙陽だまり 生命の貯蓄体操	19	土	ごめた食堂	相続登記無料相談会	詩吟クラブ竹矢 生命の貯蓄体操
4	金		結核・肺がん検診	太極拳教室	20	日	トークンぐかんび		
5	土			絵手紙陽だまり 詩吟クラブ竹矢	21	月			3B体操 ちくや絵手紙、生命の貯蓄体操
6	日		松江市大運動会		22	火	ちくやキッチン	からだ元気塾	さつき会、生命の貯蓄体操
7	月		社協スタッフ会	3B体操、生命の貯蓄体操 華道家元池坊	23	水			
8	火		からだ元気塾	さつき会	24	木			レイフラワー竹矢、生命の貯蓄体操 コールグリーン、書道教室
9	水	歴史ウォーキング まめなか健康教室	胃がん・大腸がん検診		25	金	手話講座	交通安全GB大会	太極拳教室、囲碁同好会
10	木			レイフラワー竹矢、コールグリーン 生命の貯蓄体操、書道教室	26	土	いきいき健康講座(終活)		華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢
11	金			太極拳教室、囲碁同好会	27	日			
12	土	女性部社会見学		華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢	28	月			3B体操、生命の貯蓄体操
13	日				29	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
14	月				30	水			
15	火	よらこい喫茶 のびのび広場	からだ元気塾 寿会クラブ長会	さつき会 詩吟同好会八幡支部	31	木			生命の貯蓄体操
16	水	まめなか健康教室	大腸がん容器回収	竹矢コース					

第178回 「意宇平野の弥生遺跡～上小紋遺跡 その1～」

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

現在風土記の丘では特別展「王と前方後方墳」を開催していますが、年明け1月11日からは冬の企画展「風土記の丘の弥生人—水田を開いた人々の歩み—」を開催予定です。竹矢地域には弥生時代の遺跡が豊富にあるので、改めて紹介していきます。中国電力の送電線建設のためいくつかの区画で発掘調査が行われたうちの上小紋遺跡では、水田跡や多数の木製品、土器が出土しています。それらのうちいくつかを紹介します。上小紋遺跡では、水流をせき止めるために、数多くの杭を打ち、そこに木の枝や竹を横たえた”しがらみ”が検出されていますが、そこでは”むしろ”状の植物繊維を編んだものが見つっています。このような”むしろ”は住居などでも使われていると思われます。弥生時代には布を作ることも既に行われていました。

《風土記の丘イベント情報》

スポット展「あさくみの促戸 松江市朝酌矢田Ⅱ遺跡の記憶」

6月19日(水)～10月28日(月)

特別展「王と前方後方墳」

9月14日(土)～11月14日(日)

第4回ガイド養成講座

「日本古代の貨幣 — 出雲国府跡出土と同開珎銀錢をめぐって —」

日時 10月12日(土) 14:00～16:00

講師 竹内亮先生(武庫川女子大学文学部)

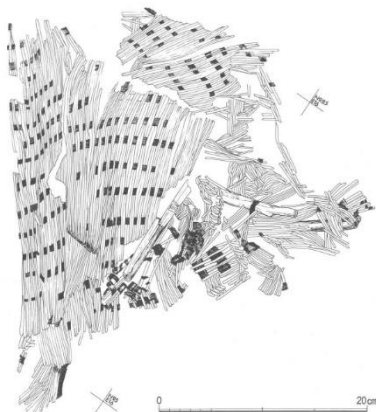


図 上小紋遺跡から出土したむしろ状遺物