



No.445 令和6年 9月号

# 竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

発行:竹矢公民館  
編集:公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

## まめなか健康教室のご案内

### 【第8回】『ストレッチと軽い運動』

簡単な道具を使って全身を鍛えたり、ストレッチで体を伸ばします。

まめなか健康教室に参加して運動不足を解消しよう！！

◇日 時: **9月5日(木)** 19:00~20:00

◇場 所:竹矢公民館 よらこい会館

◇講 師:津田 潤さん

◇持参品:タオル、飲み物



### 【第9回】『ヨガ』

ヨガで気持ちよく体を動かしてみませんか？  
呼吸や体に意識を向け、ゆったりとした動きの  
ヨガで心も身体もすっきりリセットして、リフレッシュしましょう！

◇日 時: **9月20日(金)** 19:00~20:00

◇場 所:竹矢公民館 よらこい会館

◇講 師:隠岐 こずえさん

◇持参品:タオル、飲み物



## 竹矢地区町民体育祭

日 時 **9月29日(日)** (予備日なし)

午前8時40分~ (開会式)

場 所 竹矢小学校校庭

※大会プログラムは9月上旬に配布予定

## よらこい喫茶



日時 **9月15日(日)**10時~15時

場所 竹矢公民館 よらこい会館

・コーヒー、紅茶、お抹茶とお菓子で150円。

## 『出雲弁で音読すーよ〜』

### おがっちのハッピー音読講座



声を出して文を読む音読は、頭と心を元気に美容にも効果が！  
おがっちさんと笑っておしゃべりして楽しい時間を！

日 時 **9月11日(水)** 10時~11時30分

場 所 竹矢公民館 2階集会室

講 師 小片 悦子 様 (フリーアナウンサー・エッセイスト)

定 員 30名~40名 (募集期間8月27日~9月10日)

参加費 無料

※ 参加ご希望の方は、竹矢公民館にお申込みください。

竹矢公民館 ☎0852 (37) 0854 Fax0852 (37) 2984

メール [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)

# 第3回 歴史ウォークキングご案内

## 『島根大学ミュージアムと金崎古墳群などを巡る』

1. 日 時：令和6年 9月18日（水）8時00分～12時00分
2. 集 合：8：00までに竹矢公民館へ集合
3. 行 程：竹矢公民館集合 → 西川津遺跡 → 金崎古墳群 → 島根大学正門(国指定文化財)  
→ 島根大学ミュージアム本館 → 菅田ヶ丘古墳(移築展示) → 竹矢公民館  
※竹矢公民館からの移動はマイクロバスを利用します。
4. 講 師：八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男 氏
5. 定 員：25名（定員になり次第締め切ります。）
6. 参加費：500円（当日徴収します）
7. 申込み：9月12日(木)までに竹矢公民館（37-0854）へお申し込みください。
8. その他：歩きやすい服装、靴、帽子、飲み物など準備してお出かけください。

## 公民館女性部 社会見学～大山乳業・白壁土蔵群～

今年は、みなさんご存じの白バラ牛乳の工場見学に行きます！その後、ガイドさんに白壁土蔵群を案内してもらい、おいしい昼食、燕趙園、壽城へ出かけます♪お友達同士誘いあって、またはご夫婦でもご参加ください。



旅行日：10月12日（土）

集合時間：8時（8時15分出発）

集合場所：竹矢公民館

定員：30名（定員に達し次第締め切ります）

参加費：4,500円（当日集金します）

申し込み：竹矢公民館 37-0854

\*申し込み受付は 9月9日～9月20日

までの平日9時～17時。

\*お一人4名までお申し込みできます。

### 旅 程

竹矢公民館 出発（8:15）



大山乳業農業組合（9:30～10:30）



白壁土蔵群散策・昼食（11:15～13:15）



中国庭園燕趙園（13:40～14:40）



お菓子の壽城（15:40～16:20）



竹矢公民館 到着（17:00）

## わいわいサロン（乳児健康相談）

日時：10月3日（木）10時～11時30分

場所：竹矢公民館 よらこい会館

持ち物：母子手帳、バスタオル

\*予約の必要はありません。

\*体調不良の方は、参加をご遠慮ください。



# 竹矢地区文化祭

## 11月3日(日)開催

文化作品展では、展示いただける作品を募集しています。ぜひお願いします。

出展申込は、各町内会・自治会にて申込書を回覧いただきますのでそちらにご記入ください。

詳細は、竹矢公民館へお問い合わせください。

## 🍴ごめた食堂 開催日🍴

毎月第3土曜日に開催の【ちくやごめた食堂】。  
10時～受付開始で、12時～昼食！みんなで楽しく過ごしましょう★

中学生まで無料！高校生からは300円！

\*アレルギー対応は行っておりません。

\*フードロス削減より、賞味期限間近の食品を使用する場合があります。

## 秋の全国交通安全運動

運動の期間 9月21日(土)～30日(月)

○9月30日(月)は

『交通事故死ゼロを目指す日』です。

交通事故ゼロを目指して、ルールを守り、

やさしい運転を心がけましょう！！

竹矢地区交通防犯対策協議会

9月21日(土)

メニュー

カレーライス、サラダ、デザート



9月お申込みフォーム

## 第177回 「～鹿島八幡山古墳～その1～」

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

このほど竹矢公民館の建物の西側にある、上に忠魂碑のある小さな山が古墳であったことが確認されました。ずいぶん前からこの山付近から埴輪片が採集されていることから、古墳である可能性が指摘されていはいましたが、発掘調査によって確実となりました。

古墳は墳丘の外側に周溝があり、さらにその外側に外堤(がいてい)と呼ばれる土手状の部分があり、それを含めると一辺約60mを越える規模となり、市内有数の方墳であることが確かめられました。

墳丘の規模だけで見ても40mを越え、東光台団地にあり同じ方墳の石屋古墳と近い規模です。竹矢公民館のすぐ南側は、かつて意宇川が大きく迂回して流れていた場所で、このような川や平野を広く見渡せる場所に立地しています。これまで竹矢周辺では、このような大型古墳は、大草町からあさくみの促戸(せと)と呼ばれたのちの矢田の渡しへのルートに多く確認されており、今後の研究に大きく影響をあたえると考えられます。



鹿島八幡山古墳位置図

# 9月予定表

8月23日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル	日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル
1	日				17	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
2	月			3B体操、生命の貯蓄体操	18	水	歴史ウォーキング		竹矢コース
3	火		からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部	19	木			生命の貯蓄体操
4	水			ハンドベル	20	金	まめなか健康教室		太極拳教室
5	木	ほんそご広場 まめなか健康教室		絵手紙陽だまり、生命の貯蓄体操	21	土	ごめた食堂 町民体育祭競技役員会	鹿島山忠魂碑慰霊祭	生命の貯蓄体操松江支部 詩吟クラブ竹矢
6	金			竹矢陶芸教室	22	日		行政書士無料相談会	
7	土			絵手紙陽だまり 詩吟クラブ竹矢	23	月			
8	日	町民体育祭備品確認			24	火		からだ元気塾 交通安全一斉街頭PR	さつき会 生命の貯蓄体操
9	月			3B体操、生命の貯蓄体操	25	水			
10	火		からだ元気塾	さつき会	26	木			レイフラー竹矢、コールグリーン 生命の貯蓄体操
11	水	おがっちの音読講座			27	金		子宮がん・乳がん検診	太極拳教室、囲碁クラブ
12	木			レイフラー竹矢、生命の貯蓄体操 コールグリーン	28	土			華道家元池坊、詩吟クラブ竹矢
13	金			囲碁クラブ、太極拳教室	29	日	町民体育祭		ちくや絵手紙
14	土			詩吟クラブ竹矢	30	月			3B体操、生命の貯蓄体操
15	日	よらい喫茶							
16	月								

## 《風土記の丘イベント情報》

スポット展「あさくみの促戸 松江市朝酌矢田Ⅱ遺跡の記憶」  
6月19日(水)～10月28日(月)

特別展「王と前方後方墳」  
9月14日(土)～11月14日(日)

第3回ガイド養成講座  
「中山 B-1 号墳の甲冑と古墳時代前期の山陰について」  
日時 9月21日(土) 14:00～16:00  
講師 吉村和昭先生(奈良県立橿原考古学研究所附属博物館)

香典返し  
○社会福祉協議会へ  
後藤 良介 様 (米国在住)  
【ご寄付のお礼】  
ご寄付をありがとうございます。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。