



No.444 令和6年 8月号

竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

ふれあい講座～レジンでキーホルダー作り～

レジンを使って、自分だけのキーホルダーを作ってみませんか？お子さんの夏休みの工作にもピッタリ！子どもから大人まで楽しめます。子ども（小学生以上）だけの参加もOK！未就学児のお子さんは、保護者同伴でお越しください

日時：8月17日（土）19時～20時

場所：竹矢公民館 集会室

講師：LICHTPLUS（リヒトプラス） 山田 希実子 様

参加費：200円（当日集金します）

定員：30名（定員になりましたら締め切ります）

持ち物：マスク

申し込み：竹矢公民館 37-0854 か、二次元バーコードをお使いください。



第54回市民体育祭松江市バレーボール大会結果報告

7月15日（月・祝）に松江市総合体育館を会場に行われた、松江市バレーボール大会に竹矢から男子・女子の2チームが出場されました。

選手の皆さん精一杯プレーをされましたが、結果は男子・女子チームともに惜しくも予選敗退となりました。

選手の皆さん、関係者の皆さんお疲れ様でした。



ふれあい講座



手話講座

楽しく学べます。この機会に習ってみませんか！ 参加無料です

日時：8月30日（金）

午前10時～11時30分

場所：竹矢公民館 交流会館

募集人数：10名程度

申込は竹矢公民館へ

☎ 37-0854

メール tikuyak@mable.ne.jp

竹矢地区人権教育推進協議会

よらこい喫茶

日時：8月20日（火）10時～15時

今月は20日！
お間違いなく！

場所：竹矢公民館 よらこい会館

*コーヒー、紅茶、お抹茶のいずれか一つとお菓子で150円



【乳幼児教室】

のびのび広場

毎年大人気のリトミック！

是非親子で体験してください★

日時：8月22日（木）

10時～11時30分

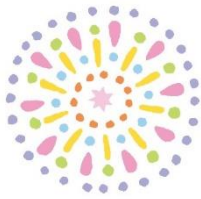
場所：竹矢公民館 よらこい会館

講師：小林 聡子 先生

定員：10組

（定員になり次第締め切ります）

申し込みは、☎竹矢公民館37-0854か、
二次元バーコードをお使いください



【子育て応援事業】

●ほんそご広場●

保健師や育児ボランティア、親同士
気軽に話せる空間を提供します

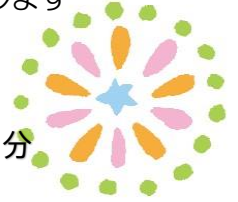
日時：9月5日（木）

10時～11時30分

場所：竹矢公民館 よらこい会館

予約不要です！

上記時間内でご都合の良い時にお越しください。



まめなか健康教室のご案内

【第6回】『セルフケアと薬膳講座』

未病先防の考え方から秋に向けてのセルフケア
と薬膳の基本について教えていただきます。

この機会にセルフケアと薬膳で病気にかかりに
くい体質を作りましょう。

◇日時：8月6日（火）19:00～20:00

◇場所：竹矢公民館 集会室

◇講師：中級薬膳インストラクター
栢野 和美さん

◇持参品：タオル、飲み物

◇問合せ：竹矢公民館まで（TEL：37-0854）



【第7回】『キッズヨガ・ピラティス』

今回は、「親子でイチヤイチャヨガ体験」～身近
にちょっとヨガを取り入れてみませんか～をテー
マに忙しい毎日の中で少しでも親子でスキンシ
ップをとりながら、家で出来るヨガを教えていた
だきます。お子さん、お孫さんと一緒にぜひご参加
ください！

◇日時：8月25日（日）11:00～12:00

◇場所：竹矢公民館 よらこい会館

◇講師：杉村 稚菜さん

◇持参品：タオル、飲み物

◇その他：お子さんの対象年齢3才～小学6年生

◇問合せ：竹矢公民館まで（TEL：37-0854）



ちくやキッチン

・日時 8月27日（火）10時～13時

・場所 竹矢公民館 調理室・教養室

・テーマ 夏バテ防止メニュー

・講師 調理実習：三阪先生
まめ知識：伊藤保健師

・定員 8名

・参加費 300円（当日集金します）

・持ち物 エプロン、三角巾、マスク
手拭きタオル

*参加希望の方は、竹矢公民館 37-0854 まで。

メニュー ●冷や汁 ●ホイコーロー
●おかわかめのネバナバ和え
●シュワシュワゼリー

竹矢地区交通防犯対策協議会よりお知らせ

【交通安全無事故・無違反推進月間】

「し」っかりと「ま」もるルールで「ね」がう安全

実施期間：令和6年8月1日(木)～9月30日(月)

年間の運動重点

- 1 高齢者の交通事故防止（最重点）
- 2 子供の交通事故防止
- 3 飲酒運転の根絶
- 4 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 5 自転車の安全利用の推進



◇期間中、交防協女性部が**広報車を使って広報**を行います。

相続・登記の無料相談会

遺言書などを含め相続にまつわるお困りごとはありませんか？

お気軽にご相談ください。

日時：8月17日(土)13時～16時

場所：竹矢公民館 交流会館

○ 相談時間はおひとり様 30分です。

ご予約は下記へお願いします。

(予約の方を優先します)

予約受付 長尾司法書士・行政書士事務所

電話 0852(23)8838

第176回 「～寺山小田遺跡2～」

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男
前回紹介した寺山小田遺跡の竪穴式住居では、勾玉や鉄鏃などさまざまな遺物が見つかりましたが、今回は住居について紹介します。

この竪穴式住居は、風土記の丘に復元されている竪穴式住居のように平面が四角い住居で、地面を40cmほど掘り込んであり、一辺5mほどの住居です。調査では北側部分が検出されませんでした。しかし中央部分がずれた状態で見つかりました。これは地すべりの跡です。しかし住居が機能していた時期のものではなく、使われなくなった後に地すべりが起きたようです。前回紹介したような遺物が内部で多数見つかりますが、これらは建物を使わなくなった際に整理された状況ではありませんでした。むしろごちゃごちゃに土器を投げ込んだように考えられるものもあります。このようなことは当時の状況を推測する手がかりになります。

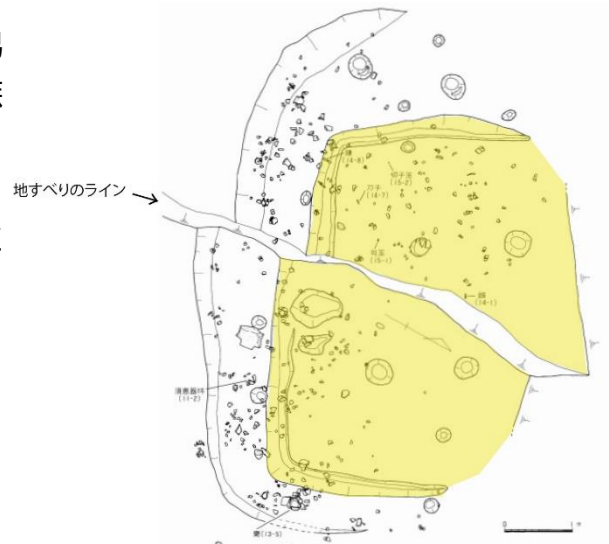


図 竪穴式住居の図

《風土記の丘イベント情報》

スポット展

「あさくみの促戸 松江市朝酌矢田Ⅱ遺跡の記憶」

6月19日(水)～10月28日(月)

夏季企画展

「古代の秘宝を探せ！！～イセキノヒミツ～」

7月6日(土)～8月26日(月)

第2回ガイド養成講座

「戦争遺跡のいまとこれから」

日時 2024年8月10日(土) 14:00～16:00

講師 池田 拓先生 (宗像市教育委員会)

会場 島根県立八雲立つ風土記の丘ガイダンス棟

休館のお知らせ

武内神社大祭のため、8月30日(金)午後から休館いたします。

8月31日の貸館もお休みします。

松江市竹矢公民館

8月予定表

7月24日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル	日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル
1	木	わいわいサロン		レイフラワー竹矢、生命の貯蓄体操 絵手紙陽だまり	17	土	ごめた食堂 ふれあい講座(レジ工作)	相続登記無料相談会	生命の貯蓄体操 詩吟クラブ竹矢
2	金			太極拳教室	18	日			書道教室クラブ
3	土			絵手紙陽だまり 詩吟クラブ竹矢	19	月	わいわい遊び塾(ロケット)		3B体操 ちくや絵手紙
4	日	社会を明るくする運動 街頭活動			20	火	よらこい喫茶	からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部
5	月		社協スタッフ会	3B体操 生命の貯蓄体操	21	水	ごめた食堂		竹矢コース
6	火	まめなか健康教室	からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部	22	木	のびのび広場 わいわい遊び塾(和菓子)		コールグリーン 生命の貯蓄体操
7	水	ごめた縁日 子育てサロン	町民体育祭実行委員会	ハンドベル	23	金			太極拳教室、囲碁同好会
8	木			レイフラワー竹矢、生命の貯蓄体操	24	土	わいわい遊び塾(安国寺)		書道教室クラブ、華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢
9	金	わいわい遊び塾(eスポーツ)	町内会長会	囲碁同好会、太極拳教室	25	日	まめなか健康教室		
10	土			華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢	26	月			3B体操、生命の貯蓄体操
11	日			書道教室クラブ	27	火	ごめた食堂(矢田公民館) ちくやキッチン	町民体育祭第2回実行委 員会、からだ元気塾	さつき会、詩吟同好会八幡支部 生命の貯蓄体操
12	月				28	水	ごめた食堂		
13	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部	29	木	健康チェック		生命の貯蓄体操
14	水				30	金	手話講座		
15	木				31	土		武内神社大祭	
16	金								

公民館女性部 社会見学～大山乳業・白壁土蔵～

今年は、みなさんご存じの白バラ牛乳の工場見学に行きます！その後、ガイドさんに白壁土蔵群を案内してもらい、おいしい昼食、燕趙園、壽城へ出かけます♪ お友達同士誘いあって、またはご夫婦でもご参加ください。

旅行日：10月12日(土)

集合時間：8時(8時15分出発)

集合場所：竹矢公民館

定員：30名(定員に達し次第締め切ります)

参加費：4,500円(当日集金します)

申し込み：竹矢公民館 37-0854

※申込受付は9月9日～9月20日 期間の平日9時～17時

※お一人で4名までお申し込みできます。

【ご寄付のお礼】

香典返し

○社会福祉協議会へ

来海 みつえ様 (富士見ヶ丘)

ご寄付をありがとうございます。

故人のご冥福をお祈り申し上げます。