No.442　令和6年 6月号

竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1　TEL:37-0854　FAX:37-2984
【e-mail】tikuyak@mable.ne.jp
発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部
ホームページ　松江市竹矢公民館　検索

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

まめなか健康教室のご案内

【第2回】『ストレッチと軽い運動』

簡単な道具を使って全身を鍛えたり、ストレッチで体を伸ばします。

まめなか健康教室に参加して運動不足を解消しよう！！

◇日　時:**6月6日(木) 19:00～20:00**
◇場　所:竹矢公民館 よらこい会館
◇講　師:津田 潤さん
◇持参品:タオル、飲み物

【第3回】『ラジオ体操第一講習会』

ラジオ体操を効果的に行うと、血流がよくなり、代謝が UP するなど良いことばかり！

この機会に、『正しい』『効果的な』ラジオ体操を教えてもらおう！

◇日　時:**6月23日(日) 10:00～11:00**
◇場　所:竹矢公民館 芝生広場
（雨天の場合は2階集会室）
◇講　師:栗原 克己さん(スポーツ推進委員)
持参品:汗拭きタオル、飲み物
雨天の時は上履きシューズ

ちくやキッチン

日時	６月２５日（火）１０時～１３時
場所	竹矢公民館　調理室・教養室
テーマ	食中毒予防　手早くおいしい料理
講師	調理実習：三阪先生 まめ知識：伊藤保健師
参加費	３００円（当日集金します）
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

メニュー

●初夏のパスタ
●レモンマヨネーズサラダ
●小玉ねぎ丸ごとスープ
●クラッシュコーヒーゼリー

地区男子・女子ソフトバレーボール大会結果報告

竹矢体育協会主催による、町内対抗地区男子・女子ソフトバレーボール大会が、５月１９日（日）竹矢小学校体育館を会場に開催されました。

大会結果は次のとおりです。選手の皆さん、役員の皆さんお疲れ様でした。

【男子】
第１位　矢　田
第２位　上竹矢
第３位　山　宮・灘　分

【女子】
第１位　矢　田
第２位　八幡団地
第３位　山　宮・中矢田

《ふるさと・歴史活動部》

第2回 歴史ウォーキングご案内

『乃木地区の古代山陰道跡と遺跡・神社を巡る』

1．日　時：令和６年６月２１日（金）８時００分～１２時００分
2．集　合：８：００までに竹矢公民館へ集合
3．行　程：竹矢公民館 → 武内神社前バス停発(8:18)→ 津田小学校前バス停（乗換え）
→ 市立病院バス停着(9:03) → 勝負橋 → 古代山陰道 → 福富遺跡 →
福富神社 → 貴船神社 → 友田遺跡 → 市立病院バス停発(11:02) →
津田小学校前バス停（乗換え） → 武内神社前バス停着(11:46) → 竹矢公民館
4．講　師：八雲立つ風土記の丘　所長　高屋　茂男 氏
5．参加費：バス代 ８６０円（往復分）※割引証などありましたらお持ちください
6．申込み：６月１４日(金)までに竹矢公民館（37-0854）へお申し込みください。
7．その他：歩きやすい服装、靴、帽子、飲み物など準備してお出かけください。

《公民館総務部主催》

スマホ・パソコンお悩み相談室

スマホを買ってみたけど使い方がよくわからない。アプリって何？パソコンで文書作成や画像・動画の編集ってどうやるの？などなど、
わからないことや困っていること、日頃のお悩みを解決します！
ご希望の方は、申込時に相談内容をお知らせください。

日　　時: 6月19日(水) 13:30～16:00
場　　所:竹矢公民館 小会議室
講　　師:森井 忠重氏(竹矢町在住)
定　　員: 8名 ※定員になり次第締切ります。
相談時間:お一人 20～30分まで
申込締切:6月12日(水)
持 参 品:スマホ、パソコン
※注意事項
修理などはお受けできません。
相談内容によってはお受けできない場合があります。

《乳幼児教室》

のびのび広場

今月はみるくの会さんが
『人形劇』をしてくれます！

日時　　６月１８日（火）
１０時～１１時
場所　　竹矢公民館　よらこい会館
定員　　１０組
お申込は、竹矢公民館 37-0854 に電話か、
二次元バーコード

のびのび広場
申込　→

《子育て応援事業》

ほんそご広場

保健師や育児ボランティア、親同士気軽に話せる空間を提供します

日にち　　７月４日（木）
開放時間　　１０時～１１時３０分
場　　所　　竹矢公民館　よらこい会館
＊飲み物を準備してお待ちしています♡
お子さんの飲み物はご持参ください。

🍴ごめた食堂　開催日🍴

毎月第３土曜日に開催の【ちくやごめた食堂】。
１０時～受付開始で、１２時～昼食！みんなで楽しく過ごしましょう★
中学生まで無料！高校生からは３００円！
＊アレルギー対応は行っておりません。
＊フードロス削減より、賞味期限間近の食品を使用する場合があります。

6月１５日（土）

メニュー

〇フィッシュバーガー
〇スープ　〇梅ジュース

６月お申込みフォーム

ちくや一心助け隊

隊員募集！

〇主な作業は、庭の草取り、草刈り、剪定作業などです。ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

事務局担当　枚村（スギムラ）
☎ 37－0854（竹矢公民館）
携帯 070-7566-0647

ちくや一心助け隊は、住み慣れた竹矢でいきいきと過ごしていくために住民の助けあいを基本にくらしのちょっとしたお手伝いをします。

よらこい喫茶

天気が良い日は、是非テラスでもお茶を楽しんでください。

日時　6月15日（土）10時～15時
場所　竹矢公民館　よらこい会館
・コーヒー、紅茶、お抹茶とお菓子で150円。

手話講座

初歩から一般的な会話まで教わります。
この機会に習ってみませんか！
参加無料です

日　　時：6 月 28 日(金)10 時～11 時 30 分予定
場　　所：竹矢公民館　交流会館
募集人数：10 名程度
申込は、竹矢公民館へ　☎ 37-0854
メール　tikuyak@mable.ne.jp
竹矢地区人権教育推進協議会

第 174 回　「～来美南遺跡～」

島根県立八雲立つ風土記の丘　所長　高屋　茂男

来美南遺跡は湖東中学校東側のマンションが建設されているところで確認された遺跡です。付近には山代郷北新造院跡という古代寺院があり、発掘調査後整備されています。やはり北新造院跡に近いこともあり、瓦や 11 世紀半葉から 12 世紀初頭の土師質土器や台のついた皿形の土器、中国製の白磁碗が見つかっています。瓦は北新造院の創建期（7 世紀後半）直前のものや、8 世紀中葉から9世紀後葉のものが多く見つかっています。

これらの遺物は周辺が、本来の地形から削られたりしていることから、流れ込んできたものと考えられています。

図　見つかった軒丸瓦

６月予定表

5 月 24 日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル	日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル
1	土			絵手紙陽だまり、詩吟クラブ竹矢	17	月		社協スタッフ会	3B体操、ちくや絵手紙 生命の貯蓄体操ひまわり
2	日			書道教室クラブ	18	火	のびのび広場	からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部
3	月			3B体操 生命の貯蓄体操ひまわり	19	水	スマホ・パソコンお悩み相談室		竹矢コーラス
4	火		からだ元気塾、マイナンバーカード申請受付会	詩吟同好会八幡支部	20	木			コールグリーン 生命の貯蓄体操ひまわり第2
5	水	竹ちくらん会	福祉推進員委嘱状交付 放課後子どもプラン総会	ハンドベル	21	金	歴史ウォーキング		太極拳教室
6	木	わいわいサロン まめなか健康教室		絵手紙陽だまり、コールグリーン 生命の貯蓄体操ひまわり第2	22	土			詩吟クラブ竹矢 華道家元池坊
7	金		交防協自転車合宿	太極拳教室	23	日	まめなか健康教室		
8	土		交防協自転車合宿	華道家元池坊、詩吟クラブ竹矢 生命の貯蓄体操松江準支部	24	月			3B体操 生命の貯蓄体操ひまわり
9	日			書道教室クラブ	25	火	ちくやキッチン	からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部
10	月			3B体操 生命の貯蓄体操ひまわり	26	水			
11	火		からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部	27	木			生命の貯蓄体操ひまわり第2 レイフラワー竹矢
12	水	公民館女性代表者会 竹ちくらん会			28	金	手話講座		太極拳教室 竹矢地区囲碁クラブ
13	木			生命の貯蓄体操ひまわり第2 レイフラワー竹矢	29	土			詩吟クラブ竹矢
14	金	松南ブロック研修会		竹矢地区囲碁クラブ 太極拳教室	30	日			
15	土	ごめた食堂 よらこい喫茶	寿会クラブ長会 相続無料相談会	詩吟クラブ竹矢					
16	日								

６月 14 日(金)14 時から、松南ブロック職員研修に出席の為、事務室を閉鎖いたします。
ご不便をおかけしますがお願いいたします。

《風土記の丘イベント情報》

◎ 風土記の丘春季企画展

「古代の瓦と天蓋のかがやき」

会期　2024/3/23（土）～2024/6/17（月）

◎ 第 603 回風土記の丘教室

「速報！　発掘された出雲国分寺瓦窯跡」

日時　　2024 年 6 月 15 日(土)　14:00～16:00

講師　　三宅和子先生（松江市埋蔵文化財調査課）

会場　　島根県立八雲立つ風土記の丘ガイダンス棟

◎ 第 1 回ガイド養成講座

「銅鏡からみた遼東公孫氏と邪馬台国時代の倭

― 寺床 1 号墳出土鏡を中心に ―」

日時　　2024 年 7 月 13 日(土)　14:00～16:00

講師　　實盛良彦先生（四條畷市教育委員会）

会場　　島根県立八雲立つ風土記の丘ガイダンス棟

相続・登記の無料相談会を開催します！

遺言書などを含め相続にまつわるお困りごとはありませんか？
お気軽にご相談ください。

日時:6 月 15 日(土)午前は 10 時～12 時・午後は 13 時～16 時

場所:竹矢公民館 交流会館

○ 相談時間はおひとり様 30 分です。

ご予約は下記へお願いします。(予約の方を優先します)

予約受付　長尾司法書士・行政書士事務所　電話 0852(23)8838

マイナンバーカード申請受付会

日時: ６月４日(火)10 時～11 時

場所: 竹矢公民館２階集会室

必要書類

免許証等の本人確認書類2点及び通知カード

予約は不要です。

詳細は下記へお問い合わせください

問合せ先　松江市市民課55－5560