



No.434 令和5年 10月号

# 竹矢公民館だより

発行: 竹矢公民館  
編集: 公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

## 第42回 竹矢地区文化祭 開催!!

開催期間: 11月4日(土) 13:00~17:00 11月5日(日) 9:00~15:00

※ 詳細は10月下旬配布予定のチラシ等でご確認ください。

### ちくやキッチン

日時: 10月24日(火) 10時~13時

場所: 竹矢公民館 教養室・調理室

内容: 調理実習...魚料理

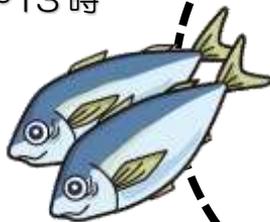
まめ知識...脳の働きについて

講師: みさかよりえ先生、伊藤保健師

定員: 8名 参加費: 300円(当日集金)

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

●お申し込みは、竹矢公民館までお電話ください。



### メニュー

- ☆魚料理  
煮付け、刺身、  
アラ汁、照り焼き
- ☆ごはん
- ☆冬瓜の酢の物
- ☆かぼちゃのパイ



## よらこい喫茶

開店日 10月15日(日)

○時間 10時~15時 ○場所 よらこい会館  
コーヒー・紅茶・お抹茶のいずれか1つとお菓子で150円。

《ふるさと・歴史活動部》

## 第3回 歴史ウォークキングご案内

### 『地元の史跡を巡る~大橋川沿いの古墳と手間天神社(遠望)~』

- 日時: 令和5年 10月25日(水) 8時40分~12時00分
- 集合: 8:40までに竹矢公民館へ集合
- 行程: 竹矢公民館 → 武内神社前バス停発(9:00) → 矢田バス停着(9:04) → 児守神社 → 荒神畑古墳 → 井奥1号墳 → 手間古墳 → 手間天神社(遠望) → 竹矢岩船古墳 → 竹矢公民館
- 講師: 八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男 氏
- 参加費: バス代 160円 ※割引証などありましたらお持ちください。
- 申込み: 10月20日(金)までに竹矢公民館(37-0854)へお申し込みください。
- その他: 歩きやすい服装、靴、帽子、飲み物など準備してお出かけください。

## のびのび広場

お子さんの足形・手形をとって、  
フレーム作りをします★

日時：10月18日(水)

10時～11時30分

場所：よらこい会館

定員：10組

- ・要申込み。竹矢公民館までお電話ください。
- ・締め切りは、10月13日(金)です。
- ・出来上がった作品は、竹矢地区文化祭での展示にご協力ください。



## ほんそご広場

親子のふれあいの場を提供します！  
時間内でしたら、いつ来てもいつ  
帰ってもOK!  
お気軽にお越しください☆

日時：11月2日(木)

10時～11時30分

場所：よらこい会館

持ち物：体重を測りたい方は、  
母子手帳、バスタオル



## 社会見学～八天堂工場見学・備北公園の旅～

今年は、広島県まで出かける社会見学です。

くりーむパンで有名な『八天堂』の工場に見学に行きます！くりーむパンのお土産もあります！

おしゃれなランチをしてから、備北公園で秋を楽しみます★

是非、ご参加ください★

### 日程

日にち：11月11日(土)

集合場所：竹矢公民館

集合時間：7時20分 (7:30 出発)

定員：30名 (定員になり次第締め切ります。)

参加費：4,000円 (当日集金します)

参加申し込み：竹矢公民館37-0854まで

### ★10/16より、申込受付を開始します★

- ・平日9:00～17:00の間で受付をします。
- ・お一人4名までお申込できます。
- ・締め切りは10/31です。



### 旅程

竹矢公民館 出発 (7:30)



八天堂広島みはら臨空工場  
見学 (10:30～) / カフェテリ  
工にてランチ (13:15～)



国営備北丘陵公園 (14:45～)



竹矢公民館 到着 (17:45)

竹矢公民館女性部

## まめなか健康教室のご案内【要申込】

第5回まめなか健康教室は、子供から大人まで一緒に楽しめるレクリエーションを教えてください！皆さん一緒に楽しく体を動かしましょう。たくさんのご参加お待ちしております！！



〈第5回〉『レクリエーション体験会』

日時：10月28日(土) 9:00～10:00

場所：竹矢公民館 2階 集会室

講師：栗原 克己さん(スポーツ推進委員)

定員：30名 ※定員になり次第締め切ります。

申込締切：10月25日(水)

持参品：タオル、飲み物、上履きシューズ

必ず申込みをお願いします。(☎37-0854)



今年度第 3 回目の講座です。初歩から一般的な会話まで教わります。(参加無料です)

日時: 10月20日(金)10時から11時

場所: 竹矢公民館 交流会館

講師: NPO 法人 松江市聴覚障害者協会

人数: 5~10名程度※ 10月18日までに申込。☎37-0854

# 手話講座

竹矢寿会連合会・公民館高齢者部共催 講演会

## 演題 『日常生活の中の仏教的生き様』

千手院名誉住職 大北 哲也 様にお越しいただき、日常生活の中で活かせる仏教の教えについてお話いただきます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日 時: 10月4日(水)13:30~15:00予定

場 所: 竹矢公民館 2階集会室

講 師: 尊照山千手院 名誉住職 大北 哲也 様

参加費: 無料

お申し込みは、竹矢公民館へ ☎37-0854

【ご寄付のお礼】

香典返し  
○社会福祉協議会へ  
小川 誠 様(上竹矢)  
故 田中 久志 様(山宮)  
ご寄付をありがとうございます。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

### 第 166 回

## 「～矢田平所遺跡～」

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

矢田平所遺跡は、見返りの鹿埴輪などがみつかったことで有名な、平所遺跡の北側にある遺跡です。矢田平所遺跡のすぐ北側には間内越墳墓群があります。

ここでは20箱分の土器が出土し、6世紀末から7世紀末にかけてのものが大半でした。土器の種類としては壺甕類、煮炊きのための土製支脚、かまど、甑(米を蒸すのにつかう道具)などがあり、いずれも日常的な日々の生活で使われるものです。数多くの掘立柱建物跡も見つかり、なだらかな緩斜面を利用して集落が営まれていたと考えられます。

図1 矢田平所遺跡位置図

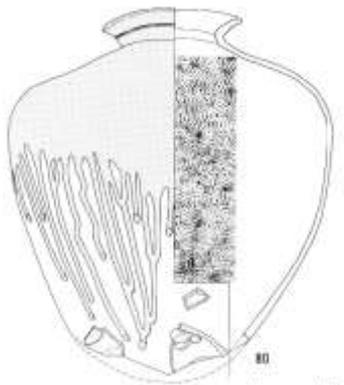


図2 出土した大甕

### 【風土記の丘からお知らせ】

秋季特別展「神郡 — 意宇と宗像 —」 会期: 9月16日(土) ~ 11月26日(日)

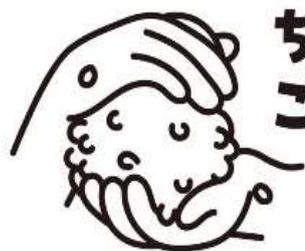
展示解説会 ①10月14日(土)13時~ ②11月11日(土)13時~

いずれも 30分程度、申込不要・参加無料・要入館料

# 10月予定表

9月25日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル	日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル
1	日				17	火	竹ちくらん会	からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部
2	月			3B体操 生命の貯蓄体操ひまわり	18	水	のびのび広場		竹矢コーラス
3	火	公民館青年代表者会	からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部	19	木			生命の貯蓄体操ひまわり第2
4	水	高齢者部会 講演会		ハンドベル	20	金	手話講座		太極拳教室
5	木	わいわいサロン		絵手紙陽だまり 生命の貯蓄体操ひまわり第2	21	土	ごめた食堂		生命の貯蓄体操松江準支部 詩吟クラブ竹矢
6	金			太極拳教室	22	日			
7	土			絵手紙陽だまり 詩吟クラブ竹矢	23	月		集団がん検診	3B体操 生命の貯蓄体操ひまわり
8	日	どてら稲刈り			24	火	ちくやキッチン	からだ元気塾	
9	月				25	水	歴史ウォーキング		
10	火		からだ元気塾	さつき会	26	木		交通安全 ゲートボール大会	レイフラー竹矢 コールグリーン、生命の貯蓄体操ひまわり第2
11	水				27	金	竹ちくらん会		太極拳教室 囲碁同好会
12	木			レイフラー竹矢、コールグリーン 生命の貯蓄体操ひまわり第2、書道教室	28	土	まめなか健康教室		華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢
13	金			太極拳教室、囲碁同好会	29	日			
14	土			華道家元池坊、詩吟クラブ竹矢	30	月			3B体操 生命の貯蓄体操
15	日	よらこい喫茶			31	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
16	月		集団がん検診	3B体操、ちくや絵手紙 生命の貯蓄体操ひまわり					



ちくや  
ごめた食堂

chikuya gometa  
dining room

10月21日(土)

かぼちゃのクリームシチュー、  
練り物カツ、ごはん、サラダ、  
かぼちゃだんご

かぼちゃだんごはみんなで作ります！  
エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル  
を持ってきてください。

10時～受付開始で、12時～昼食！

みんなで楽しく過ごしましょう★

中学生まで無料！高校生以上は300円！

\*アレルギー対応は行っておりません。

\*フードロス削減より、賞味期限間近の食品を使用する  
場合があります。

参加は申込フォームから→



## 食材提供ご協力をお願い

毎回メニューを掲載します。提供して頂ける使いそうな  
食材がありましたら、乾物等は開催日5日前より、生野  
菜等は開催日2日前より公民館にお持ちください。  
宜しくお願い致します。

情報・開催時の様子はインスタ  
またはLINEから



©CHIKUYA.GOMETA

