



No.431 令和5年 7月号

竹矢公民館だより

発行: 竹矢公民館
編集: 公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

まめなか健康教室のご案内【要申込】

朝の爽やかな空気の中ラジオ体操の講習会をします。
『正しい』『効果的な』ラジオ体操を教えてください！
ラジオ体操を効果的に行うと、血流がよくなったり、代謝がUPするなど良いことばかり！皆さんぜひご参加ください。

〈第2回〉『ラジオ体操第一講習会』

日時: 7月22日(土) 7:00~8:00

場所: 竹矢公民館 芝生広場

(雨天の場合は2階集会室)

講師: 栗原 克己さん(スポーツ推進委員)

定員: 25名 ※定員になり次第締切ります。

申込締切: 7月19日(水)

持参品: 汗拭きタオル、飲み物

雨天の時は上履きシューズ

必ず申込みをお願いします。(☎37-0854)



よらこい喫茶



日時: 7月15日(土) 10時~15時

場所: よらこい会館

迎撃寺 石原住職さんにお越しいただき、講話を
してもらいます。『お盆の迎え方』など

講話は、10時30分~11時30分です。

ぜひお越しください。

喫茶料金

コーヒー・紅茶・お抹茶いずれか一つと

お菓子で150円。

スマホ講座

~LINE(ライン)・Wi-Fi(ワイファイ)

を覚えよう!~



日時 7月25日(火)

13時30分~15時30分

場所 竹矢公民館 集会室

持ち物 スマートフォン

定員 10名

(予約は竹矢公民館37-0854まで)

〈第3回〉『ラジオ体操第二講習会』

日時: 8月5日(土) 7:00~8:00

場所: 竹矢公民館 芝生広場

(雨天の場合は2階集会室)

講師: 栗原 克己さん(スポーツ推進委員)

定員: 25名 ※定員になり次第締切ります。

申込締切: 8月2日(水)

持参品: 汗拭きタオル、飲み物

雨天の時は上履きシューズ

必ず申込みをお願いします。(☎37-0854)

7月は

『社会を明るくする運動』

強調月間です。

7月5日(水)10時から街頭活動をおこないます。

「犯罪や非行のないまちづくり」にご協力ください。

子育てサロン~ベビーマッサージ~

日時: 7月19日(水) 10時~11時30分

場所: よらこい会館

講師: 杉原助産師

対象者: 生後3ヶ月~1歳頃までの乳幼児とその保護者

定員: 8名

持ち物: レジャーシート、バスタオル、オムツ、水分
、母子手帳

*参加申し込みは竹矢公民館37-0854まで。



★ごめた食堂開催日のお知らせ★

6/17プレオープン、たくさんの方にお越しいただきました！
ありがとうございます。

親子でも、お友達同士でもOKです！どうぞお越しく下さい☆
遊んだり、宿題をしたり、本を読んだりもできますよ！

地元の食材をたくさん使っていますし、企業さんからのご協力も頂いております！また、フードロス削減から賞味期限間近の食品を使わせて頂く場合もあります。



- 日時：7月15日（土）10時（受付）～13時
メニュー：オムライス、味噌汁、サラダ、デザート

- 日時：8月19日（土）10時（受付）～13時

*メニューは考え中です。来月号の公民館たよりにてお知らせいたします。

*わいわい遊び塾「和菓子教室」が同日開催しています。

是非、ごめた食堂にもお寄りください^^

*アレルギー対応はしておりません。メニューをたよりに掲載しますので、各ご家庭で判断され、ご参加下さい。また、提供食材によって材料が変更になる場合があります。受付に、メニューと食材を掲示しますのでご確認ください。

お申込はLINE(ライン)または竹矢公民館37-0854まで！

◎インスタには色々な情報を載せています。チェックしてね！

参加費
中学生まで無料
高校生以上 300円



ふれあい講座～ガラス細工に挑戦！～

ガラス雑貨や、アクセサリーを作ってみませんか！？夏休みの作品作りに、親子でご参加も大歓迎です^^ご参加お待ちしております！

日時 7月29日（土）19時～20時

場所 竹矢公民館 F2 集会室

講師 glass house pase' 長谷川 三芳 様

定員 30名

参加費 1,000円

*参加申し込みは、竹矢公民館37-0854まで！

*作品のお渡しは後日となります。



竹矢公民館女性部

「～法華寺前遺跡～」

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

前回、国分寺周辺の遺跡である中竹矢遺跡を紹介したので、もう少しこの付近の遺跡を紹介します。法華寺前遺跡は竹矢公民館から西へ進み、山陰道高架下までの南側水田に位置します。遺跡名の法華寺はこのすぐ北にあった法華寺にちなみます。法華寺とは国分尼寺のことで、今は住宅地となり無くなっていますが、かつてはこの一帯に存在しました。

法華寺前遺跡は河川の改修や耕地整理で土器片が採集されています。破片で全体の分かるものはありませんが、二枚貝で施文した深鉢の破片などが見つかっています。外面には煤状の付着物があるので、煮炊きに使われたのでしょうか。



写真 出土土器



図 法華寺前遺跡位置図

【風土記の丘からお知らせ】

夏季企画展「古代の秘宝を探せ！！ ～ ウシナワレタドウグ ～」

会期：7月8日(土)～8月28日(月)

展示解説会 ①7月8日(土)13時 ②8月5日(土)13時 ③8月19日(土)10時

いずれも30分程度、申込不要・参加無料・要入館料

土器づくり(定員各15名、参加費500円)

7月22日(土)9:30～12:00、13:30～16:00

体育協会地区大会結果報告

6月18日(日)に竹矢小学校で開催された、体育協会地区大会の結果は下記のとおりです。

選手の皆さん、役員の皆さんお疲れ様でした。

入賞された地区の皆さんおめでとうございます！！

【男子ソフトボール大会】

- 優勝 山宮
- 2位 大門東
- 3位 川向
- 3位 八幡団地

【女子ソフトバレーボール大会】

- 優勝 矢田
- 2位 山宮
- 3位 富士見ヶ丘
- 3位 灘分

あいあいサロン

日時：8月3日(木) 10時～11時30分

場所：よらこい会館

持ち物：母子手帳、バスタオル

離乳食試食用スプーン(子ども用と大人用)

*予約は必要ありません。

お問合せは、子育て支援センター60-8155まで
○離乳食の試食会を再開します！食生活改善推進員さんが実際に離乳食を作ってくださいませ★レシピもお渡ししますよ^^

7月予定表

6月23日現在

| 日 | 曜日 | 公民館主催行事 | 諸団体行事 | 地区内定期利用サークル | 日 | 曜日 | 公民館主催行事 | 諸団体行事 | 地区内定期利用サークル |
|----|----|----------------------|---------------------|--------------------------------------|----|----|----------|-------------------|--------------------------------|
| 1 | 土 | | | 絵手紙陽だまり | 17 | 月 | | | |
| 2 | 日 | | | | 18 | 火 | | からだ元気塾 | さつき会 詩吟同好会八幡支部 |
| 3 | 月 | | | 生命の貯蓄体操 3B体操 | 19 | 水 | 子育てサロン | 交通防犯連絡会 | 竹矢陶芸教室 竹矢コーラス |
| 4 | 火 | | からだ元気塾 防災スピーカー研修 | さつき会 詩吟同好会八幡支部 | 20 | 木 | 親子読書七夕会 | | 生命の貯蓄体操 |
| 5 | 水 | 社会を明るくする運動 竹ちくらん会 | 防災スピーカー研修 | ハンドベル 竹矢陶芸教室 | 21 | 金 | | | 太極拳教室 |
| 6 | 木 | ほんそご広場 | | 絵手紙陽だまり 生命の貯蓄体操 太極拳教室 | 22 | 土 | まめなか健康教室 | | 華道家元池坊、生命の貯蓄体操松江準支部 詩吟クラブ竹矢 |
| 7 | 金 | | 保・小・中連絡会 | | 23 | 日 | | 松江子ども会 育成連絡協議会 | |
| 8 | 土 | | | 華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢 | 24 | 月 | | 民児協 | 生命の貯蓄体操 3B体操、ちくや絵手紙 |
| 9 | 日 | | | | 25 | 火 | スマホ講座 | からだ元気塾 民児協 | さつき会 詩吟同好会八幡支部 竹矢陶芸教室 |
| 10 | 月 | | | 生命の貯蓄体操 3B体操 | 26 | 水 | | 福祉計画策定委員会 | |
| 11 | 火 | | からだ元気塾 | さつき会 詩吟同好会八幡支部 | 27 | 木 | | | 生命の貯蓄体操、書道教室クラブ レイフラワー竹矢 |
| 12 | 水 | | | 竹矢陶芸教室 | 28 | 金 | | | 竹矢地区囲碁クラブ |
| 13 | 木 | 竹ちくらん会 | | 生命の貯蓄体操、レイフラワー竹矢 コールドグリーン、書道教室クラブ | 29 | 土 | ふれあい講座 | | 詩吟クラブ竹矢 |
| 14 | 金 | | | 竹矢地区囲碁クラブ 太極拳教室 | 30 | 日 | | | |
| 15 | 土 | よらい喫茶 | ごめた食堂 | 詩吟クラブ竹矢 | 31 | 月 | | | 生命の貯蓄体操 3B体操 |
| 16 | 日 | | | | | | | | |

竹矢地区自治協会からお知らせ

7月4日(水)・5日(木)18時30分から屋外防災スピーカー取扱い研修会を実施します。スピーカーより音声が流れますが、訓練ですのでお間違いの無いよう事前にお知らせいたします。

第53回市民体育祭松江市ソフトボール大会結果報告

6月11日(日)に美保関総合運動公園を会場に行われた、松江市ソフトボール大会に竹矢チームが出場し

事務室閉鎖のお知らせ

- 松南ブロック公民館合同研修会により、
7月28日(金)午後から事務室閉鎖します。
- ※ 土日の貸館を予約された方は、28日午前中までにカギの受取りをお願いします。

ました。
選手の皆さん精一杯プレーをされましたが、結果は一回戦 竹矢 6 - 12 大庭 で惜しくも敗退となりました。
選手の皆さん、関係者の皆さんお疲れ様でした。

夏の交通事故防止運動が行われます！

【期間】7月1日(土)～7月21日(金)までの21日間

夏季の行楽等による交通量の増加や夏特有の解放感、暑さからくる疲れなどによる交通事故が予想されます。

一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

【運動の重点】

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② 自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 過労・脇見運転の防止



【竹矢地区交通防犯対策協議会】

【ご寄付のお礼】
香典返し
○ 社会福祉協議会へ
加藤 善樹 様 (八幡団地)
ご寄付をありがとうございます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。