



No.428 令和5年 4月号

# 竹矢公民館だより

発行: 竹矢公民館  
編集: 公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

## 令和5年度がスタートします！！

新型コロナウイルスも5月には分類が下げられ、少しずつ日常が戻り活動も活発になっていくものと思われま  
す。また7月から新公民館の建設も始まり、新しい拠点での地域活動に期待が膨らむところです。

今年度も地域の皆様のご理解とご協力をいただきながら事業を進めていきますのでよろしくお願い申し上げます。

竹矢公民館

男子ごはん改め・・・

## ちくやキッチン

参加者の年齢・性別問いません！今年度も、三阪先生と楽しく料理を  
しましょう^^そして、健康の知識も増やしていきましょう！

日時 4月25日(火) 10時~12時

場所 竹矢公民館 調理室

講師 調理実習 三阪 よりえ先生  
まめ知識 山根保健師

参加費 300円(当日集金します。)

定員 8名

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

\*作ったものは持ち帰ります。持ち帰るトレーは準備します。

\*お申込は竹矢公民館 37-0854 まで。

### メニュー

- 白ごはん ○焼き魚
- 肉じゃが ○味噌汁
- 春キャベツの和え物
- くだもの



## のびのび広場

『こんにちのはの会』をします！

遊びに来てくださいね☆

日時 4月19日(水) 10時~11時30分

場所 よらこい会館

内容 リース作り

定員 8組(定員になり次第締め切ります)

\*要予約! 4/14(金)までにお申し込みください。

\*お申込は竹矢公民館 37-0854 まで!

ドコモショップ店員さんによる

## スマホ講座



LINE(ライン)をお使いですか?

使っているけど、イマイチ使いこなせていな  
い・・・やってみたいけど、どうやって始めるの?  
そんなお悩みを解消してくれる講座となってい  
ます! また、Wi-Fiについても教えてもらいます。

日時 4月25日(火) 13:30~15:30

場所 竹矢公民館 集会室

持ち物 スマートフォン

定員 10名

(竹矢公民館までお申し込みください)

# よらこい喫茶

なごやかな交流の場として皆様のご利用をお待ちしております

日時：4月15日(土) 10時~15時

場所：よらこい会館

コーヒー・紅茶・お抹茶

いずれか一つとお菓子で150円。



## ★新しい本が入りました★

竹矢公民館の小会議室には、たくさんの書籍や絵本などが置いてあります。  
この度、たくさんの本や紙芝居が入りました！是非借りに来てください☆彡

### 絵本

- ・ホホジロザメ
- ・おいしい魚ずかん
- ・あなあなはてな
- ・でんしゃ
- ・神社のえほん
- 他多数



### 大人向け

- ・徳川家康と最強家臣団
- ・山陰絶景
- ・松村邦洋今度は「どうする家康」を語る
- ・ヘルンとセツ
- 他多数



## 竹矢地区交通防犯対策協議会より

### 新入学(園)期の交通事故防止運動 4月6日(木)~15日(土)

4月は入学したばかりで通学・通園に不慣れな児童や園児、自転車で通学する生徒が増え、子供が被害者となる事故の危険性が高まる時期です。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

#### 【運動の重点】

1. 新入学(園)児をはじめとした子供に対する交通安全教育の徹底
2. 通学(園)路における安全確保の推進
3. 子供を守る思いやり運転の励行

### 自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう！

令和5年4月1日から改正道路交通法の施行により、  
全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。  
交通事故などによる被害を軽減するために、自転車に乗る時は  
大人も子供もヘルメットを着用しましょう！！



～(じ)っかりと(ま)もるルールで(ね)がう安全～

## 第160回 「来美墳丘墓」

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

来美墳丘墓は、現在内陸工業団地となっている一角に、かつて存在した弥生時代の墳丘墓です。内陸工業団地として造成される以前に発掘調査が行われ、いわゆる四隅突出型墳丘墓と呼ばれる形態のものであることが分かりました。

開墾によってかなり削り込まれていましたが、東西8.5m、南北6.5mで、突出部を含むと東西13.5m、南北10.5mの墳丘墓です。墳丘の斜面部分には石が貼り付けられていました。埋葬施設は中央に最も大型の1号墓があり、あわせて7基の埋葬施設が確認されています。出土遺物は土器だけでしたが、壺、高坏、甕のほか、鼓形器台(つつみがたきだい)と呼ばれる楽器の鼓に似た形状の土器で、底の丸い壺などを乗せる台として使われたものです。

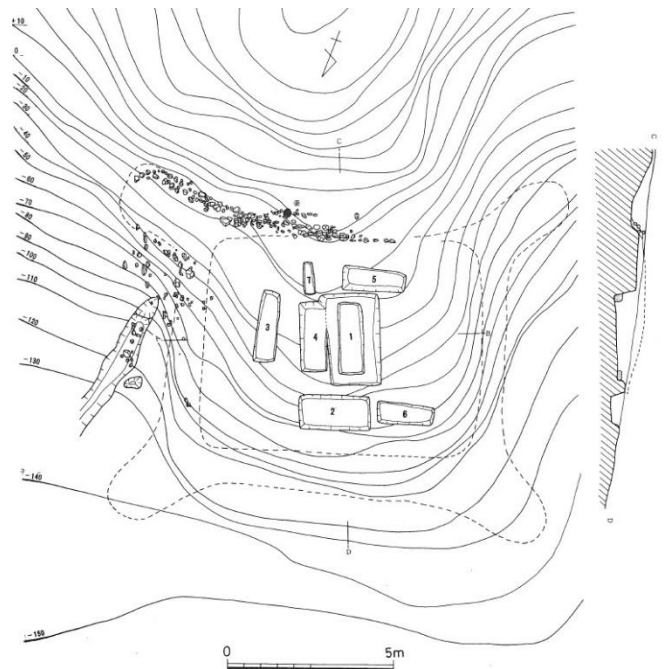


図1 来美墳丘墓平面図

### 【風土記の丘からお知らせ】

企画展「古墳時代の八雲ムラ ― 神郡の胎動 ―」

会期:4月22日(土)～6月5日(月)

展示解説会 4月22日(土)、5月13日(土)、6月3日(土)

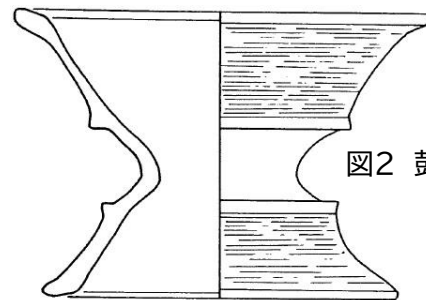


図2 鼓形器台図

**ちくや子ども広場指導員さんを  
募集しています！**

毎週月曜日と木曜日の放課後の時間に、1年生～6年生が一緒になって遊びます。

その際の指導員さんを募集しています。

子どもたちとふれ合い、楽しい時間を過ごしませんか？

○勤務時間・・・毎週月曜日と木曜日 15時～17時

○内 容・・・子どもたちの見守り

○お問合せ・・・竹矢公民館37-0854まで。

(公民館から、指導員さんにお繋ぎします。)

年齢や性別、資格の有無は問いません！体が動いて、子どもとふれ合う事が好きな方なら、どなたでも大歓迎です！



# 4月予定表

3月24日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル	日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル
1	土			絵手紙陽だまり 詩吟クラブ竹矢	17	月			ちくや絵手紙、3B体操 生命の貯蓄体操
2	日				18	火		からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部
3	月			3B体操 生命の貯蓄体操	19	水	のびのび広場	自治協会監査会 11:00~	竹矢陶芸教室 竹矢コース
4	火		からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部	20	木			生命の貯蓄体操 コールグリーン
5	水			竹矢陶芸教室 ハンドベル	21	金			太極拳教室
6	木	わいわいサロン		絵手紙陽だまり 生命の貯蓄体操、コールグリーン 太極拳教室	22	土			竹矢地区園基クラブ、生命の貯蓄体操松江準支部 華道家元池坊、詩吟クラブ竹矢
7	金				23	日			
8	土			華道家元池坊、生命の貯蓄体操松江準支部 詩吟クラブ竹矢	24	月			生命の貯蓄体操 3B体操
9	日				25	火	ちくやキッチン スマホ講座	からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部 竹矢陶芸教室
10	月			3B体操 生命の貯蓄体操	26	水		竹矢寿会連合会総会	竹矢陶芸教室
11	火		からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部 竹矢陶芸教室	27	木		狂犬病予防注射 11:40~12:00	生命の貯蓄体操、書道教室クラブ レイフラワー竹矢、コールグリーン
12	水				28	金			太極拳教室
13	木			生命の貯蓄体操 レイフラワー竹矢、書道教室クラブ	29	土	昭和の日		
14	金				30	日			
15	土	よらこい喫茶		生命の貯蓄体操松江準支部 詩吟クラブ竹矢					
16	日								

## ○ サークル会員募集 ○

# 気功・太極拳 始めてみませんか？

(一カ月無料体験できます)

太極拳は

- ☆ 足腰を鍛え、バランス感覚を鍛えます。
  - ☆ 呼吸を整え、全身の気血の流れを良くします。
  - ☆ 心と身体をゆったりと、リラックスできます。
- 高齢になっても、ずっと無理なく続けられるのも魅力です。  
健康づくりに、仲間づくりに、生きがいに  
是非、ご一緒しましょう！ お気軽にご参加ください

毎週金曜日午前9時半~11時  
竹矢公民館よらこい会館  
松江太極拳竹矢教室  
講師 西村典子先生  
※お問い合わせは竹矢公民館へ

### 公民館国道側広場の利用について

公民館国道側広場の利用についてお知らせします。  
公民館利用以外で長時間自動車等を駐車される場合は、公民館事務室で手続きをお願いします。  
許可証を発行しますので、発行を受けたら車内の外から見える位置に置いてください。

また、吸い殻等が散乱していることがあります。マナーを守って利用をお願いします。

松江市竹矢公民館

【ご寄付のお礼】  
香典返し  
○社会福祉協議会へ  
黒谷 多美子 様 (八幡団地)  
廣江 良志 様 (灘分)  
吉岡 京子 様 (国分寺)  
星野 和男 様 (山宮)  
花井 茂 様 (大門東)  
太田 真喜 様 (大門東)  
○竹矢寿会連合会へ  
後藤 勇雄 様 (山宮)

ご寄付をありがとうございます。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。