



No.427 令和5年 3月号

竹矢公民館だより

発行: 竹矢公民館
編集: 公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。



レク式体力測定会

楽しみながら自分の健康・体力を見直してみませんか?

どなたでも参加できます☆



日時 3月12日(日) 9:30~12:00
 場所 竹矢公民館
 種目 10m障害物歩行、着座体前屈、連続椅子立ち上がり等全8種目
 定員 30名(定員になり次第締め切ります。)
 持ち物 室内シューズ

*動きやすい服装でお越しください。

*血管年齢・ベジチェックを測るコーナーもあります。

お申込は竹矢公民館 37-0854 まで!

竹矢体協・竹矢地区健康まつえ 21 推進隊・竹矢地区食生活改善推進協議会



ふれあい講座



メニュー



～おいしく簡単バランス御膳～

栄養のバランスを考えた『バランス御膳』の
簡単調理方法を教えて頂きます!

日時 3月25日(土) 14時~16時

場所 竹矢公民館 調理室

講師 三阪 よりえ先生

定員 9名(定員になり次第締め切ります。)

参加費 300円(当日集金します。)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

*調理したものは持ち帰ります。(容器は準備します。)

- 黒豆ごはん
- 豚とだいこんのさっぱり煮
- 青菜のピーナッツ和え
- 野菜チャウダー
- いちご大福



お申込は

竹矢公民館 37-0854

竹矢公民館女性部

スマホ教室～カメラを使ってみよう！

携帯電話のカメラ機能、うまく使えていますか？
ドコモショップの店員さんが丁寧に、分かりやすく教えてくれます！
講座後、日頃のお悩みにもお答えします！



日時 3月28日(火)13時30分～15時
場所 竹矢公民館 集会室
持ち物 スマートフォン
定員 15名
お申込 竹矢公民館 ☎ 37-0854 まで

よらこい喫茶



開店日：3月15日(水)10時～15時

場所：竹矢公民館 よらこい会館

* コーヒー、紅茶、お抹茶いずれか一つと

お菓子で150円

わいわいサロン

日にち 4月6日(木)

10時～11時30分

場所 よらこい会館

持ち物 母子手帳、バスタオル

* 予約制です。QRコードからか、
松江市子育てセンターまで。

(TEL60-8155)



市民体育祭松江市卓球大会

竹矢体育協会 優勝！！

2月19日(日)に3年ぶりに開催された、第52回市民体育祭松江市卓球大会に出場した竹矢体協チームが、見事15年ぶりの優勝を勝ち取りました！！
出場した選手の皆さん本当におめでとうございます。



優勝を飾った選手の皆さん

令和4年度 松江市生活環境保全功労者表彰 おめでとうございます

永島 孝子 様(川向)

平成24年4月～現在まで約10年間

中林 国子 様(青葉台)

平成28年4月～現在まで約6年間

松江市生活環境保全推進員として、リサイクルステーション見回りや、環境に配慮したアクリルタワシの配布、ゴミの出し方などの環境保全に関する啓発を続けてこられ、現在も活動されています。その長年の活動により竹矢地区の環境保全意識向上に大きく貢献されました。その活動に対しこの度、表彰を受けられました。

第159回 「間内越遺跡」

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

間内越遺跡では弥生時代の墳墓が全部で4基見ついています。場所は山陰道矢田インター付近で、見返りの鹿埴輪で有名な平所遺跡のすぐ北側斜面です。そのうち1号墓で調査が行われ、いわゆる四隅突出型墳丘墓と呼ばれる墓であることがわかりました。四隅突出型墳丘墓とは、平面が四角く四隅が突出をしたもので、西谷墳丘墓(出雲市)などが良く知られています。大庭竹矢では間内越遺跡の1号墓の他、来美墳丘墓(矢田町)、東百塚山20号墓(大草町)などで確認されています。

間内越遺跡1号墓では高さ80cmを越える大型の壺などが見ついています。この壺は墳丘墓築造時に置かれたもので、棺などではなく共献用土器としておかれたと考えられ、弥生時代から古墳時代へ移る時期のものです。



写真 間内越遺跡
で見つかった壺

図 間内越遺跡の
位置



【風土記の丘からお知らせ】

企画展「いにしへの時をさぐる ～ 出雲の須恵器と横穴墓 ～」

会期 2023/1/14(土)～3/19(日)

会場 風土記の丘展示学習館

古墳時代の遺跡の時期を考えるうえで重要な資料の一つである須恵器。今回の企画展では、出雲の横穴墓から出土した須恵器を中心に展示し、その個性豊かなうつりかわりや多様性、地域間の交流をご紹介します。

3月予定表

2月24日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル	日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル
1	水			竹矢陶芸教室	17	金		自治協会理事会	太極拳教室
2	木	ほんそご広場	自治協会 消防団打合せ会	コールグリーン 生命の貯蓄体操	18	土			詩吟クラブ竹矢
3	金			太極拳教室	19	日			
4	土			詩吟クラブ竹矢	20	月			3B体操、ちくや絵手紙 生命の貯蓄体操
5	日				21	火			
6	月	手話出前講座		3B体操 生命の貯蓄体操	22	水			竹矢陶芸教室
7	火	竹ちくらん会	からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部 さつき会	23	木			書道教室クラブ、生命の貯蓄体操 レイフラワー・ルアナ竹矢
8	水			竹矢陶芸教室	24	金	年度末運営協議会	社協スタッフ会	太極拳教室
9	木			生命の貯蓄体操、書道教室クラブ レイフラワー・ルアナ竹矢	25	土	ふれあい講座		生命の貯蓄体操、囲碁同好会 華道家元池坊、詩吟クラブ竹矢
10	金		青バト講習会	太極拳教室	26	日			
11	土			華道家元池坊、生命の貯蓄体操 詩吟クラブ竹矢	27	月			3B体操 生命の貯蓄体操
12	日	レク式体力測定会			28	火	スマホ講座	からだ元気塾	さつき会
13	月			3B体操 生命の貯蓄体操	29	水	年度末運営協議会		竹矢陶芸教室
14	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部 さつき会	30	木			生命の貯蓄体操
15	水	よらこい喫茶		竹矢陶芸教室	31	金			
16	木	竹ちくらん会		生命の貯蓄体操、コールグリーン					

公民館施設利用について

- 施設予約は、公民館(TEL 37-0854)へお電話ください。
利用月の1カ月前から受け付けます。(公民館登録グループ・サークルは2カ月前から)
- 公民館施設使用後は、清掃、ごみの持ち帰り、照明・換気扇・冷暖房器具等の消し忘れ確認、使用簿への記入を忘れずに行ってください。
- 使用した備品は元の場所に戻してください。
- 新型コロナウイルス感染症対策として、使用器具や触れたところの消毒をお願いしています。チェックシートをもとに確実に行ない、チェック記入をお願いします。(消毒液や紙ウエス、ビニール手袋を各部屋に用意しています)
- トイレ等使用し汚れた場合は清掃をお願いします。
- 備品等、使用により壊れた場合は必ず事務室までご連絡ください。

皆様に気持ち良く使っていただくためにもご協力をお願いします。

松江伝統芸能祭

日時：3月12日(日)13:00~17:00

会場：松江テルサ テルサホール

入場料：〈前売〉一般1,000円、〈当日〉一般1,200円

高校生以下無料

お問合せ先：松江伝統芸能祭実行委員会事務局

(松江文化振興課) TEL55-5517

詳しくは、QRコードを
ご覧ください。

