



No.420 令和4年 8月号

# 竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)

発行: 竹矢公民館

編集: 公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

## ふれあい講座 ～宝石石けん～

今大人気の『宝石石けん』！自分だけの石けんが作れます^^性別・年齢問わず楽しんでいただけます！実際に使ったり、お子さんの夏休みの工作作品、インテリアにもできます。  
実物の見本を公民館に置いてありますので、是非ご覧ください。

日時: **8月20日**(土)14時～15時

場所: 竹矢公民館 集会室

講師: 宝石石鹸インストラクター 清山 久美子さん

対象者: 小学1年生以上ならどなたでも！

(小学生は保護者同伴。親子で参加 OK！)

参加費: 300円

定員: **30名** \*要予約！竹矢公民館 37-0854まで！



## まめなか健康教室のご案内【要申込】

8月は、7月に開催を延期したラジオ体操講習会です。  
『正しい』『効果的な』ラジオ体操を教えてもらおう！ラジオ体操を効果的に行うと、血流がよくなったり、代謝がUPするなど良いことばかり！！皆さんぜひご参加ください。

### 【第2回】『ラジオ体操第一講習会』

日時: 8月20日(土) 朝 7:00～8:00

場所: 竹矢公民館 芝生広場

(雨天の場合は2階集会室)

講師: 栗原 克己さん(スポーツ推進委員)

定員: 25名 ※定員になり次第締切ります。

申込締切: 8月17日(水)

持参品: 汗拭きタオル、マスク、飲み物

雨天の時は上履きシューズ

必ず申込みをお願いします。(☎37-0854)



## 男子ごはん

『夏バテ防止』をテーマに開催します！

日程: 8月18日(木) 10時～12時

場所: 竹矢公民館 調理室・教養室

講師: 調理実習 三阪よりえ先生

まめ知識 山根保健師

定員: 8名

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、  
手拭きタオル

参加費: 300円



### メニュー

- チキンカレー
- ズッキーニの和え物
- レンチンなすの煮浸し
- くだもの

定員  
8組

### のびのび広場



栢野先生にお越しいただき、『親子で体操』をします！お子さんの発育に大切なことを教えて頂きます☆

日時：8月17日（水）

10時～11時30分

場所：竹矢公民館 よらこい会館

持ち物：水分、オムツ

### ほんそご広場



日時：9月1日（木）

10時～11時30分

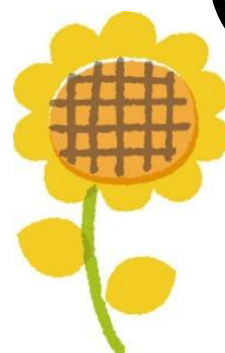
場所：竹矢公民館 よらこい会館

持ち物：水分、体重を測る方は、バスタオル、母子手帳



定員  
10組

## よらこい喫茶



日時：8月20日（土）10時～15時

場所：竹矢公民館 よらこい会館

\* コーヒー、紅茶、お抹茶いずれかと、お菓子で150円

\* 感染予防対策にご協力お願い致します。

### マイナンバーカードお持ちですか？

様々な場面で活躍するようになったマイナンバーカード。まだお持ちでない方、ドコモショップ店員さんと一緒に申請手続きしませんか？  
9月末までにカード申請しないと、ポイントがもらえません！！

日時 **8月20**日（土）11時～12時

場所 竹矢公民館 集会室

定員 5名

持ち物 個人番号通知書

（なければ、市役所で再送付できます。）

### マイナポイント申込をしよう！

6月末から、第2弾マイナポイントの付与がスタートしました！申込方法が分からないという方、ドコモショップ店員さんと一緒に手続きしましょう！

日時 **8月27**日（土）11時～12時

場所 竹矢公民館 集会室

定員 5名

持ち物 マイナンバーカード、  
暗証番号が分かるもの

\* マイナンバーカードをお持ちでないマイナポイント申込できません。

### 安心安全なスマホの使い方講習

スマホの使い方がよく分からない・・・  
という方、是非お越しください！

日時 **8月30**日（火）13:30～15:30

場所 竹矢公民館 集会室

定員 15名

お申込は竹矢公民館

☎ **37-0854**

までお申し込みください！



## 地域の話題

### 第49回全国中学生テニス選手権大会 出場権獲得おめでとう！！

(8/20・21 群馬県にて開催)

開星中学校1年

角 眞之介さん

(浜分在住)

男子団体戦に出場されます。  
全国大会でのご活躍を期待  
いたします。



### 令和4年度 市民憲章善行者表彰

読み聞かせボランティア

### おはなしドロップス 様

受賞おめでとうございます

平成15年から19年間継続して、竹矢小学校にて  
児童への読み聞かせの活動を行っておられます。そ  
の活動が評価され受賞されました。

今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

## 竹矢地区交通防犯対策協議会よりお知らせ

【交通安全無事故・無違反推進月間】「し」っかりと「ま」もるルールで「ね」がう安全

実施期間：令和3年8月1日(月)～9月30日(金)

### 年間の運動重点

- ① 高齢者の交通事故防止（最重点）
- ② 子供の交通事故防止
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤ 自転車の安全利用の推進（特に、「自転車安全利用五則」の遵守）

◇期間中、交防協女性部が**広報車**を使って**広報**を行います。



### 第152回『武内神社裏山古墳群第1支群1号墳』

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

前回、武内神社裏山古墳群の全体像について紹介しましたが、そのうち第1支群1号墳からは、40年ほど前に箱式石棺と鉄剣が発見されています。しかしその後詳細な調査が行われないうちになっていきましたが、令和2年11月から風土記の丘では、1号墳の測量調査と周辺の分布調査を行いました。1号墳は大きく崩れたり、開墾によって地形が改変されているので、本来の古墳の形はよくわかりませんが、15m程度の方墳と推定されます。

土器が確認されていないので年代については詳細に確認できませんが、出土した鉄剣が5世紀前葉を中心とした時期と考えられています。

### 図 1号墳の箱式石棺 ⇒

【風土記の丘よりお知らせ】

企画展「Moji -古代出雲と世界の文字-」

6月18日(土)～8月21日(日)

古代出雲の文字資料と共に、楔形文字やヒエログリフなど世界の文字も紹介します。出雲国分寺跡、国分尼寺の墨書土器なども展示しています。



# 8月 行事予定表

7月22日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	月		竹矢マスター	生命の貯蓄体操 3B体操
2	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
3	水	わいわい遊び塾 (お寺体験)	町内会・自治会会長会	竹矢陶芸教室
4	木			生命の貯蓄体操 コールグリーン
5	金	こうみんかんひろば・わいわい遊び塾(ロケット)		太極拳教室
6	土			清吟堂吟友会竹矢支部
7	日			
8	月		地区社協スタッフ会	生命の貯蓄体操 3B体操
9	火		からだ元気塾	
10	水			竹矢陶芸教室
11	木			書道教室クラブ
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火		からだ元気塾	
17	水	のびのび広場		竹矢陶芸教室 竹矢コーラス
18	木	男子ごはん		生命の貯蓄体操 書道教室クラブ
19	金	こうみんかんひろば		
20	土	よらこい喫茶、スマホ講座、まめなか健康教室 ふれあい講座(宝石石けん)		華道家元池坊 清吟堂吟友会竹矢支部
21	日			
22	月			ちくや絵手紙、3B体操 生命の貯蓄体操、ちくや絵手紙
23	火	わいわい遊び塾 (和菓子づくり)	からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
24	水	わいわい遊び塾 (ゴムで動く車)		竹矢陶芸教室 書道教室クラブ
25	木			生命の貯蓄体操 コールグリーン
26	金	こうみんかんひろば		太極拳教室
27	土	スマホ講座		竹矢地区囲碁クラブ、生命の貯蓄体操 清吟堂吟友会竹矢支部
28	日			
29	月			生命の貯蓄体操 3B体操
30	火	スマホ講座	からだ元気塾	
31	水			

【ご寄付のお礼】  
香典返し

○社会福祉協議会へ

田村 英則 様 (山宮)

下邊 奈保美 様 (山宮)

青砥 實 様 (大門東)

○竹矢寿会連合会へ

田村 英則 様 (山宮)

ご寄付をありがとうございます  
故人のご冥福をお祈り申し上げます

## 竹矢体育協会より お知らせ

9月に予定をしておりました、町民体育祭は新型コロナウイルスの感染拡大を鑑み中止といたしました。

残念ではありますがご理解いただきますようお願い申し上げます。