



No.419 令和4年 7月号

# 竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)

発行: 竹矢公民館

編集: 公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

## まめなか健康教室のご案内【要申込】

朝の爽やかな空気の中ラジオ体操の講習会をします。  
『正しい』『効果的な』ラジオ体操を教えてください！ラジオ体操を効果的に行うと、血流がよくなったり、代謝がUPするなど良いことばかり！！皆さんぜひご参加ください。

### 【第2回】『ラジオ体操第一講習会』

日時: 7月16日(土) 朝 7:00~8:00

場所: 竹矢公民館 芝生広場

(雨天の場合は2階集会室)

講師: 栗原 克己さん(スポーツ推進委員)

定員: 25名 ※定員になり次第締切ります。

申込締切: 7月13日(水)

持参品: 汗拭きタオル、マスク、飲み物

雨天の時は上履きシューズ

**必ず申込みをお願いします。(☎37-0854)**



《公民館総務部主催》

## スマホ・パソコンお悩み相談室

スマホを買ったけど使い方がわからない。アプリって何？パソコンで文書作成、画像や動画の編集ってどうやるのなど、わからないことや困っていること、日頃のお悩みを解決します！

参加ご希望の方は、申込時に相談内容をお知らせください。

日時: 7月20日(水) 13:30~15:30

場所: 竹矢公民館 小会議室

講師: 森井 忠重氏(竹矢町在住)

定員: 8名 ※定員になり次第締切ります。

相談時間: お一人最大20分まで

申込締切: 7月14日(木)

持参品: スマホ、パソコン、マスク

その他: 修理などはお受けできません。

相談内容によってはお受けできない場合があります。

※感染予防の為、マスク着用の徹底をお願いします。



## スマホ講座「スマートフォンでマップを使いこなそう」

コロナウィルスが流行してから、旅行に行く機会が減りました・・・。  
そこで！携帯のマップ機能を使って、旅気分を満喫してみませんか？

日時: 7月11日(月) 14時~15時30分

場所: 竹矢公民館 2F 集会室 講師: ドコモショップ松江田和山店

定員: 15名 (要予約！竹矢公民館 37-0854 まで)

\* 公民館まで行くのが難しい方はご相談ください。



## よらこい喫茶

今月のよらこい喫茶は、迎接寺より石原住職様にお越しいただき、講話をして頂きます。  
是非お越しください。

開店日: 7月15日(金) 10時~15時

講話は10時30分から

場所: 竹矢公民館 よらこい会館

コーヒー・紅茶・お抹茶いずれか1つと、お菓子で150円

\* 来店時の検温、手指消毒、氏名記入にご協力をお願いします。



## ★ほんそご広場★

親子のふれあい、色んな人との交流を目的とした場です！

体重計も置いてありますのでご自由にお使いください^^

日時：7月7日(木) 10時～(ご都合よい時にお越しください)

場所：よらこい会館

持ち物：体重を測られる場合は、バスタオル、母子手帳

ご予約は  
竹矢公民館  
37-0854 まで



## ★わいわいサロン★

保健師、母子保健推進員さんによる身長・体重測定、育児相談の場です。

日時：8月4日(木) 10時～11時30分

場所：竹矢公民館 よらこい会館

持ち物：バスタオル、母子手帳

\*予約制です。ご予約はQRコードからか、  
松江市子育て支援センター60-8155まで。



## ★子育てサロン～ベビーマッサージ～★

毎年大人気のベビーマッサージをします！赤ちゃんとの触れ合いを大事にしながら親子のリラックスした時間をお過ごしください^^

日時：7月26日(火) 10時～11時30分(少し早めにお越しください)

場所：竹矢公民館 よらこい会館

講師：杉原助産師

定員：6組(竹矢公民館 37-0854 まで)

対象者：生後3カ月以上の赤ちゃんとその保護者

持ち物：バスタオル、レジャーシート、着替え、オムツ、母子手帳

\*授乳は出来るだけ済ませてからお越し下さい。

\*ごきょうだいの参加はご遠慮下さい。

\*手指消毒、検温、保護者のマスク着用にご協力お願いします。



# 人権研修会のご案内

世界平和をテーマに中村元記念館にて研修をおこないます。中村博士のあらゆる思想の比較研究について、学芸員の方の説明と展示物の見学行い、平和について考える機会とします。帰りは由志園にて、昼食と園内の見学も行いますので、ぜひご参加ください。

日時：7月29日(金) 9:30～15:00 予定

研修先：中村元記念館・由志園(八束町) マイクロバスを利用して行きます。

集合：9時20分 竹矢公民館前

定員：20名 参加締切：7月22日(金)

会費：3,000円(昼食代・研修費・入園料込)

行程：9:30出発⇒10:00～11:30中村元記念館(研修)⇒12:00～14:30由志園(昼食・見学)  
⇒15:00 帰着

竹矢地区人権教育推進協議会・竹矢地区社会福祉協議会

## マイナンバーカードの申請受付けをします

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時：令和4年7月21日（木）10時～11時 場所：竹矢公民館 2階 集会室

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。

問合せ先：松江市民課55-5560

## 夏の交通事故防止運動が行われます

期間 7月1日（金）～7月21日（木）までの21日間

夏季の行楽等による交通量の増加や夏特有の解放感、暑さからくる疲れなどによる交通事故が予想されます。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

スローガン 『「し」っかりと「ま」もるルールで「ね」がう安全』

運動の重点

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 過労・脇見運転の防止

【竹矢地区交通防犯対策協議会】



## 第151回 『武内神社裏山古墳群』

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

1973年（昭和48年）、平浜八幡宮裏山から1本の鉄剣が小学生によって発見されました。その鉄剣は長らく風土記の丘にて保管されてきました。2020年（令和2年）11月から改めて、周辺を含めて古墳の位置を確認する分布調査と、鉄剣について調査を始めました。これまでも宮内岩舟古墳とされる古墳など複数の古墳の存在が確認されていましたが、武内神社裏山古墳第1支群から第3支群で14基の古墳、そしてバイパスによって削られた社日古墳、中竹矢古墳群などの位置を確認しました。これらは10mから20m程度の古墳が多く、方墳、円墳、前方後方墳などさまざまな形の古墳が確認されています。周辺には迎接寺裏山古墳群や的場横穴墓群など、古墳の密集地であることが分かります。

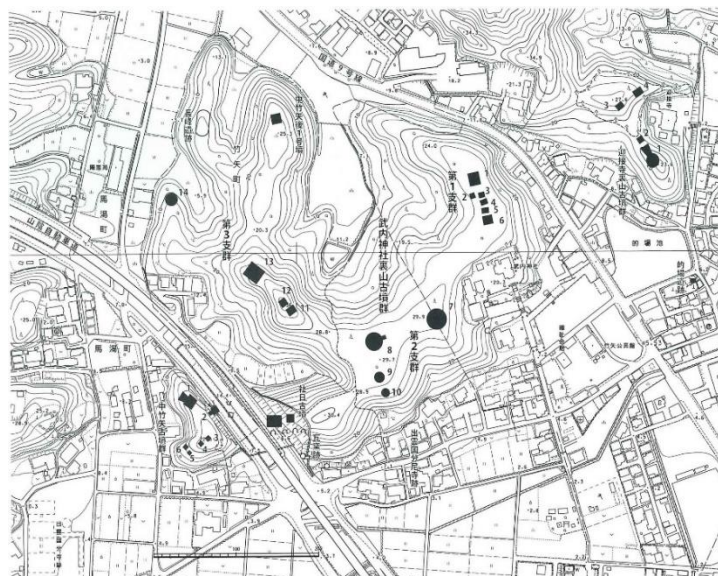
### 【お知らせ】

企画展「Moji -古代出雲と世界の文字-」

6月18日（土）～8月21日（日）

古代出雲の文字資料と共に、楔形文字やヒエログリフなど世界の文字も紹介します。出雲国分寺跡、国分尼寺の墨書土器なども展示しています。

図 武内神社裏山古墳群分布図



武内神社裏山古墳群分布図 (1/5000)

# 7月 行事予定表

6月24日現在

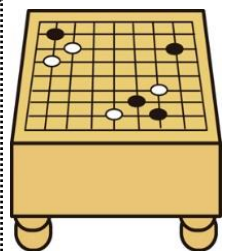
日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	金			
2	土			清吟堂吟友会竹矢支部
3	日			
4	月			生命の貯蓄体操 3B体操
5	火	竹ちくらん会	からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
6	水			竹矢陶芸教室
7	木	ほんそご広場		生命の貯蓄体操 竹矢公民館書道教室
8	金			太極拳教室
9	土			華道家元池坊 清吟堂吟友会竹矢支部
10	日			
11	月	スマホ講座 「マップを使いこなそう」	地区社協スタッフ会	生命の貯蓄体操 3B体操
12	火	竹ちくらん会	からだ元気塾 大腸がん容器回収	詩吟同好会八幡支部 竹矢ドラゴンタイチークラブ
13	水			竹矢陶芸教室
14	木	湖東中ブロック 合同会議		レイフラワー竹矢
15	金	よらこい喫茶	保小中交通防犯連絡 会	
16	土	まめなか健康教室		清吟堂吟友会竹矢支部 生命の貯蓄体操
17	日			
18	月			
19	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
20	水	スマホ・パソコン お悩み相談室 親子読書七夕会		竹矢陶芸教室 竹矢コーラス
21	木		マイナンバーカード 申請受付会	生命の貯蓄体操 竹矢公民館書道教室
22	金			太極拳教室 竹矢ドラゴンタイチークラブ
23	土			華道家元池坊、竹矢地区囲碁クラブ 清吟堂吟友会竹矢支部
24	日			
25	月			3B体操、ちくや絵手紙 生命の貯蓄体操
26	火	子育てサロン	からだ元気塾	
27	水		民児協	竹矢陶芸教室
28	木			生命の貯蓄体操、コールグリーン レイフラワー竹矢
29	金	人権研修		太極拳教室
30	土			清吟堂吟友会竹矢支部
31	日			

【ご寄付のお礼】  
香典返し  
○社会福祉協議会へ  
岸本 英子 様 (川向)  
菅井 剛 様 (中竹矢)  
川中 裕之 様 (大門上)  
勝部 昌彦 様 (八幡団地)  
星野 栄子 様 (青葉台)  
陶山 恵美子 様 (青葉台)

○竹矢寿会連合会へ  
岸本 英子 様 (川向)

ご寄付をありがとうございます  
故人のご冥福をお祈り申し上げます

**サークル・グループ会員募集**  
**竹矢地区囲碁クラブ**  
活動日: 毎月第4土曜日の  
午後1時~5時まで  
活動場所: 竹矢公民館 教養室  
会費: 年間700円  
会員資格: 竹矢地区にお住まいで、囲碁を楽しみたい方、棋力の高低・老若男女を問いません。初心者の方、児童・生徒の方も大歓迎いたします。  
申込先: 吉野 堯  
(TEL090-4696-5755)



## 令和4年高砂祝いについて

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方をお祝いいたたく存じます。

該当者の方または該当の方を把握しておられる方は、ご本人承諾の上情報の提供をお願いします。(対象の方へ記念品の贈呈をさせていただきます。)

○高砂祝い該当者 昭和32年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦

○受付締め切り 令和4年8月19日(金)

連絡・問合せ先 松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773