



No.418 令和4年 6月号

# 竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

発行: 竹矢公民館

編集: 公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

## 森林セラピー体験

## と平和学習の旅

森の恵みを存分に受けて森林浴を楽しみましょう!!

ぜひご参加ください

日時: 令和4年6月11日(土) 8時30分~16時50分予定

申込締切 6月6日(月)

行先: 飯南町ふるさとの森、永井 隆記念館

集合時間・場所: 当日朝 8時 15分・竹矢公民館玄関前集合

参加費: 一人 3,000円(昼食代含む)※当日集金します。定員: 25名

行程: 8:30 竹矢公民館 出発 ⇒ 10:30~13:45 『森林セラピー体験』(昼食弁当)

⇒ 15:20~16:10 『永井隆記念館』⇒ 16:50 竹矢公民館 帰着

当日の服装・持物

帽子、長袖、長ズボン、脱ぎ着が出来る服装、履きなれた靴(スニーカー、トレッキングシューズ等)

感染予防マスク着用、雨具(カッパ・傘)、タオル、飲み物、着替え、バッグ(リュックサック等)、虫よけスプレー、常備薬、その他必要と思われるもの。

注意事項

- 香水、整髪料等使用されないことをおススメします。(スズメバチが近づくことがあります)
- マムシを見かけたらその場を離れ、ガイドに伝えてください。
- 植物は採取禁止です。ここでしか育たない植物が多いので、植物を採らないでください。

健康福祉活動部・竹矢地区人権教育推進協議会

## スマホ講座

《公民館総務部》

## ~LINEを使ってみよう~

スマートフォンは持っているけど、いまいち活用出来ていない、そんな方のために、使えるととっても便利なLINEの基本的な使い方を教えてもらいます。

日時: 6月15日(水) 13:30~15:30

場所: 竹矢公民館 集会室

講師: 森井 忠重氏(竹矢町在住)

定員: 10名 ※定員になり次第締切ります。

申込締切: 6月10日(金)

持参品: スマートフォン(機種は問いません)、マスク

参加費: 無料

※感染予防の為、マスク着用の徹底をお願いします。



## ふれあい講座

## ~陶芸体験~



公民館女性部

なかなか出来ない陶芸体験!自分だけの作品を作ってみませんか?

日時: 6月25日(土) 14時~

場所: 竹矢公民館 集会室

講師: 麦風工房 小松原園美 様

定員: 20名 (定員になり次第終了します)

参加費: 1,500円

\*作品が焼きあがるのに1カ月程度お時間いただきます。

カップが2つできます!

小さいお皿だと5枚くらいできます^^

# 第2回 歴史ウォーキングご案内

## 『竹矢公民館おすすめ「天平コース」を歩く』

1. 日 時：令和4年6月20日（月）8時30分～12時00分
2. 集 合：8：30までに竹矢公民館へ集合
3. 行 程：竹矢公民館 → 出雲国分尼寺跡 → 出雲国分寺瓦窯跡 → 出雲国分寺跡 → 天平古道 → 意宇の杜 → 十字街推定地 → 出雲国府跡・六所神社 → きたにまがれるみち 枉 北 道 → 布田遺跡 → 竹矢公民館
4. 講 師：八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男 氏
5. 申込み：6月16日(木)までに竹矢公民館（37-0854）へお申し込みください。
6. 定 員：30名 ※定員になり次第締め切ります。
7. その他：歩きやすい服装、靴、帽子、飲み物、マスクなど準備してお出かけください。  
※ 当日、体調がすぐれない場合は参加を控えてください。

### のびのび広場

大人気☆

日時 6月13日（月）10時～11時30分

場所 竹矢公民館 よらこい会館

内容 『リトミック』

講師 小林 聡子先生

定員 10組

持ち物 オムツ、飲み物



要予約

竹矢公民館 37-0854

### ほんそご広場

日時 7月7日（木）10時～11時30分

場所 竹矢公民館 よらこい会館

持ち物 体重を測られる方は、バスタオル、  
母子手帳



## 再開！よらこい喫茶

しばらくお休みしておりました喫茶を再開します！是非お越しく下さい。

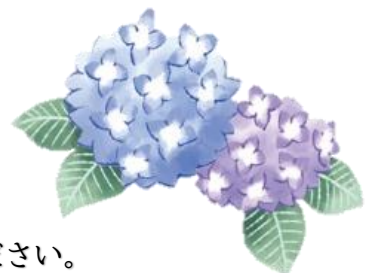
日時 6月15日（水）10時～15時

場所 竹矢公民館 よらこい会館

コーヒー、紅茶、お抹茶いずれかとお菓子で150円

来店時の氏名等のご記入、手指消毒、検温のご協力をお願い致します。

飲食以外のマスクの着用をお願いし、体調がすぐれない場合は来店をお控えください。



## 竹矢体育協会からお知らせ

5月17日(火)の竹矢体育協会総会において、例年5月・6月に開催の下記大会の中止が決定しました。

○女子ソフトバレーボール大会

○男子ソフトボール大会

今後の事業につきましては、決定次第お知らせします。

# 男子ごはん

梅雨の時期にはいりますね。

今回は、食中毒予防のお話を聞きながら調理実習します！

日時 6月16日(木) 10時～

場所 竹矢公民館 調理室・教養室

内容 調理実習『食中毒予防 手早くおいしい料理』  
まめ知識『梅雨時期 快適な生活の為に』

講師 調理実習・・・三阪よりえ先生  
まめ知識・・・山根保健師

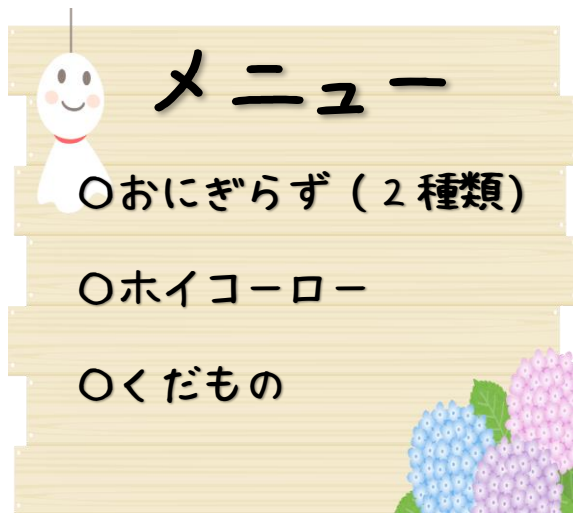
定員 8名(要予約。竹矢公民館37-0854)

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

\*食事はせずに、トレーに入れてお持ち帰りして頂きます。

トレーは公民館で準備します。 竹矢地区社協・公民館



## 第150回『八幡宮下2号横穴墓』

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

平浜八幡宮の境内は丘陵の端に位置しています。竹矢公民館側から参道階段を上っていくと左右に斜面が見えます。このあたりには横穴墓群があることが分かっています。明治26年(1893)、昭和50年(1975)、平成8年(1996)の3度発見されています。

今回はそのうち、平成8年に発見された横穴墓について紹介します。

2号横穴は宮司宅裏の斜面の擁壁工事に際して発見されました。横穴墓は斜面部分にトンネルを掘って作られた古墳時代後期から飛鳥時代にかけて作られた墓です。横穴墓は前庭、羨道(天井が低くなった通路)があり、その奥に埋葬施設である玄室があります。2号横穴は前庭から羨道、玄室の入口部分までは削られ無くなっていましたが、玄室はそのままの状態に残っていました。玄室内には横口式石棺という、前面が開いた石棺が置かれていました。出土遺物には直刀1振、鉄鏃5点、金環3点、銀環2点、刀子1点、刀子の一部2点、須恵器28点、須恵器大甕片が確認されています。

石棺の石材は、安来市の荒島石で、周辺での同様の出土例から、安来平野の工人が作ったものと考えられています。



📷 写真

2号横穴墓で発見された  
石棺保存施設

### 風土記の丘から企画展のお知らせ

◎ 収蔵品展「風土記の丘 古墳時代後期の古墳」

4月29日(金)～2022年6月5日(日)

山代二子塚古墳、岩屋後古墳、御崎山古墳、東淵寺古墳、岡田山1号墳など6世紀後半を中心とした古墳を紹介します。

◎ 企画展「Moji -古代出雲と世界の文字-」

6月18日(土)～8月21日(日)

古代出雲の文字資料と共に、楔形文字やヒエログリフなど世界の文字も紹介します。

### 【ご寄付のお礼】

香典返し

○社会福祉協議会

太田 真治 様 (大門東)

西坂 友子 様 (矢田市営)

松本 徹 様 (大門南)

與倉 伸司 様 (浜分)

○竹矢寿会連合会へ

太田 真治 様 (大門東)

○竹矢地区社協へ

松本 徹 様 (大門南)

ありがとうございました。

故人のご冥福をお祈りいたします。

# 6月 行事予定表

5月25日現在

| 日  | 曜日 | 公民館主催行事                    | 諸団体行事                  | 公民館使用サークル                                |
|----|----|----------------------------|------------------------|--|
| 1  | 水  |                            |                        | 竹矢陶芸教室                                   |
| 2  | 木  | わいわいサロン                    |                        | 生命の貯蓄体操                                  |
| 3  | 金  |                            | 福祉推進員委嘱状交付式<br>14時～15時 | 太極拳教室                                    |
| 4  | 土  |                            |                        | 清吟堂吟友会竹矢支部<br>書道教室クラブ                    |
| 5  | 日  |                            |                        |  |
| 6  | 月  |                            |                        | 生命の貯蓄体操<br>3B体操                          |
| 7  | 火  |                            | からだ元気塾                 | 詩吟同好会八幡支部                                |
| 8  | 水  |                            | 放課後子どもプラン運営委員会         | 竹矢陶芸教室                                   |
| 9  | 木  | 松江市公民館協議会総会<br>事務室閉鎖午後2時から |                        | レイフラワー竹矢<br>生命の貯蓄体操                      |
| 10 | 金  |                            |                        | 太極拳教室                                    |
| 11 | 土  | 森林セラピーと平和学習                |                        | 華道家元池坊、生命の貯蓄体操<br>清吟堂吟友会竹矢支部             |
| 12 | 日  |                            |                        | 書道教室クラブ                                  |
| 13 | 月  | のびのび広場                     |                        | 3B体操                                     |
| 14 | 火  |                            | からだ元気塾                 |  |
| 15 | 水  | スマホ講座(LINE)<br>よらこい喫茶      |                        | 竹矢陶芸教室                                   |
| 16 | 木  | 男子ごはん                      |                        | 生命の貯蓄体操<br>コールグリーン                       |
| 17 | 金  |                            |                        | 太極拳教室                                    |
| 18 | 土  |                            |                        | 清吟堂吟友会竹矢支部                               |
| 19 | 日  |                            |                        |  |
| 20 | 月  | 歴史ウォーキング                   |                        | 3B体操、ちくや絵手紙<br>生命の貯蓄体操                   |
| 21 | 火  |                            | からだ元気塾                 | 詩吟同好会八幡支部                                |
| 22 | 水  |                            |                        | 竹矢陶芸教室<br>竹矢コーラス                         |
| 23 | 木  |                            |                        | レイフラワー竹矢<br>生命の貯蓄体操                      |
| 24 | 金  |                            |                        | 太極拳教室                                    |
| 25 | 土  | まめなか健康教室<br>ふれあい講座 陶芸教室    |                        | 華道家元池坊、生命の貯蓄体操<br>清吟堂吟友会竹矢支部、竹矢地区囲碁将棋同好会 |
| 26 | 日  |                            |                        |  |
| 27 | 月  |                            |                        | 生命の貯蓄体操<br>3B体操                          |
| 28 | 火  |                            | からだ元気塾                 | 詩吟同好会八幡支部                                |
| 29 | 水  |                            | 松江市集団がん検診              | 竹矢陶芸教室                                   |
| 30 | 木  |                            |                        | 生命の貯蓄体操<br>コールグリーン                       |

## 公民館からのお願い

- コロナウイルス感染症等の状況により変更が生じる場合があります
- ので予めご了承ください。
- 公民館利用後は、必ず備え付けの使用簿に記入をお願いします。

## 公民館より事務室閉鎖のお知らせ

○ 6月9日(木)午後2時から終日

松江市公民館協議会総会へ出席の為

※ 夜間に利用される方は、早めのカギの受取りをお願いします。  
竹矢公民館

## 生理用品のご寄付をお願いします

コロナの影響などで、生理用品で困っておられる方が増えています。

竹矢公民館女性部では、生理用品の寄付を募る活動を実施します。皆様、ご協力お願い致します。

期 間：6月1日～12月27日(平日9時～17時) 受付場所：竹矢公民館(事務室にお声掛けください)  
対象物品：ナプキン(大きさは問いません)・タンポン、いずれも未開封の物で、バラバラのものは衛生上受付できません。

ご寄付頂いた品物は、松江市社会福祉協議会を通じて対象者の方へ配布されます。

令和4年度 第1回

回覧

# まめなか健康教室のご案内

## モルックを楽しもう！！



### モルックって・・・なんだ！？

モルックは、フィンランドで昔から伝わるゲームを元に考えられたスポーツです。木の棒を投げて、ピンをたおします。たおしたピンの数や、ピンに書かれている数字で点数がきまります。世界各地で広まり、注目されてきているスポーツで、世界大会もあります！キミも日本代表になれるかも・・・☆

### モルックのルールは・・・？

- ①モルックという木の棒を投げて、スキttlという木のピンをたおします。
- ②スキttlが1本たおれた！・・・書いてある数字が点数  
スキttlが何本かたおれた！・・・たおれた本数が点数



ルール(\*)はこれだけ！子どもから大人まで一緒に楽しめるスポーツです☆

さあ、みんなでやってみよう！

○日時・・・6月25日(土) 9時30分～11時

○講師・・・栗原 克己さん (スポーツ推進委員)

○定員・・・20名 定員になり次第締め切ります。

○場所・・・竹矢公民館 芝生広場(雨天の場合は2階集会室)

○持物・・・タオル、のみもの、帽子、マスク、上履きシューズ

○申込・問合せ・・・竹矢公民館まで。☎37-0854

※ 必ず申し込みをお願いします。

## 第2回まめなか健康教室のご案内

# 『ラジオ体操第一講習会』

第2回のまめなか健康教室は、ラジオ体操です。

正しい動きを教えていただき、運動効果を高め健康維持に  
役立てましょう！！

日時：7月16日(土) 朝 7:00～8:00

場所：竹矢公民館 芝生広場

(雨天の場合は2階集会室)

講師：栗原 克己さん (スポーツ推進委員)

定員：25名 ※定員になり次第締切ります。

申込締切：7月13日(水)

持参品：汗拭きタオル、マスク、飲み物

雨天の時は上履きシューズ

**必ず申込みをお願いします。**(☎37-0854)

