



No.412 令和3年 12月号

# 竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

発行:竹矢公民館  
編集:公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

## 竹矢地区文化祭へご来場ありがとうございました



11月1日から7日までの1週間開催した第40回竹矢地区文化祭に多くの皆様にご来場いただき有難うございました。小学生の作品、中学生の作品、一般の方の絵画、写真、陶芸、手芸、工芸作品、書、映像による発表や「夢の和菓子コンテスト」、和菓子作り教室、焼き芋販売、最終日には、ちくや朝市の同時開催など多くの方のご協力により盛会に終えることができました。有難うございました。

また、用意した豪華賞品（掃除機・ヒーター・マッサージ器・トースター・加湿器・ゲーム・JA 津田支店様提供のシクラメン）は抽選をおこない、当選された方にお贈りしました。当選された皆様おめでとうございます。

## フラワーアレンジメント

クリスマスフラワーアレンジメントです！

是非、ご参加下さい^^

日時：12月11日（土）19時30分～

場所：竹矢公民館 集会室

講師：遊里さん 参加費：1,500円

持ち物：花切用ハサミ 定員：20名

（定員になり次第受付終了）

締切 12月9日（木） 要予約です。

竹矢公民館 37-0854 までご連絡ください

竹矢公民館女性部



## 男子ごはん

今月の男子ごはんは『忘年会メニュー』です。  
まめ知識はヒートショックについてお話し頂きます。

日時：12月16日（木） 10時～13時

場所：竹矢公民館 調理室、教養室

講師：調理実習 三阪よりえ先生

まめ知識 塩野保健師

参加費：300円 定員：8名

持ち物：エプロン、三角巾

手拭き用タオル

メニュー

○祭り寿司風寿司 ○鶏の唐揚げ

○ブロッコリーのサラダ○赤貝ののっぺい汁

○柿のムースゼリー



# 市民憲章かるたとり地区大会

市民憲章かるたとり地区大会を下記日程で行います。小学校低学年・中学年・高学年に分かれて行い、それぞれの1位、2位、3位には賞品を準備しています。竹矢小学校の皆さん、友だちを誘って、ぜひ参加してください。



**とき** 12月6日(月) 午後3時30分～5時  
**ところ** 竹矢小学校 体育館  
**もうしこみ** 小学校で配られた申込み用紙を記入し、  
12月1日(水)までに  
竹矢小学校か竹矢公民館へ提出してください。

高齢者活動部主催  
いきいき事業  
健康講座  
参加費無料

～かむ・飲み込む力を維持するために～

## 予防しよう! 誤嚥と窒息

新型コロナ感染予防のため、ステイホームを守っている方も多く、外出自粛や対面での会話などの制限で口やのど等の筋肉を動かす機会が減り、高齢者の食べる能力が低下することが心配されています。そこで、松江市立病院の摂食嚥下障害看護認定看護師の方に、口腔・嚥下の機能を維持するための方法と体操を教えてください。

**日時:** 12月10日(金) 10:00～11:30  
**場所:** 竹矢公民館 2階 集会室  
**講師:** 松江市立病院 摂食嚥下障害看護認定看護師  
原田 久美子 氏

**参加費:** 無料  
**定員:** 40名(定員になり次第締め切ります)  
**申込み:** 12月7日(火)までに竹矢公民館へ  
お申込みください。(電話: 37-0854)



## のびのび広場～クリスマス会～

今回ののびのび広場は『クリスマス会』です。歌を歌ったり、足形・手形アート作りをします☆サンタさんがプレゼントを持ってきてくれるかも♡是非ご参加ください!

**日時:** 12月15日(水) 10時～11時30分

**場所:** 竹矢公民館 集会室

**参加費:** 100円

**持参物:** 手足が拭けるタオルやウエットシート、オムツ



## ほんそご広場

保健師さんも来てくださって、体重や身長を測ってもらえます☆  
育児相談や、他のお母さん達ともお話が出来る場になっていますよ^^

**日時** 令和4年1月13日(木) 10時～11時30分

**場所** 竹矢公民館 よらこい会館

**持ち物** 母子手帳、寝せるためのタオル

## よらこい喫茶

**日時:** 12月15日(水) 10時～15時まで

コーヒー、紅茶、お抹茶いずれか1つとお菓子で150円。

お待ちしております☆



## 表彰おめでとうございます

【島根県警察本部長・(一財)島根県交通安全協会会長連名表彰】

中林 国子様  
松浦 良子様

【(一財)島根県交通安全協会会長表彰】

松江市立竹矢小学校 PTA 地区安全部 様

【松江警察署長・(一社)松江市交通安全協会会長連名感謝状】

竹矢寿会連合会 様



## 飲酒運転根絶作戦

実施期間：令和3年12月1日（水）から  
令和4年1月31日（月）まで

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、  
乗るなら飲ませない」

の飲酒運転根絶“三ない”運動を  
徹底しましょう！！

竹矢地区交通防犯対策協議会

### 令和4年 竹矢地区新年賀会・竹矢地区出初式について

コロナ感染拡大予防の為、新年賀会は中止します。  
出初式は、規模を縮小して実施いたします。  
ご理解の程お願いいたします。

竹矢地区自治協会、消防竹矢分団

### 平所遺跡 ～馬埴輪～

島根県立八雲立つ風土記の丘 副所長 高屋 茂男

馬埴輪は3体復元されています。いずれも乗馬のための鞍をつけ、泥よけの障泥（あおり）、足をかけるための環鐙、手綱などが表現されています。馬のお尻に近いところにはベルトを留める雲珠（うず）という金具もあります。鞍の部分には布団がかけられていますが、これも表現されています。

尻尾はらせん状に革ひもで太く短く巻き上げられ、たてがみは半円形に曲げられ、あげ飾りとなっています。細部にわたって写実的な表現がなされています。

類似した埴輪が近畿地方から見つかったりしている点などから、ヤマトの工人との技術交流が想定されています。

図：馬埴輪



～お知らせ～

ガイダンス山代の郷ロビー展「回顧展 石屋古墳・平所遺跡」

2021年10月6日(水)～2022年1月10日(月)

香典返し

○社会福祉協議会へ

景山 敏夫 様（山宮）

ありがとうございました。

故人のご冥福をお祈りいたします。

（十一月二十四日現在）

【ご寄付のお礼】

寿会女性部の皆様から

「ぞうきん」



のご寄付をいただきました。

館内の清掃等に使用させていただきます。  
大変ありがとうございました。

### ～公民館からお知らせ～

下記の通り事務室を閉鎖します。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

12月2日(木) 午後

松南ブロック研修会出席の為

12月29日(水)から1月5日(水)まで  
年末年始休業の為

# 12月 行事予定表

11月25日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	水			竹矢陶芸教室、ハンドベル 生命の貯蓄体操(夜の部)
2	木	わいわいサロン 松南ブロック合同研修会		生命の貯蓄体操(昼の部) コールグリーン、
3	金		移送支援説明会	太極拳教室、民謡同好会
4	土			清吟堂吟友会竹矢支部
5	日			
6	月	市民憲章かるた地区大会		3B体操
7	火	幼年部会 10時～	からだ元気塾 町内会長会 19時～	詩吟同好会八幡支部
8	水			竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操(夜の部)
9	木	竹ちくらん会		レイフラワー竹矢 書道教室クラブ
10	金	高齢者部健康講座		太極拳教室、民謡同好会
11	土	女性部フラワーアレンジメント		生命の貯蓄体操松江支部 華道家元池坊、清吟堂吟友会竹矢支部
12	日		交通安全子供自転車大会	
13	月			3B体操
14	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
15	水	よらこい喫茶 のびのび広場		竹矢陶芸教室、竹矢コーラス 生命の貯蓄体操(夜の部)
16	木	男子ごはん		生命の貯蓄体操(昼の部)
17	金			太極拳教室、民謡同好会
18	土			清吟堂吟友会竹矢支部
19	日			
20	月			3B体操 ちくや絵手紙
21	火	竹ちくらん会	交防協連絡会 からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
22	水			竹矢陶芸教室 生命の貯蓄体操(夜の部)
23	木			レイフラワー竹矢、生命の貯蓄体操(昼の部) 書道教室クラブ
24	金	親子読書クリスマス会		太極拳教室
25	土			竹矢地区囲碁将棋同好会 華道家元池坊、清吟堂吟友会竹矢支部
26	日			
27	月		民児協	
28	火		からだ元気塾	
29	水	年末事務室閉鎖		
30	木			
31	金			

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。

○公民館からのお願い

今後の新型コロナウイルス感染症の状況により変更が生じる場合がありますので予めご了承ください。