



竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

のびのびクラブ4月親子ヨガ体験

今年度ものびのびクラブがはじまります。4月ののびのびクラブは「親子でヨガ体験!」です。赤ちゃんの託児も行いますので、小さなお子様連れも大歓迎!角田公民館長によるバルーンのプレゼントもありますよ(*^^*)お楽しみに♪
のびのびクラブは、乳幼児とその保護者を対象とし、親子や友だちとのふれあいや、音楽・食・体操などの様々な体験、また季節のイベントと一緒に楽しむことができます。まずは体験からでも!!参加には申込みが必要ですので、公民館(TEL:37-0854)まで申込みください。

と き 4月19日(水) 10:00~11:30

と ころ 竹矢公民館 よらこい会館

内 容 ヨガ体験(講師:隠岐こずえ氏)

その他 運動のできる服装・お茶等の水分補給できるものを持ってきてください。

※随時参加申し込み受け付けています!!

平成28年度のびのびクラブ参加者募集中!

対 象:0歳~入園・入所、前のお子さんと保護者

内 容:年間6回開催(内容、日時以下参照ください)

参加費:1家族につき年間費1,000円、もしくは一回200円

申込み:竹矢公民館まで(TEL:37-0854)

平成29年度のびのびクラブ年間行事予定

月 日	内 容	会 場
4/19(水)	ヨガ体操	よらこい会館
6/21(水)	幼稚園に遊びに行こう!	竹矢幼稚園
8/5(土)	夏祭り	集会室
10/18(水)	ABCリトミック	集会室
12/20(水)	クリスマス&食育	集会室
2/21(水)	花餅作り	教養室

※日時・内容・場所等、変更になる場合がありますので、毎月のお知らせや公民館だよりで必ずご確認ください。

ほんそご広場

今年度も子育て応援事業の一つとして「ほんそご広場」を開催します。親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます。ほっとひと息、コーヒー(ノンカフェインの飲み物も用意しております)を飲みにお越しください♪毎月様々なおもちゃを用意してます。参加申し込み不要です。お気軽にお越しください(^^)「ほんそご」とは・・・出雲弁で「かわいい子」という意味。

と き 5月11日(木)

(開放時間) 10:00~11:30

と ころ 竹矢公民館 よらこい会館

平成29年度ほんそご年間開催日程

5月11日(木)	7月6日(木)	9月7日(木)
11月9日(木)	1月11日(木)	3月1日(木)

男の料理教室

「料理の基本と食事バランス」
健康まめ知識「食事バランス」



☆日 時:4月25日(火)10:00~

☆場 所:竹矢公民館 調理室・教養室

☆講 師:料理教室・・・みさかよりえ氏

健康まめ知識・・・中野朋美氏

☆費 用:300円(当日ご持参ください。)

☆持っていく物:エプロン・三角巾

☆申込み:竹矢公民館まで(37-0854)

☆メニュー:☆ハンバーグ ☆五目煮

☆味噌汁 ☆白ごはん

☆フルーツヨーグルト



公民館をご利用のみなさまへ

～みなさまに気持ちよく利用していただくために、ご協力をお願いします～

- * 一般利用は、利用月の一ヶ月前より受け付けます。その際、利用許可証を提出してください。
- * 公民館休館日にご利用の際は、鍵は事前に借りて、使用後はすみやかにお返しください。
- * お帰りになる際は必ず使用簿にご記入ください。(本館、交流会館、よらこい会館)
- * 火気、消灯、エアコン、戸締りの確認をしてからお帰りください。
- * 次に使用される方の為に部屋の清掃・整理整頓をお願い致します。
- * ゴミは各自でお持ち帰りください。(生ゴミ、段ボールなど)
- * 器物の破損が生じた場合は、必ず事務室までお知らせください。
- * 全館禁煙です。



◎ご不明な点は、事務室(竹矢公民館 電話37-0854)までお問い合わせください。

わいわいサロン

下記日程で、乳幼児健康相談『わいわいサロン』が開催されます。保健師さんや母子保健推進員さんによる身長、体重測定や、育児に関する不安や心配事の相談、育児情報のお知らせもあります。ぜひお出かけください。

と き 4月6日(木)

10:00~11:30

ところ 竹矢公民館 よらこい会館

持てくるもの 母子手帳



ちくや 絵手紙教室

絵手紙は「絵」と「とば」と「文字」で相手に感謝の気持ちや「と」を伝えるものです。

相手を思い一生懸命にかいた絵手紙は相手に伝わります。「ハタア、いい ハタア、いい」をモットーに自分の絵手紙をかいてみませんか。



○日時 4月17日(月)
14:00~16:00
(月1回オオ3月曜日)
○場所 竹矢公民館
交流会館
○会費 1,000円
(いかキ2枚・コーヒー2杯)
○持物 ヒーマン
絵手紙の道具一式
(お借しします)
○講師 与金節子氏
(日本絵手紙協会公認講師)
中22x090(6405)8540

《生活環境保全推進員より》

ペットボトルのキャップ収集にご協力願います!

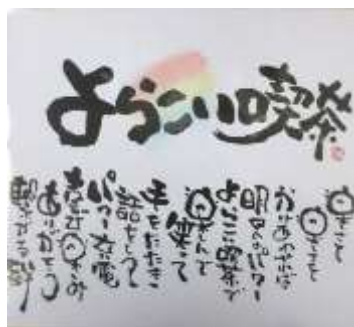
キャップは「エコマウッド」というプラスチックの素材になり公園のベンチ等の製品として再利用されています。リサイクルステーションのペットボトル置場にまだ多数のキャップ付きペットボトルがあります。外していただき竹矢公民館の回収ボックスに納めていただくようお願いいたします。

竹矢地区生活環境保全推進員

(小川 誠・永島孝子・中林国子・後藤康男)

よらこい喫茶

今年度も、よらこい喫茶では、様々な催しを企画し皆様のご来店スタッフ一同、お待ちしております。



と き 4月15日(土) 10:00~15:00

ところ 竹矢公民館 よらこい会館



- ★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つきで150円
- ★パンや野菜の販売もあります。

春の全国交通安全運動

4月6日(木)～15日(土)までの10日間

～運動の基本～

子どもと高齢者の交通事故防止

～運動の重点～

○自転車の安全利用の推進(特に「自転車安全利用五則」の遵守)

○後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

4月10日(月)「交通事故死ゼロを目指す日」



【お願い】

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

【竹矢公民館ホームページ】

<http://matsue-city-kouminkan.jp/tikuya/>

【ご寄付お礼】

香典返し

○社会福祉協議会へ

廣江 徳治 様(灘分)

山根 正孝 様(川向)

松浦 実 様(馬瀉)

ありがとうございました。

故人のご冥福をお祈りいたします。

(三月二十二日現在)

第92回 『出雲国分寺の塔』

八雲立つ風土記の丘 学芸員 高屋 茂男

出雲国分寺跡には前回紹介した「金堂」「講堂」「僧坊」といった建物の他に「塔」が建っていたと考えられます。「塔」はサンスクリット語では「ストゥーパ」といい、中国に伝わったときに「卒塔婆」と訳されました。もともとは釈迦の骨を納めました。

国分寺は聖武天皇が仏教による鎮護国家を願って全国に建立の詔を出したことが直接のきっかけです。そこには国毎に七重塔を造るとあります。出雲国分寺では史跡公園の南東部分に塔基壇が復元整備されていますが、まだ十分の調査は行われていません。しかし「七重塔」とはどれくらいの高さなのでしょう？現存する塔では京都の東寺の五重塔が54.8mで最大です。東大寺にあった大仏殿の両側にあった塔は、高さ100mとも70mとも伝わり正確な高さは分かっていません。近年の研究成果では発掘調査の成果を踏まえ、100mの高さとして復元案が作成されています。上総国国分寺(現在の千葉県)の塔は60m程と推定され、東国で最大級といわれています。出雲国分寺の七重塔の詳細は不明ですが、松江赤十字病院の建物が63m、境港の夢みなとタワーが43mですので、その間くらいでしょうか。いずれにせよ想像を絶する高さですね。



風土記の丘イベント

○ミニ企画展「平成28年度風土記の丘地内発掘調査速報展」

期間:平成29年3月25日(土)～5月14日(日) 場所:展示学習館

※出雲国府跡、東淵寺古墳、山代郷南新造院跡などの出土品を展示

○風土記の丘教室 演題:「美保関町の古墳～福浦法田峠2号墳を中心に～」

日時:平成29年4月22日(土)午後2時から4時 講師:川上昭一氏(松江市まちづくり文化財課)

4月 行事予定表

3月22日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	土			清吟堂吟友会（竹矢支部）
2	日			大正琴同好会
3	月			3B体操 コールグリーン
4	火		からだ元気塾	清吟堂吟友会（八幡支部）
5	水			生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会
6	木		わいわいサロン	生命の貯蓄体操（昼の部）、太極拳教室 華道家元池坊
7	金			健康レクリエーションダンス 銭太鼓（白蓮の会）
8	土			生命の貯蓄体操（松江支部） 清吟堂吟友会（竹矢支部）
9	日			
10	月			3B体操
11	火		からだ元気塾 学校開放代表者会	清吟堂吟友会（八幡支部）、書道研修会 タイチーダンス
12	水			生命の貯蓄体操（夜の部）、竹矢陶芸教室 ちぎり絵クラブ、民謡同好会
13	木			生命の貯蓄体操（昼の部）、太極拳教室 書道教室クラブ
14	金			編物クラブ 健康レクリエーションダンス
15	土	よらこい喫茶		生命の貯蓄体操（松江支部） 清吟堂吟友会（竹矢支部）
16	日			
17	月			3B体操、コールグリーン ちくや絵手紙
18	火		からだ元気塾	清吟堂吟友会（八幡支部）
19	水	のびのびクラブ「ヨガ体験」	竹矢コーラス	生命の貯蓄体操（夜の部）、民謡同好会 竹矢陶芸教室
20	木			生命の貯蓄体操（昼の部）、太極拳教室 華道家元池坊
21	金			健康レクリエーションダンス 銭太鼓（白蓮の会）
22	土			竹矢地区囲碁将棋同好会
23	日			
24	月			3B体操
25	火		男の料理教室 からだ元気塾	清吟堂吟友会（八幡支部） 書道研修会
26	水			
27	木			生命の貯蓄体操（昼の部）、太極拳教室 書道教室クラブ
28	金			編物クラブ、健康レクリエーションダンス タイチーダンス
29	土	昭和の日		
30	日			

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。