



# 竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館  
編集:公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

[e-mail] [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)

## 竹矢公民館 歴史まちづくり部主催 歴史講演会



演題 「平濱八幡宮・武内神社と迎接寺」

講師: 島根県立松江東高等学校

教諭 原 慶三 氏

日時: 3月20日 (月・祝)

10:00~11:30

場所: 2階 集会室

申込み: 竹矢公民館まで (TEL37-0854)



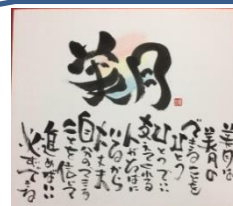
## よらこい喫茶



### 島根を愛する♡ 路上詩人 こーたさん 書き下ろし

3月の「よらこい喫茶」は、島根を愛する路上詩人のこーたさんをお招きし、書き下ろしを先着でしていただきます。目を見てインスピレーションであなたに合った詩を書いてもらえるチャンスです!! この機会に、ぜひ書いてもらってはいかがですか?

島根を愛する路上詩人こーた。2010年に目の前の幸せにたくさん気づき、あなたを見てインスピレーションで言葉を書きます」というスタイルで、筆で言葉を書き始める。現在はアトリエや出雲大社神門通りでの路上を中心に年間1500人以上に言葉をおくり、笑顔のキッカケとなっている。2014~16年には海外での活動にも挑戦。フランス、台湾の路上での書き下ろし、カンボジアで書道パフォーマンス、フィリピンで筆文字講座を行う。2016年3月、日めくりカレンダーを出版。地元島根を愛する想いを大切に、ひとりでも多くのキッカケになるために活動中。



## ～子育てサロン～

おひなまつりメニュー (作り置きして変化させよう!)  
豆知識「感染予防と上手な手洗い!!」

日時・・・3月9日 (木) 10:00~

場所・・・竹矢公民館 調理室・教養室

講師・・・みさかよりえ 氏  
豆知識 中野朋実 保健師

参加費・・・300円

持ってくる物・・・エプロン・三角巾・タオル

menu・・・○大根ステーキ

○鶏そばろからのひなちらし寿司

○ジャガイモの小判焼き

○白和え ○いちご桜餅

その他・・・託児が必要な方は申込時にお知らせください。



とき 3月15日 (水) 10:00~15:00  
書き下ろし 10:00~12:00  
13:00~15:00  
(各先着20名)

ところ 竹矢公民館 よらこい会館  
申込み 当日喫茶ご利用の方に予約制で賜ります。事前に公民館までご連絡下さい。ご希望に添えないこともあります。ご了承ください。

★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つきで150円  
★パンや野菜の販売もあります。

## ～ほんそご広場～

親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます。ほっとひと息、コーヒー(ノンカフェインの飲み物も用意しております)を飲みにお越しください♪毎月様々なおもちゃを用意しています。参加申し込み不要です。お気軽にお越しください(^^)!

※「ほんそご」とは・・・出雲弁で「かわいい子」という意味。

とき 3月2日 (木)  
(開放時間) 10:00~11:30  
ところ 竹矢公民館 よらこい会館

## まめなかスポーツ教室

3月のまめなかスポーツ教室は以下の通りです。寒い季節でからだを動かす機会が少なくなっていますか?誰でも参加できる「まめなかスポーツ教室」へお気軽にご参加ください(^^)!  
※今年度最後の回です。参加者にお楽しみもあるかも!?

●「笑顔」と「コミュニケーション」で今日も元気に!!  
日時: 3月9日 (木)  
19:30~20:30  
場所: 竹矢公民館 集会室  
講師: 荒木 まどか氏  
※ 運動のできる服装できてください。申込みは必要ありませんのでお気軽にご参加ください!!



# 竹矢寿会連合会 会員募集をしています！！

会長 津森 昭

竹矢寿会は、現在、新規会員加入促進運動を行なっています。本会は高齢者同士の仲間づくりを通し、介護予防などの健康増進に向けた活動のみならず、児童の見守り活動、地域の歴史・文化の伝承、幼児や児童との世代間交流、環境美化の推進、ボランティア活動など、幅広く地域に根差した活動に取り組んでいます。そして、生き生きとした活力ある高齢者社会の実現を目指しています。本会へは、概ね 65 歳以上の方なら、どなたでも入会できます。現在 657 名の会員で活動しています。今後さらに地域に根ざした活力のある会にするために、皆様のこれまで培われた豊かな知識や人生経験を求めています。運動期間中に各地区の役員が未加入の方に加入のお願いにお伺いしますので、どうか、ご理解とご協力をお願い致します。

## レク式体力測定会

3/26 (日)  
竹矢公民館

3月26日(日)に竹矢公民館で「レク式体力測定会」を開催します。様々な測定をすることで、自分のからだの健康・体力を見直してみませんか？申込不要・誰でも参加できますのでお気軽にご参加ください。ご家族で！友達と！たくさんの参加をお待ちしています。

と き 3月26日(日) 9:30～(受付開始)

ところ 竹矢公民館 本館

測定種目(障害物歩行・着座体前屈・ファンクショナルリーチ・ツーステップ・タオルしぼり・ストロー・ボトル巻き上げ・大豆つまみ・蝶結び・座位ステッピング・ピース・お手玉・ストロー2・数チェック・計算力・リズムステップ・連続椅子立ち上がり・ステップテストなど)

## 《生活環境保全推進員より》

リサイクルステーションの巡回パトロールを2月17日～18日実施しました。気づきましたことを報告します。

【八幡児童公園置場】

→瓶が立ったまま置いてありました。

【県営八幡団地集会所置場】

→ペットボトルキャップ付が多数ありました。

【矢田公民館置場】

→ペットボトルキャップ付が多数ありました。

【矢田市営住宅置場】

→ペットボトルキャップ付が多数ありました。

【青葉台公園置場】

→ペットボトル置場に発泡食器トレーが多数混入していました。

【上竹矢公民館置場】

→ペットボトルキャップ付が多数ありました。

竹矢地区生活環境保全推進員(後藤康男・小川誠・永島孝子・中林国子)

## 松江地区体育協会親睦バスケットボール大会結果報告

1月29日(日)に松江市島根体育館にて第4回松江地区体育協会親睦バスケットボール大会が行われ、竹矢体協チームは3位に入賞されました。選手のみなさんおめでとうございました！！

## 松江市卓球大会結果報告

2月19日(日)に松江市卓球大会が開催されました。この大会において竹矢チームは、予選リーグ6チーム中3位の成績を収め、決勝トーナメントには進出できませんでした。出場された選手の皆さんお疲れ様でした。



## お知らせ

### 事務室閉鎖のお知らせ！！

3月1日(水)人権教育・ふるさとづくり部合同視察研修参加のため、事務室を閉鎖します。

当日、公民館を使用される方は、前日17時までに鍵をかりにきてください。

# 平成29年度のびのびクラブ参加者募集

公民館主催乳幼児教室のびのびクラブでは、29年度も参加者を募集いたします。楽しい行事が盛りだくさんで、お友だちもたくさんできますよ●新規の方、継続の方とも下記の要領で公民館までお申込みください。

ご近所に赤ちゃんがおられる方はぜひお声かけください。年間いつでも入ることができます。お気軽にお越しください。

対象： 0歳～入園・入所前のお子さんと保護者  
 内容：年間6回開催。(10:00～11:30)  
 夏まつり・クリスマス会・季節の行事など楽しい行事がたくさんあります。  
 参加費： 一家族で年間1,000円(1回200円)  
 申し込み： 竹矢公民館まで(TEL37-0854)

## 平成29年度のびのびクラブ年間行事予定

月 日	内 容	会 場
4/19(水)	ヨガ体操&バルーンプレゼント	よらこい会館
6月	幼稚園に遊びに行こう!	竹矢幼稚園
8/5(土)	夏祭り	集会室
10/18(水)	A B C リトミック	集会室
12/20(水)	クリスマス会	集会室
2/21(水)	花餅作り	集会室

※日時・内容・場所等、変更になる場合がありますので、毎月のお知らせや公民館よりで必ずご確認ください。

## わいわいサロンのご案内

保健師さんや母子保健推進員さんによる身長・体重測定や、育児に関する不安や心配事の相談、育児情報のお知らせもあります。ぜひお出かけください。

日時 4月6日(木) 10:00～11:00  
 場所 竹矢公民館 よらこい会館  
 持ってくるもの 母子手帳



### 【ご寄付お礼】

香典返し

○社会福祉協議会へ

岸本 徹 様(川 向)

梶谷 裕 章 様(山 宮)

松尾 拓 磨 様(馬 瀨)

ありがとうございました。

故人のご冥福をお祈りいたします。

(二月二十二日現在)

### 第91回『国分寺の建物』

八雲立つ風土記の丘 学芸員 高屋 茂男

出雲国分寺跡にはたくさんの建物が建っていました。現地には発掘調査成果をもとに基壇や礎石などが表示されていますが、前を通る道路からは国分寺跡側が高く、どのような施設があるかわかりにくい状態です。写真のように北側から見るといくつもの基壇があり、複数の建物があつたことがよくわかります。今回はどのような建物があつたか概要を紹介します。

南の道路側に車を置くスペースがありトイレが設置してあります。その脇に「南門」と呼ばれる門がありました。そこから北に行くと「中門」がありさらに「金堂」「講堂」「僧坊」と一直線に建物が並ぶのが出雲国分寺の特徴です。「金堂」を取り囲むように回廊が巡らされています。この回廊の外側(南側の道路から見て右側)には七重塔がありました。このように「南門」から「僧坊」までが一直線にならび、回廊の外側に塔が置かれる伽藍配置を東大寺式と呼んでいます。

奈良の東大寺の伽藍配置がもとになっています。

写真 北側から見た出雲国分寺跡(一番手前が僧坊)



#### 風土記の丘イベント

○ミニ企画展「平成28年度風土記の丘地内発掘調査速報展」  
 期間：平成29年3月25日(土)～5月14日(日) 場所：展示学習館  
 ※出雲国府跡、東瀬寺古墳、山代郷南新造院跡などの出土品を展示  
 ○風土記の丘教室  
 日時：平成29年3月11日『出雲国風土記』を書き写した江戸時代の人々一六所神社本を中心に一 講師：高橋周氏(出雲弥生の森博物館)

# 3月 行事予定表

2月23日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	公民館使用サークル
1	水	人権教育・ふるさとづくり部合同視察研修		生命の貯蓄体操（夜の部）、民謡同好会 竹矢陶芸教室
2	木	ほんそご広場 体力測定会役員打合せ会		太極拳教室、華道家元池坊 生命の貯蓄体操（昼の部）
3	金			健康レクリエーションダンス 銭太鼓（白蓮の会）
4	土			清吟堂吟友会（竹矢支部）
5	日	松南ブロック市民学習発表会		
6	月			3B体操
7	火		からだ元気塾	書道研修会 清吟堂吟友会（八幡支部）
8	水		社協三役会	生命の貯蓄体操（夜の部）、民謡同好会 ちぎり絵教室、竹矢陶芸教室
9	木	まめなかスポーツ教室 子育てサロン「料理教室」	体協女性部会	生命の貯蓄体操（昼の部）、太極拳教室 書道教室クラブ
10	金			健康レクリエーションダンス 編物クラブ
11	土			清吟堂吟友会（竹矢支部）
12	日			
13	月			3B体操、コールグリーン
14	火		からだ元気塾	タイチーダンス 清吟堂吟友会（八幡支部）
15	水	よらこい喫茶	竹矢コーラス	生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会
16	木	公民館女性部代表者会		太極拳教室、華道家元池坊 生命の貯蓄体操（昼の部）
17	金			健康レクリエーションダンス 銭太鼓（白蓮の会）
18	土			生命の貯蓄体操（松江支部） 清吟堂吟友会（竹矢支部）
19	日	春分の日		
20	月	歴史講演会 振替休日		
21	火		からだ元気塾	書道研修会 清吟堂吟友会（八幡支部）
22	水			生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会
23	木			太極拳教室 生命の貯蓄体操（昼の部）、書道教室クラブ
24	金			健康レクリエーションダンス タイチーダンス、編物クラブ
25	土			竹矢地区囲碁将棋同好会 清吟堂吟友会（竹矢支部）
26	日	レク式体力測定会		
27	月			3B体操
28	火		からだ元気塾	清吟堂吟友会（八幡支部）
29	水			生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室
30	木			生命の貯蓄体操（昼の部）
31	金			

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。