



No.354 平成29年 2月号

竹矢公民館だより

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

人権教育・ふるさとづくり部
合同視察研修参加者募集!!



「恒久平和を希う莞雷の願い」

& 雲樹寺・清水寺(古刹巡り)

フィリピンの日本人戦犯の赦免を嘆願書によって成し遂げた加納莞雷の平和への思いを学びます。古刹巡りの清水寺では宝物殿も見学します。地域の方のご参加をお待ちしています。

日時 3月1日(水) 9:00~16:30(集合 8:50)

場所 加納美術館、雲樹寺、清水寺

参加費 2,000円

定員 30名(定員になり次第締切ります)

行程(予定)

9:00 公民館出発

10:00~12:00 加納美術館見学、人権学習
名誉館長加納佳世子さん講演

12:30~13:10 『竹葉』にて昼食

13:30~14:30 雲樹寺

14:50~16:00 清水寺

16:30 公民館帰着予定

◎申し込み 2月20日(月)までに公民館へ
(TEL37-0854 fax37-2984)



松南ブロック 市民学習発表会

平成 28 年度の松南ブロック市民学習発表会を開催します。この発表会も 11 回を数え、ブロック内 6 地区から様々なステージ発表の他、地域色豊かな多数のイベントを準備して皆様のお越しをお待ちしております。ぜひお誘い合わせの上お出かけください。

日時 3月5日(日) 9:20~15:30 予定

場所 松江市八雲アルバホール

*各地区からの出店もあります。

(飲食物、農産物加工品他)

*竹矢地区からの出演者

○竹矢アカシア(レクリエーションダンス)

○生命の貯蓄体操竹矢ひまわり教室

○カサブランカ 3B 体操

※詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。
公民館にもあります。

のびのびクラブ2月「花餅作り」

2月ののびのびクラブは、みんなで花餅を作ります。花餅はあんをくるんだ団子を型押しし、椿の葉にのせて蒸しあげるものです。花餅づくりは、子の成長を喜び祝う、古き良き風習の一つです。お子さんの成長を感じながら親子で楽しく作りましょう♪

とき 2月21日(火) 10:00~11:30

ところ 竹矢公民館 集会室

もてらぬ おしぼり、エプロン、三角巾、手拭き、皿、持ち帰り用容器

※ 爪を短く切ってきてください。

※ 欠席の場合は竹矢公民館まで連絡ください。



平成29年度のびのびクラブ参加者募集

公民館主催乳幼児教室『のびのびクラブ』では、29年度も参加者を募集いたします。楽しい行事が盛りだくさんで、お友だちもたくさんできますよ♪新規の方、継続の方とも下記の要領で公民館までお申込みください。

☆ 対象 0才~入所前、入園前の親子

☆ 内容 2ヶ月に1回程度開催

(10:00~11:30)

☆ 申込み・問い合わせは公民館まで

(TEL: 37-0854)



クリスマス会・夏祭りなどなど楽しい企画がたくさんありますよ♪

～ヘルシークッキング～

「ヘルシーで簡単にできるおやつづくり」

- 日 時・・・2月14日(火) 10:00～
- 場 所・・・竹矢公民館 調理室・教養室
- 講 師・・・みさかよりえ 氏
- 参加費・・・500円
- 持ってくるもの
エプロン・三角巾・タオル
- menu
パンケーキ2種(食事用・おやつ用)
かぼちゃグラタン
野菜スープ
ホットレモンジンジャー



高齢者活動部主催

減塩みそづくり



高齢者の方々を対象に公民館高齢者活動部主催で、昨年度好評だった「減塩みそづくり」を今年も開催します。
自分たちで作った味噌1キロを持ち帰ります。減塩手作り味噌をご家庭でお楽しみください。
みなさん、お誘いあわせの上ご参加ください。

- 日 時・・・2月23日(木)
9:00～12:00
- 場 所・・・竹矢公民館 調理室・教養室
- 講 師・・・高齢者活動部長 津森 昭 氏
- 定 員・・・25名程度
- 参加費・・・300円
- 持ってくるもの・・・エプロン・三角巾・タオル
- 申込み・・・竹矢公民館まで(37-0854)
- 申込み締切・・・2月15日(水)
- ※定員になり次第締め切ります。



～男の料理教室～



「おたのしみメニュー」

豆知識「自分の健康度チェック！！」

- 日 時・・・2月28日(火) 10:00～
- 場 所・・・竹矢公民館 調理室・教養室
- 講 師・・・みさかよりえ 氏
豆知識 前島朋実 保健師
- 参加費・・・300円
- 持ってくるもの・・・エプロン・三角巾・タオル
- menu・・・天ぷら・魚の煮つけ・白和え
すまし汁・白ごはん



よらこい喫茶

2月も「よらこい喫茶」が開催されます！毎月よらこい喫茶ボランティアのみなさんが会場を季節にあわせたお花などで飾ってお出迎えます。おいしいコーヒー・お抹茶・紅茶とお菓子をどうぞ♪

- と き 2月15日(水) 10:00～15:00
- と ころ 竹矢公民館 よらこい会館
- ★コーヒー・お抹茶・紅茶のいずれか、お菓子つきで150円
- ★パンや野菜の販売もあります。

まめなかスポーツ教室

2月、3月のまめなかスポーツ教室は以下の通りです。寒い季節でからだを動かす機会が少なくなっていますか？誰でも参加できる「まめなかスポーツ教室」へお気軽にご参加ください(^^)／

●ストレッチポールを使ったストレッチなど

- 日 時：2月9日(木)
19:30～20:30
- 場 所：竹矢公民館 よらこい会館
- 講 師：津田 潤 氏(竹矢在住)

●「笑顔」と「コミュニケーション」で今日も元気に！！

- ※今年度最後の回です。参加者にお楽しみもあるかも！？
- 日 時：3月9日(木)
19:30～20:30
- 場 所：竹矢公民館 集會室
- 講 師：荒木 まどか氏
- ※ 運動のできる服装きてください。申込みは必要ありませんのでお気軽にご参加ください！！

～ほんそご広場～

親子で気軽に遊べるスペースを提供しております。赤ちゃんの身長・体重測定や保健師さんへ相談もできます。ほっとひと息、コーヒー(ノンカフェインの飲み物も用意しております)を飲みにお越しください♪毎月様々なおもちゃを用意しています。参加申し込み不要です。お気軽にお越しください(^^)／
※「ほんそご」とは・・・出雲弁で「かわいい子」という意味。

- と き 3月2日(木)
(開放時間) 10:00～11:30
- と ころ 竹矢公民館 よらこい会館

お知らせ

事務室閉鎖のお知らせ!!

2月16日(木)東部研究集会、3月1日(水)人権教育・ふるさとづくり部合同視察研修参加のため、事務室を閉鎖します。
当日、公民館を使用される方は、前日17時までに鍵をかりにきてください。

市民憲章かるたとり竹矢地区大会結果報告

1月16日(月)に竹矢小学校体育館で市民憲章かるたとり竹矢地区大会が開催されました。

当日は子ども広場、児童クラブの皆さんの参加もあり、総勢85名の児童が熱戦を繰り広げました。結果は右記のとおりです。

成績上位のみなさんには2月11日(土)に松江市総合体育館で行われる松江市の大会に出場していただきます。代表のみなさん、市大会でも頑張ってください。

〈低学年の部〉 1位 松下 葵生 さん
2位 古藤 将真 さん
3位 川島 花 さん

〈中学年の部〉 1位 浅野 海心 さん
2位 安達 紗来 さん
3位 塚本 朔武 さん

〈高学年の部〉 1位 藤原 妃奈 さん
2位 大西 陽依 さん
3位 牧野 亜美 さん

入賞おめでとうございます！！

《生活環境保全推進員より》

空き缶、空きペットボトルのポイ捨てはやめましょう！
道路端や田んぼに、缶・ペットボトルのポイ捨てが散見されます。
持ち帰って所定の場所に処分しましょう。

竹矢地区環境保全推進員
(永島孝子・中林国子・後藤康男・小川誠)

缶・びん・ペットボトル



【ご寄付お礼】

香典返し

○社会福祉協議会へ

福原 賢治 様 (大門上)

松本 輝美 様 (富士見ヶ丘)

松本 伝枝 様 (山宮)

○寿会へ

松本 伝枝 様 (山宮)

ありがとうございます。
故人のご冥福をお祈りいたします。

(一月二十三日現在)

第90回 『国分寺の礎石』

八雲立つ風土記の丘 学芸員 高屋 茂男

出雲国分寺跡には建物は残っていませんが、「礎石」とよばれる石があります。一部レプリカが置かれていますが、建物の柱の土台になるものです。国分寺が廃絶した後、長い年月のうちに亡くなってしまったものもありますが、一部別の場所に残っているものもあります。竹矢の安国寺境内には弁天さんと呼ばれる池の中にまつられている祠があります。その土台に国分寺の礎石が使われています。また9号線から安国寺へ向かう道に「安国寺」と彫られた石がありますが、その土台にも国分寺の礎石が使われています。

よく大きな建物やビルで「定礎」と記された銘板をご覧になった方も多いと思います。この「定礎」は建物の「いづえ」となる「礎石」を定めることです。古代寺院などの建設に先立って、地鎮祭を行い礎石の下に鎮壇具が収められています。身近なところにも昔の名残が残されています。

【風土記の丘からのお知らせ】

●ミニ企画展「21世紀 出雲の発掘最前線～考古学者が選ぶ重要遺跡～」

期間：平成28年12月17日(土)～平成29年2月19日(日) 場所：展示学習館

●風土記の丘教室

日時：平成29年2月11日「カンナビ山の起源と祭祀」 講師：内田律夫氏(島根県埋蔵文化財調査研究センター)



2月 行事予定表

1月21日現在

| 日 | 曜日 | 公民館主催行事 | 諸団体行事 | 公民館使用サークル |
|----|----|---|---|---|
| 1 | 水 | | | 生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室 |
| 2 | 木 | | わいわいサロン | 太極拳教室、華道家元池坊 生命の貯蓄体操（昼の部） |
| 3 | 金 | | | 健康レクリエーションダンス 銭太鼓（白蓮の会） |
| 4 | 土 |  | | 清吟堂吟友会（竹矢支部） 生命の貯蓄体操（松江支部） |
| 5 | 日 | | | |
| 6 | 月 | 竹矢版まちづくり戦略会議 | | 3B体操 |
| 7 | 火 | | からだ元気塾 | 書道研修会、書道教室クラブ 清吟堂吟友会（八幡支部） |
| 8 | 水 | 市民学習発表会説明会（アルパホール） | | 生命の貯蓄体操（夜の部）、民謡同好会 ちぎり絵教室、竹矢陶芸教室 |
| 9 | 木 | IT講習会 まめなかスポーツ教室 | | 生命の貯蓄体操（昼の部）、太極拳教室 |
| 10 | 金 | IT講習会 | | 健康レクリエーションダンス 編物クラブ |
| 11 | 土 | 健国記念の日 | 松江市市民憲章かるた中央大会 | |
| 12 | 日 | | | |
| 13 | 月 | | | 3B体操 |
| 14 | 火 | ヘルシークッキング | からだ元気塾 | 清吟堂吟友会（八幡支部） |
| 15 | 水 | よらこい喫茶 | 確定申告 |  生命の貯蓄体操（夜の部） 竹矢陶芸教室、民謡同好会 |
| 16 | 木 | 東部研究集会（事務室閉鎖） | | 太極拳教室、華道家元池坊 生命の貯蓄体操（昼の部） |
| 17 | 金 | | | 健康レクリエーションダンス 銭太鼓（白蓮の会） |
| 18 | 土 | | | 生命の貯蓄体操（松江支部） 清吟堂吟友会（竹矢支部） |
| 19 | 日 | | | |
| 20 | 月 | | | 3B体操、コールグリーン |
| 21 | 火 | のびのびクラブ「花餅作り」 | からだ元気塾 | 書道研修会 清吟堂吟友会（八幡支部） |
| 22 | 水 | | | 生命の貯蓄体操（夜の部）、竹矢コーラス 竹矢陶芸教室、民謡同好会 |
| 23 | 木 | 高齢者部「減塩みそづくり」 | | 太極拳教室 生命の貯蓄体操（昼の部）、書道教室クラブ |
| 24 | 金 | |  | 健康レクリエーションダンス 編物クラブ |
| 25 | 土 | | | 竹矢地区囲碁将棋同好会、清吟堂吟友会（竹矢支部） |
| 26 | 日 | | | |
| 27 | 月 | | | 3B体操 |
| 28 | 火 | | からだ元気塾 男の料理教室 | 清吟堂吟友会（八幡支部） |

※日時等変更になる場合がありますので、ご了承ください。