

『出雲弁で音読すーよ〜』

おがっちのハッピー音読講座

声を出すとなんぞかんぞいいけんね〜

ラジオでおなじみ
『おがっちさん』
の楽しい講座です。



声を出して文を読むことは、頭と心を元気に！
認知症予防・誤嚥性肺炎の予防にも良い
気持ちが落ち着きストレス解消にも！
自然と表情筋が鍛えられ若々しく美容にも効果的！
おがっちさんと笑っておしゃべりして楽しい時間を！

ぜひご参加ください！！

日 時 **9月11日（水）10時～11時30分**

場 所 竹矢公民館2階集会室

講 師 小片悦子様（フリーアナウンサー・エッセイスト）

定 員 30名～40名（募集期間8月27日～9月10日）

参加費 無料

※参加ご希望の方は、竹矢公民館にお申込みください。

竹矢公民館 ☎0852 (37) 0854 Fax0852 (37) 2984

メール tikuyak@mable.ne.jp