

白潟公民館だより

第470号

松江市白潟公民館発行
令和8年9月1日発行
松江市灘町1-57
TEL: 22-7147
FAX: 21-7572
E-mail
sirakatak@mable.ne.jp

ホームページ
「松江市白潟公民館」
でご検索または、QRコード
よりご覧ください。

白潟公民館HP

お知らせ 白潟公民館まつり

10/25 (日)

【公民館 教養文化健康部】

日時 10月25日(日) 10:00~15:30
会場 白潟公民館、白潟保育所、日本交通駐車場、中央第2児童クラブ駐車場
内容 作品展示、ステージ発表、お楽しみ大抽選会・子ども抽選会・ビンゴ大会、健康チェックコーナー、喫茶・バザーコーナー、即売会・屋台村、中学生コーナー他
お願い ①作品展示に出品していただける方は、9月8日(火)までにご連絡ください。
②バザーを開催します。バザー用品の提供にご協力ください。詳しくは、9月末配布のチラシにてお知らせします。白潟公民館 Tel22-7147

お知らせ 高齢者スマホ教室

【公民館 成人学習部】

携帯ショップの方を講師に迎え、スマホ教室を開催いたします。スマートフォンの使い方について、基礎から学んでみませんか。お気軽にご参加ください。

日時 第1回 9月16日(水) マップとカメラを使ってみよう
第2回 9月18日(金) LINE(ライン)を使ってみよう
第3回 10月 2日(金) LINEを使いこなそう【災害対策編】
いずれも13:30~15:00 ※1回の参加でも可能です。

会場 白潟公民館 3階 研修室
協力 ソフトバンク松江学園通南店
定員 各回 先着10名 ※定員になり次第、締め切ります。
申込み 9月11日(金)までに白潟公民館へお申込みください。Tel22-7147

参加
無料



【白潟地区健康まつえ21推進隊・白潟地区人権教育推進協議会・公民館人権教育推進部】

お知らせ ニュースポーツ交流会~ポッチャ・食育講座~

ニュースポーツ交流会は、スポーツ推進委員さんの指導で今年度も「ポッチャ」を楽しみます。また、食生活改善推進員の皆さんによる「食育講座」も開催いたします。皆様ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。

日時 10月1日(木) 10:00~12:00
会場 白潟公民館 3階 研修室
持ち物 飲み物・タオル・軽スポーツのできる服装・靴
講師 白潟地区スポーツ推進委員・白潟地区食生活改善推進員の皆さん
申込み 9月24日(木)までに白潟公民館へお申込みください。Tel22-7147

参加
無料



作品募集 白潟まち歩きフォトコンテスト

ご応募お待ちしております!

白潟をテーマ(神社・仏閣・まつり・宍道湖など)としたオリジナル作品を募集します。
詳しくは、白潟公民館へ Tel22-7147
白潟公民館ホームページにも詳細を掲載しております。

募集期間 9月30日(水)まで

おだんごクラブ～お月見のつどい～

【公民館 世代間交流活動部】

9月はお月見のつどいを行います。お団子を作りみんなで試食します。

日 時 9月16日(水) 10:00～11:15 会 場 白湯公民館 3階 学習室
 内 容 お月見のつどい 持ち物 飲み物、手ふきタオル
 問合せ先 白湯公民館 TEL 22-7147



しらかたしじみサロン

【白湯地区社会福祉協議会・白湯公民館】

日時 9月9日(水) 10:30～12:00 会場 白湯公民館・3階 研修室

第1部

10:30～11:00

白湯保育所の
子どもたちとの交流

第2部

11:00～12:00

・おもてなし喫茶 コーヒー + 和菓子(200円)
 ・ワンコイン野菜販売・にっこり文庫の移動図書館
 ・ふくしなんでも相談



お知らせ

第40回市民体育祭「地区対抗大運動会」

【白湯地区体育協会・白湯公民館】

標記大会が下記のとおり開催されることとなりました。現在、白湯地区体育協会の役員において選手依頼をしています。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いします。

日 時 10月4日(日) 9:00～13:00(予定) 少雨決行 予備日なし
 場 所 松江市営陸上競技場
 種 目 玉入れ、障害物リレー、フライングディスク、祝40回記念リレーAround40×8
 大玉運び、みんなでジャンプ、混成リレー



— 熊本地震と猛暑 —

自転車でJR高架下を天神に向かってしていると、「館長さん！」と元気な声をかけられ、振り向くと部活動帰りの中学生が二人、野球部のユニフォーム姿。「元気だねえ、気を付けてね。」と声をかけ手を振り別れながら、猛暑でもハツラツと元気な中学生に感動したのです。でも羨望の眼差しで二人を見たものの、この暑さにあらがうことは厳禁だと自身を戒め、日陰を求めながらゆっくりと自転車を進めました。高齢者が過信すると大変重篤な事態になってしまうのが熱中症。まだしばらくは熱中症予防を心掛け過ごしたいものです。

さてもう9年前のこと、熊本市の特別支援学校(島根県では養護学校)の校長先生から、前年の平成28年4月にあった熊本地震についてお話を聞く機会がありました。

震源も近く熊本城が見える場所にある新しい校舎の学校で、大きな本震があつてからは、避難を希望する児童生徒やその家族、そして近隣の地域住民、多い時は約700名の避難がありました。自身も被災しながら避難所を運営した職員や役所の方々や、子どもと一緒に学校に避難しながらも運営に関わった保護者の方々。心身へのご負担がとても大きいけど、近隣から避難された方々からの励ましの言葉に勇気づけられたり、人と人との絆の有難さを感じたりしながら、少しずつ日常を取り戻し心の傷も癒えていったという校長先生のお話は、強く心にしみ入るものでした。

この度の熊本で起きた地震のニュースに驚き、本棚の奥にあった当時の手帳などの記録を読み返しました。大変な猛暑の中で、あり得ないような現実には胸が痛みます。

先生はすでに古希も近いお歳と思われ、今もどんな思いで過ごされているのか。被災地でご自身や家族、そして被災した方々への支援に奔走されている日々を過ごされているのだろうか、勝手な思いを巡らせています。

全国各地の人々が熊本に思いを寄せています。猛暑の中では自愛を第一にしながら、被災された全ての方々が無理はされずに、復興に向けて歩んで行かれることを心から願います。

「大規模災害など他人事で、ここでは発生しないと思い込んでいた。・・・大規模災害は何処にでも起こり得ることを思い知らされた。」というお話も(メモより)、しっかりと記憶に留めて過ごしていきたいものと思いました。(M.M)

【売布神社で】

以前は8月でも自転車で出かけてスケッチもできました。猛暑の日々、なかなか難しい昨今となりました。



お知らせ 中央ブロック公民館人権講演会

【中央ブロック公民館
(城東・城北・城西・白湯・朝日・雑賀)】

多文化共生について講演会を開催します。どなたでも参加できますのでぜひお申込みください。

日時 9月15日(火) 14:00~16:00(開場13:30~)

会場 城北公民館(松江市北堀町43)

講師 しまね国際センター事務局次長 仙田武司さん、外国語相談員

申込み 9月7日(月)までに白湯公民館へお申込みください。TEL22-7147



お知らせ 松江城下町遺跡発掘調査報告会 【公民館 市民憲章推進部・島根県埋蔵文化財調査センター】

『松江城下町と白湯の歴史』 ~発掘調査から読み解く~

白湯地区発掘調査で、町づくりの過程や町人たちの暮らしが明らかになってきました。松江歴史館・城山北公園通り等の発掘調査も踏まえ、橋北と橋南の違いから見えてくる松江城下町、あるいは同じ商人地である末次との違いなど、多角的な視点から「白湯の歴史」をお話いただきます。

日時 令和8年10月6日(火) 13:30~15:00

場所 白湯公民館 3階学習室

講師 島根県埋蔵文化財調査センター主幹 神柱 靖彦 氏

申込み 10月2日(金)までに白湯公民館へお申込みください。TEL22-7147

※当日参加もできます。



八軒屋町から：水琴窟

作品募集 グリーンカーテンフォトコンテスト

【まつえ環境市民会議】

地球温暖化対策として育てている朝顔やゴーヤなどのグリーンカーテンの写真を募集しています。

募集期間 8月1日(土)~9月30日(水) 優秀作品は副賞を添えて表彰します。

しまね電子申請サービスからの送信又は持参・郵送してください。

詳しくはHPをご確認ください。(「まつえ環境市民会議」で検索)

問合せ先 まつえ環境市民会議事務局(環境エネルギー課内) 松江市末次町86

TEL 25-0881 FAX 55-5497 E-mail matsue@shiminkaigi.jp



事前のお知らせ

松江市公民館職員採用試験について

【松江市 生涯学習課】

令和9年4月採用予定の「松江市公民館職員」を9月から募集予定です。生涯学習や地域づくりなどに興味ある方や《松江のオモシロ ヒト・コト・モノ》に出会いたい方、ぜひお申込みください!

皆様のご応募を、心よりお待ちしております。※令和9年4月1日時点で40歳未満の方が対象です。

募集要項 松江市ホームページへの掲載および松江市内の各公民館での掲示により、9月から順次公開開始。

問合せ先 松江市生涯学習課(松江市公民館運営協議会連合会人事委員会事務局) TEL55-5289

9月は「るるくる」強化月間です!

~テーマは高血圧予防とけんしん受診~

松江PRキャラクター
おまっちゃん9月をるるくる*強化月間として、健康づくりの実践を応援します。心臓と血管を守る健康習慣として、**血圧を測る、脈を測る、けんしんを受ける**を健康づくりの第一歩として取り組んでみませんか?

*るるくるとは、「はかる」「つける」「きづく」「かわる」の4つのセルフチェックのステップで行う健康づくりです。



脈の回数が多かったり少なかったり、不規則な時は、脳卒中や心不全の原因になる可能性があります。

ポイント!

①人差し指、中指、薬指をそろえて
Oの位置に置く。②15秒位脈拍を触れて、
間隔が規則的か確認する。③大人の心拍数は1分間に
60~100回程度が基準です。

脈のイメージ図(例)

規則的な脈

●(トン) ●(トン) ●(トン) ●(トン) ●(トン) ●(トン)

不規則な脈

●(トン) ●(トン)●(トン)●(トン) ●(トン) ●(トン)●(トン) ●(トン)

問合せ先 松江市健康推進課 TEL 60-8156

9月の行事予定

パは青パトの日です。(8/20現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル（施設利用）
1	火	中央幼稚園・中央小学校始業日、あいさつの日（スマイルデー） 地域安全推進員（下校見守り活動）	3B体操、ツボ・ケイラク教室
2	水		
3	木		からだ元気塾
4	金		さざなみ教室、松江絵手紙サークル、白潟レイク
5	土		ハンドベルサークル、安来節保存会、山陰フィル
6	日	明るいまちづくり人権講演会（雑賀公民館） なごやか寄り合い（幸町）	縁つむぎ、島根県板金組合青年部
7	月	民生児童委員・福祉推進員合同視察研修会（安来市比田地区）	ドリーム、ごぶさた会
8	火	なごやか寄り合い（和多見町）	
9	水	しらかたしじみサロン なごやか寄り合い（県営幸町）	
10	木	第2回教養・文化・健康部会	レイフラワー白潟、からだ元気塾、いけばな
11	金	地域安全推進員（伊勢宮パトロール）	ききょう会、さざなみ教室、白潟レイク
12	土	子ども公民館「ぶくぶくシール・かざり作り」	ハンドベルサークル、島根ビデオクラブ
13	日	ワークショップ	
14	月		情脈松江短歌会
15	火	検診広報、中央ブロック公民館人権講演会	3B体操、安来節保存会
16	水	おだんごクラブ、ふれあいジャガジャガ交流会（中央小） 検診広報、高齢者スマホ教室	
17	木	公民館まつり第2回実行委員会 結核・肺・大腸がん検診	からだ元気塾
18	金	高齢者スマホ教室 地域安全推進員（通学路パトロール）	白潟レイク
19	土		
20	日	なごやか寄り合い（横浜町）	
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木	交通安全一斉該当PR（朝日十字路）、大腸がん検診容器回収日	レイフラワー白潟、ごぶさた会、からだ元気塾
25	金		さざなみ教室、白潟レイク、安来節保存会
26	土		
27	日		
28	月		ドリーム、ごぶさた会
29	火	なごやか寄り合い（灘町）	
30	水	スポレクサークル 自転車マナーアップ街頭指導（袖師町交差点地下道）	

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

秋の全国交通安全運動

運動の期間 令和8年9月21日（月）～30日（水）まで

運動の重点・推進事項

- ①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

- 交通安全一斉街頭PR活動 9月24日（木） 朝日町十字路
- 自転車マナーアップ街頭指導 9月30日（水） 袖師町交差点地下道

白潟地区交通安全対策協議会・白潟交通安全協会（白潟公民館内）TEL22-7147

