

# 白鷺公民館だより

第463号

松江市白鷺公民館発行  
令和8年2月1日発行  
松江市灘町1-57  
TEL: 22-7147  
FAX: 21-7572  
E-mail  
sirakatak@mable.ne.jp

ホームページ  
「松江市白鷺公民館」  
でご検索または、QRコード  
よりご覧ください。



白鷺公民館HP

【公民館成人学習部】

## 募集 いきいきクッキング「恵方巻づくり」のご案内

今年度最後の料理教室は「恵方巻」をテーマに開催します。少し時期は過ぎますが、福を巻き込む縁起の良い食べ物「恵方巻」を食べて新年度へ備えましょう！皆様のお申込みをお待ちしています。

- ◆日 時：2月17日（火）10:00～12:00 ◆会 場：白鷺公民館 調理実習室
- ◆講 師：みさか よりえ先生 ◆参加費：1,000円（材料費）
- ◆メニュー：恵方巻2本（鰻・エビ・卵焼き・かんぴょう・椎茸・ほうれん草・桜でんぶ）  
惣菜2種（カリフラワーのじゃこ炒め、セリの白和え）
- ◆持 参 品：エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル ◆定員：15名（先着順）
- ◆申込締切：2月10日（火）までに白鷺公民館へ Tel22-7147
- ◆そ の 他：今回会食は行いません。恵方巻2本と惣菜をお持ち帰りいただきます。  
お持ち帰り容器はこちらで準備します。



“楽しく歩く会”

【白鷺地区健康まつえ21推進隊・公民館成人学習部・白鷺地区町内会連合会】

## 募集 ばけばけ巡り 小泉八雲ゆかりの地を歩こう！

今回の楽しく歩く会では小泉八雲ゆかりの地を巡ります。西田千太郎旧家では、解説を聞きながら、旧家内の見学もできます。当時の松江に思いをはせながら楽しく歩きませんか。

- ◆日 時：2月26日（木）9:30～12:30（9:15～準備体操開始）  
※現地での説明等含みます。※少雨決行・荒天中止
- ◆コ ー ス：白鷺公民館 ⇒ 西田千太郎旧家（新雑賀町）※旧家内で地元の方の解説有  
⇒ 松江駅（休憩）⇒ 長満寺（北寺町）⇒ 大橋館前等 ⇒ 白鷺公民館  
※長満寺で一旦解散。長満寺以降はチャレンジしたい方のみです。
- ◆距 離：5km程度（長満寺までは4km程度）
- ◆講 師：吉岡 利夫さん（ウォーキング講師）、今岡 克己さん（地元ガイド）
- ◆集 合：9:15 に白鷺公民館 玄関前へお集まりください。
- ◆参加費：無料 ◆定 員：20名
- ◆申込締切：2月19日（木）までにお申し込みください。白鷺公民館 Tel22-7147
- ◆持 参 品：必要に応じて飲み物等を各自用意してください。



## 自然災害等の発生に備えましょう！

1月6日（火）午前10:18 震度5強 島根県東部地震発生！  
天災は、予測や予報が非常に難しい自然災害です。今回発生した島根県東部を震源とした地震には、大変驚かれたと思います。  
いつ、どこで、どのような災害が起きるかわかりません。いざという時のために日頃から準備や対策をしましょう。



# 2月 しらかたしびみサロン

◆日時：2月18日（水）10：30～12：00 ◆会場：白濁公民館・3階 研修室

## 第1部

10：30～11：00

白濁保育所の  
子どもたちと  
の交流



## 第2部

11：00～12：00 サロン

- ・コーヒー + 和菓子（200円）
- ・ワンコイン野菜市
- ・福祉なんでも相談
- ・健康チェック
- ・にっこり文庫による移動図書館



## お知らせ 公民館図書コーナー

1人5冊まで  
貸出期間2週間

公民館事務室横に図書コーナーを設けています。乳幼児から大人向けの本をささやかながら揃えています。ぜひ、お立ちよりください。ご希望の本や、その他ご要望がございましたら、事務室までお申し出ください。



## 地震に備える

6日午前に発生した最大震度5強の地震そしてその後の余震。公民館まで寄せられる地域の皆様からの被害情報はありませんでした。記憶に新しい年始の大きな地震、そして私も含めて多くの方が初めて体験した（と思います）続けざまに起きる余震に、この後にどんな状況になるのかと、大きな不安を誰もがもたれたと思います。

「庭で草抜きをしていたら大きな音がして揺れが始まった。」「家の床が抜けると言うような縦揺れがあった。」などと、地域の方からのお話。また湖北の方では、働いている方が「辺りに響く大きな音に大変な恐怖を感じた。」とか。安来市広瀬町内にある「布部断層」が原因と新聞にありましたが、遠く離れた（と思いますが）半島の地まで連動して断層が動いたことで大きな音となった？

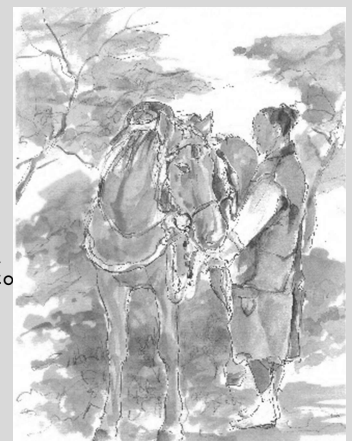
平成12年の鳥取県西部地震、平成30年の島根県西部地震と私の記憶に残る地震です。特に鳥取西部地震では、市内に外出していた同僚は車を止めたと言っていました。どちらも学校は通常どおりで子ども達の多くは学校等で過ごしている時間帯でした。今回の地震では学校は冬休みのため留守番をして過ごす子ども達も多く、家の中でおそらく大きな揺れは初めて体験する恐怖感、心配する保護者の心境はいかばかりのものか。また、公民館

向かいの中央第2児童クラブから公民館に避難してきた職員さんと子ども達。余震の際には長机の下に素早く身を隠しながら過ごしていましたが、子ども達や保護者と職員の方々の心境は計り知れません。

8日には3学期の始業式でしたが、学校でも子ども達のメンタルのケアに配慮されたと校長先生からお聞きしました。幸いにも現在まで大きな余震はありませんが、「今後も同規模の地震が起きる可能性がある」と分析する専門家。改めて「安全の確保」と「食料」の備えを確認しておきたいものです。（M・M）

【午年 昨年白濁  
公園にて】

馬は神の乗り物とされたとか。移動や運搬、農作業。富と権力の象徴でもあったと。



**募集 白潟の魅力再発見「第2回リノベーション店舗巡り！」**

リノベーション(古民家再生)された店舗や新たに新店舗を巡り白潟地区の魅力を再発見します。お誘いあわせご参加ください。

日時：3月5日(木) 9:30~12:00 (11:15~昼食) 集合：スティック玄関前  
見学先：発酵とスパイス社、Café 結 you、Café てと、& matsue、つむぎや (Pogo・Smile)、Flat Style、AND EQUALITY、南天飯店、のっけべんとうなっば  
出雲国松江醸造、ピアノ商會、MATAHARI COFFEE(昼食)※協力(株)まつくる

参加費：1,500円 昼食のカレー代として

定員：10名(先着順)

申込締切：2月26日(木)までに白潟公民館(Tel22-7147)へご連絡ください。

**募集 ココロもカラダも整うお寺で朝マツチャ**

心癒されるご住職の講話、呼吸ストレッチ、盆手前でのお抹茶。日曜日の朝がさわやかに始まります！“整え”のプロから教わる「朝マツチャ」企画は、これまで参加の皆様にもご好評いただいています。お誘いあわせご参加ください。

日時：3月8日(日)8:00~9:30(集合7:50)

会場：長満寺(北寺町)

講師：講話(長満寺 小林正康さん、お抹茶(富田茶舗 富田奈保子さん)  
呼吸ストレッチ(カラダLABO 矢田睦美さん)

参加費：1,200円(親子ペアなら 2,000円)

募集人数：20名(先着順)

申込み：2月26日(木)までに白潟公民館(Tel22-7147)または右のQRコードから

**【松江城下町遺跡発掘調査報告会のご案内】**

島根県埋蔵文化財調査センター

【市民憲章推進部

・白潟まち歩き楽会共催】

**松江城下町遺跡白潟地区  
発掘調査報告書作成作業の成果を報告**

令和3年度から行われた発掘調査。遺物等の分析をする中で明らかになった最新の成果(先ず1区魚町を主として)、中世から近世への展開と人々の暮らしについて報告していただきます。

日時：2月18日(水) 13:30~15:00

会場：白潟公民館 3階 研修室

講師：調査係長 神柱 靖彦氏

参加費：無料

申込み：2月16日(月) 白潟公民館まで TEL22-7147

\*当日参加も歓迎します。



船着き場跡

白潟地区町内会連合会より

天神ロータリー内

**お知らせ 移動スーパーがやってきます！毎週土曜日ひる11:30**

昨年末に地域で大きな話題となりました商店の撤退。日常の買い物機会が十分に提供されない状況に置かれる方々のため、白潟地区町内会連合会では関係者で対策を図り、移動販売車をお願いすることとなりました。詳細は添付資料をご覧ください。



## 2月の行事予定

パは青パトの日です。(1/20現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル（施設利用）
1	日		浜田高校合唱部、音縁会
2	月	あいさつの日	ドリーム
3	火	おだんごクラブ打合せ会	3B体操、ツボ・ケイラク
4	水		パ
5	木		松江絵手紙サークル、からだ元気塾、安来節保存会
6	金		パ さざなみ教室、おやこ劇場、白湯レイク
7	土		
8	日	みんなで腸活にチャレンジ、衆議院議員総選挙	シルバー人材センター
9	月		ごぶさた会
10	火		
11	水		建国記念の日
12	木	健康スポレクサークル	レイフラワー白湯、からだ元気塾
13	金	地域安全推進員（特殊詐欺被害防止活動・伊勢宮パトロール）	パ さざなみ教室、ききょう会（生け花）、白湯レイク
14	土	なごやか寄り合い（県営幸町団地） 松江市ガス局（ガス事業に関わる説明会）	情脈短歌会、島根ビデオクラブ
15	日		
16	月		ごぶさた会、ドリーム
17	火	いきいきクッキング	3B体操
18	水	しじみサロン、埋文発掘調査報告会	パ
19	木		からだ元気塾
20	金		パ さざなみ教室、白湯レイク
21	土		自然再生センター
22	日		ロッキーズ、南寺町町内会
23	月		天皇誕生日
24	火	町内会連合会三役会	
25	水	なごやか寄り合い（北寺町）、白湯高齢者クラブ役員会	パ 安来節保存会
26	木	楽しく歩く会、三中グループ子どもの健全育成研修報告会 なごやか寄り合い（天神町）	レイフラワー白湯、からだ元気塾
27	金		パ さざなみ教室、白湯レイク
28	土		

## 〈公民館を利用される皆様へ〉

- ◆公民館をご使用後は、必ず清掃をお願いいたします。
- ◆公民館で撮影した写真は、ホームページや広報誌等に使用させていただく場合がございます。ご了承ください。

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

白鷺公民館ホームページのトップ画面から「施設予約状況」をクリックすると施設予約状況をご覧いただけます。  
空き状況の確認に、ぜひご活用ください。  
(サイトからの予約は出来ません)