

# 白鷺公民館発行

第462号



松江市白鷺公民館発行  
令和8年1月1日発行  
松江市灘町1-57  
TEL：22-7147  
FAX：21-7572  
E-mail  
sirakatak@mable.ne.jp

ホームページ  
「松江市白鷺公民館」で  
ご検索または、QRコード  
よりご覧ください。



白鷺公民館HP

新春のお慶びを

申し上げます

新年を迎え

皆様のご健康とご多幸を

心からお祈り致します

本年もどうぞよろしく

お願い申し上げます

令和八年 元旦

松江市白鷺公民館

運営協議会会長 長崎敏明

館長 松本道博

職員一同



【公民館 教養・文化・健康部】

## 募集 おなかの中からパワーアップみんなで腸活にチャレンジ!

今年度のみんなでチャレンジは腸活食材を使った料理にチャレンジします。腸活はお通じの改善はもちろんのこと免疫力向上や美肌効果などがあるとされています。このみんなでチャレンジは地域の子どもから高齢者までがひとつのテーマにチャレンジし交流を深めることを目的としていますのでお誘いあわせご参加ください。

日時：2月8日(日)10:00~12:30

会場：白鷺公民館 調理室他

内容：腸活効果食材(ヨーグルト、チーズ、南瓜・さつまいも・ごぼう・納豆・お味噌など)を使った簡単レシピに挑戦します。

対象：どなたでも参加できます。

講師：食のアトリエbene 代表 伊藤孝子さん(開業栄養士)

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

参加費：500円

持参品：エプロン、マスク、三角巾等

申込み：1月30日(金)までに白鷺公民館へご連絡ください。TEL22-7147

親子でも、一人でも、  
子どもから大人まで  
みんなで楽しくクッキング!

## 第2回 ベンチがあるまちづくりワークショップ

【白鷺地区町内会連合会】

—令和7年度まちづくり活動応援補助金活用事業—

～住みたいまち白鷺 働きたいまち白鷺～

ベンチがあるまちづくりについて11月にワークショップを開催し、たくさんの方のアイデアをいただきました。下記により第2回ワークショップを開催し具体的なベンチ製作についてお話いただきます。松江工業高校生徒の皆さんと一緒にベンチのあるまちづくりについて考えてみませんか? ご参加お待ちしております。

日時：1月18日(日)10:00~11:30

会場：白鷺公民館 研修室

テーマ：来年度実施するベンチのあるまちづくりについて

申込み：白鷺公民館 TEL22-7147



お知らせ **おだんごクラブ～白潟保育所へ遊びに行こう!～**

1月のおだんごクラブは、白潟保育所の「新春のつどい」に参加させていただきます。

- ◆日時：1月9日（金）10：00～11：00 ◆会場：白潟保育所 集合は白潟公民館 2階ふれあい洋室  
◆内容：「白潟保育所へ遊びに行こう！」昔ながらの正月遊びをします。

1月 **しらかたしじみサロン**

【白潟地区社会福祉協議会・白潟公民館】

- ◆日時：1月14日（水）10：30～12：00 ◆会場：白潟公民館・3階 研修室

第1部

10：30～11：00

白潟保育所の  
子どもたちとの交流

第2部

11：00～12：00 サロン

- ・コーヒー＋和菓子（200円）
- ・ワンコイン野菜市
- ・福祉なんでも相談
- ・健康チェック
- ・にっこり文庫による移動図書館



《三中グループ子どもの健全育成研修会・朝日・雑賀・白潟地区共催》

**三中グループ子どもの健全育成研修会 “夕日と音楽を楽しむ会” 開催しました**

去る11月29日に三中グループ子どもの健全育成研修会と三地区共催で「夕日と音楽を楽しむ会」を開催いたしました。県立美術館のホールでの開催は6年ぶりで、合唱や演奏、踊りととても素晴らしい音楽会でした。音楽会終了後に見た、穴道湖に沈む夕日はとても美しく、最高の思い出となりました。


**「夕日と音楽を楽しむ会」2025**

「三中のブラス（吹奏楽部）の演奏を聴いていたら、自分もブラスにいたのでその頃のことを色々と思い出して・・・。1、2年生の演奏だけど本当に良かった。終わってから湖岸に出たら夕日がとても綺麗で涙が出ました。」と語ってくださった地域の方。久方ぶりに島根県立美術館を会場にした「夕日と音楽を楽しむ会」の開催は11月29日、天候も良くて観光協会から出される夕日指数は100の満点。何よりこの時期にすれば暖かくて、美術館ホールへの出番を待つ出演者や多くの楽器が、美術館の前庭通路で待機することを可能にしました。狭い屋内通路での混雑を解消できたのですが、雨天だったらと思うと大きな課題が残ったのですが。

平成18年度三中グループ子どもの健全育成研修会として朝日・雑賀・白潟公民館3館合同「三中生徒さんと共に夕日と音楽を楽しむ会」という名称で、白潟公園ゲートボール場（現在の白潟公園合銀前）で開催されたと記録に残っています。その後は白潟地区の事業として毎年開催され、しばらくして2年に一度そして令和元年からは「三中グループ子どもの健全育成研修会」として、白潟公民館が当番館になった年つまり3年毎に開催することになりました。三中グループ白潟・朝日・雑賀地区からの出演団体（金管楽器等が

主体）ということもあり、会場は天候と駐車場の心配がない、美術館ホールをお借りすることとなったのです。

幼児から大人まで6団体の素晴らしいコーラスや演奏と踊り。「中央と雑賀の小学生が互いの演奏や先輩達（三中吹奏楽部）の演奏も聴くことができる良い機会でした。」という言葉もいただきました。会場の片づけが終わってから岸公園芝生広場で眺めた夕日は、すでに湖面をおぼろに光を落としていましたが、残映に浮かぶたくさんの親子の人影に、きっと素敵な音楽も堪能されたのだと心から思いました。（M・M）

【嫁が島 フォトスポット南端より】

湖岸が埋め立てられる前は、子ども達も歩いて嫁が島に渡り遊んだそうです。この場所からは嫁が島護岸の如泥石が分かります。



【朝日地区・白潟地区市民憲章推進協議会 子ども会育成協議会】

**報告 市民憲章かるた地区大会結果**

去る、12月13日（土）に地区かるた大会を開催しました。結果は次のとおりです。

(低学年の部)	(中学年の部)	(高学年の部)	
1位 1年 岩田 瑛高さん	1位 3年 松坂 紀歩さん	1位 5年 三島なのはさん	
2位 2年 三島 大知さん	2位 4年 岩田 颯高さん	2位 6年 田中 絢乃さん	おめでとうございます！

**報告 グラウンドゴルフ交流会**

【白潟地区体育協会】

去る、11月23日（日）鹿島グラウンドゴルフ場にて、秋季交流会を開催しました。当日は参加者39名が好天の下で楽しくプレーをしました。今回も多数の皆様にご参加いただきありがとうございました。

優勝 仲田 孝二さん（南寺町）	2位 白谷 民雄さん（灘町）
3位 飯塚 陽さん（灘町）	おめでとうございます！



上位入賞の皆さんと西尾理事長

**報告 白潟地区交通安全教室を開催**

12月5日（金）、白潟地区交通安全対策協議会、交通安全協会、高齢者クラブ連合会共催で36名の参加者があり、車の死角や反射材の効果、また今年4月1日から始まる自転車の反則金制度のお話。また後半はシミュレーションでの交通安全体験を行いました。

**報告 天神ロータリーで花植え作業を行いました**

～住みたいまち白潟 働きたいまち白潟～ 【令和7年度まちづくり活動応援補助金活用事業】

11月28日（金）白潟まちづくり活動にご賛同いただいている有志の皆様のご協力により、プランターへヒオオラと金魚草を植えました。現在きれいな花が咲いていますので散歩がてら立ち寄ってみてください。

**報告 松江市公民館中央ブロック市民学習発表会**

今年度で幕を閉じることになった市民学習発表会が11月22日（土）市民活動センターにて開催されました。白潟公民館からは白潟ドリーム、しらかたハンドベルサークル、レイフラワー白潟の三団体が参加。日頃の練習の成果を発揮し心のこもった発表をされました。終始たくさんの皆様にご来場いただき盛会裏に開催することが出来ました。これまでの皆様方のご支援に対しまして厚くお礼申し上げます。

**正月しめ飾りの臨時収集について**

<設置場所> ●和多見町売布神社境内 ●白潟天満宮境内南側  
必ず「もやせるごみ指定袋」に入れて、1月7日（水）8：30までにお出してください。  
詳しくは、先月の市報12月号折込みの「年末年始のお知らせ」をご覧ください。  
お問合せ先：松江市リサイクル都市推進課 Tel.55-5281

**松江市子ども会育成協議会連合会創立50周年記念事業のお知らせ**

松江市子ども会育成協議会はこのたび、創立50周年を迎え、記念事業並びに式典を開催されることとなりました。

・記念事業「集まれ！！ここにこ“こどもフェスタ”」

日時：令和8年2月22日（日）10：00～13：00 場所：松江市総合体育館「サブアリーナ」

内容：缶バッチャやバルーンアート、エコクラフトなどの工作、忍者体験や運動あそびなどの体験

## 1月の行事予定

パは青パトの日です。(12/22現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル（施設利用）
1	木	年末年始 公民館事務室閉室 12月27日（土）～ 1月4日（日）まで	元日
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		3B体操、NHKテクノロジーズ
7	水		ごぶさた会
8	木	あいさつの日、白鷺地区新年賀会、地域安全推進員見守り活動 中央幼稚園・中央小学校・松江三中始業式	パ 松江絵手紙サークル、からだ元気塾 レイフラワー白鷺
9	金	おだんごクラブ、新春のつどい（白鷺保育所） 地域安全推進員（伊勢宮パトロール）	パ 白鷺レイク、さざなみ教室
10	土		情脈短歌会、島根ビデオクラブ、灘町町内会 しらかたハンドベルサークル
11	日		
12	月		成人の日
13	火		
14	水	しじみサロン、市民憲章かるた地区練習会（中央小学校）	パ
15	木	健康スポレクサークル	からだ元気塾
16	金		パ さざなみ教室、白鷺レイク
17	土		安来節保存会
18	日	ベンチがあるまちづくりワークショップ	
19	月		ドリーム
20	火	なごやか寄り合い（和多見町）	3B体操
21	水	なごやか寄り合い（魚町）（県営幸町団地）	パ ツボ・ケイラク
22	木	市民憲章かるた地区練習会（中央小学校）	レイフラワー白鷺、からだ元気塾
23	金	白鷺高齢者クラブ連合会ボウリング大会（しんじ湖ボウル）	パ さざなみ教室、白鷺レイク
24	土	市民憲章かるた中央大会（総合体育館）	松江プラバ少年少女合唱隊、ごうぎん文化振興財団
25	日	町内連研修会	安来節保存会、演劇ワークショップ
26	月		ドリーム、ごぶさた会
27	火	松江市民館運営協議会連合会研修会（県民会館）	アルファステイツ天神町
28	水	なごやか寄り合い（灘町）	パ
29	木		からだ元気塾
30	金		パ さざなみ教室、白鷺レイク
31	土		

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

## ※年末年始のごみ収集について

年末のごみ収集は12月26日（金）までは通常通り収集されます。12月27日（土）～1月4日（日）の期間は、もやせるごみ以外は収集されません。詳しくは、ごみ収集日程表でご確認ください。

もやせるごみ		
収集地区	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木収集地区	12月29日（月）	1月5日（月）
火・金収集地区	12月30日（火）	1月6日（火）