

# 白鷺公民館だより

第457号



松江市白鷺公民館発行  
令和7年8月1日発行  
松江市灘町1-57  
TEL: 22-7147  
FAX: 21-7572  
E-mail  
sirakatak@mable.ne.jp  
ホームページ  
「松江市白鷺公民館」  
でご検索または、QRコード  
よりご覧ください。  
  
白鷺公民館HP

～住みたいまち白鷺 働きたいまち白鷺～ 【令和7年度まちづくり活動応援補助金活用事業】  
【白鷺地区町内会連合会・白鷺公民館】

## 朝のお寺で座禅体験&抹茶で一服～宗泉寺（北寺町）

今回のお寺巡りは宗泉寺です。澤副住職さんからお寺の由来などをお話いただいてから座禅体験。その後にお抹茶をいただきます。夏休み！子どもたち、親子で参加も大歓迎です！

- 日時：8月19日（火）8：00～9：30（受付7：45～）
- 場所：宗泉寺（寺町161）●内容：講話及び座禅体験
- 講師：宗泉寺副住職：澤 真樹さん、呈茶・協力：富田茶舗 富田奈保子さん
- 参加費：300円（菓子代） ●募集人数：先着20名
- お問合せ・申込先：白鷺公民館 Tel 22-7147



## 源助公園でお茶なひととき

松江では「一杯茶は縁起が悪い、二杯飲んでいけ」と言われます。これは「源助の人柱伝説」に起源があるという一説も。間もなく姿を変える松江大橋と源助公園で、美味しい冷茶を召し上がっていたきながら、源助さんの話や、松江のお茶、小泉八雲縁りなどを紹介する活動です。

お茶のふるまいをお手伝いいただける方も募集中！お問い合わせは白鷺公民館まで。Tel 22-7147

- ◆日時：8月23日（土）17：00ごろ（およそ1時間）
- ◆会場：源助公園（松江大橋南詰） ※申し込みは要りません。

## ココロもカラダも整う お寺で朝マッチャ参加者募集！

心癒されるご住職の講話、呼吸ストレッチ、盆手前でのお抹茶。日曜日の朝がさわやかに始まります！“整え”のプロから教わる「朝マッチャ」企画は、これまでご参加の皆様にもご好評いただいています。夏休み最終日、親子でのご参加もお待ちしています。

- ◆日時：8月31日（日）8：00～9：30（集合7：50）
- ◆会場：長満寺（寺町172）
- ◆講師：講話（長満寺 小林正康さん）、お抹茶（富田茶舗 富田奈保子さん）  
呼吸ストレッチ（カラダLABO 矢田睦美さん）
- ◆参加費：1,200円（親子ペアなら2,000円）◆募集人数：先着20名
- ◆お問合せ・申込先：白鷺公民館 Tel 22-7147 または右のQRコードから



朝マッチャQRコード

※上記のまちづくり活動は、令和6年度に開催した「まちづくりワークショップ」にご参加いただいた皆様にご協力をいただき実施します。

## お知らせ 白鷺公民館まつり

10 / 26 (日)

令和7年度の白鷺公民館まつりは、10月26日（日）に開催します。地域の皆様からの作品を募集しています。絵画・写真・木工・手芸など、公民館まつりで展示してみませんか？出品していただける方は、9月9日（火）までに白鷺公民館へご連絡ください。

## 健康づくり講演会

## 『松江赤十字病院の役割～健康で長生きするために～』

講師に松江赤十字病院の大居院長をお迎えし、健康で長生きすることについてお話いただきます。ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。

- ◆日時：9月5日（金）13:30～15:00
- ◆会場：白湯公民館 3階 研修室
- ◆講師：松江赤十字病院 院長 大居 慎治 様
- ◆参加費：無 料 ◆申込み：8月29日（金）まで
- ◆お問合せ・お申込み：白湯地区社会福祉協議会（白湯公民館内）Tel 22-7147



## 8月 しらかたしびみサロン

【白湯地区社会福祉協議会・白湯公民館】

骨密度をチェックしよう！  
骨密度測定開催

◆日時：8月20日（水）10:30～12:00 ◆会場：白湯公民館・2階相談室・3階 研修室

第1部

10:30～11:00

白湯保育所の  
子どもたちとの交流  
会場：3階 研修室

歌や体操などを通じた交流です。

第2部

11:00～12:00

- ◆おもてなし喫茶  
コーヒー＋和菓子(200円)
- ◆ワンコイン野菜販売
- ◆福祉なんでも相談
- ◆健康チェック（血圧測定・骨密度測定）
- ◆しらかたのうたごえ（2階相談室）



## 受け継がれていく技・鯨

くにびきメッセで開催された「特別版 お城 EXPOin松江2025」に出かけました。毎年横浜で開催されているイベントですが、特に松江城天守国宝指定10周年記念の年に合わせ開催されたと聞きました。

二日開催で私は初日の午前、開会の賑わいが落ち着いた頃を見計らい出かけましたが、会場はたくさんの来場者で大変な熱気。私も何かの折に出かける先々で、その町に城跡があると立ち寄りお城好きの部類ではありますが、ここに集まった皆さんは、真剣に講演を聴かれる姿（メモをとる・・・）や全国の名立たるお城のブースを回る勢い（パンフ等を取って歩く・・・）、そして躊躇なく買い物をする姿が凄くて、全国「お城ブーム」と言われる世情を目の当たりにしました。

さて、会場に入って先ず見なければならぬものがあり、しばらくうろうろしていましたが、大きな会場中央辺りにぐるりと衝立があって（展示物はある・・・）裏に回って発見。ひと際大きな展示物である対の鯨（しゃち）と、製作者である板金工の後藤重夫氏（南寺町）と吉水 博氏（美保関町）。巨大な鯨を前にしてお話を聞くことができました。

松江城の鯨は瓦で焼いたものでなく、木彫部分に銅板加工が施されたもので、昭和25年の大改修で鯨の製作を担当された板金工が後藤氏の父親である先代の後藤祐一郎氏。今回は板金工業界の全国大会（島根大会）の目玉として復元。木彫部分も名のある宮大工が担当され、そしてお仲間の

名工と二人で約1年かけて（設計、木彫含む）製作されたそうです。鯨の製作はご自身の仕事が終わってから、気が付けば数時間過ぎて夜半になったり、たたく銅板が裂けてしまったりしたことも何度かあったとのこと。

鯨とは建物を火災から守る火難除けの想像上の動物で、城郭建造物としてはあの安土城で初めて取り付けられたとか。この工法で製作された現存の鯨では日本一大きな鯨。実は鯨には雄雌があって、ウロコが多くて牙が出ている鯨が雌。牙は出ている（雄は牙の先が上顎に入っている）見え、やはり全体から雌らしい雰囲気がありました。

復元鯨の荘厳な見事さは写真のとおり。たくさんのお城好きの方々からの質問対応など、現代の名工お二人、本当にお疲れさまでした。（M・M）



鯨と製作者の後藤氏 左が雄で右が雌

## お知らせ 明るいまちづくり人権講演会

- ◆日 時：9月6日(土)10:20~12:00
- ◆場 所：雑賀公民館 若槻ホール
- ◆講 師：大柄瑞穂さん(部落解放同盟鳥取県連合会三栄支部女性部長)
- ◆演 題：「豊かに生きる」
- ◆参加申込：白鷺公民館まで Tel 22-7147
- ◆参加費：無料



## 募集 「ふれあいジャガジャガ交流会」 作業ボランティア

【白鷺地区社会福祉協議会】

今年度も2学期から中央小2年生と地域の方と一緒にプランターで、ジャガイモを育てながら交流を深める事業「ふれあいジャガジャガ交流会」がはじまります。

中央小学校でジャガイモを育てるために、児童のみなさんの「作業の補助」をしていただくボランティアを募集します。地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

日程と内容は下記の通りです。その他詳しい内容は公民館へお問い合わせください。



|                       |       |             |
|-----------------------|-------|-------------|
| 9月12日(金) 10:35~11:20  | 植え付け  | 会場<br>中央小学校 |
| 10月14日(火) 10:35~11:20 | 芽かき   |             |
| 12月 5日(金) 10:35~11:20 | 収穫    |             |
| 12月19日(金) 9:30~13:00  | カレー作り |             |

お問合せ・お申し込み：白鷺地区社会福祉協議会(白鷺公民館内) Tel 22-7147



【白鷺地区防災会議・白鷺地区自主防災隊連合会】

## 白鷺地区防災研修会・防災体験会

“みんなで学ぼう防災” 詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください

開催日時：8月24日(日) 9:30~11:30 開催場所：白鷺公民館

地震体験車、煙霧体験車で体験、AEDの使い方の研修。体験は子ども達大歓迎!



## 夏休み公民館てらこや開設のお知らせ

【学び舎ばーま・白鷺公民館】

開設日：7月28日(月)、8月4日(月)、8月19日(火)、8月25日(月) ※時間：9:30~12:00

開設場所：白鷺公民館 3階 研修室または図書室(最終日はみんなでカレーを作って食べます)

申込み：学び舎ばーまのメンバーでない方は、白鷺公民館へご連絡ください。TEL 22-7147

## 報告 たなばた会・子ども縁日

7月10日(木) 世代間交流事業として「たなばた会&子ども縁日」を開催しました。はじめに白鷺保育所5歳児さんが子ども神輿を披露し、その後大人と一緒に笹に短冊をつけたり、輪投げやおもちゃすくいなどのミニ縁日を回りました。この日は、白鷺高齢者クラブの皆さん、まあまさん、白鷺女性の会の皆さん、松江地区更生保護女性会白鷺支部の皆さん、地域の有志の方々などにご協力いただき楽しい時間を過ごすことができました。



## 令和7年度 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月19日(水)に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いいたしたく存じます。該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようお願いいたします。

○高砂祝い該当者 昭和35年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦※受付締切：9月12日(金)

連絡先・お問合せ：松江市社会福祉協議会 総務課 Tel 21-5773

## 8月の行事予定

(7/22現在)

| 日  | 曜日 | 主催行事・諸団体行事等  | サークル（施設利用）                                 |
|----|----|--|--|
| 1  | 金  | 少年補導委員「万引き防止・防犯パトロール」<br>健康まつえ21推進隊けんしん部打合せ会               | さざなみ教室、白濁レイク                               |
| 2  | 土  | 白濁地区体育祭第1回実行委員会<br>なごやか寄り合い（県営幸町団地）                        | 松江水郷祭                                      |
| 3  | 日  |  | 松江水郷祭                                      |
| 4  | 月  | てらこや   | ドリーム、ツボ・ケイラク                               |
| 5  | 火  | 子ども公民館「行燈づくり」、まちづくり活動打合せ会                                  | 安来節保存会                                     |
| 6  | 水  |  | 安来節保存会                                     |
| 7  | 木  |  | 絵手紙サークル、ごぶさた会、からだ元気塾                       |
| 8  | 金  | 地域安全推進員（伊勢宮パトロール）  | さざなみ教室、白濁レイク                               |
| 9  | 土  |  | しらかたハンドベルサークル、島根ビデオクラブ<br>情脈短歌会、バイオリン教室発表会 |
| 10 | 日  |  |  |
| 11 | 月  |  | 山の日  |
| 12 | 火  |  |  |
| 13 | 水  |  |  |
| 14 | 木  |  | 公民館事務室<br>閉室                               |
| 15 | 金  | 地域安全推進員（イオン特殊詐欺被害防止活動）                                     |  |
| 16 | 土  |  |  |
| 17 | 日  |  |  |
| 18 | 月  |  | ごぶさた会                                      |
| 19 | 火  | お寺で座禅体験&抹茶で一服、てらこや   |  |
| 20 | 水  | しじみサロン   |  |
| 21 | 木  | スポレクサークル   | からだ元気塾、灘町絆の会                               |
| 22 | 金  |  | さざなみ教室、白濁レイク                               |
| 23 | 土  | 源助公園でお茶なひととき   | コールボラリス                                    |
| 24 | 日  | 白濁地区防災研修会・体験会  |  |
| 25 | 月  | てらこや、なごやか寄り合い（幸町）、町内連三役会<br>松江市交通指導員橋南（白濁・朝日・雑賀・玉湯）ブロック研修会 | ドリーム、安来節保存会                                |
| 26 | 火  | 地域安全推進員・福祉推進員「見守り」懇談会<br>白濁女性の会第3回打合せ会                     |  |
| 27 | 水  |  | ごぶさた会                                      |
| 28 | 木  | なごやか寄り合い（天神町）  | レイフラワー白濁、からだ元気塾                            |
| 29 | 金  |  | さざなみ教室、白濁レイク                               |
| 30 | 土  |  | おやこ劇場                                      |
| 31 | 日  | ココロもカラダも整うお寺で朝マッチャ   |  |

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

## ご寄付のお礼

松江地区保護司会及び松江地区更生保護女性会（いずれも白濁支部）から、公民館及び白濁地区「社会を明るくする運動」実施委員会にご厚志をいただきました。ありがとうございました。

## 事務室閉室のお知らせ

8月13日（水）～15日（金）は公民館事務室を閉室いたします。公民館をご利用される方は、8月12日（火）までに鍵の受け取りをお願いいたします。