

# 白鷺公民館だより

第456号

松江市白鷺公民館発行  
令和7年7月1日発行  
松江市灘町1-57  
TEL: 22-7147  
FAX: 21-7572  
E-mail  
sirakatak@mable.ne.jp  
ホームページ  
「松江市白鷺公民館」  
でご検索または、QRコード  
よりご覧ください。



白鷺公民館HP

【白鷺公民館成人学習部】

## いきいきクッキングのお知らせ

今年度も旬の素材を使った料理教室を開催します。調理後には、皆さんで作った料理を囲んでの懇親会を予定しております。どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえお申込みください。

- ◆日時：7月30日(水) 17:00~20:00
- ◆会場：白鷺公民館 3階 調理室 ◆講師：みさかよりえ先生
- ◆メニュー：鰻と茄子の夏寿司、和風ピザ、ズッキーニの煮浸し、海老のふわふわ団子汁、珈琲寒天
- ◆参加費：1,000円(材料費、飲み物代込)
- ◆持ち物：三角巾・エプロン・手ふき・マスク
- ◆定員：15名(先着順)定員になり次第締め切ります。
- ◆参加申込：7月23日(水)までに白鷺公民館へお申し込みください。 Tel 22-7147

～住みたいまち白鷺 働きたいまち白鷺～

令和7年度まちづくり活動応援補助金活用事業

【白鷺地区町内会連合会・白鷺公民館】

## お寺で 朝マッチャしませんか

休日にさわやかな長満寺の境内で、ゆったりとした体操と心静かに抹茶を点て、ココロもカラダもリラックスしませんか?ぜひご参加ください。

- ◆日時：7月13日(日) 8:00~9:30
- ◆会場：長満寺(松江市寺町172) ◆内容：講話、ストレッチ、お抹茶お点前
- ◆参加費：1,200円 ◆募集人数：先着15名
- ◆お問合せ・申込先：白鷺公民館 Tel 22-7147



朝マッチャQRコード

## 朝のお寺巡りウォーキングとクリーン活動のお知らせ

休日、涼しい時間にお寺巡りウォーキング。今回は如泥さん、八雲さんゆかりのお寺を歩きます。この事業にはクリーン活動も・・・、長満寺で如泥さんの梯子を見学、抹茶もいただきます。

- 日時：7月13日(日) 8:00~10:00
- 集合場所：白鷺公民館玄関前(8:00集合)軽装でお越しください。
- 持ち物：帽子、軍手、水筒等 ※その他清掃用具は公民館で準備します。
- 参加費：300円(抹茶代)
- お問合せ・申込先：白鷺公民館 Tel 22-7147

## 白鷺まち歩きフォトコンテスト2025開催!

作品募集

「白鷺まち歩き」をテーマとしたオリジナル作品を募集します。詳しくは全戸配布チラシをご覧ください。

# おだんごクラブ～たなばた会&子ども縁日～

7月は、おだんごクラブで「たなばた会&子ども縁日」を行います。白潟保育所の皆さん高齢者クラブをはじめ、地域の方々と交流します。白潟保育所の皆さんには、お神輿や歌を披露していただきます。お楽しみに♡



- ◆日時：7月10日(木) 10:00~11:00 (受付9:50~)
- ◆会場：白潟公民館 3階 研修室
- ◆内容：たなばた会&子ども縁日
- ◆お問合せ：白潟公民館まで Tel 22-7147



【白潟地区社会福祉協議会・白潟公民館】

## 7月 しらかたしじみサロン



福祉なんでも相談  
健康チェック

どんな相談でもお気軽にどうぞ。  
保健師による健康チェックも実施。

◆日時：7月9日(水) 10:30~12:00 ◆会場：白潟公民館・3階 研修室

第1部

10:30~11:00

白潟保育所の  
子どもたちとの交流  
会場：3階 研修室

歌や体操などを通じた交流です。

第2部

11:00~12:00

- ・コーヒー・お茶+和菓子 (200円)
- ・ワンコイン野菜市
- ・にっこり文庫による移動図書館



### 小泉八雲と石畳

今年度の“楽しく歩く会”は5月22日、小泉八雲ゆかりの地という理由もあり美保関町美保関へ。小雨の中、青石畳通りは海から切り出して敷いたという石畳が雨に濡れ、全体が薄い青色に美しく輝いていました。私たちは霧雨に傘を差しながら、ところどころに置かれた文豪(与謝野晶子や司馬遼太郎等々)の歌やらこの街に関する文も時折読みながら、廻船問屋や舟宿が軒を連ねたという街並みの面影が色濃く残る美保関を堪能しました。

小泉八雲が訪れた頃は、美保関の街は青石畳通りが町の幹線。家々の通り側が表玄関で、海側は石積みで造成された土地の上で、繋がれた船が並ぶ港湾だったようです。海側を歩くと護岸の石積みや家屋の下に舟置場後跡も残る貴重な建物もありました。

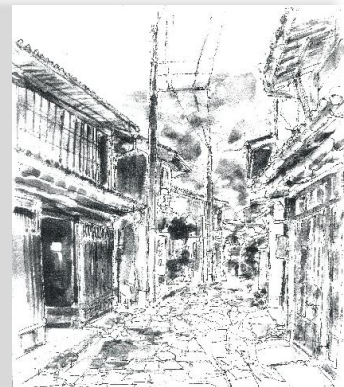
小泉八雲が美保関を何度か訪れ、定宿としていた島屋旅館は小泉八雲記念公園となっています。八雲とセツそして長男の一男をモデルとしたレリーフ、八雲が旅館から見た美しい町の様子を表した一説が紹介された看板が置かれていました。みなさんでしばらく見学しましたが、その場所は神社からは青石畳通りから小路を抜けようとする辺りで、何故神社に近い旅館を宿にしなかったのかと先ず考えてしまいました。たまたま読んだ松江文化情報誌「湖都松江」の中にあつた寄稿文の中でそのことについて書かれていて、「旅館からは神社の鳥居が見えて、大好きな水泳も旅館の脇から海に飛び込むことができたから(要旨)」とか。

後日公民館の玄関先で、まち歩きに参加された方と出会い、あいさつをしてそんな話題に盛り上がり、その方曰く「きつと八雲さん、石畳の上を歩く下駄の音が気に入って楽しんだんですよ」と。「そうですわね!」とお話された方の意見に膝を打ち賛同し、その方の視点と感性に感動しました。小泉八雲の人生で、石畳の上を下駄で歩くことは美保関だけではなかったのか(思い込み?)、五感豊に生きる小泉八雲だからここの旅館だったのに違いはないと思いました。

青石を踏んで神社の鳥居まで  
小泉八雲のゆきしこの径 小宮山 泉  
(青石畳通りに入っすぐの旅館跡の、引き戸ガラスにぶら下がっていた掲示板に紹介されていた歌) (M.M)

#### 【青石畳み通り】

小泉八雲が泊まった頃は、夜になるとずっと先の島屋あたりまで大変賑やかだったとか。



## 第3回 松江城調査研究出前講座

【白潟まち歩き楽会】

## 講演会 「松江城下の食と人」

新屋(和多見町)に仕えた庶民の日記  
「大保恵日記」から～松江町人が見た「江戸時代」

新屋に仕えた太助の日記。和多見町に暮らした日記からは松江城下の商人の暮らしが分るとか。町人町絵図や家屋敷発掘調査、殿様の献立表から分かる松江城下の暮らしをお話いただきます。

- ◆日 時：7月16日(水) 13:30～15:00
- ◆場 所：白潟公民館 3階 研修室
- ◆講 師：松江市史料調査係長 小山 祥子氏
- ◆参加申込：7月14日(月) 締切 白潟公民館まで TEL 22-7147 当日参加可
- ◆参加費：無料

【白潟地区社会福祉協議会・白潟地区健康まつえ21推進隊】

## ご案内 フレイル測定会開催

白潟地区社会福祉協議会・白潟地区健康まつえ21推進隊共催のフレイル測定会を開催いたします。健康な状態と要介護状態の間の状態をフレイルといいます。フレイル予防をするために、今の自分の状態をチェックしてみませんか。専門家の方からお話も伺います。詳しくは回覧をしているチラシをご確認ください。この機会にぜひ、ご参加ください。

- ◆日 時：7月29日(火) 10:00～12:00  
(10時に研修室にお集まりください)
- ◆会 場：白潟公民館 3階 研修室
- ◆参加費：無料
- ◆参加申込：7月23日(水)まで
- ◆お問合せ・申込み：白潟地区社会福祉協議会事務局(白潟公民館内) TEL 22-7147

## マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

- ◆日 時：7月18日(金) 14:00～15:00
- ◆場 所：白潟公民館 3階研修室
- ◆必要書類：免許証と健康保険証等の本人確認書類2点及び通知カード  
※受付当日、免許証と健康保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。  
※保険証1点のみの場合は、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。  
来庁時に本人確認書類もう1点をお持ちください。※予約は不要です。
- ◆問合せ先：松江市市民課 TEL 55-5560

【白潟地区体育協会】

## 報告 松江市ソフトボール大会

6月8日(日)に標記大会が島根町で開催され、白潟地区体協は1回戦で朝日体協と対戦しました。結果は残念ながら17対3で敗れましたが、選手・役員の皆様のご協力により白潟地区体協として参加出来ましたことに感謝申し上げます。



## 報告 グラウンド・ゴルフ交流会

6月15日(日)に本庄ふるさと広場にて標記大会を開催しました。当日は小学生から80代の方まで、総勢52名が楽しくプレーをしました。多数の皆様にご参加いただきありがとうございました。

- 優勝 平田邦治さん(和多見町)
  - 準優勝 仲田孝二さん(南寺町)
  - 第3位 石山邦夫さん(南寺町)
- おめでとうございます!



上位入賞の皆様と後藤会長 ⇨

## 第75回社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」強調月間です。「社会を明るくする運動」は、地域に暮らす人たちで行われる活動で、犯罪や非行のない社会を実現するために、一人ひとりが考え、参加するきっかけとなることを目指しています。

白潟地区「社会を明るくする運動」実施委員会



## 7月の行事予定

パは青パトの日です。(6/20現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル(施設利用)
1	火	人権講演会、三中グループ打合せ会、あいさつの日	3B体操
2	水	なごやか寄り合い(寺町四町)	パ
3	木		松江絵手紙サークル、からだ元気塾
4	金	中央小3年生自転車教室(交通指導員運営)	パ さざなみ教室、白湯レイク
5	土		安来節保存会、灘町町内会(駐車場)
6	日	なごやか寄り合い(幸町)	
7	月	公民館まつり企画相談会	ドリーム
8	火		3B体操、ツボ・ケイラク、銭太鼓かよう会
9	水	しじみサロン	パ
10	木	世代間交流事業(たなばた会&子ども縁日)おだんごクラブ 白湯「交通・防犯」地域懇談会	レイフラワー白湯、からだ元気塾
11	金	白湯地区社会を明るくする運動実施委員会 地域安全推進員(伊勢宮繁華街パトロール)	パ さざなみ教室、白湯レイク、おやこ劇場 ききょう会(生け花)
12	土		しらかたハンドベルサークル、情脈短歌会 島根ビデオクラブ、コールボラリス
13	日	お寺で朝マッチャ体験、お寺巡りウォーキング	サクスクートピア
14	月	なごやか寄り合い(魚町)	
15	火	松江駅周辺地域暴走族根絶対策推進会議 なごやか寄り合い(和多見町)	安来節保存会、3B体操
16	水	講演会「松江城下の食と人」	パ
17	木	公民館まつり実行委員会、スポレクサークル	からだ元気塾、ごぶさた会
18	金	地域安全推進員下校見守り 中央幼・中央小・三中終業式、マイナンバーカード申請受付	パ さざなみ教室、白湯レイク
19	土	参議院選挙準備、なごやか寄り合い(県営幸町団地)	白湯保育所
20	日	参議院選挙投票日	
21	月		海の日
22	火	町内連三役会、なごやか寄り合い(灘町)	銭太鼓かよう会
23	水	友愛訪問(事前準備作業)	
24	木		白湯天満宮 夏例大祭
25	金	白湯地区社会を明るくする運動実施委員会(街頭活動)	天神神輿連、からだ元気塾 天神神輿連
26	土		
27	日		
28	月		ドリーム
29	火	フレイル測定会(地区社協)	
30	水	子ども公民館(抹茶お点前体験)、いきいきクッキング	
31	木		からだ元気塾、ごぶさた会

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。



## 夏の交通事故防止運動

～しっかりとまもるルールでねがう安全～

運動の期間 令和7年7月14日(月)～23日(水)までの10日間

- ①こどもと高齢者の交通事故防止 ②自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底  
③飲酒運転の根絶 ④過労・脇見運転の防止と安全速度の徹底 主唱 島根県交通安全対策協議会