

# 白鷺公民館だより

第452号

松江市白鷺公民館発行  
令和7年3月1日発行  
松江市灘町1-57  
TEL: 22-7147  
FAX: 21-7572

E-mail  
sirakatak@mable.ne.jp

ホームページ

「松江市白鷺公民館」

でご検索また

は、QRコード

よりご覧ください。



白鷺公民館HP



【白鷺まち歩き楽会主催】

募集

## 松江城調査研究出前講座開催

松江城天守国宝指定10周年

天守保存150周年記念

初期松江城天守と千鳥破風～現在とは異なる天守の姿～及び近世初頭の本城・支城体制

創建時の天守は今の質実剛健なイメージとは違い、千鳥破風など備えた壮麗なものだった！絵図や天守に残された痕跡をとおして紹介していただきます。また堀尾期には富田・三刀屋・赤名・亀嵩支城があり、本城（松江城）と支城の防御体制がどんなものであったのかを紹介していただきます。表題のと通りの記念講座に奮ってご参加ください。

日時：3月10日（月）10:00～11:30

場所：白鷺公民館 3階 研修室

講師：元松江市史料編纂課長 稲田 信 氏

参加申込：3月7日（金）白鷺公民館まで Tel.22-7147

参加費：無料 ※当日参加も歓迎します。



募集

## 松江城下町遺跡発掘調査報告会開催

【白鷺まち歩き楽会主催】

～八軒屋町等～のご案内

中世から近世へ 白鷺のまちと暮らしの変容

出土した陶器(遺物)から見えてくるその時代の暮らしと人々

商人の経済活動が活発になり次第に街が広がっていく様子、あるいは中世の水辺に暮らす人々の痕跡など、実際に遺物も見ながら報告していただきます。

また、遺物である様々な陶器（地元や他の地域、あるいは国外の焼き物）から推測される松江・白鷺のその時代と人々の暮らしについてお話いただきます。

日時：3月21日（金）10:00～11:30

場所：白鷺公民館 3階 学習室

講師：調査係長 神柱 靖彦 氏

参加申込：3月19日（水）白鷺公民館までTel.22-7147

\*当日参加も歓迎します。

参加費：無料



出土した陶器（水琴窟）

報告

## 松江市民憲章かるた中央大会

総合第5位

1月25日（土）松江市総合体育館で「松江市民憲章かるた中央大会」が開催されました。

今回の大会は、12月に開催された地区予選を勝ち抜いた6名の代表選手が朝日・白鷺地区の合同チームとして出場しました。

出場した選手たちは、とても良いチームワークで、個人戦では、低学年の部で松坂紀歩さんが第2位、総合では第5位と大健闘でした。

参加された児童、応援して下さった保護者の皆さん、役員の方々ありがとうございました。



出場者の皆さん

募集

# おだんごクラブ

おだんごクラブは、0歳～幼稚園入園前までの乳幼児親子を対象とした月1回の会員制の楽しい乳幼児学級です♪令和7年度は、4月に開講する予定です。参加には申込みが必要ですので、新規加入についてのお問い合わせは、白湯公民館（電話22-7147）までお願いいたします。

- ◆対象者：松江市内在住の乳幼児とその保護者
- ◆年会費：無料（参加費は必要に応じて徴収します）
- ◆会場：白湯公民館（屋外での活動もあります）

令和7年度  
参加者募集



【白湯地区社会福祉協議会・白湯公民館】

## 3月 しらかたしじみサロン



骨密度をチェックしよう！  
骨密度測定開催

◆日時：3月12日（水） 11：00～12：00 ◆会場：白湯公民館・3階 研修室



ワンコイン  
野菜販売

1パック100円～  
お野菜を販売します。



にっこり文庫の  
移動図書館

今月も話題の図書がやっ  
てきます！（販売もあり）



おもてなし  
（喫茶）

和菓子とコーヒーで  
おしゃべりしましょう。

福祉なんでも相談  
健康チェックも実施。

福祉のこと、健康  
のことお気軽にご相談  
ください。

### 古切手収集のお願い

— 使用済み切手も寄付になります —

古切手は、JOCS海外医療協力会に送り、海外の保健医療従事者の派遣活動に役立てられ、恵まれない子どもたちの命を救うことにつながります。右記のように切手の周りを多めに残してカットしてください。公民館窓口横に回収箱を設置しています。ご協力よろしくお願いいたします。（松江地区更生保護女性会白湯支部）



### 八雲お気に入りの散歩エリア

「地域の伝統文化を活かして若者を惹きつけるまちづくり」を進めるとい骨子を掲げて、“まちづくりワークショップ”がこれまで4回開催されました。その趣旨やこれからの活動等については、あらためて白湯地区町内会連合会の景山弘一会長から、年度末に発行される館報に掲載されます。その第4回まちづくりワークショップで、小泉八雲記念館学芸員の田根裕美子氏から「小泉八雲と白湯」という演題でご講演をいただきました。連続テレビ小説「ばけげん」が放送されることになり、「八雲とセツ」についてお話していただく前に、“お気に入りの散歩エリア”であった白湯を、八雲はどこをどんなふう歩き、何を感じたのか。八雲の眼差しをとおした白湯の魅力を、灘町にお住まいでもある田根氏からお聞きしたく、多くの参加者のもとで開催できました。

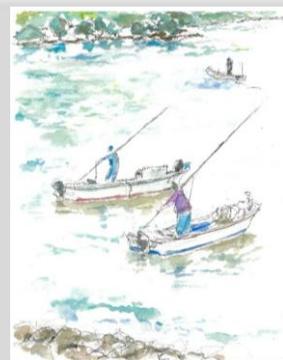
八雲が松江で暮らした443日を、白湯や関わりの深い周辺部にスポットを当て、日めくりのようにお話いただきました。当初は毎日のように売布神社や白湯天満宮を参詣し、護符を買い求めたり縁日を見たりしたようです。龍昌寺の羅漢像や彫刻家荒川亀斎作の石地蔵に魅了され、数日後には西田千太郎を誘い横浜雑賀の工房を訪ねたこと、荒川との交流はこれ以降も続きます。天神町の熊野骨董屋を訪ね店主と閑談、あるいは天神裏での相撲見学や天神座（天満宮の鳥居付近）でさいさい節を楽しみ、天神町で煙草を買い求め、灘町来迎寺の井戸で水を飲んだとか。

お気に入りの散歩エリアであった白湯を歩き、神社やお寺に関わる日本古来の優れた伝統文化に触れるばかりでなく、この地域に暮らす人々と交流したりこの地域ならではの娯楽を楽しんだりする小泉八雲。友人でもある島根県尋常中学校教頭の西田千太郎やセツと一緒に歩くことがあっても、やはりその時代のことを想えば珍しい外国人に違いなく、後ろを付いて歩く地元子どもたちもいたかもしれない、お話を聞きながらそんな姿を思い描いてしまいました。多様な文化に寄り添う八雲ならではの散歩エリアだったと思います。

お話は、小泉家と和多見町のことや灘町生まれの法学者梅謙次郎のことにも触れていただきました。是非「ばけげん」が放送される前に、「小泉八雲とセツ」のお話をじっくりと聞きたいと思います。

### 【冬のシジミ漁】

寒シジミは旬と聞きました。この時期は護岸近くで漁をされる様子が度々見られるように思います。



令和7年度「島根県交通事故相談所」の開設計画 【島根県交通対策課】

島根県交通事故相談所では、交通事故の損害賠償に関するいろいろな悩み事などについて無料相談を行っています。（面談または電話）

名称	所在地	開設日	相談時間	電話・FAX
島根県交通事故相談所	島根県庁南庁舎別館1階	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	0852-22-5102 (FAX 22-6509)

# お知らせ 令和7年春季全国火災予防運動 【総務省消防庁】



◆実施期間：3月1日（土）～3月7日（金）までの7日間

◆目的：この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とする。

◆防火標語（2024年度全国統一防火標語）：『守りたい未来があるから火の用心』  
【住宅防火いのちを守る10のポイント】

### 4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### 6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

# お知らせ 毎年3月は「自殺対策強化月間」 【厚生労働省】

我が国では、自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよ ころろ」では、SNSなどで気軽に活用していただけるバナー画像やPDFのデータなどを集めたページ「広げてみよう支え合い」を公開しています。 【厚生労働省HPより引用】



るくるとは



白鷺地区担当  
奥名 成美保健師

## セルフチェックで自分の状態を知ろう！！

自分の健康状態を知ることが健康づくりへの第一歩です。

「る・る・く・る」を活用して健康な身体へと変身しましょう。

- ① 血圧や体重を毎日**はかる**
- ② 計測した記録を**つける**
- ③ 体調の変化や生活習慣の問題点に**気づく**
- ④ 生活習慣が**変わる**

の4つのステップをキャッチフレーズにした健康づくりのこトです。

わたしの「る・る・く・る」紹介します！！

- はかる**：体重と歩数を毎日**はかる**      **つける**：スマホ（アプリ）に記録  
**気づく**：運動不足で体重が増える、身体が重いと**感じる**  
**変わる**：毎日ストレッチをする、遠回りして通勤、週末のウォーキング



自分なりに実践  
できそうなことを  
はじめて  
みましょう！

1か月間続けて、記録表（血圧ノートやスマホアプリでOK）に記入してみましよう！  
保健師と一緒に振り返りましよう！ お問合せ先：松江市健康推進課（☎60-8156）

## 3月の行事予定

パは青パトの日です。(2/20現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル(施設利用)
1	土		ステップ21
2	日		
3	月	あいさつの日、おだんごクラブ、なごやか寄り合い(灘町)	ドリーム
4	火	公民館利用団体AED使用方法講習会、なごやか寄り合い(北寺町)	3B体操、ツボ・ケイラク
5	水	中央小学校見守り活動感謝の会 スポレクサークル、三中グループ子どもの健全育成研修会会議	安来節保存会
6	木	なごやか寄り合い(寺町四町)	松江絵手紙サークル
7	金	白潟女性の会	さざなみ教室、白潟レイク
8	土	第三中学校卒業証書授与式	ステップ21、しらかたハンドベルサークル 島根ビデオクラブ、コールボラリス
9	日		コールボラリス
10	月	松江城調査研究出前講座	アスキ高等学院
11	火	民生児童委員・福祉推進員合同研修会・友愛訪問	銭太鼓かよう会
12	水	しらかたしじみサロン	
13	木	公民館運営協議会理事会	
14	金	地域安全推進員(伊勢宮繁華街パトロール) 中央小学校卒業証書授与式	さざなみ教室、ききょう会(生け花)、白潟レイク ごぶさた会
15	土	なごやか寄り合い(横浜町)	安来節保存会、ステップ21、情脈短歌会
16	日	まつえレディースハーフマラソン	コールボラリス
17	月	なごやか寄り合い(魚町)	ドリーム
18	火	公民館運営協議会、中央幼稚園終了証書授与式 なごやか寄り合い(和多見町)	3B体操
19	水		灘町町内会、ごぶさた会
20	木	春分の日	
21	金	松江城下町遺跡発掘調査報告会	さざなみ教室、白潟レイク
22	土		ステップ21、KSSスポーツクラブ
23	日	まちづくりワークショップ	
24	月	地域安全推進員(通学路パトロール・下校見守り活動) 中央幼稚園・中央小・三中修了式	
25	火	白潟保育所了式	安来節保存会、銭太鼓かよう会
26	水		
27	木	地域安全推進員会(駅前交番との懇談会)	レイフラワー白潟
28	金		さざなみ教室、白潟レイク
29	土		ステップ21
30	日		南寺町町内会
31	月		

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

まつえレディースハーフマラソン  
3月16日(日)開催!  
声援をよろしくお願いいたします。

白潟公民館ホームページのトップ画面から「施設予約状況」をクリックすると施設予約状況をご覧いただけます。空き状況の確認に、ぜひご利用ください。(サイトからの予約は出来ません)

つながろう 地域の絆 輪になって 白潟地区町内会連合会