

# 白鷺公民館だより

第444号

松江市白鷺公民館発行  
令和6年7月1日発行  
松江市灘町1-57  
TEL: 22-7147  
FAX: 21-7572  
E-mail  
sirakatak@mable.ne.jp

ホームページ  
「松江市白鷺公民館」  
でご検索また  
は、QRコード  
よりご覧ください。



白鷺公民館HP

【白鷺公民館成人学習部】

募集

## いきいきクッキング



今年度も旬の素材を使った料理教室を開催します。調理後に懇親会を予定しております。どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえお申込みください。

- ◆日 時：7月29日（月）17：00～20：00
- ◆会 場：白鷺公民館 3階 調理室 ◆講 師：みさかよりえ先生
- ◆メニュー：あごのフライとあら汁、キャベツのオムレツ、しじみとエリンギのペペロンチーノ
- ◆参加料：800円（材料費、飲み物代込）
- ◆持ち物：三角巾・エプロン・手ふき・マスク ◆定員：16名（先着順）
- ◆参加申込：7月22日（月）まで…ただし、定員になり次第締め切ります。

お問合せ・お申し込み：白鷺公民館 TEL22-7147

お知らせ

## 中央ブロック公民館人権教育研修会

- ◆日 時：8月2日（金）14：00～16：00 開場（受付開始13：30～）
- ◆会 場：島根県立美術館 ホール ◆内容：講演会「自分らしく生きるって？」
- ◆講 師：佐藤みどりさん（LGBT理解啓発講師）
- ◆募集人数：15名程度 ◆参加申込：7月25日（木）まで

参加無料

お問合せ・お申し込み：白鷺公民館 TEL22-7147

お知らせ

【白鷺まち歩き楽会】

## 埋蔵文化財発掘調査 現地報告会のご案内～白鷺本町・八軒屋町地内



- ◆日 時：7月5日（金）10：00～1時間程度
- ◆場 所：松江城下町遺跡白鷺3A・3B区 白鷺本町～八軒屋町地内・・・現地集合
- ◆内 容：堀尾期とは違う中世白鷺本町の町の様子、あるいは商人の暮らしぶり、八軒屋町の明治から江戸期にかけての町割りの様子が明らかになってきました。
- ◆講 師：島根県埋蔵文化財調査センター  
調査係長 神柱 靖彦氏
- ◆参加申込：7月4日（木）まで  
※当日参加も歓迎します。

◆参加料：無料



お問合せ・お申し込み：白鷺公民館 TEL22-7147

つながろう 地域の絆 輪になって 白鷺地区町内会連合会

お知らせ

【白湯公民館 世代間交流活動部】会員制乳幼児学級

# おだんごクラブ～たなばた会・子ども縁日～

7月は、おだんごクラブでたなばた会&子ども縁日を行います。白湯保育所と中央幼稚園のみなさんと交流します。園児さんにお神輿や歌を披露していただきます。お楽しみに♡※会員の皆さんには別途お知らせします。

- ◆日時：7月9日(火) 10:00～11:00 (受付9:50～)
- ◆会場：白湯公民館 駐車場(雨天時：3階 研修室)
- ◆内容：たなばた会&縁日ごっこ
- ◆持ち物：帽子、飲み物、手ふきタオル、出席カード



お問合せ・申し込み…7月4日(木)まで：白湯公民館 Tel.22-7147 ※会員の皆さんには別途お知らせいたします。

【白湯地区社会福祉協議会・白湯公民館】

福祉なんでも相談  
健康チェック

どんな相談でもお気軽にどうぞ。  
保健師による健康チェックも実施。

## 7月 しらかたしじおサロン

◆日時：7月10日(水) 10:30～12:00 ◆会場：白湯公民館 2階 ふれあい洋室・3階 研修室

10:30～11:00

11:00～12:00

第1部

白湯保育所の  
子どもたちとの交流  
会場：3階 研修室  
あお1組・2組さんによる歌  
や体操などを通じた交流です。

第2部

- ・コーヒー・お茶飲み放題+和菓子(100円)
- ・ワンコイン野菜市
- ・にっこり文庫による移動図書館



←7月より変更します

11:30～12:15  
しらかたのうたごえ 2階ふれあい洋室

お問合せ：白湯地区社会福祉協議会事務局(白湯公民館内) Tel.22-7147

### 開校30周年と映画「白い船」

今年度は中央小学校が開校30周年ということで、様々な記念事業が計画されているようです。6月1日に開催された第30回中央小学校運動会も、“開校30周年記念”と謳われ、全ての学年種目名に30周年(例えば6年生はハッピーサーティーバラエティーリレー)がついていました。競技内容も学年の子どもたちの成長に合うように、よく考えられているなあと学年ごとに感心しきり。周年事業についても理解しながら競技する様子うかがえ、全校児童と先生方が一つになって競技は進み、大きな声も出して子どもらしいエネルギー溢れる姿は、清々しくもありました。

開会式後の競技前の準備運動でもある“みんなで片足バランス・ブリッジ”、そして応援パフォーマンスでは色別ごとの集団演技と寸劇。いつも感心するのが、入学して間もない一年生が、上級生と一緒に一生懸命に演技する姿。もう6歳だからと言われても成長はそれぞれ。まだ動きはぎこちなくても、先輩たちに学びながらこうやって成長していくのだなあとつくづくと感じ入ってしまうのです。そして、子どもたちの学びを支える先生方のきめ細やかな支援はとても大きいものと思います。

ところで私が座る応援席では、子どもたちのひたむきな姿に応援をしながら、30年を経たことに想いをはせ、中央小学校が開校して間もない頃に製作された、映画「白い船」のことが話題となっていま

した。映画の中で中央小学校も校舎や校庭、ボールを蹴る子どもたちの姿が映し出されました。当時としてはとてもモダンで綺麗な校舎をバックにした映像が、とても印象深く思い出される映画でした。主役だった少年を演じたのが、その後映画やテレビで活躍している濱田岳さん。大滝秀治さんもお元気で、朴訥なしわがれた声で重厚な存在感がさすがの役者さんで、私は大好きでした。

この映画製作に関わった地元(中央小校区)の方々も多かったとのこと。当時の子どもたちもそろそろ親世代なのではないでしょうか。当時の学校の様子や近況を、互いに語り合う機会になると良いですね。

(M.M)

#### 【アマリリス】

イングリッシュガーデン閉園時にいただいたアマリリス。世話ができず(聞いても上手くできず)1年目以降はなかなか花を咲かすことができなかったのですが、今年は8鉢に花が咲きました。

天候の為か、適当な世話が功を奏したのか。来年も同様に咲けば、適当な世話について語る事ができるのですが。





募集

## 健康スポレクサークル



今年度で6年目となる「健康スポレクサークル」を開催いたします。毎回様々なニュースポーツを体験します。ぜひ、お誘いあわせてお申込みください。

◆日時：7月17日（水）～令和7年3月（全9回）9:30～11:00

◆会場：白潟公民館 3階 研修室 ◆参加費：200円（1回）

◆講師：松江レクリエーション協会

◆募集人数：15名（定員になり次第締め切ります）

※登録制につき  
申込が必要です。

※詳しい内容については、今月回覧のチラシをご覧ください。

お問合せ・お申し込み：白潟地区社会福祉協議会事務局（白潟公民館内） Tel.22-7147



【白潟地区社会福祉協議会・白潟地区健康まつえ21推進隊】

## お知らせ 健康づくり講演会「あなたの骨密度とフレイル」

白潟地区社会福祉協議会・白潟地区健康まつえ21推進隊共催の健康づくり講演会を開催いたします。松江市保健師の奥名成美さんに、骨密度とフレイル（健康な状態と要介護状態間の状態）についてお話いただきます。

◆日時：7月30日（火）10:00～12:00

◆会場：白潟公民館 3階 研修室 ◆講師：松江市保健師 奥名成美さん

◆参加料：無料 ◆参加申込：7月23日（火）まで

おくみょうなるみ

お問合せ・お申し込み：白潟地区社会福祉協議会事務局（白潟公民館内） Tel.22-7147

## お知らせ 第1回まちづくりワークショップのご案内

～地域の伝統文化を育み若者を惹きつけるまちづくり～

白潟地区の新たなまちづくりを目指し、地区住民皆様の力を結集し、今年度より可能な事業に取り組みます。多くの地域住民の皆様のご意見、思いをお聞かせいただきたくご案内いたします。

◆日時：7月7日（日）10:00～11:30（受付9:45～）

◆会場：白潟公民館 3階 研修室 ◆説明：地域版「まちづくり総合戦略について」町内連景山会長

◆事例紹介：持田地域まちづくり総合戦略 「地域資源を活用した魅力ある地域づくりを目指す！」

講師：前持田公民館館長 野津 篤氏

◆意見交換：ファシリテーター（進行）中村和可子さん（灘町在中） ◆参加申込：7月4日（木）まで

お問合せ・お申し込み：白潟地区町内会連合会事務局（白潟公民館内） Tel.22-7147

## わたしと家族の「そうぞく」講座

【白潟公民館成人学習部】

◆日時：第1回 7月 2日（火）“相続”と“争族”のはなし。

第2回 7月16日（火）最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう。

第3回 7月23日（火）笑顔を運ぶ遺言のお話。いずれも13:30～14:30

◆会場：白潟公民館 3階 研修室 ◆協力：明治安田 ◆参加費：無料

1回の参加  
も可能です

お問合せ・お申し込み：白潟公民館 Tel.22-7147

## 報告 グラウンド・ゴルフ交流会

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

1位 若月満夫さん（横浜町） 2位 平田邦治さん（和多見町）

3位 谷千津子さん（北寺町）おめでとうございます！

開催日：6月16日（日）会場：玉湯町 主催：白潟地区体育協会



上位入賞の皆様と後藤会長



プレー風景

## 第74回社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」強調月間です。「社会を明るくする運動」は、地域に暮らす人たちで行われる活動で、犯罪や非行のない社会を実現するために、一人ひとりが考え、参加するきっかけとなることを目指しています。

白潟地区「社会を明るくする運動」実施委員会



## 7月の行事予定

パは青パトの日です。(6/20現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル(施設利用)
1	月	あいさつの日	ドリーム
2	火	そうぞく講座(第1回)	3B体操、アスキ高等学院
3	水	交通安全・防犯等地域懇談会 なごやか寄り合い(寺町四町)(県営幸町)	パ
4	木	特設人権相談日	松江絵手紙サークル、アスキ高等学院 レイフラワー白濁
5	金	埋蔵文化財発掘調査現地報告会	パ さざなみ教室、アスキ高等学院、白濁レイク
6	土		ステップ21、しらかたハンドベルサークル 安来節保存会
7	日	まちづくりワークショップ	
8	月	福祉推進員集合研修会	
9	火	世代間交流事業(たなばた会&こども縁日)おだんごクラブ	銭太鼓かよう会
10	水	しらかたしじみサロン、マイナンバー出張受付	パ
11	木	人権視察研修(広島)	
12	金	白濁地区社会を明るくする運動実施委員会 なごやか寄り合い(灘町)	パ さざなみ教室、ききょう会(生け花)、白濁レイク
13	土		ステップ21、情脈短歌会、島根ビデオクラブ
14	日		
15	月	海の日	安来節保存会
16	火	そうぞく講座(第2回)、なごやか寄り合い(和多見町)	3B体操
17	水	スポレクサークル(第1回)、なごやか寄り合い(幸町)	パ
18	木		レイフラワー白濁
19	金	地域安全推進員通学路パトロール、中央幼・小・三中終業式	パ さざなみ教室、白濁レイク
20	土	なごやか寄り合い(横浜町)	ステップ21、しらかたハンドベルサークル 山陰フィルジュニアオーケストラ
21	日		子ども食堂
22	月	子ども公民館(和菓子教室)	ドリーム
23	火	そうぞく講座(第3回)	銭太鼓かよう会
24	水		白濁天満宮 夏例大祭
25	木	白濁地区社会を明るくする運動街頭活動	天神神輿連、中央第2児童クラブ
26	金	乳がん検診(集団検診)	さざなみ教室、ききょう会(生け花)、白濁レイク おやこ劇場
27	土		ステップ21、安来節保存会
28	日		
29	月	いきいきクッキング	
30	火	健康づくり講演会	
31	水		

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。



## 夏の交通事故防止運動

～しっかりとまもるルールでねがう安全～

運動の期間 令和6年7月8日(月)～17日(水)までの10日間

- ①子供と高齢者の交通事故防止 ②自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底  
③飲酒運転の根絶 ④過労・脇見運転の防止

運動の重点