

# 白鷺公民館だより

第420号

松江市白鷺公民館発行  
令和4年7月1日発行  
松江市灘町1-57  
TEL: 22-7147  
FAX: 21-7572  
E-mail  
sirakatak@mable.ne.jp

ホームページ  
「松江市白鷺公民館」  
でご検索また  
は、QRコード  
よりご覧ください。  
白鷺公民館HP



## 募集

【公民館 成人学習部】

## 大人の料理教室 参加者募集!!!

今年度の調理実習は、年2回程度男女問わずどなたでも参加できる『大人の料理教室』を開催します。

第1回目となる料理教室は、『パン・ランチ』です。2種類のパンと夏の暑い日にピッタリの冷たいスイーツなどを作ります。(完成した料理は持ち帰りとなります)

調理に自信のない方でも、先生が丁寧に教えてくださいますので、ぜひご参加ください。お待ちしております!

- ◆日時: 7月29日(金) 10:00~
- ◆場所: 白鷺公民館 調理室
- ◆講師: みさかよりえ先生 ◆参加費: 500円
- ◆定員: 6名(先着順 ※定員になり次第締め切ります)
- ◆申込み: 7月4日(月) 10時から受付開始。白鷺公民館までご連絡ください。



お問合せ・お申し込み: 白鷺公民館 Tel22-7147

## お知らせ

【白鷺地区社会福祉協議会】

## 講演会~生活習慣病予防のための食事について~

白鷺地区社会福祉協議会では、生活習慣病に対する知識を深め、生活の中で活かせる予防法を学ぶ講演会を企画いたしました。ぜひ、お誘いあわせの上、ご参加ください。

- ◆日時: 7月13日(水) 10:00~11:30 ◆場所: 白鷺公民館 3階 研修室
- ◆講師: NPO法人島根糖尿病療養支援機構 副理事長 管理栄養士 田中美紗子 氏
- ◆講演テーマ: (仮)健康で楽しく生きるために~生活習慣病予防のための食事について~
- ◆参加: 無料 ◆申し込み: 7月11日(月)まで



お問合せ・お申し込み: 白鷺公民館 Tel22-7147

### <事業にご参加いただく皆様へ>

公民館だよりに掲載しております開催予定の事業については、新型コロナウイルスに関わる状況の変化によりやむを得ず延期・中止をする場合がございますので、あらかじめご了承ください。事業等の延期・中止に関しては、白鷺公民館ホームページ (<http://matsue-city-kouminkan.jp/sirakata/>) からご確認いただくか、白鷺公民館へお問い合わせください。

### <参加時の注意点>

- 事業参加当日は、各自で必ず検温を行い、体調の悪い方は、参加をお控えください。
- 原則マスクの着用をお願いいたします。
- 万が一、新型コロナウイルス感染者の発生が疑われた場合などに、必要に応じて保健所等の公的機関へ住所、氏名、連絡先等情報提供を行う場合がございます。
- 公民館側で撮影した写真は、ホームページや広報誌等に使用させていただく場合がございます。ご了承ください。

~公民館報109号を発行しました~

今月の公民館だよりと一緒に、全戸配布していますので、是非ご覧ください。

【公民館 世代間交流部】会員制乳幼児学級

7月

## おだんごクラブ～山陰ヤクルト出前講座「おなかくん」～



7月のおだんごクラブは、山陰ヤクルトさんによる出前授業です。健康管理を行ううえで大切なおなかの健康について楽しく学びませんか。ご参加をお待ちしております！

◆日 時：令和4年7月12日（火）10：00～11：00（受付9：50～）

◆会 場：白湯公民館 3階 研修室

◆内 容：山陰ヤクルト出前授業「おなかくん」・保健師さんによる身体測定

★ぽよぽよしたキャラクター「おなかくん」が登場！元気なおなかにするためのお話とおなか元気体操で楽しく体も動かします。

◆持ち物：大人・子どもともに飲み物、手ふきタオル、マスク（大人は必ず）、出席カード

◆申込み：準備の都合上、7月8日（金）までに出席または欠席の連絡を公民館までお願いします。動きやすい服装でお出かけください。

お問合せ・お申し込み：白湯公民館 Tel.22-7147

お知らせ

【公民館 青少年育成部】

## 夏休み子ども公民館「行燈を作ろう！」

8月1日（月）9：30～開催 ※詳しくは、中央小学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

お問合せ：白湯公民館 Tel.22-7147

## マイナンバーカードの申請受付（予約不要）

松江市の職員が、マイナンバーカードの申請受付（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方は、ぜひお越しください。

◆日時：令和4年7月11日（月）10：00～11：00 ◆場所：白湯公民館 3階 研修室

◆必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。（カード受取時に本人確認）

お問合せ：松江市民課55-5560

## しあわせな体験～子どもたちの眼差しに感じて

先般松江市公民館職員の会合があり、冒頭に松江市藤原亮彦教育長がご挨拶の中で、来年4月発足予定の「子ども家庭庁」について述べられました。特に「子ども家庭庁」開設の趣旨に触れられて、子どもたちが少子化の中であって、様々な学びや体験ができ幸せな状態で成長できるよう、それぞれの地域にあっても積極的に取り組んで欲しいというお話がありました。昨年「しらかた子どもファーム」で、第2中央児童クラブの子どもたちが地域ボランティアの皆さんと一緒に玉ねぎの苗を植え、今年5月には一緒に収穫をし、その後にはサツマイモの植え付けにも精を出してくれたことを思い出しました。

「しらかた子どもファーム」は、白湯地区社会福祉協議会の地域福祉への思いと、その思いに添えていただいた土地所有者のご厚意で昨年開園した白湯公民館に隣接している畑です。連作障害の心配もなく、また収穫後は色々な活用方法もあろう、ということ5分の4程度は玉ねぎとサツマイモ畑に、残りはボランティアの皆さんが相談されながら、その季節に応じた野菜を植え付けることになりました。

町中に住む子どもたちなので、きっと玉ねぎの収穫は初めての体験だったと思います。収穫後の記念写真の撮影では、高揚した面持ちで玉ねぎを持ち上げる子どもたちの姿がとても印象的でした。また、残った作地に植えたさやエンドウも、たくさん実を付けたので一緒に収穫しました。子どもたちは一つ

一つ丁寧にはさみで切り取り、夢中になって袋に入れていく姿は、やはり子どもらしく微笑ましいものでした。

地域ボランティアの皆さんと一緒に、苗の植え付けをしていく姿やその真剣な子どもたちの眼差しに触発されて、私も随分と張り切って作業を進めていきました。サツマイモはぐんぐんと蔓を伸ばしていきます。子どもたちは、その成長を目の当たりにすることが貴重な学びの機会となることでしょう。

子どもたちには祖父母のような地域の方々との交流は、きっと忘れ難い思い出となります。ICTの活用が進む学校での学習（勿論それだけではありませんが）とは違った、人が生きていくための農耕という、日本人が古より大切にしてきた手作業が身近で体験できること。子どもたちは幸せだなあと、心から思うのでした。（M・M）



【岸公園～サンセットカフェ】

床几山にあった「岸運動場」が売却されることになり、岸先生の遺徳と業績を末永く称えるために、この地に開設されたと聞きます。

野外彫刻群と自然が織りなす美しさもさることながら、サンセットカフェの佇まいも周囲に溶け込んで良いものだなあと感じます。

お知らせ

【白潟地域歴史再発見学習会】令和4年度 第2回 ～嫁ヶ島ものがたり～Part1

『華表美談 宍道湖嫁島』(昭和2年)を復刻して  
～嫁ヶ島への先人の熱き思いを継承する～

嫁ヶ島のおもしろさのポイントの一つが石造の鳥居です。この鳥居はたまたま松江を訪れた京都帝大教授の田邊朔郎博士が寄進したものです。明治40年に建立されてから後、田邊博士の献納を美談として後世に残すべく、嫁ヶ島の歴史、文学、景観、自然などの背景についても記された「華表美談 宍道湖嫁島」が刊行され、嫁ヶ島を語る際には必須の貴重な文献となりました。

そしてこの度、岡崎秀紀氏によって現在県内外に3冊しか確認できていないというこの本が、郷土資料として分かり易く復刻されたのです。この度のご講演により、更に嫁ヶ島への関心、愛着を深めることができるものと思います。是非ご参加ください。

- ◆日時 令和4年7月8日(金) 13:30～15:00
- ◆場所 白潟公民館 3階 研修室
- ◆講師 松江バルトン会幹事 岡崎 秀紀 氏
- ◆参加料 500円(資料代等) ◆申込締切 7月7日(木)まで

お問合せ・お申し込み：白潟公民館 TEL22-7147



7月

【白潟地区社会福祉協議会・白潟公民館】

## しらかたしじみサロン



昔懐かしい歌や童謡を  
一緒に歌いましょう  
10:30～11:00

◆日時：7月25日(月) 10:00～12:00 ◆会場：白潟公民館 2階 相談室・ふれあい和洋室・3階 研修室

**ワンコイン  
野菜販売**  
1パック100円で  
新鮮な野菜を販売します。

**にっこり文庫の  
移動図書館**  
7月の図書テーマは「料理・園芸・手芸などの実用書を中心として…」です。  
※話題作や新刊もあります。

**福祉なんでも相談  
健康チェック**  
どんな相談でもお気軽にどうぞ。  
(松江市社会福祉協議会)  
保健師による健康チェックも実施。

お問合せ：白潟地区社会福祉協議会事務局(白潟公民館内) TEL22-7147

種別	検診日	受付時間	検診会場
			白潟公民館 ※大腸容器回収は、7/22(金) 10:00～10:30 白潟公民館
胃がん 大腸がん	7/11(月)	13:00～13:30	白潟公民館※予約開始日6/1(水) 予約：島根県環境保健公社TEL61-8077 (受付：平日9:00～17:00)
乳がん	7/29(金)	13:30～15:30	

白潟地区健康まつえ21推進隊 ※けんしんについてのお問合せ：松江市健康推進課 ☎60-8174

～退任に伴い感謝状贈呈 ありがとうございました～  
白潟地区地域安全推進員

令和4年3月をもって2名の地域安全推進員さんが退任され、島根県警察本部長より感謝状が贈呈されました。白潟地区の防犯活動にご協力いただき、ありがとうございました。

引き続き地域の見守り活動をよろしく願いいたします。



島谷幸吉さん(横浜町) 松尾克己さん(幸町)

## 第72回社会を明るくする運動

白潟地区「社会を明るくする運動」実施委員会

7月は「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」強調月間です。「社会を明るくする運動」は、地域に暮らす人たちで行われる活動で、犯罪や非行のない社会を実現するために、一人ひとりが考え、参加するきっかけとなることを目指しています。

運動の重点



## 夏の全国交通安全運動

運動の期間 2022年7月1日(金)～21日(木)までの21日間

- ①子供と高齢者の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④過労・脇見運転の防止



白潟地区交通安全対策協議会・白潟地区交通安全協会

## 7月の行事予定

パは青パトの日です。(6/22現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル（施設利用）
1	金	あいさつの日	パ さざなみ教室、白潟レイク
2	土		ステップ21、ハンドベル 山陰合同銀行混声合唱団、ラージボール
3	日		
4	月		ドリーム
5	火	なごやか（魚町）	3B体操、安来節保存会
6	水	なごやか（天神町）、白潟地区「交通安全・防犯等」地域懇談会	パ
7	木	人権視察研修会（加納美術館）、なごやか（幸町）	野波健治と絵手紙の仲間達、レイフラワー白潟
8	金	白潟地域歴史再発見楽習会	パ さざなみ教室、ききょう会（生花）、白潟レイク
9	土	がん検診PR活動	ステップ21、情脈短歌会
10	日	参議院議員通常選挙、がん検診PR活動	
11	月	マイナンバーカード申請受付、胃がん・大腸がん（集団検診）	
12	火	おだんごクラブ	ツボ・ケイラク、銭太鼓かよう会
13	水	生活習慣病予防講演会	パ
14	木		
15	金	白潟女性の会、松江市公民館長会	パ さざなみ教室、白潟レイク
16	土	なごやか（横浜）	ステップ21、山陰合同銀行混声合唱団 ラージボール
17	日		安来節保存会
18	月	松江市民体育祭バレーボール大会	海の日 山陰フィル
19	火	なごやか寄り合い（和多見）	3B体操、銭太鼓かよう会
20	水	第三中学校・中央小・中央幼稚園終業式	パ
21	木	中央ブロック市民人権講座（スティック）	レイフラワー白潟
22	金	大腸がん検診容器回収	さざなみ教室、ききょう会（生花） 生協中央支部、白潟レイク
23	土		ステップ21、ハンドベル 山陰合同銀行混声合唱団、ラージボール
24	日		
25	月	しらかたしじみサロン	ドリーム
26	火		
27	水	地域安全推進員と福祉推進員見守り懇談会 がん検診PR活動	民児協、安来節保存会
28	木	がん検診PR活動	
29	金	大人の料理教室、乳がん（集団検診）、町内会連合会三役会	さざなみ教室
30	土		山陰合同銀行混声合唱団、ラージボール
31	日	白潟地区自主防災隊訓練	

白潟公民館ホームページのトップ画面から「施設予約状況」をクリックすると施設予約状況をご覧いただけます。空き状況の確認に、ぜひ、ご活用ください。  
(サイトからの予約は出来ません)

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

『新型コロナウイルス感染症拡大防止対策』等による、公民館貸館利用方法に関しては、白潟公民館ホームページ（<http://matsue-city-kouminkan.jp/sirakata/>）からご確認いただくか、白潟公民館へお問い合わせください。

つながろう 地域の絆 輪になって 白潟地区町内会連合会