

白鷺公民館だより

第427号

松江市白鷺公民館発行
令和5年2月1日発行
松江市灘町1-57
TEL: 22-7147
FAX: 21-7572

E-mail
sirakatak@mable.ne.jp

ホームページ
「松江市白鷺公民館」
でご検索また
は、QRコード
よりご覧ください。
白鷺公民館HP



令和5年 新春を迎えて! 新春コンサート・白鷺地区新年賀会を開催

報告

1月17日(火) 世代間交流事業「新春ミニコンサート」では、保育所・おだんごクラブの子ども達と白女の会・高齢者クラブの皆さんで、山陰フィル弦楽五重奏の素晴らしい音色を堪能しました。

“となりのトトロ”では、子ども達が大喜びで一緒に歌う姿に和んだり、笑顔あふれる時間となりました。



1月18日(水)の白鷺地区新年賀会は、各町内会自治会の会長等の代表者及び公民館運営協議会委員の皆さんにご参加いただきました。来賓の講武副市長様にご挨拶をいただいた後、新春をお祝いして「白鷺新春寄席」を楽しみ、皆さんの親睦と交流を深めました。



「親子酒」を演じていただいている中屋こんべえさん

【健康まつえ21推進隊】

募集

こころの健康講座

素敵に年齢を重ねる 人生の送り方

健康まつえ21推進隊主催の「こころの健康講座」を開催いたします。

当日は、老人専門看護師という立場から、老いに向き合い、素敵に年齢を重ねる人生の送り方などのお話をいただきます。是非お誘いあわせの上、ご参加ください。

◆日時: 2月22日(水) 14:00~15:30

◆会場: 白鷺公民館 3階 研修室

◆講師: 松江赤十字病院 老人看護専門看護師 梶野 好美 氏

◆参加費: 無料 ◆定員: 30名程度 ◆申込み: 2月17日(金)まで

◆主催: 白鷺地区健康まつえ21推進隊 ◆共催: 白鷺地区社会福祉協議会・白鷺地区福祉推進員の会

お問合せ・お申し込み: 白鷺公民館 TEL22-7147



【公民館 成人学習部】

募集

葛飾北斎~永田コレクションの観覧~

全国の北斎ファン待望の展覧会「永田コレクション」の全貌公開・第一章に合わせ、作品解説もいただいて北斎作品をみなさんと鑑賞しましょう。奮ってご参加ください。

◆日時: 2月13日(月) 10:00~12:00

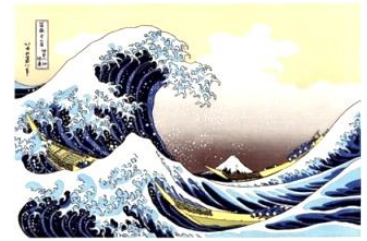
◆会場: 島根県立美術館 (1階企画展・2階コレクション展)

◆集合場所: 島根県立美術館玄関前(受付9:50~)

◆内容: 大森学芸員から、作品解説(右写真作品等)や企画展全貌についてお話いただきます。企画展作品は県外不出の為、島根県で見られないという永田コレクションの観覧です。

◆参加費: 400円(パスポートをお持ちの方は無料) ◆申込み: 2月6日(月)まで

お問合せ・お申し込み: 白鷺公民館 TEL22-7147



富嶽三十六景 神奈川沖浪裏(コレクション展)

＜白鷺公民館を利用される皆様へ＞

○当日は、各自で必ず検温を行い、発熱などで体調のすぐれない場合は、ご利用をお控えください。

○原則マスクの着用をお願いいたします。○換気をして部屋を使用してください。

○公民館側で撮影した写真は、ホームページや広報誌等に使用させていただく場合がございます。ご了承ください。

お知らせ

【公民館 世代間交流活動部】 会員制乳幼児学級

おだんごクラブ～親子体操～

2月は、親子体操をします！簡単な手遊びや、音楽に合わせて身体を動かします。

- ◆日時：令和5年2月2日（木）10：00～11：00（受付9：50）
- ◆内容：レクリエーションインストラクター 栢野和美さんによる親子体操
- ◆持ち物：大人・子どもともに飲み物、汗ふき・手ふきタオル、マスク（大人は必ず）
出席カード ※動きやすい服装でお越しください。
※会員の方には、別途詳細を連絡します。



お問合せ・お申し込み：白濁公民館 Tel.22-7147

募集

【公民館 成人学習部】

メンズクッキング



《2月のメニュー》

- ・ちらし寿司
- ・あすっこの炒め物
- ・茶碗蒸し
- ・苺大福

2月のメンズクッキングは、「ちらし寿司」です。先生が丁寧に教えてくださいますので、ぜひご参加ください。

- ◆日時：2月28日（火）10：00～ ◆場所：白濁公民館 調理室
- ◆講師：みさかよりえ先生 ◆参加費：500円※自分で作った料理は、お弁当に詰めお持ち帰りとなります。
- ◆定員：6名（定員になり次第締めきります） ◆申し込み：2月22日（水）まで
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・手拭き用タオル・飲み物・マスク

お問合せ・お申し込み：白濁公民館 Tel.22-7147

2月

【白濁地区社会福祉協議会・白濁公民館】

しらかたしじみサロン



昔懐かしい歌や童謡を一緒に歌いましょう
10：30～11：00

◆日時：2月27日（月）10：00～12：00 ◆会場：白濁公民館 2階 相談室・ふれあい和洋室・3階 研修室



ワンコイン 野菜販売

1パック100円で新鮮な野菜を販売します。



にっこり文庫の移動図書館

2月の図書テーマは「郷土について少し調べてみませんか」です。
※話題作や新刊もあります。



福祉なんでも相談 健康チェック

どんな相談でもお気軽にどうぞ。
（松江社会福祉協議会）
保健師による健康チェックも実施。

お問合せ：白濁地区社会福祉協議会事務局（白濁公民館内） Tel.22-7147

白色砂の上に立って

昨年11月、大橋南詰で行われている松江城下町遺跡発掘調査の説明会（島根県埋蔵文化財調査センター主催）に参加しました。同センターからの告知による反響は大きく、遠くは大阪からの参加者もあったように聞いています。新聞でも取り上げられたように、松江藩開府以前から白濁は港湾都市として発展したことを裏付ける多様な遺構や遺物が、さほど広くもない発掘現場からたくさん見つかり今回の説明会となりました。例えばその一つである「青銅器の鍵」は、貴重な物資を保管する空間が存在したという、堀尾氏が松江を整備する前から存在した、当時の商人や職人の繁栄ぶりを目の当たりにする遺物です。

また、発掘現場を見て驚いたのが、そういった遺物などが掘り出された戦国時代の黒い地層の下から、「白濁」と呼ばれるゆえんとなった白色砂の堆積層が現れていることでした。後日その場に立たせていただくと、古にさかのぼって大橋川へと続く砂地の川辺に立っているような不思議な感覚を抱いてしまいました。

そして年の瀬も迫って、その堆積層から大きな石

積みが見れたという連絡をいただきました。関係者で現場に行ってみると、写真（右上）にあるように、人が抱えられることはできない大きな石積みが続く遺構に驚くばかりで、どこから運び何の目的で積まれたのか。私は「床几山の麓付近から北に向けて伸びる細長い砂州であった」と言われた、古い絵図に描かれた白濁付近の絵柄を思い出していました。

この発見の後、それぞれの専門家の先生方の調査もありました。白色砂の上に誕生した白濁が、長い時の流れの中でどのようにその風景が形成されてきたか。その一端を伺えるまたとない機会となりました。（M・M）

【職人の町・・・

よこばま町の歴史
松江城築城事業に携わった腕利き職人は、灘町、横浜町に多くいた。横浜町にはあらゆる職人が集まったようだ。



（旧川村神具店「よこばまギャラリー」掲示より）

募集

松江城下町（白潟地区）発掘調査報告会 ～松江白潟の原点と人々の暮らし～

松江城下町形成以前、室町時代後期から戦国時代の町跡に伴う遺跡・遺物について、そして江戸時代に穴道湖を埋め立てて屋敷地を造成していた様子についてのご報告。また、白潟砂州から出現した石積み謎について、専門家の方々からお話いただきます。奮ってご参加ください。

- ◆日 時：2月24日（金）13：30～15：00頃
- ◆場 所：白潟公民館 3階 研修室
- ◆講 師：島根県埋蔵文化財調査センター
調査係長 伊藤 徳広 氏 他
- ◆主 催：島根県埋蔵文化財調査センター
- ◆共 催：白潟まち歩き楽会 ◆定 員：20名程度
- ◆参加費：無料 ◆申込締切：2月17日（金）まで



これらの巨大な石は、どこから運ばれた？
何故ここに？その謎に迫ります。

お問合せ・お申し込み：白潟公民館 TEL22-7147

募集

【公民館 青少年育成部】

子ども元気アップ講座（子ども公民館）

子どもたちの成長に欠かせない運動を遊びやゲームで体験します。体を動かす楽しさや心地よさを体験し、運動を習慣化し継続できるきっかけにしましょう。ぜひご家族でご参加ください。

- ◆日 時：2月18日（土）10：00～12：00頃（受付9：30～）
- ◆会 場：白潟公民館 3階 研修室
- ◆講 師：島根県スポーツインストラクター
島根県レクリエーション協会 栢野和美さん
- ◆内 容：運動、レクリエーション、ゲーム
- ◆対 象：中央小児童または白潟地区在住の小学生とご家族
- ◆参加費：無料…ご家族で参加、子どもだけの参加どちらもOKです。
- ◆申込み：2月8日（水）まで



お問合せ・お申し込み：白潟公民館 TEL22-7147

令和4年度 公益財団法人 松江体育協会表彰—功労賞—

1月9日に開催された公益財団法人松江体育協会新年総会に於いて、松江市軟式野球連盟より長年選手またはチーム代表、指導者、役員として活躍されたことに対し、功労賞が授与されました。今後も益々のご活躍を期待しています。



●石崎年明様（万代町）

お知らせ

【白潟地区体育協会】

白潟地区グラウンド・ゴルフ交流会

- ◆日 時：3月5日（日）9：00～12：00頃
- ◆会 場：鹿島町グラウンドゴルフ場
（住所：松江市鹿島町北講武908-2）
- ◆参加費：ひとり100円
※用具をお持ちでない方はこちらで用意します。
- ◆参加資格：白潟地区町内会・自治会会員の方
- ◆詳しくは、各町内会体育委員さんもしくは、公民館内体協事務局へお問合せください。ご参加お待ちしております。



お問合せ：白潟地区体育協会事務局（白潟公民館内） TEL22-7147

セルフチェックで自分の状態を知ろう！！

自分の健康状態を知ることが健康づくりへの第一歩です。

るるくる
とは

「る・る・く・る」を活用して健康な身体へと変身しましょう。

- ①血圧や体重を毎日**はかる**
 - ②計測した記録を**つける**
 - ③体調の変化や生活習慣の問題点に**気づく**
 - ④生活習慣が**変わる**
- の4つのステップをキャッチフレーズにした健康づくりの事です。

わたしの「る・る・く・る」紹介します！！

はかる：体重と歩数を毎日**はかる** **つける**：スマホ（アプリ）に記録
気づく：運動不足で体重が増えている **変わる**：1～2回/週ジムで運動 歩いて通勤する



自分なりに実践
できそうなことを
まずは1か月やって
みましょう！

1か月間続けて、記録表（血圧ノートやスマホアプリでOK）に記入してみましょう！
記入された記録表は、2月27日（月）しらかたしじみサロンに持ってきてください。
保健師と一緒に振り返りましょう！ お問合せ先：松江市健康推進課 穴戸（☎60-8156）

2月の行事予定

パは青パトの日です。(1/20現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル（施設利用）
1	水	あいさつの日	パ
2	木	おだんごクラブ	松江絵手紙サークル、レイフラワー白潟
3	金		パ さざなみ教室、白潟レイク
4	土	市民憲章かるた中央大会（総合体育館）	ステップ21、白潟ハンドベルサークル 山陰フィル
5	日		山陰フィル、安来節保存会
6	月		ドリーム
7	火		3B体操、しまね国際センター、銭太鼓かよう会
8	水	健康スポレクサークル	パ
9	木		レイフラワー白潟、アスキ高等学院
10	金		パ さざなみ教室、ききょう会（生け花）、白潟レイク
11	土	建国記念の日	ステップ21、情脈短歌会
12	日		おやこ劇場
13	月	葛飾北斎～永田コレクションの観覧～（県立美術館）	
14	火	なごやか寄り合い（北寺町）	しまね国際センター
15	水		パ 安来節保存会
16	木		レイフラワー白潟
17	金		パ さざなみ教室、白潟レイク
18	土	子ども公民館、なごやか寄り合い（横浜町）	
19	日		
20	月	なごやか寄り合い（寺町四町）	生協中央支部、ドリーム
21	火	なごやか寄り合い（天神町、魚町）	3B体操、しまね国際センター、銭太鼓かよう会
22	水	こころの健康講座	パ 3B体操
23	木	天皇誕生日	
24	金	松江城下町遺跡（白潟地区）発掘調査報告会 なごやか寄り合い（県営幸町）	パ さざなみ教室、ききょう会、白潟レイク
25	土	みんなでチャレンジ（袖師窯）	ステップ21、安来節保存会
26	日		
27	月	しらかたしじみサロン	
28	火	メンズクッキング	しまね国際センター

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

確定申告はご自宅から
スマホでe-Tax

感染防止のために

確定申告書等作成コーナーに今すぐアクセス!!

自動計算
自動入力

既に**80%**以上の方が、確定申告会場に
来場することなく確定申告されています。

松江税務署

冬季の凍結防止対策について

防寒対策及び対応について お問合せ：松江市上下水道局お客様センター TEL55-4888

- ◆凍らないようにするために…水道管が露出している箇所を保温材で覆う。
- ◆凍ってしまったら…タオルをかぶせ上からぬるま湯をゆっくりかける。
- ◆水道管が破裂したら…応急処置として、止水栓を閉めて、市指定給水装置
工事業者へ修理依頼をしてください。

『新型コロナウイルス感染症拡大防止対策』等による、公民館貸館利用方法に関しては、白潟公民館ホームページ（<http://matsue-citykouminkan.jp/sirakata/>）からご確認いただくか、白潟公民館へお問い合わせください。

つなごろう 地域の絆 輪になって 白潟地区町内会連合会