

11月の行事予定 パは青パトの日です。(10月21日現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル(施設利用)
1	日		山陰フィルハーモニー
2	月	あいさつの日	
3	火	文化の日	ハンドベル
4	水		パ
5	木	スポレクひろば	フラダンス教室、安来節保存会
6	金	結核・肺がん検診	パ さざなみ教室、白潟レイク
7	土		ステップ21、情脈短歌会、ラージボール同好会
8	日	白潟地区防災隊連合会グランドゴルフ大会・隊長会	
9	月		
10	火	なごやか(和多見)	3B体操、銭太鼓かよう会
11	水		パ いけばな池坊、アスキ高等学院
12	木		フラダンス教室
13	金		パ ききょう会、さざなみ教室
14	土		ステップ21、おはなしクローバー、ラージボール同好会
15	日		安来節保存会
16	月	楽しく歩く会	アスキ高等学院
17	火		
18	水	施設利用部会・保育所合同避難訓練、地域安全推進員会、三ツグループ青少年健全育成研修会	パ アスキ高等学院
19	木	スポレクひろば	フラダンス教室
20	金	松江市公民館長会、町内会連合会三役会	パ さざなみ教室、白潟レイク
21	土		ステップ21、アスキ高等学院、ラージボール同好会
22	日		
23	月	勤労感謝の日	
24	火		3B体操、銭太鼓かよう会
25	水		パ いけばな池坊、生協中央支部、安来節保存会
26	木		
27	金	福祉推進員研修会	パ ききょう会、さざなみ教室、白潟レイク
28	土	白潟地域歴史再発見学習会	ステップ21、山陰フィルジュニアオーケストラ、ラージボール同好会
29	日		
30	月		アスキ高等学院

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

『新型コロナウイルス感染症拡大防止対策』等による、公民館事業等の延期・中止、また公民館貸館利用方法に関しては、白潟公民館ホームページ (<http://matsue-city-kouminkan.jp/sirakata/>) からご確認いただくか、白潟公民館へお問い合わせください。

 **高齢者の交通事故防止運動** 運動の期間 **令和2年11月1日(日)～21日(土)まで**

高齢者の身体機能や運転特性に関する認識と理解を深め、高齢者に対する思いやりある運転等を励行するとともに、高齢者自身が身体機能を認識した安全運転や行動の実践を習慣付けることに拠り、交通事故防止を図ることを目的とします。

【運動の重点・推進事項】①高齢歩行者の安全確保 ②横断歩行者の保護と早めのライト点灯 ③高齢運転者の交通事故防止  
白潟地区交通安全対策協議会・白潟地区交通安全協会

# 白潟公民館だより



松江市白潟公民館発行第400号  
令和2年11月1日 発行  
松江市灘町1-57  
TEL:22-7147 FAX:21-7572  
E-mail sirakatak@mable.ne.jp  
ホームページ:「松江市白潟公民館」で  
ご検索ください



**今年度第2弾!!**

**松江の匠の技と心意気を巡るウォーキング**

健康まつえ21推進隊と公民館成人学習部の共催で“ウォーキング第2弾”を開催します。白潟地区内を歩きながら、点在する木工や陶芸などの多くの作品を残した匠の仕事ぶりや、今に伝わる和菓子職人の技と心意気を感じましょう。是非お誘いあわせの上、ご参加ください。

◆日 時: 12月11日(金) 9:00~11:30 (少雨決行)

◆集合場所: 白潟公民館 3階 研修室

◆コース: 白潟公民館～白潟天満宮～天神ロータリー～藝伝承館～長満寺～売布神社～善道寺～彩雲堂～白潟公民館(約2km) ※コースは変更になる場合もあります。

◆講師: 堀江一夫さん(まつえ・まちづくり塾理事、幸町在住)  
吉岡利夫さん(松江ウォーキング協会 会長)

◆参加費: 無料

◆定員: 15名(先着順)

◆申し込み: 12月3日(木)までにお申し込みください。

◆服装・持ち物: 動きやすい服装・履き慣れた靴・マスク・帽子・タオル・飲み物  
※荒天などの場合は、屋内で出来る簡単な運動や学習会を行います。



主 催: 白潟地区健康まつえ21推進隊・白潟公民館 成人学習部  
お問合せ・お申込み: 白潟公民館 TEL22-7147

**【第2回 白潟地域歴史再発見学習会】**

白潟公民館・白潟歴史まち歩き楽会

**松江先人記念館・雑賀教育資料館見学～雑賀明治の偉人**

【第2回 明治の教育シリーズ】

○講 師 雑賀公民館長 赤木 直行氏

○日 時 11月28日(土) 13:30~14:30 講演  
及び内容 14:30~15:00 見学

○場 所 松江先人記念館・雑賀教育資料館

○申込締切 11月24日(火)までに白潟公民館(22-7147)まで

○参加費 当日500円

\*13:10 現地集合 雑賀公民館駐車場をご利用ください。



澤野修輔 (雑賀公民館 提供)

首相を務めた若槻礼次郎や近代日本の父と呼ばれる岸清一ら、雑賀地区ゆかりの偉人7人の功績を伝える「松江先人記念館」が平成29年に開設され、「雑賀教育資料館」とともに子どもと市民が先人に学ぶ場となっています。

雑賀公民館館長の赤木直行氏のご講演と同館の見学を行い、明治の教育について学びます。明治という時代を作った人々や、梅謙次郎も学んだ「培塾」を中心に、その背景となった雑賀について学びます。

**<事業にご参加いただく皆様へ>**

○体調の悪い方、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬をした方、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触をした方、過去2週間以内に政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航並びに当該在住者と濃厚接触をした方は参加出来ません。

○事業参加当日は、各自で必ず検温を行い、原則マスクの着用をお願いいたします。

○公民館側で撮影した写真は、ホームページや広報誌等に使用させていただく場合がございます。ご了承ください。

また、個人で撮影された写真や動画のデータにつきましては、ほかの方が写りこみ、個人が特定できるものについては、その取扱いに十分にご注意いただき、SNS等のインターネットサイト、新聞や雑誌・情報誌等への投稿はご遠慮ください。

# 白潟公民館の貸館利用について

館長 松本 道博

全国公民館連合会からの公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインの改定を受け、松江市公民館貸館利用再開に係る対応マニュアルが改定されました。

これに拠り、白潟公民館での貸館施設利用にあたっては、各部屋の人数の上限を下記のとおりとします。(一部制限あり)

階	部屋名	人数(上限)
2階	ふれあい洋室	8名(長机-□の字8)
	ふれあい和室	8名(座机-□の字8)
3階	学習室	15名(座机-□の字12:学校形式15)
	調理室	貸出については、当面の間見合わせます
	研修室	36名(長机-□の字24:学校形式36)

これまで密になるリスクを避けるために、貸し出しを各階1団体としていましたが、利用団体の皆様に、館内での移動時に密集にしないよう配慮していただくことをお願いし、通常の貸し出しとします。

また、利用後のふき取り(消毒)について、平日の午前・午後についても、平日夜間・休日と同様に、利用者の皆様でふき取り(消毒)作業を行っていただきますようお願いいたします。

改定マニュアルは、11月2日(月)より開始いたします。

ご不明な点等がございましたら、公民館までお問合せください。

## 「施設利用説明会」と「保育所合同避難訓練」のお知らせ

公民館を利用されている団体の皆様への「施設利用説明会」と、白潟保育所との「合同避難訓練」を下記の日程で行います。

“避難経路”、“避難方法”を知っていただくよい機会です。

いざという時に落ち着いて避難ができるよう年に1回、訓練に参加しましょう。

なお、今年度の訓練は、サークル等の代表者様のみ参加となります。

日時: 11月18日(水) 9:30~(1時間程度)

場所: 白潟公民館3階研修室・白潟保育所

内容: ①施設利用者説明会 ②避難訓練・消火訓練

※サークル等の代表者様へは、別途ご案内いたします。



## 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、新たに中止が決定した今年度の事業をお知らせいたします。

11月18日(水) メンズクッキング【中止】<成人学習部> お問合せ: 白潟公民館(電話22-7147)

12月13日(日) 市民憲章かるた地区大会【中止】<白潟地区市民憲章推進協議会>

お問合せ: 事務局(白潟公民館内 電話22-7147)

1月23日(土) 市民憲章かるた中央大会【中止】<松江市市民憲章推進協議会>

お問合せ: 事務局(松江市教育委員会生涯学習課内 電話55-5288)

2月6日(土) 大山雪遊び体験【中止】<青少年育成部> お問合せ: 白潟公民館(電話22-7147)

## 秋の天体ショー

過去最強クラスと言われた台風10号は、沖縄と九州地方に被害の爪痕を残して行きましたが、台風は九州に近づいたところで、意外にもその勢力を落としたようです。その理由が、直前に発生した台風9号が同じようなコースを辿り、日本近海の海水をかき回し海水温を下げた為、台風の動力源となる水蒸気を、後に続いた台風10号は取り込めなかったというのです。台風9号の幸運な偶然がなかったら、被害は範囲を広げ甚大なものとなっていたのでしょうか。

近年の台風の強大化であったり、米カリフォルニアの山火事であったり、アフリカや中東などでのバッタの大発生であったりと、地球温暖化が引き起こす自然の猛威が、地球規模で次第に頻発していくように思えてなりません。

そんな自然を舞台にした出来事が続きますが、この秋はやはり偶然にも天候に恵まれた天体ショーがありました。今年の中秋の名月は10月1日でした。夜中に目が覚め廊下に出て見ると、月明かりが庭や廊下を鮮やかに照らし、暗がりとのコントラストがとても幻想的でした。翌日になって昨夜が十五夜だったことが分かり、その夜は十六夜の月の輝きを、ゆっくりと堪能しました。

そして、10月6日は火星最接近の日であることを、新聞報道で知っていたので、夜空を見上げると、この日も幸運にも雲で遮られることもなく、どの星よりも火星は赤く輝いていました。愛好家の方々の中には、この日徹夜で観測された方もいらっしゃるようです。この明るさは11月初旬まで続くそうなので、天候に恵まれた夜にもう一度、このコロナ禍や台風のことをしばし忘れて、2年に一度の火星最接近の赤い輝きを、ゆっくりと楽しんでみたいと思います。

### 【横浜町 半平灘の如泥石】

明治8年頃まで、この辺りが湖岸線であったようです。松平不昧公お抱えの小林如泥が考案したと言われる如泥石が護岸整備に使われました。道路から溝をのぞくと、如泥石の上に石垣が組まれているのが見えます。以前にも、この場所から更に先の道路の溝蓋を開けて、石肌の美しい見事な如泥石を見せていただきました。(M・M)



## <主催: 世代間交流部>

会員制乳幼児学級

# おだんごクラブ

11月の交流会は中止とします。ただし、中央幼稚園の園開放は予定通り行われますので、参加希望の方は、中央幼稚園に直接お申込み下さい。

【園開放日】 11月12日(木)9:55~(受付9:45~)

※2日前までにお申込みをお願いします。

(お問合せ・申込先: 中央幼稚園 電話27-1100)

次回のおだんごクラブは、12月17日(木)クリスマス会を予定しています。

会員の方には、開催日が近づきましたら、別途詳細をご連絡します。



## 民生児童委員新任のお知らせ

10月より下記のとおり就任いたしました。

小林 正康  
(担当地区: 北寺町)

よろしくお願ひいたします。

## <白潟地区民生児童委員協議会>

# おめでとうございます! 松江水燈路手作り行燈コンテスト入賞 ☆

8月に開催した「子ども公民館 行燈を作ろう!」で制作した作品を松江水燈路手作り行燈コンテストに応募した結果、次の皆さんが入賞しました!

皆さんの作品は、公民館で展示しています。

展示に関しては、下記の「作品展のご案内」記事をご覧ください。

行燈は、4面に絵が描いてありますので、たよりに掲載できなかった残りの2面も、公民館でぜひご覧ください!

松江市長賞(グランプリ) 内原智史賞(準グランプリ)

高橋 奈央さん

小野山 七映さん

小泉凡賞

石川 はんなさん

優秀賞

神戸 翼さん



## 作品展のご案内



白潟保育所子どもたちの作品と、「子ども公民館 行燈を作ろう!」で制作した子どもたちの作品を下記の期間展示しています。

マスク着用のうえ、密を避けながら、ぜひご覧ください。お待ちしております。

### 展示場所

白潟公民館 2階

### 展示期間

11月2日(月)~11月30日(月)

9:00~17:00(土日祝日除く)



## <成人学習部> メンズクッキング 今月の1品

☆いろいろ野菜のミネストローネ【4人分】70kカロリー・食塩相当量0.8g

講師: みさかよりえ先生

### <材料>

ベーコン 2枚  
たまねぎ 1/2個  
にんじん 4cm  
エリンギ 1本  
キャベツ 1/8玉  
さつまいも 4cm  
コンソメスープ 800ml  
(水800ml コンソメ1個)  
塩・こしょう 各少々

### <使用器具>

鍋・お玉

### <作り方>

①野菜・ベーコン→1cm角に切る。  
②鍋にベーコン、野菜を入れ中火にかけ、野菜がしんなりするまで炒め、スープを加え野菜が柔らかくなるまで煮て、塩・こしょうで味を調え器に注いでいただく。



\*冷蔵庫にある野菜を加えてご飯を入れてリゾット風にプラス卵を加えるとバランスの良い食事になりますよ。

# つながろう 地域の絆 輪になって 白潟地区町内会連合会