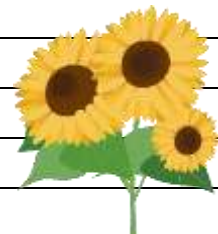


8月の行事予定 パは青パトの日です。(7月20日現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル(施設利用)
1	土	白湯歴史まち歩き楽会	ステップ21、情願短歌会、ラージボール同好会
2	日		
3	月		
4	火		銭太鼓かよう会
5	水		
6	木	子ども公民館「行燈を作ろう！」	安来節保存会
7	金		ききょう会、さざなみ教室、白湯レイク
8	土		ハンドベル、ステップ21、アスキ高等学院、ラージボール同好会
9	日		
10	月		山の日
11	火		
12	水	事務室閉室	
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		銭太鼓かよう会
19	水		ぶらす
20	木	三中始業式	フラダンス教室
21	金	松江市公民館長会	さざなみ教室、白湯レイク
22	土	なごやか(県営)	ハンドベル、ステップ21、アスキ高等学院、ラージボール同好会
23	日		
24	月	中央小学校始業式	パ
25	火		生協中央支部、安来節保存会
26	水		パ
27	木		
28	金		パ さざなみ教室、白湯レイク
29	土		ステップ21、ラージボール同好会
30	日		
31	月		

— 事務室閉室のお知らせ —  
**【事務室閉室日：8月12日(水)～8月14日(金)】**  
 上記期間は公民館事務室を閉室いたしますので、  
**8月12日(水)～16日(日)に公民館ご利用の方は**  
**8月11日(火)の17時までに鍵を取りにお越しください。**  
 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。



＜白湯公民館を利用される皆様へ＞

新型コロナウイルス感染拡大防止対策による貸館利用方法について、皆様にはご不便おかけしておりますが、ご理解ご協力いただき、深く感謝申し上げます。

皆様に安心してご利用いただくために、引き続きご協力いただきますようお願いいたします。

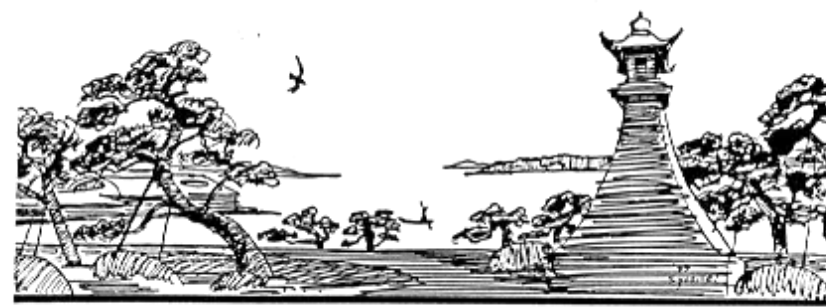
なお、ご利用時の密を避けるために、各部屋の人数制限とともに、午前・午後・夜間の各枠で、2階は1団体、3階は1団体(1部屋のみ)の利用とさせていただきます。

今後、新型コロナウイルスにまつわる状況の変化により、公民館事業等、また公民館貸館利用方法に関しては、予告なく変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

白湯公民館ホームページ (<http://matsue-city-kouminkan.jp/sirakata/>) や白湯公民館内掲示にてお知らせします。何かご不明な点等ございましたら、白湯公民館(電話22-7147)へお問い合わせください。

白湯公民館 館長

# 白湯公民館だより



松江市白湯公民館発行第397号  
 令和2年8月1日 発行  
 松江市灘町1-57  
 TEL: 22-7147 FAX: 21-7572  
 E-mail sirakatak@mable.ne.jp  
 ホームページ: 「松江市白湯公民館」で  
 ご検索ください

【第1回 白湯地域歴史再発見学習会】

白湯公民館・白湯歴史まち歩き楽会

蔦谷典子さん ご講演のご案内

演題「美術館を楽しむ～美術の物語」

- 日時 9月5日(土) 13:30～15:00
- 場所 島根県立美術館 講義室 \*13:20までにエントランスホールに集合
- 講師 蔦谷典子さん(島根県立美術館首席学芸員)(正面玄関を入ってすぐの場所)
- 参加費 無料
- 定員 20名(先着順)
- 申込み 8月28日(金)までに白湯公民館まで(電話22-7147)



島根県立美術館首席学芸員で、西洋近代美術史や写真史の専門家としてご活躍の蔦谷典子さんにご講演をいただきます。会場は島根県立美術館の中、実際に美術館の雰囲気を感じながらお話が聞ける素敵なひと時です。(蔦谷さんから)

島根県立美術館は昨年で開館20周年を迎えました。美術館は、作品と訪れた方々との出会いの場です。人の手によって創り出された唯一無二の作品、それを生み出した作家、その作家の生きた時代。ひとつの作品からは、豊かな世界が広がっていきます。今回は「美術館を楽しむ～美術の物語」と題して、絵画と写真を中心に美術の物語をわかりやすくお話しします。

※参加される方は、下記の＜公民館事業にご参加いただく皆様へ＞を必ずお読みください。

＜公民館事業にご参加いただく皆様へ＞

新型コロナウイルス感染拡大防止対策 ～皆様に安心してご参加いただくために～

- 発熱、息苦しさ・強いだるさ、咳・咽頭痛などの症状がある方、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬をした方、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触をした方、過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航並びに当該在住者と濃厚接触をした方は参加出来ません。
- 事業参加当日は、必ず検温を行ってください。
- 原則、マスクの着用をお願いします。ただし、活動中にマスクを着用することで熱中症などの健康被害が発生する恐れがある場合は、人と人の距離(2m以上)を十分に確保し、人がいる方向に口が向かないようにする等、感染予防にご留意いただいた上で、適宜マスクを外していただいても構いません。
- また、熱中症予防として、こまめな水分補給や適宜休憩をとるようにしてください。
- 参加者同士の身体的距離をできるだけ2メートル開けるように努めてください。
- 入室前、トイレの後など、必要に応じてこまめに手洗いや消毒をしてください。
- 参加者名簿の提出について

参加された方の中に感染者が出た場合には、その他の参加者(感染者以外)に対して連絡を取り、症状の確認、場合によっては保健所等の公的機関から連絡を行うことがあります。

- つきましては、以下の点について、あらかじめご了承ください。
- ・保健所等から要請があった場合は、公民館から名簿(住所、氏名、連絡先)を提出すること。
- ・保健所等の聞き取りに協力すること。
- ・濃厚接触者となった場合には、接触してから2週間を目安に自宅待機の要請が行われる可能性があること。

公民館事業での写真等の記録について

公民館側で撮影した写真は、ホームページや広報誌等に使用させていただく場合がございます。ご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画のデータにつきましては、ほかの方が写りこみ、個人が特定できるものについては、その取扱いに十分にご注意いただき、SNS等のインターネットサイト、新聞や雑誌・情報誌等への投稿はご遠慮ください。

【中止のお知らせ】新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、新たに中止が決定している今年度の事業をお知らせいたします。

9月23日(水) 地区子どもグラウンドゴルフ大会 (朝日地区合同)【中止】

<白濁地区子ども会育成会連絡協議会・白濁地区青少年健全育成協議会>

新型コロナウイルス感染拡大防止関連による各種事業変更にもない、会場確保や各種調整が困難となり、中止を決定しました。

お問合せ:事務局(白濁公民館内 電話22-7147)

松江市少年・少女グラウンドゴルフ大会【中止】<松江市子ども会育成会連合会>

お問合せ:松江市子ども会育成会連合会(電話55-5286)

中央ブロック市民学習発表会【中止】<中央ブロック市民学習発表会実行委員会>

お問合せ:白濁公民館(電話22-7147)

## おだんごクラブ

<主催:世代間交流部>



次回は、9月9日(水)10時から開催予定です。

会員の方には、開催日が近づきましたら、別途詳細をご連絡いたします。

おだんごクラブは、0歳～幼稚園入園前までの乳幼児親子を対象とした月1回の会員制の楽しい乳幼児学級です。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数を制限しておりますので、新規加入ご希望の方は、白濁公民館(電話22-7147)までお問合せください。

## 募集

～白濁地区健康まつえ21推進隊からのお願い～

## お気に入りのウォーキングコースを教えてください

白濁地区健康まつえ21推進隊は、けんしん部、運動部、健康講座部の三つの部会で計画を立て取り組んでいます。今年度も計画を立てていますが、コロナ禍の状況の中ですので、活動内容も一苦労です・・・。

そんな中、けんしん部の取組みで白濁地区のウォーキングマップを作成して、皆さんにお届けしようということになりました。(発着は白濁地区とします)

最近、湖岸や地区内をウォーキングされる方が随分多いと聞きます。

どうか、皆さんのお気に入りウォーキングコースを教えてください。

(こちらで距離と時間を計測します)

白濁健康ウォーキングマップ作成

◆提出方法:公民館でお渡しする地図に記入して提出(公民館へお出掛けが難しい方はご相談ください)

◆応募・お問合せ先:白濁地区健康まつえ21推進隊事務局(白濁公民館内)担当:安田 TEL22-7147



## 新しい生活様式・・・マラソンは?

全国の甚大な豪雨災害で被災された方々には、心からお見舞い申し上げます。私たちが決して油断することなく、改めて災害への備えを確認しておくことが大切だと思います。

さて、自分の趣味の話でもあり恐縮ですが、参加できれば今年で3回目となる国宝松江城マラソンが、予定通り今年の12月6日(日)に開催されるのか。実行委員会で開催可否について検討中のようなのです。

総合体育館前のスタートからしばらくして宍道湖大橋を渡りきると、壱の勇ましい響きが出迎えてくれます。ここでは白濁地区の3町内から順番で壱宮が出されるようで、一昨年は北寺町さん、昨年は灘町の皆さんが担当され、私は皆さんに手を振りますが、当然誰にも気づいてもらえません。さあこれから!という場所で、全ての参加者が壱の響きに元気をもらいます。今年開催されれば、南寺町さんが壱宮を出されるということですが・・・。

ところで、西日本であれば、11月8日の岡山マラソン、その一週間後の神戸マラソン、そのまた一週間後の大阪マラソンが早々に中止決定となりました(その他多数)。大阪マラソンに比べれば参加者数は6分の1程度の国宝松江城マラソンですが、参加者が着替え等の準備をする体育館や仮設トイレは大変な密の空間となります。そしてスタート地点で列を作り、スタートの号砲を待つ間とスタートしてしばらくは、四方に肩を寄せ合うようにランナーがひしめき時間がしばらく続きます。

いずれにしても、開催であれば今までは違う様相になると思われまふ。これまでのような大会運営は、ワクチンを誰もが接種できて、厄介なウイルスと共生できなければ開催できないのでしょうか。

新しい生活様式での都市型マラソン大会とは?オンラインで開催する大会が少しずつ増えていて、GPSアプリを使っていつでもどこでも走っても良く、私は経験をしていませんが、今のこの時期モチベーションを保つために人気上昇とか。宍道湖岸か農道を一人で走っても、全国のたくさんの仲間とつながることができる。これからの大会の一つの在り方のようなのです。(M・M)



【松江大橋から】ビルが無くなり、見慣れた風景が変わります。

## 無料配布

## 福祉なんでも相談所マグネット

## 募集

## 『健康スポレクひろば』

日時:9月～R3年2月(全9回)  
9:30～11:00

会場:白濁公民館 研修室

詳しくは、今月町内会・自治会を通じて  
回覧するチラシをご覧ください。

※参加される方は、たよりトップページのく公民館事業にご参加いただく皆様へを必ずお読みください。



福祉なんでも相談所マグネットの配布および健康スポレクひろばに関するお問合せは、白濁地区社会福祉協議会事務局まで(白濁公民館内 TEL22-7147)



この度、白濁地区社会福祉協議会において、「ふくしなんでも相談所マグネット」を製作し、白濁地区内の全世帯へ配布させていただきますので、冷蔵庫などの目につく所に貼っていただき、必要な時にはご活用いただきますようよろしくお願いいたします。

相談所の詳しい内容については、今月町内会・自治会を通じて配布するチラシ・マグネットをご覧ください。

## <松江市社会福祉協議会より> 令和2年 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたしたく存じます。

該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただけますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただけますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

\*例年「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただいておりましたが、新型コロナウイルスの影響により本年は大会が中止となりました。後日、松江市社会福祉協議会より該当の方々に連絡させていただき、記念品を贈呈させていただきます。

- 高砂祝い該当者:昭和30年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
- 受付締め切り:8月28日(金)

【連絡先・問い合わせ先】松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773



## 今やろう! 4つの備え

## 防災 ミニ知識

### ●物の備え

非常持ち出し袋の用意・リュックサック、懐中電灯、携帯ラジオ、飲料水、レトルト食品、哺乳瓶、防災頭巾、軍手、通帳と印鑑等+マスク、体温計、除菌シート

非常用品の確認・ラジオ(乾電池)、救急薬品、衣類、携帯ボンベ式コンロ等  
水の確保・断水に備えて飲料水の確保、浴槽に水を張るなど生活用水の確保等

### ●室内の備え

安全対策・飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ってたり、強風によって万一の飛来物の飛び込み用に備えてカーテンはしめておきましょう。

### ●室外の備え

安全に非難するためには、家の周りの状況や危険な場所を知っておくこと。

避難場所として指定された場所への避難経路を確認しておきましょう。

松江市から配布されたハザードマップで、浸水の危険性などを確認して避難経路に活かしましょう。

### ●コミュニケーションという備え

普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておきましょう。電気のブレーカーやガスの元栓の位置、操作方法の確認も・・・。

また、災害時には近隣の住民同士の協力が必要です。日頃から挨拶をかわし、ご近所との付き合いの輪を広げておきましょう。

～安否確認と情報収集～

例:NTTが提供する災害用伝言ダイヤル

被災者が安否メッセージを登録し、それ以外の人々がそれを聞く「声の伝言板」。「171」にダイヤルし、案内に従って録音や再生をします。録音できるのは30秒までなので、簡潔に・・・。

毎月1日、15日などに体験日が用意されています。

これまでの非常持ち出し品に加えてマスクなどの感染防護具も備えておきましょう!

