

11月の行事予定 ハは青パトの日です。(10月19日現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル（施設利用）
1	月	公民館まつり片付け、あいさつの日	貸館不可
2	火	事務室閉室	3B体操、銭太鼓かよう会
3	水	文化の日	
4	木	健康スポレクサークル	フラダンス教室
5	金	市民憲章（花植え）、なごやか（幸町）	パ さざなみ教室、白湯地区民生児童委員協議会、白湯レイク
6	土	白湯歴史まち歩き楽会・成人学習部	ハンドベル、ステップ21、情願歌会、ラージボール同好会
7	日	公民館・保育所外壁工事	貸館不可（外壁工事のため）
8	月	マイナンバーカード申請受付、まつり企画相談会（反省会）	アスキ高等学院
9	火	なごやか（魚町）	
10	水	なごやか（寺町四町）	パ いけばな池坊
11	木	おだんごクラブ・少女の会、結核・肺がん検診	フラダンス教室
12	金	福祉推進員研修会（視察）	パ ききょう会、さざなみ教室、白湯レイク
13	土		ステップ21、ラージボール同好会
14	日		
15	月	なごやか（灘町）	ドリーム、安来節保存会
16	火		3B体操、銭太鼓かよう会
17	水	施設利用説明会、保育所合同避難訓練、地域安全推進委員会（清掃活動等）	パ ツボ・ケイラク教室
18	木		フラダンス教室
19	金	高齢者のためのスマホ教室、松江市公民館長会	パ さざなみ教室、白湯レイク
20	土	なごやか（横浜）	ハンドベル、ステップ21、ラージボール同好会
21	日	「防災」研修会	
22	月	楽しく歩く会（安来市清水寺）	
23	火	勤労感謝の日	
24	水	メンズクッキング	パ いけばな池坊、生協中央支部
25	木	しらかたしじみサロン	安来節保存会
26	金	ふれあいジャガジャガ交流会	パ ききょう会、さざなみ教室、白湯レイク
27	土	白湯地域歴史再発見学習会	ステップ21、ラージボール同好会
28	日	松江市歴史のまち歩き（白湯地区）	
29	月		ドリーム、アスキ高等学院
30	火		

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

11月1日（月）は、終日、公民館まつり片付けのため、窓口や電話の対応ができない場合がございます。ご了承ください。

<p>— 事務室閉室のお知らせ —</p> <p>【事務室閉室日：11月2日（火）終日】</p> <p>公民館事業振替の為、公民館事務室を閉室いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。</p>	<p>『新型コロナウイルス感染症拡大防止対策』等による、公民館貸館利用方法に関しては、白湯公民館ホームページ（<a href="http://matsue-city-kouminkan.jp/sirakata/">http://matsue-city-kouminkan.jp/sirakata/</a>）からご確認ください。白湯公民館へお問い合わせください。</p>
---	--

**高齢者の交通事故防止運動** 運動の期間：11月1日（月）～21日（日）

【運動の重点・推進事項】①高齢運転者の交通事故防止 ②高齢歩行者の安全確保 ③横断歩行者の保護と早めのライト点灯  
白湯地区交通安全対策協議会・白湯地区交通安全協会

# 白湯公民館だより



松江市白湯公民館発行第412号  
令和3年11月1日 発行  
松江市灘町1-57  
TEL：22-7147 FAX：21-7572  
E-mail sirakatak@mable.ne.jp  
ホームページ：「松江市白湯公民館」で  
ご検索ください

＜主催：成人学習部＞

## スワッグづくり

スワッグは、生花として楽しんだ後、ドライフラワーとしても楽しめます。壁にかけて飾る・棚や机の上に置いて飾るなど色々な飾り方ができます。ぜひ、ご参加ください。

- ・日時：12月8日（水）9：30～11：30
- ・場所：白湯公民館 3F 研修室
- ・講師：ル・シェノン（Le・chainon）
- ・定員：先着10名（定員になり次第締切）※白湯地区住民優先
- ・参加費：2,000円
- ・持ってくる物：エプロン、花切りバサミ
- ・申込み：11月8日（月）から電話または公民館窓口にて受付開始（～11月26日（金）まで）

＜白湯歴史まち歩き楽会・成人学習部共催＞

## 嫁が島で遊んだこと～日々の暮らしと嫁が島～

昭和20～30年頃の嫁が島での遊びやその様子、地域の暮らしと島の結びつきなどお話をさせていただきます。懐かしい話が沢山聞けます。皆さんも幼き頃に戻ってみませんか。

- ・日時：11月6日（土）13：00～
- ・場所：白湯公民館 3F 研修室
- ・お話し：今井隆良様・小林忠夫様（横浜町在住）
- ・定員：先着10名程度（定員になり次第締切）
- ・申込み：11月4日（木）までに公民館まで
- ※白湯歴史まち歩き楽会会員の皆様へは別途ご案内いたします。

## 楽しく歩く会（安来市清水寺）

今年度も市外でのウォーキング事業を企画しました。是非、ご参加ください。

- ◆日時：11月22日（月）8：30～12：30頃
- ◆定員：先着20名（定員になり次第締切）

＜白湯地区社会福祉協議会・白湯地区健康まつえ21推進隊・公民館成人学習部＞

## 視察研修会（永井隆記念館）

4月にリニューアルオープンした、雲南市の永井隆記念館を視察する研修会を企画しました。是非お問い合わせの上、ご参加ください。

- ◆日時：12月7日（火）8：30～13：00頃
- ◆定員：先着20名（定員になり次第締切）

＜白湯地区社会福祉協議会・白湯地区人権教育推進協議会＞

11月22日（月）「楽しく歩く会（安来市清水寺）」、12月7日（火）「視察研修会（永井隆記念館）」の詳細内容については、今月回覧するチラシをご覧ください。（チラシは公民館にも置いてあります）  
なお、両事業ともに申し込みは11月8日（月）から電話または公民館窓口にて受け付けます。

＜事業にご参加いただく皆様へ＞

公民館だよりに掲載しております開催予定の事業については、新型コロナウイルスにまつわる状況の変化によりやむを得ず延期・中止をする場合がございますので、あらかじめご了承ください。事業等の延期・中止に関しては、白湯公民館ホームページ（<http://matsue-city-kouminkan.jp/sirakata/>）からご確認ください。白湯公民館へお問い合わせください。

＜参加時の注意点＞

- 事業参加当日は、各自で必ず検温を行い、体調の悪い方は、参加をお控えください。
- 原則マスクの着用をお願いいたします。
- 万が一、新型コロナウイルス感染者の発生が疑われた場合などに、必要に応じて保健所等の公的機関へ住所、氏名、連絡先等情報提供を行う場合がございます。
- 公民館側で撮影した写真は、ホームページや広報誌等に使用させていただく場合がございます。ご了承ください。
- また、個人で撮影された写真や動画のデータにつきましては、ほかの方が写りこみ、個人が特定できるものについては、その取扱いに十分にご注意いただき、SNS等のインターネットサイト、新聞や雑誌・情報誌等への投稿はご遠慮ください。

つながろう 地域の絆 輪になって 白湯地区町内会連合会

**<主催：成人学習部> メンズクッキング**

第3回目のメンズクッキングを開催します。  
初心者の方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

日時：11月24日(水) 10:00～(会場：白鷺公民館 3階 調理室)

講師：みさかよりえ先生

参加費：500円

定員：6名(定員になり次第、締切ます) ※11月10日(水)までに白鷺公民館へお申し込みください。

持ってくる物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル

※会食は行わず、お持ち帰りとなります。※お持ち帰り容器は公民館で用意します。

今月のメニュー  
炊き込みご飯・魚の煮付け・カブの酢の物・カブの皮のさんぴら・果物



**<主催：世代間交流部> 会員制乳幼児学級**

**おだんごクラブ**

日時：11月11日(木) 10:00～11:00

内容：ヴァイオリン奏者 勝部万里子さんによるコンサート

※会員の方には、別途詳細を連絡します

おだんごクラブは、0歳～幼稚園入園前までの乳幼児親子を対象とした月1回の会員制の楽しい乳幼児学級です♪

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数を制限しておりますので、新規加入ご希望の方は、白鷺公民館(Tel.22-7147)までお問合せください。

**「施設利用説明会」と「保育所合同避難訓練」のお知らせ**

公民館を利用されている団体の皆様への「施設利用説明会」と、白鷺保育所との「合同避難訓練」をつぎの日程で行います。

今年度の訓練は、サークル等の代表者様のみ参加となります。

日程：11月17日(水) 9:30～(1時間程度)

場所：白鷺公民館 3階 研修室・白鷺保育所

※詳細につきましては、サークル等の代表者様へ別途ご案内いたします。

**<松江市からのお知らせ> マイナンバーカードの申請受付け**

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時：11月8日(月) 13:00～15:00(会場：白鷺公民館 3階 研修室)

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

【問合せ先：松江市市民課 Tel.55-5560】

**予約不要**



**<松江市シルバー人材センターからのご案内> 高齢者による高齢者のためのスマホ教室**

シニアの方で、スマホを持っているがなかなか使いこなせない方、ご相談ください。同世代のシルバー人材センター会員がお悩みにお答えします。

日時：11月19日(金) 14:00～15:30(会場：白鷺公民館 3階 研修室)

内容：初心者向けスマホ教室(メールの使い方、アプリの使い方、マイナンバーカードの申請等)

持ち物：ご自分のスマホ

定員：先着15名\*定員に達し次第、締め切ります。

申込み：11月16日(火)までに白鷺公民館(22-7147)へお申し込みください。

※松江市内にお住まいの65歳以上の方で、スマホをお持ちの方が対象です。

**参加無料**



**宍道湖の夕日指数100の日は・・・**

10月に入り、松江観光協会から出されている、宍道湖の夕日指数も高い日が続きました。そんな日は17時を超える頃から、公民館から見える白鷺公園の向こうに広がる西の空が、少しずつ茜色に染まります。最初はゆっくりと、ところが次第に空に広がる輝きが、深く赤みを増していく時間は、本当に早い。そして宍道湖の西岸に沈む太陽が、くっきりとした黒い稜線の西岸の山々の向こうに、すんと落ちていく前の火柱のような輝きは、四季折々に美しい宍道湖の風景の中でも、最も華やかなものなのでしょう。夕日が落ちてしまう時間まで、湖面の波が眼前に揺ら揺らと残照に映えながら、次第に暗くなっていく様子も、昼間とは全く違う幻想的で得も言われぬ世界となります。

この時期の夕日が堪能できる日は、地域や仕事帰りの方々等多くの人が湖岸に集います。腰を下ろしたり、シャッターチャンスを探ったりと、西方を眺めながら思い思いに集う様子が、夕日の中でシルエットとなって美しく、これもまた心温まる夕日の宍道湖らしい、白鷺ならではの素敵な風景だと思います。

【天神橋のぎぼし】橋の両側に2つずつ、計8個のぎぼしが欄干上にあります。金属と陶器が半々です。この昭和27年に架けられた第15代の橋を作る時に、まだ金属が高価であったために、袖師窯で作られたものが使われたようです。それはそれで貴重なものですね。(参考：白鷺歴史まち歩き楽会資料)(M・M)



**おむらいすの会様 受賞おめでとうございます**  
【松江市市民憲章善行者表彰】

おむらいすの会様は、白鷺・朝日地区に住む、障がいのある子どもたちの家族と支援者の会です。毎月一回の報告会にあわせ、花壇の整備やゴミ拾いなど、清掃活動を長年にわたり続けていらっしゃいます。

今年度、白鷺地区町内会連合会及び白鷺地区市民憲章推進協議会の推薦を受け、令和3年度の市民憲章善行者表彰者に決定し、9月29日に松江市主催の表彰式を、松江市長上定様もお招きして、白鷺公民館にて執り行いました。



市長上定様とおむらいすの会代表者様  
市長上定様(中央)・おむらいすの会様・推薦団体の皆様

**松江水燈路手作り行燈コンテスト入賞**

🏆松江市長賞(グランプリ) **石川はんなさん**

🏆企業ボランティア松江ネットワーク会議賞(イラスト) **有本紗貴子さん・小野山七映さん・高橋奈央さん**

**おめでとうございます!**

8月に開催した「子ども公民館 行燈を作ろう!」で制作した作品を松江水燈路手作り行燈コンテストに応募した結果、4名の方が入賞しました!

**第4回 白鷺地域歴史再発見楽習会のご案内**

白鷺公民館・白鷺歴史まち歩き楽会

今回はENGAWA代表 小汀泰久氏のご講演を下記のとおり開催いたします。新型コロナウイルス感染症拡大の為に延期となった楽習会です。再度ご案内いたします。

【ご講演】 演題 「終活を活かす」

講師：終活コンサルタント  
ENGAWA代表 小汀 泰久 氏

日時：11月27日(土) 13:30～15:00

場所：白鷺公民館 3階 研修室

参加費：500円(資料代等)

申込み：11月22日(月)までに白鷺公民館へ

**「防災」研修会のご案内**

<主催：白鷺地区防災会議>

9月に予定していた「防災」研修会は、新型コロナウイルス感染症拡大の為に延期することになり、お申込みいただきました皆様にはご迷惑をおかけいたしました。

広く地区の皆様に参加していただきたく、再度ご案内申し上げます。(定員50名程度)

日時：11月21日(日) 10:00～12:00(受付：9:30～)

会場：松江市市民活動センター 5階 交流ホール

講師：島根公民館 館長 田中 豊 氏

内容：【講演】 演題 「島根町加賀の大規模火災から学ぶこと～地域住民の行動をとらして～」

申込み：11月17日(水)までに白鷺公民館へ

**参加無料**

**報告 <白鷺地区社会福祉協議会>**

**ふれあいジャガジャガ交流会**

9月29日(水)に「芽かき」をおこないました。今回は、11月26日(金)によいよ最終作業となる収穫を迎えます。児童のみなさんが一生懸命育てているジャガイモの成長を願います!!!



**子育て支援～白鷺保育所へ絵本の寄贈～**

9月30日(木)に子育て支援として白鷺地区社会福祉協議会より白鷺保育所へ絵本(25冊)を寄贈しました。当日は、保育所を会場に飯塚会長、日野所長先生とあか組(3歳児)・あお1組(5歳児)の皆さんと一緒に贈呈式を行い、子どもたちは、新しい絵本を手に取りとても嬉しそうにしました。



**がん検診のお知らせ**

がんの早期発見のためにも、年に1度はがん検診を受けましょう。

検診日	受付時間	検診会場
11/11 (木)	13:00～13:20	和多見町 和多見会館
	13:40～14:10	白鷺公民館
	14:30～14:50	幸町 県営幸町団地2号棟付近
	15:10～15:40	松江連合青果(セブンイレブン前)

がん検診の詳細内容は、『2021年度版けんしんのお知らせ』をご覧ください。

**白鷺地区健康まつえ21推進隊**

**しらかたしじみサロン**

◆日時：11月25日(木) 10:00～14:00

◆会場：白鷺公民館 2階 相談室

◆にっこり文庫から移動図書館もやってきます。

◆松江市社会福祉協議会・中央地域包括支援センターがタブレットを使った認知症テストをおこないます。(10:00～12:00)

◆お飲み物が必要な場合は、ご持参ください。

お問合せ：白鷺地区社会福祉協議会事務局  
(白鷺公民館内) Tel.22-7147