

8月の行事予定 パは青パトの日です。(7月19日現在)

日	曜日	主催行事・諸団体行事等	サークル（施設利用）
1	日		山陰フィル
2	月	子ども公民館「行燈を作ろう！」	ドリーム
3	火	地域安全推進委員会・地区社協情報交換会	
4	水	白潟地区体育協会	
5	木	健康スポレクサークル	フラダンス教室、安来節保存会
6	金		さざなみ教室、白潟レイク
7	土		ステップ21、情脈短歌会、ラージボール同好会
8	日	山の日	ハンドベル
9	月	振替休日	
10	火		銭太鼓かよう会
11	水		
12	木	事務室閉室	
13	金	事務室閉室	
14	土		
15	日		
16	月		ドリーム
17	火		銭太鼓かよう会
18	水		
19	木		フラダンス教室、生協中央支部
20	金	松江市公民館長会	さざなみ教室、白潟レイク
21	土	なごやか（横浜）	ステップ21、ラージボール同好会
22	日		
23	月		
24	火	なごやか（県営）	銭太鼓かよう会
25	水	しらかたしじみサロン、第三中学校始業式	中央児童クラブ、安来節保存会
26	木		フラダンス教室
27	金	地域安全推進委員会、中央小学校始業式	さざなみ教室、白潟レイク
28	土	白潟地域歴史再発見楽習会	ハンドベル、ステップ21、ラージボール同好会
29	日		
30	月		
31	火		

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

— 事務室閉室のお知らせ —  
**【事務室閉室日：8月12日（木）～8月13日（金）】**  
 上記期間は公民館事務室を閉室いたしますので、  
 8月12日（木）～15日（日）に公民館ご利用の方は8月11日（水）の17時までに鍵を取りにお越しください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

『新型コロナウイルス感染症拡大防止対策』等による、公民館貸館利用方法に関しては、白潟公民館ホームページ（<http://matsue-city-kouminkan.jp/sirakata/>）からご確認ください。か、白潟公民館へお問い合わせください。

# 白潟公民館だより



松江市白潟公民館発行第409号  
 令和3年8月1日 発行  
 松江市灘町1-57  
 TEL: 22-7147 FAX: 21-7572  
 E-mail: sirakatak@mable.ne.jp  
 ホームページ: 「松江市白潟公民館」で  
 ご検索ください

## 第4回 白潟地域歴史再発見楽習会の案内 白潟公民館・白潟歴史まち歩き楽会

今回は、「終活」の助言をする事業「ENGAWA（えんがわ）」をスタートさせ、今では各地での講演などでもご活躍の、ENGAWA代表 小汀泰久氏にご講演をいただきます。

### 演題 「終活を活かす」

- ・講師 終活コンサルタント ENGAWA代表 小汀 泰久 氏
- ・日時 8月28日（土）13:30～15:00
- ・場所 白潟公民館3階研修室
- ・参加申込 白潟公民館 TEL22-7147
- ・参加締切 8月23日（月）
- ・参加費 500円（資料代等）



#### 【ご案内】

「終活」とは、自分の死と向き合い生前準備をすることであり、配偶者や身近な人が亡くなった時に、あるいは大病などを患うと将来への不安や残された人に、「精神的かつ金銭的な負担をかけたくない」という思いから具体的に考えることとなります。生前整理や財産の確認、相続、葬儀やお墓のことなどです。

起業して1年半経過して、沢山の相談者と向き合い出前講座をさせて頂き感じたことは、この「終活」とは決して高齢者の方だけの問題ではないということです。40歳を過ぎるとそろそろ親とお金の話を始めるとか、生前整理も高齢になると自分ではできなくなる。家族の理解がないと進められなくなります。私がお伝えしたいのは、「終活」を活かして家族の絆を深め、相続が「争族」にならないようにすることです。

#### <事業にご参加いただく皆様へ>

公民館だよりに掲載しております開催予定の事業については、新型コロナウイルスにまつわる状況の変化によりやむを得ず延期・中止をする場合がございますので、あらかじめご了承ください。事業等の延期・中止に関しては、白潟公民館ホームページ（<http://matsue-city-kouminkan.jp/sirakata/>）からご確認ください。か、白潟公民館へお問い合わせください。

#### <参加時の注意点>

- 体調の悪い方、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬をした方、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触をした方、過去2週間以内に政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航並びに当該在住者と濃厚接触をした方は参加出来ません。
- 事業参加当日は、各自で必ず検温を行い、体調の悪い方は、参加をお控えください。
- 原則マスクの着用をお願いします。
- 万が一、新型コロナウイルス感染者の発生が疑われた場合などに、必要に応じて保健所等の公的機関へ住所、氏名、連絡先等情報提供を行う場合がございます。
- 公民館側で撮影した写真は、ホームページや広報誌等に使用させていただく場合がございます。ご了承ください。また、個人で撮影された写真や動画のデータにつきましては、ほかの方が写りこみ、個人が特定できるものについては、その取扱いに十分にご注意いただき、SNS等のインターネットサイト、新聞や雑誌・情報誌等への投稿はご遠慮ください。

つながろう 地域の絆 輪になって 白潟地区町内会連合会

## 公民館報訂正のお知らせとお詫び

先月全戸配布いたしました「白潟公民館報第107号」に誤りがございました。  
つきましては、下記のとおり訂正をさせていただきます。  
ご迷惑をおかけいたしましたことを、深くお詫び申し上げます。

P7「令和3年度 地区関係団体・機関等役員」  
(誤) 白潟幼稚園 ⇒ (正) 中央幼稚園

会員制乳幼児学級

<主催：世代間交流部>

## おだんごクラブ

今回は、9月9日(木)10時から開催予定です。  
会員の方には、開催日が近づきましたら、別途詳細をご連絡いたします。(8月はお休みです)

おだんごクラブは、0歳～幼稚園入園までの乳幼児親子を対象とした月1回の会員制の楽しい乳幼児学級です。  
今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数を制限しておりますので、新規加入ご希望の方は、白潟公民館(Tel.22-7147)までお問合せください。

<主催：成人学習部>

## メンスクッキング参加者募集!!

今回のメンスクッキングは9月に開催します。  
先生が丁寧に教えてくださいますので、初心者の方も安心です。ぜひ、ご参加ください。

日時：9月22日(水)10:00～  
場所：白潟公民館 3階 調理室  
講師：みさかよりえ先生  
参加費：500円  
定員：6名(定員になり次第、締切です)  
持ってくる物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル  
締切：9月10日(金)までに白潟公民館へお申し込みください。  
※会食は行わず、お持ち帰りとなります。  
※お持ち帰り容器など、公民館で用意します。



【第1回目の様子】

## 中央ブロック市民学習発表会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、今年度も中止とさせていただきます。  
次回開催時には、是非ご参加・ご協力ください。

お問合せ：白潟公民館 Tel.22-7147

### 東京五輪開幕へ

1964年に開催された「東京オリンピック」のことを覚えていらっしゃる方は、当時小学校1年生だった私以上の年齢の方々でしょうか。テレビは白黒かカラーだったのか覚えてないのですが、金メダリストの雄姿、例えば100mをダイナミックに駆け抜けたボブ・ヘイズ(米)さんや、バーベルを渾身の力で持ち上げる表情が印象的だった(ような気がする・・・)三宅義信さんたちを、テレビの前でくぎ付けになって、兄と一緒に見ていました。

そして、市川崑総監督の記録映画「東京オリンピック」は、今のポートピアの場所にあった映画館に、学校から皆で出かけて鑑賞しました。選手の表情や息遣い、様々な瞬間がアップで描かれ、今思えば芸術性の高い作品だったと思いますが、何となく退屈して見ていたと思います。子どもには、テレビに映る躍動する選手たちの姿や、勝ち負けの瞬間が、純粋に気持ちを高揚させてくれていたと思います。

ところで、「東京オリンピック」が終わって間もなく、やはり「東京パラリンピック」が開催されたことは、私はずっと年を経て知りました。開会式は代々木選手村だったようですが、この「東京パラリンピック」を契機として、日本でもようやく障がいのある方々の、自立や社会参加に目を向け、また障がい者スポーツが広く認知され普及していったと聞きます。

さて、いよいよ東京五輪が開幕しました。これまでの様々な迷走を経て、祭典ムードが高まらないままに始まった感じです。それでも、一生に一度の思いで、そして戸惑いも感じながら頑張ってきた選手の皆さんには、最高のパフォーマンスを發揮して欲しい。1964年のテレビ中継よりも遙かに、臨場感溢れるテレビ中継のできる時代、テレビ画面を通じて熱い声援を送ることで、人と人がつながるといふ五輪開催の目的も達成できたらと思います。

【松江港公園 夏木】

町内の皆さんが、いつも綺麗にされている公園です。梅雨空の下、緑の濃淡が美しく映えていました。(M・M)



## 白潟地区体育協会からのお知らせ

### 「白潟地区スポーツ大会」開催



9月19日(日)に開催を予定しておりました「白潟地区体育祭」について、今年度は内容を変更し「玉入れ」と「グラウンドゴルフ」の2種目で「白潟地区スポーツ大会」を開催します。  
参加資格、競技内容などについては、各地区体協役員を通じてご連絡いたします。

お問合せ：白潟地区体育協会事務局(白潟公民館内)  
Tel.22-7147

## 子どもたちとじゃがいもで交流!!!

<主催：朝日・白潟地区社会福祉協議会>



## 作業補助ボランティア募集

### 「ふれあいジャガジャガこうりゅう会」

2学期から「ふれあいジャガジャガこうりゅう会」がはじまります。中央小2年生と地域の方と一緒にプランターでジャガイモを育てながら交流を深める事業です。平成21年度から始まった当事業は今年度で12回目となります。今年度も中央小学校でジャガイモを育てる為に、児童のみなさんの「作業の補助」をしていただくボランティアを募集します。地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

日程と内容は下記の通りです。その他詳しい内容は公民館へお問い合わせください。

9月6日(月) 9:40～	植え付け	会場 中央小学校
9月29日(水) 9:40～	芽かき	
11月26日(金) 9:40～	収穫	

(日程は天候により変更する場合があります)



お問合せ・お申込み：白潟地区社会福祉協議会事務局(白潟公民館内) Tel.22-7147

## 報告

### 楽しく歩く会～堀尾家の菩提寺円成寺へ～

主催 健康まつえ21推進隊

7月1日(木)、朝から気温が上がり心配しましたが、無事開催することができました。講師には、雑賀まち歩きガイドでもある吉岡利夫さんを迎え、説明を聞きながら雑賀地区内を歩きました。

前半は、足軽屋敷や若槻禮次郎生誕の地などを巡り、その後、最終目的地の円成寺では若槻住職から堀尾家の菩提寺となった歴史などをお話いただきました。その他見事な庭園も堪能させていただきました。白潟地区とはまた違う文化を感じたウォーキングとなりました。



## 【松江市社会福祉協議会からのお知らせ】令和3年度 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたしたく存じます。  
該当者の方はご連絡いただき、また、該当者を把握しておられる場合は、松江市社会福祉協議会まで情報提供をお願いします。

なお、情報提供いただく際には、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

※「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただきましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、本年は大会が開催されません。情報の集約後、松江市社会福祉協議会より該当の方々に連絡させていただき、記念品を贈呈させていただきます。

○高砂祝い該当者 昭和31年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦

○受付締め切り 8月20日(金)

【連絡先・問い合わせ先】松江市社会福祉協議会 総務課 Tel.21-5773