

2月の行事予定 パは青パトの日です。(1月21日現在)

日	曜日	行事	サークル(施設利用)
1	土		ハンドベル、ステップ21、情願歌会、山陰フィル、公民館長会専門委員会、ラジボール
2	日		山陰フィル
3	月		ドリーム、太極拳かすみ研究会
4	火		スポレクひろば
5	水	おだんごクラブ	白湯保育所、安来節保存会
6	木		フラダンス教室
7	金	館長・職員研修、事務室閉室(15時～)	さざなみ教室、松江水産事務所
8	土	大山雪遊び体験	ステップ21、ラジボール
9	日		
10	月		ドリーム、太極拳かすみ研究会、ツボ・ケイラク教室、安来節保存会
11	火	建国記念の日	
12	水		パ
13	木	味噌づくり	フラダンス教室
14	金		さざなみ教室、白湯レイク、ブックトーク研究会
15	土		ハンドベル、ステップ21、おはなしどんぐり、おやこ劇場、ラジボール
16	日	映画上映会「嫁ヶ島の伝説」	楽健法
17	月		ドリーム、太極拳かすみ研究会
18	火	なごやか(北寺)	プチっとおしゃれな料理教室
19	水	福祉推進員情報交換会	パ
20	木	松江市公民館長会、なごやか(灘町)	フラダンス教室
21	金	町内会連合会三役会	さざなみ教室、白湯保育所、白湯レイク
22	土	地域歴史再発見学習会、島根県公民館研究集会	ステップ21、ラジボール
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	ドリーム
25	火	事務連絡会	生協中央支部、安来節保存会
26	水	館内清掃、事務室閉室(終日)	パ
27	木	ニュースポーツ交流会	白湯保育所
28	金		さざなみ教室、白湯レイク
29	土		ステップ21、ロッキーズ、ラジボール

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

一事務室閉室のお知らせ
 2月 7日(金) 15:00~17:15
 2月26日(水) 終日
 上記期間は、研修、館内清掃のため公民館事務室を閉室いたしますので、ご利用の方は事前に鍵を取りにお越しください。
 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

公民館事業にご参加いただく皆様へ
 公民館側で撮影した写真は、ホームページや広報誌等に使用させていただく場合がございます。ご了承ください。
 また、個人で撮影された写真や動画のデータにつきましては、ほかの方が写りこみ、個人が特定できるものについては、その取扱いに十分にご注意いただき、SNS等のインターネットサイト、新聞や雑誌・情報誌等への投稿はご遠慮ください。

つながろう 地域の絆 輪になって 白湯地区町内会連合会

白湯公民館だより



松江市白湯公民館発行第391号
 令和2年2月1日 発行
 松江市灘町1-57
 TEL: 22-7147 FAX: 21-7572
 E-mail sirakatak@mable.ne.jp
 ホームページ:「松江市白湯公民館」でご検索ください

主催: 白湯公民館成人学習部・里山笑楽校

“味噌づくり”体験のご案内 ~「手前みそ」は何故おいしい編~



「手前みそ」とは「自慢すること」のたとえですが「自分で作った味噌はおいしい」ことが語源ですね。そうそう、味噌の味って家ごとに違います。どうしてでしょう。それは家ごとに違う発酵微生物が棲んでいるからなんです。購入した味噌は工業的に強制発酵させて短期間に製品化しますが、今回造る「手前みそ」は自分の手でこねて、じっくりと発酵させるので特別おいしくなります。

大豆は、日本の棚田百選に認定された“山王寺”(雲南市大東町)で、農薬・化学肥料を一切使わないで育てました。塩は鷺浦の藻塩(自然塩)を使います。(麹は地元事業者より調達)
 みなさん一緒に「手前みそ」を楽しく造りましょう。

- 日 時: 2月13日(木) 10:00~11:50頃
- 場 所: 白湯公民館 調理室
- 参加費: 1,500円 1kgの味噌をお持ち帰りいただけます。
 (※1kg以上をご希望の方は、予めお知らせください。1kgあたり1,000円追加。)
- 定 員: 20名(※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。)
- 内 容: 味噌づくり体験と茶話会
- その他: 動きやすく汚れてもいい服装でお越しください。
 持ち物(タオル、エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用タッパー)
- 申込み: 白湯公民館(Tel: 22-7147)までお申し込みください。



~里山笑楽校とは~
 山王寺棚田を守る活動を通して自然環境の保全を行っている非営利団体です。環境農業を広める会・出雲国まこもの会・ホシザキグリーン財団・島根大学エコネットクラブ・山王寺棚田実行委員会などが主な活動母体として平成27年4月にスタートしました。現在は、棚田の耕作放棄地を活用してまこも・キクイモ・綿・大豆・サツマイモの栽培を行っています。もちろん、農薬・化学肥料は一切使用していません。

<主催: 世代間交流部> 世代間交流事業『花もちづくり』のご案内

おだんごクラブ会員親子、保育所の園児さんと一緒に、松江の伝統の「花もち」を作ります。「花もち」は、鯛や桃など縁起のいい形の素焼きの型に、色で飾りをつけたお餅を入れ、椿の葉にのせて蒸す、松江に昔から伝わるお菓子です。ひな祭りにご家庭で作っていたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。
 地域の方、どなたでもご参加いただけます。参加希望の方は、公民館までお申し込みください。

- ☆日 時: 3月4日(水) 10:00~12:00
- ☆会 場: 白湯公民館 3階学習室
- ☆持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル
- ☆参加費: 100円
- ☆申込み: 2月25日(火)までに、公民館へ(Tel: 22-7147)お申し込みください。



【主催：嫁ヶ島伝説製作実行委員会・白潟公民館 成人学習部】

映画上映会のお知らせ

嫁ヶ島伝説の真実が明かされる時 ひとつの物語が終わり、ひとつの物語が始まる…

映画『嫁ヶ島の伝説』 Legend of YOMEGASHIMA

とき：2月16日（日）

開場 13:30

場所：白潟公民館3階研修室

入場：無料

★当日参加も受け付けいたしますが、人数把握のため、出来るだけ事前申し込みにご協力をお願いいたします。

申し込みは白潟公民館

(TEL: 22-7147) まで。

松江の水辺の魅力がたくさん詰まったこの作品を、ぜひ見に来てください。



★スケジュール

☆映画上映

14:00～15:00

☆フリートーク

15:00～15:30

フリートークでは、監督の曾田さん、原作・脚本を書かれた花田さん（幸町在住）から映画製作の思いや製作の裏話をお話していただきます。お二人は三中の卒業生（同級生）。今回、是非地元で上映したいということで、白潟公民館での開催が実現しました。

＜主催：世代間交流部＞

おだんごクラブ2月・3月のお知らせ

2月は節分にあわせて豆まきと茶話会です。みんなで福を呼び込みましょう！

日時：2月5日（水） 10:00～11:30

会場：白潟公民館 3階学習室

持ち物：お子様用飲み物、出席カード、母子手帳

☆会員の方には、別途詳細を連絡します☆

3月は、開講式ならびに世代間交流事業「花もちづくり」と合同開催です。お楽しみに！

日時：3月4日（水） 9:30～12:00

会場：白潟公民館 2階ふれあい和室

持ち物：子ども用の飲み物・おしぼり、エプロン・三角巾（親子）出席カード、母子手帳

☆会員の方には、別途詳細を連絡します☆

おだんごクラブは、乳幼児の親子を対象とした会員制の楽しい乳幼児学級です。参加には、申し込みが必要です。年度途中からの入会も可能ですので、詳しくは、白潟公民館までお問い合わせください。(TEL22-7147)

水鳥の街

宍道湖の湖面が全く波立たない昨年暮れのおだやかな日に、宍道湖大橋を自転車で渡る途中、白潟公園前の湖面に目をやると、真黒な水鳥の群れが静かに湖面に浮かんでいました。良い眺めだなあと見ていると、その中の数羽が波しぶきをあげて、真っ平らな湖面に弧を描くように羽ばたきました。その時の水鳥が湖面に残した一瞬の波の形が湖面に映えて、その美しさに息をのむ思いでした。

今の季節は、街を歩いていると市内街中の水辺に水鳥がいて、松江市の中心地である白潟地区でも、宍道湖岸から大橋川、そして天神川にたくさんの水鳥の姿を見ることができます。また驚くことに、宍道湖や松江市郊外の田んぼやため池にいるものとばかり思っていたコハクチョウが、人や車の往来がある嫁島橋水門から天神橋や作橋の間で、優雅に泳いでいる姿を見かけます。「全国の県庁所在地で、水鳥やトンビまでが人の近くまでやってきて、普通に暮らしている姿を見ることができるのは松江だけなんだ・・・。」という話を聞いたことを思い出しました。

宍道湖と中海がラムサール条約に登録され、「世界的に重要な湿地」として認められています。認められるための国際的な基準の中に「水鳥が2万羽以上利用すること」があるのに対して、宍道湖には毎年4万羽を超えるガンやカモがやって来るのです（県発行、ぼくたち・わたしたちの宍道湖・中海とラムサール条約から）。条約では宍道湖を重要な湿地として認めているのですが、水鳥たちにとっては街中の水辺も湿地であるわけで、古から現代までの長い歴史の中で、松江市の街並みは湿地の中に形作られてきたのだと、改めて水鳥たちが教えてくれているような気がします。

ところで、宍道湖大橋から見た真黒な水鳥は、インターネットで調べて見るとキンクロハジロという宍道湖を代表するカモのようです（多分・・・）。ユーラシア大陸北部から国境を越えて何千キロも旅をしてやって来る水鳥たちに、あまり興味のなかった私ですが、あの日以来天神川や湖岸を通るたびに水鳥が気になりその姿を探すようになりました。秋から冬にかけての観光資源として、松江のまち歩きが目玉の一つにバードウォッチングは如何でしょうか。

《宍道湖うさぎ》 近づくと逃げる水鳥たち。諦めて縁結びスポットの宍道湖うさぎを・・・。(M・M)

受賞おめでとうございます

令和元年度 松江市手作り産業優良技能者
袖師町 尾野 友彦 さん



島根県の陶芸家として県内外から高い評価を得ている、民藝陶器の窯元「袖師窯」の尾野友彦さんが、令和元年度の松江市手作り産業優良技能者として表彰されました。

健康に留意され、郷土の伝統工芸発展のため、これからもますますご活躍されますようお祈りいたします。

＜教養文化健康部・人権教育推進部＞

白潟地区人権教育推進協議会 共催事業



今年度の「みんなでスポーツ！」は、今年日本で開催されるパラリンピックの正式種目「ポッチャ」を体験してみようと企画しました。ご家族・お友達と一緒に楽しくスポーツを通じて交流しましょう。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

ポッチャはヨーロッパで考案されたパラリンピックの正式種目です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。誰でも楽しめることから、最近幅広く浸透している球技です。

◆日時：3月7日（土）10:00～12:00

◆会場：白潟公民館 3階 研修室

◆講師：障がい者スポーツ指導員 細井利美さん

◆参加：無料 子どもから大人までどなたでも参加いただけます！

◆持ち物：飲み物 ※軽スポーツのできる服装・靴でお越しください。

◆お申込み：2月28日（金）までに公民館へお申し込みください。

◆詳しい内容については、今月回覧のチラシをご覧ください。

防災 ミニ知識

家庭外避難のための「非常用持ち出し袋」

前回は備蓄のローリングストック法について述べました。要は、少し多めの買い置きが日常的な備蓄ということです。しかし自宅が損傷したり、避難指示が出たりした場合は、避難所まで持ち歩ける必要最低限の物を入れた「非常用持ち出し袋」が家庭外避難の場合は必要となります。玄関の近くや寝室などに配置しておけば、いざという時に持ち出すことができます。自分や家族にとって、必要なものを考え準備することが大切です。

例：懐中電灯、携帯ラジオ、電池、ライター、防災頭巾、衣類、印鑑、水、薬、通帳等

第9回 白潟地域歴史再発見楽習会のお知らせ

白潟公民館・白潟歴史まち歩き楽会

「松江先人記念館・雑賀教育資料館見学

～雑賀明治の偉人」

○講師：元雑賀公民館長 福岡 修之 氏

○日時：2月22日（土）13:30～14:30 講演
及び内容 14:30～15:00 見学

○場所：松江先人記念館・雑賀教育資料館

○申込締切：2月17日（月）までに白潟公民館まで

○参加費：当日500円

※13:10現地集合 雑賀公民館駐車場をご利用ください。

首相を務めた若槻礼次郎や近代日本スポーツの父と呼ばれる岸清一ら、雑賀地区ゆかりの偉人7人の功績を伝える「松江先人記念館」が平成29年に開設され、「雑賀教育資料館」とともに子供と市民が先人に学ぶ場となっています。松江先人記念館・雑賀教育資料館主幹専門員でもある福岡修之氏のご講演と同館の見学を行います。

白潟地区健康まつえ21推進隊主催



今年度2回目のニュースポーツ交流会は「カローリング」です。氷上ではなく、屋内で出来るよう考案されたニュースポーツで、楽しく交流しましょう。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

◆日時

2月27日（木）10:00～11:30 ころ

◆会場

白潟公民館 3階 研修室

◆講師

松江市スポーツ推進員 尾野明彦さん・土井裕美さん

◆参加

無料

◆持ち物：飲み物

※軽スポーツのできる服装・靴でお越しください。

◆主催

白潟地区健康まつえ21推進隊

◆お申込み

2月18日（火）までに事務局へお申し込みください。
(白潟公民館内 TEL22-7147)

◆詳しい内容については、今月回覧のチラシをご覧ください。

