松江市報と共にファイルに綴じてお使いください

くらしステーション しんじアエルネ

2026 12

宍道公民館だより



◆編集・発行◆
松江市宍道公民館
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3
TEL 66-0811 FAX 66-0303
WEB http:/matsue-city-kouminkan.jp/sinji/
Mail sinjik@mable.ne.jp

ご来場ありがとうございました！！

第53回 宍道町民文化祭

10月31日から11月3日の4日間にわたり、宍道複合施設くらしステーションしんじアエルネにて開催した「第53回宍道町民文化祭」は、地域住民の創意あふれる作品と交流の場を掲げ、多くの方々に関心を寄せていただき、無事に盛会のうちに幕を閉じることができました。

ご来場、また多大なるご支援・ご協力を賜りましたこと、心よりお礼申し上げます。

宍道町民文化祭実行委員会　委員長　佐藤　和彦







ﾄﾜｲﾗｲﾄｴｸｽﾌﾟﾚｽ「瑞風」停車ｽｹｼﾞｭｰﾙ

到着：7時53分　お見送り：8時36分

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

みんなでお出迎え・お見送りをしましょう！

大掃除ボランティア募集（お知らせ）

今年度も地域のみなさまのご協力のもと、下記日程で施設の大掃除を行います。1時間程度の作業を予定しています。ご協力いただける方は、宍道公民館までご連絡をお願いします。

作業後は、そばを準備しています。多くの参加をお待ちしております。

日時　12月25日(金)　9:30～11:00
内容　施設内外机・イス・窓拭きなど
締切　12月18日(金)

【申込・問い合わせ】　宍道公民館　66-0811

12 月　おもな行事予定

日		行　　事
1	火	ﾚｲﾌﾗﾜｰｻｳｽｸﾞﾘｽﾝ 民
2	水	健康麻雀女性 民 /湖南 B 健康まつえ 21 社
3	木	ぷらっとさろんｶﾌｪ/ｺｰﾙそれいゆ/からだ元気塾/ﾚｯﾂ 3B 体操 民 /子育て＆子育て支援のための講座 子
4	金	手芸教室 民
5	土	かるた地区予選会/健康麻雀教室 民
6	日	お楽しみチャリティーショー 社
7	月	haru ﾊﾟﾝ 民 /うりぼうず広場 子
8	火	ﾚｯﾂ 3B 体操 民
9	水	健康麻雀女性 民
10 瑞風	木	ぷらっとさろんｶﾌｪ/からだ元気塾/絵画教室/ｺｰﾙそれいゆ/楽健ｻｰｸﾙ 民
11	金	詩吟ｻｰｸﾙ 民 /えほんの時間 子
12	土	健康麻雀教室 民
13	日	写楽会/ｶﾗｵｹｻｰｸﾙ 民
14	月	みんなで歌おう 民
15	火	ﾚｲﾌﾗﾜｰｻｳｽｸﾞﾘｽﾝ/ﾘﾌｫｰﾑ手仕事/ﾚｯﾂ 3B 体操/宍道俳句会 民
16	水	健康麻雀女性/絵手紙ｻｰｸﾙ 民
17 瑞風	木	ぷらっとさろんｶﾌｪ/からだ元気塾/楽健ｻｰｸﾙ/ｺｰﾙそれいゆ 民
18	金	
19	土	健康麻雀教室 民
20	日	
21	月	
22	火	わいわいｻﾛﾝ 支
23	水	健康麻雀女性 民
24	木	ぷらっとさろんｶﾌｪ/からだ元気塾/ｺｰﾙそれいゆ/楽健ｻｰｸﾙ 民 /
25	金	施設大掃除 民
26	土	まなび塾/歴史講座/健康麻雀教室 民
27	日	ｶﾗｵｹｻｰｸﾙ 民
28	月	
29	火	
30	水	年末年始休暇（～1/3）
31	木	

※11 月 17 日現在の情報です。詳細については、下記までお問い合わせください。

民 社	宍道公民館・社協	66-0811
改	きまち来楽館	66-3554
支	宍道支所	55-5800

子	子育て支援ｾﾝﾀｰ	66-1428
体	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援ｾﾝﾀｰ	24-1830
C	ギャラリーC	070-3960-2907

幼	しんじ幼保園	66-8008
小	宍道小学校	66-0352
小	来待小学校	66-0051
中	宍道中学校	66-0854
高	宍道高等学校	66-7577

★移動図書館「へるん号」巡回日程（12 月）

	宍道公民館	きまち来楽館
10 日(木)	10:30～11:40	14:10～14:50
24 日(木)		

※9 月から時間が変更になっています。

図書コーナーからのお知らせ！

公民館の図書ｺｰﾅｰの本を借りることが出来ます。ひとり 3 冊まで、期間は 2 週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口に一声かけてくださいね。

ヒトコマ

11 月上旬、大分県玖珠郡九重町より社会教育・公民館業務を担当する職員の方が視察に来られました。



視察では、公民館の事業をはじめ、若い世代との繋がり作りや地域活動への参画を促す取り組みについて紹介しました。

地域のみなさんとともに歩んできた取り組みが、全国からも注目されていることを実感する誇らしい一日となりました。

★宍道町の人口・世帯数

【10 月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています

人口	7,817 人	（+4）
男性	3,789 人	（－2）
女性	4,028 人	（+6）
世帯数	3,315 世帯	（+10）

＼ お役立ち情報室 ～公民館運営協議会・諸団体～ ／

宍道町 PR 川柳コンテスト結果発表（お知らせ）

6 月末から募集を行っていた「宍道町 PR 川柳コンテスト」の選考が行われ、各賞が決定いたしました。

今回のコンテストには全国各地から 329 句もの力作が寄せられました。厳正な審査の結果、大賞には置楽さん（山形県）、準大賞にはももたさん（岐阜県）とマコッチャン（兵庫県）、ヤング賞にはおっとんさん、くりさん（ともに宍道町）、ほか入賞 7 作品が選ばれました。たくさんのご応募、誠にありがとうございました。

大賞作品をはじめとする応募作品は、宍道公民館のホームページにて公開しております。ぜひご覧ください。

【大賞作品】

推し“カツ”は　やっぱり宍道の　カツライス　置楽（山形県）

【準大賞】

初サバゲー　宍道が我の　発露なり　ももた（岐阜県）

しみじみと　しじみの旨さ　浸る朝　マコッチャン（兵庫県）

【ヤング賞】

温泉が　復活　みんなもあたたかい　おっとん（宍道町）

家にある　灯篭全部　来待石　くり（宍道町）

【入賞作品】

乗らんけど　瑞風来ると　誇らしい　あずきち（宍道町）

れんげ祭（さん）　幼なじみと　故郷（さと）であう　ききみみずきん（宍道町）

夕焼けに　染まる宍道湖　JAL は発つ　宍道の新人（出雲市）

朝がすみ　蜆掻く影　親子舟　允堂（宍道町）

待ち人と　巡り会えそう　来待石　フーマー（愛知県）

梅が枝に　おみくじ結ぶ　天神さん　酔子（宍道町）

夕日みて　心も染まる　宍道町　もちもち猫（宍道町）

特別審査員　川柳塔同人　熱田　熊四郎

受賞おめでとうございます。



国宝松江城天守「令和の大修理」に向け、市内各所に設置される募金箱のデザイン原画募集が行われ、来待小学校 5 年の五百川晴子さんの作品が見事「最優秀賞」に選ばれました。

五百川さんの作品が描かれた募金箱は、今後市内各地に設置されます。見かけた際は、ぜひ注目してみてください。最優秀賞おめでとうございます！

宍道小 地域の防災について学ぶ！

11 月 11 日、宍道小学校の 5 年生が地域防災の取り組みや避難所の役割を学ぶため公民館を訪れました。

当日は避難スペースとなる和室などの館内施設や敷地内の防災・備蓄倉庫を見学し、支所職員から資機材や管理体制について説明を受けました。アルファ米や飲料水、原子力災害時に使用する安定ヨウ素剤などの備蓄品に児童たちは興味深く見入り、質疑応答では支所と公民館の連携方法や非常食の栄養面など鋭い質問が次々と飛び出し、防災に対する関心の高さがうかがえました。





宍道子育て支援センター より

子育て＆子育て支援のための講座【要予約】

『布のおもちゃづくり』

日 時　令和８年 12 月３日(木) 10:00～11:30
場 所　宍道公民館　和室
定 員　10 人
講 師　まつえ手づくり布の絵本の会　会員

予約受付中　11 月２日(月) ９時から

＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋

うりぼうず広場　【要予約】

日 時　令和８年 12 月７日(月) 10:30～11:00
場 所　宍道子育て支援センター　定 員　８組程度
内 容　クリスマス会（出演者:インビー）
　　12 月生まれの誕生会

予約開始　11 月 25 日(水) ９時から

＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋

えほんの時間　※予約不要

日 時　令和８年 12 月 11 日(金) 10:30～10:50
場 所　宍道子育て支援センター

【問い合わせ】　宍道子育て支援センター　66-1428

宍道支所 保健師 より

～宍道地区食生活改善推進員おすすめレシピ～

冬野菜のポタージュは食物繊維やミネラルが豊富で、便秘の解消や、健康的な体づくりをサポートしてくれます。

★にんじんとじゃがいものポタージュ★
【材料】（4 人分）

たまねぎ	80g
にんじん	160g
じゃがいも	160g
水	400cc
牛乳(または豆乳)	400cc
バター	20g
塩･こしょう	少々

※野菜は、玉ねぎ 80g ＋ 好みの野菜 320g にかえて作っても OK！



【作り方】
① 野菜を火が通りやすい大きさに切る。
② 鍋にバターを溶かし、野菜を焦がさないように炒める。(玉ねぎは透き通るまで)
③ 水を加え、野菜がやわらかくなるまで煮る。
④ 粗熱をとり、ミキサー等でなめらかにする。
⑤ 鍋に戻して牛乳(豆乳)を加え、弱火で温めて、塩･こしょうで味を整える。

【問い合わせ】　宍道支所市民生活課　55-5806

12 月の宍道歴史講座（お知らせ）

日 時　令和８年 12 月 26 日(土)
　　10:00～11:30
場 所　宍道公民館 会議室
内 容　「山陰道と出雲街道」
受講料　300 円(資料代として)　※高校生以下無料

どなたでも受講できます。お待ちしております。

チャリティーショー
チケット大好評発売中

【問い合わせ】　宍道地区社会福祉協議会　66-0811

宍道中学校生徒会 より

11月9日から宍道中学校の選挙公示が始まりました。12月1日には、立会演説会が行われます。次の学校のリーダーを決めるとても大切な選挙です。しっかり、立候補者の活動や公約を見て、自分が信頼できると思った人に投票するよう心がけたいです。宍道中がよりよい学校になってくれるよう、良い志を持った人が立候補してくれることを願っています。



▲昨年度の選挙の様子