# くらしステーション しんじアエルネ

2026 宍道公民館だより 11



◆編集・発行◆
松江市宍道公民館
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3
TEL 66-0811 FAX 66-0303
WEB http:/matsue-city-kouminkan.jp/sinji/
Mail sinjik@mable.ne.jp

地域のワクワクと感動が大集合!!

楽しさイッパイの4日間!!

## 第 53 回 宍道町民文化祭

10/31（土） ▸▸▸ 11/3（祝・火）

**宍道公民館**（くらしステーションしんじアエル

●11/1 は、駐車場が大変込み合います。JA 宍道支店の駐車場をご利用ください。

### 作品展示

10/31 9:00～21:00
11/1 9:00～16:00
11/2 9:00～21:00
11/3 9:00～15:00

### 屋台村

11/1 10:00～

### 消防フェスタ

11/3 10:00～12:00



### ステージ発表 11/1 9:30～12:15

（出演順） ※雨天の場合は、中止となります。

| | | |
|---|---|---|
| ① | 9:35 | Studio Marron |
| ② | 9:45 | 宍道中吹奏楽部 |
| ③ | 10:00 | SSC ジュニアダンス |
| ④ | 10:10 | しんじ幼保園 |
| ⑤ | 10:20 | みんなで歌おう |
| ⑥ | 10:30 | SDU.colors |
| ⑦ | 10:40 | 川柳表彰式・お菓子配り |
| ⑧ | 11:00 | コールそれいゆ |
| ⑨ | 11:10 | 宍道小合唱クラブ |
| ⑩ | 11:20 | SSC3B 体操 |
| ⑪ | 11:30 | しののめ寮 つくし |
| ⑫ | 11:45 | しんじ恋踊り連 毘盧遮那 |
| ⑬ | 11:55 | 宍道太鼓振興会 |

## ﾄﾜｲﾗｲﾄｴｸｽﾌﾟﾚｽ「瑞風」停車ｽｹｼﾞｭｰﾙ

到着：7 時 53 分　お見送り：8 時 36 分

| 11 月 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 /30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

みんなでお出迎え・お見送りをしましょう！

## 税に関する絵はがき作品展示（お知らせ）

地域の小学生が描いた個性豊かな絵はがき作品を展示します。税の大切さや未来への願いが込められた温かみあふれる作品の数々をぜひご覧ください。多くのみなさまのお越しをお待ちしております。

展示期間
令和 8 年 11 月 11 日(水)～11 月 17 日(火)

展示場所 宍道公民館 ロビー

展示作品 小学生による「税に関する絵はがきコンクール」応募作品
宍道小学校 ： 54 作品
来待小学校 ： 12 作品

【問い合わせ】 宍道公民館 66-0811

# 11 月　おもな行事予定

| 日 | | 行　　事 |
|---|---|---|
| 1 | 日 | 文化祭（ステージ発表・屋台村） |
| 2 | 月 | ↓ |
| 3 | 火 | ↓（消防フェスタ） |
| 4 | 水 | 文化祭片付け |
| 5 瑞風 | 木 | ぷらっとさろんｶﾌｪ/健康麻雀女性/からだ元気塾/九重町教育委員会視察受け入れ 因/子育て＆子育て支援のための講座 子 |
| 6 | 金 | 施設内ワックス清掃 |
| 7 | 土 | ｺｰﾙそれいゆ/健康麻雀 因 |
| 8 | 日 | ｺｰﾙそれいゆ/ｶﾗｵｹｻｰｸﾙ 因 |
| 9 | 月 | みんなで歌おう 因 |
| 10 | 火 | ﾚｯﾂ 3B 体操 因 |
| 11 | 水 | 健康麻雀女性 因 |
| 12 瑞風 | 木 | ぷらっとさろんｶﾌｪ/からだ元気塾/絵画教室/楽健ｻｰｸﾙ 因 |
| 13 | 金 | えほんの時間 子 |
| 14 | 土 | まなび塾/健康麻雀 因 |
| 15 | 日 | ﾊﾟｿｺﾝ研究会 因 |
| 16 | 月 | |
| 17 | 火 | ふれあい会食 社 |
| 18 | 水 | 健康麻雀女性 因 |
| 19 瑞風 | 木 | ぷらっとさろんｶﾌｪ 因 |
| 20 | 金 | haru ﾊﾟﾝ/詩吟ｻｰｸﾙ 因 |
| 21 | 土 | 健康麻雀 因 |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | ｶﾗｵｹｻｰｸﾙ 因 |
| 24 | 火 | ﾚｲﾌﾗﾜｰｻｳｽｸﾞﾘｽﾝ 因 |
| 25 | 水 | 健康麻雀女性/haru ﾊﾟﾝ/絵手紙/文化研修視察 因 |
| 26 | 木 | ぷらっとさろんｶﾌｪ/からだ元気塾/ｺｰﾙそれいゆ/楽健ｻｰｸﾙ 因/うりぼうず広場 子 |
| 27 | 金 | |
| 28 | 土 | まなび塾/歴史講座 因 |
| 29 | 日 | 健康麻雀 因 |
| 30 | 月 | |

※10 月 19 日現在の情報です。詳細については、下記までお問い合わせください。

| | | |
|---|---|---|
| 因 社 | 宍道公民館・社協 | 66-0811 |
| 改 | きまち来楽館 | 66-3554 |
| 支 | 宍道支所 | 55-5800 |

| | | |
|---|---|---|
| 子 | 子育て支援ｾﾝﾀｰ | 66-1428 |
| 体 | 宍道体協 | 66-0811 |
| 包 | 湖南地域包括支援ｾﾝﾀｰ | 24-1830 |
| C | ギャラリーC | 070-3960-2907 |

| | | |
|---|---|---|
| 幼 | しんじ幼保園 | 66-8008 |
| 小 | 宍道小学校 | 66-0352 |
| 小 | 来待小学校 | 66-0051 |
| 中 | 宍道中学校 | 66-0854 |
| 高 | 宍道高等学校 | 66-7577 |

## ★松江市立移動図書館車巡回日程（11 月）

| | 宍道公民館 | きまち来楽館 |
|---|---|---|
| 12 日(木) | 10:30～11:40 | 14:10～14:50 |
| 26 日(木) | | |

※9 月から時間が変更になっています。

## 図書コーナーからのお知らせ！

公民館の図書ｺｰﾅｰの本を借りることが出来ます。ひとり 3 冊まで、期間は 2 週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口に一声かけてくださいね。

## ヒトコマ

10 月 7～9 日の 3 日間、宍道中 3 年生の職場体験を受け入れました。

年の離れた大人に囲まれながら、会議資料の準備や申請書への押印作業、領収書の発行など日々の運営に欠かせない業務を体験しました。業務に真剣に取り組む生徒の姿は、職員にとっても良い刺激となりました。



## ★宍道町の人口・世帯数

【9 月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 7,813 人 | （−12） |
| 男性 | 3,791 人 | （−8） |
| 女性 | 4,022 人 | （−4） |
| 世帯数 | 3,305 世帯 | （+3） |

# ＼ お役立ち情報室 ～公民館運営協議会・諸団体～ ／

## 社協チャリティーショー（お知らせ）

第 19 回宍道お楽しみチャリティーショーを開催します。

今年度もお楽しみ大抽選会を行います！！

日 時　12 月 6 日(日) 13:00～16:00

会 場　宍道公民館

入場料　500 円（抽選券付き）

※中学生以下は無料ですが、整理券（抽選券なし）が必要です。

入場料の一部を山陰中央新報社会福祉事業団「愛のともしび募金」に寄付し、地域福祉活動に役立てられます。

入場券販売場所（10/26 から販売・発行）

・宍道公民館

・松江市社会福祉協議会湖南事業所（宍道健康センター）

【プログラム】

13:00　開会
13:10　宍道太鼓振興会　（太鼓演奏）
13:35　宍道小合唱クラブ（合唱）
14:00　アゴパッチ　（クロマチックハーモニカ）
14:35　トパーズたかき　（マジック）
15:00　OFFBEAT　（バンド演奏）
15:25　お楽しみ大抽選会

**くわしくは、配布チラシをご覧ください。**

【問い合わせ】 地区社協(公民館内) 66-0811

## ご寄付　ありがとうございました

### 愛の図書のご寄付



今年度も宍道地区更生保護女性会のみなさまから図書購入を支援するためのご寄付をいただきました。

いただいた寄付金は、図書の充実に活用させていただきます。心より感謝申し上げます。

＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋

### お米のご寄付

このたび、地域の方より子ども食堂へ温かいお心遣いとともに、たくさんのお米をご寄付いただきました。心より感謝申し上げます。

いただいたお米は、子ども食堂で提供する美味しく栄養満点なお弁当や温かいごはんとして、大切に活用させていただきます。

引き続きご支援をよろしくお願いいたします。



## ｺﾞｰﾙﾄﾞｼﾆｱｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ・ｺﾞﾙﾌ大会（報告）

9 月 24 日、地区社協主催でゴールドシニアグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

シルバーの部（75 歳～79 歳未満）とゴールドの部（80 歳以上）の 2 部門に分かれて行われ、熱戦が繰り広げられました。

大会には、地域内の 75 歳以上の高齢者 55 名が参加。

グラウンド・ゴルフを通じて和やかに交流を深めました。



## 11 月の宍道歴史講座（お知らせ）

日 時　令和 8 年 11 月 28 日(土) 10:00～11:30

場 所　宍道公民館 会議室

内 容　「宍道の町並みと宍道湖船運」

受講料　300 円(資料代として) ※高校生以下無料

**どなたでも受講できます。お待ちしております。**

## 宍道子育て支援センター より

**子育て＆子育て支援のための講座【要予約】**

**『身体が整うピラティス』**

日 時　令和８年**11**月**5**日(木) 10:30~11:30
場 所　宍道公民館　大会議室
定 員　15 組程度
講 師　ピラティスインストラクター　三木和浩 氏

**予約受付中　10 月 5 日(月) 9 時から**

＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋

**えほんの時間**　※予約不要

日 時　令和８年**11**月**13**日(金) 10:30~10:50
場 所　宍道子育て支援センター

＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋

**うりぼうず広場　【要予約】**

日 時　令和８年**11**月**26**日(木) 10:30~11:00
場 所　宍道子育て支援センター　定 員　８組程度
内 容　わくわくリズム遊び
　　11 月生まれの誕生会

**予約開始　11 月 2 日(月) 9 時から**

【問い合わせ】　宍道子育て支援センター　66-1428

## 宍道支所 保健師 より

**~11 月は糖尿病予防週間~**

**11 月 14 日は世界糖尿病デー！**

これに合わせ、11 月 9 日~15 日は「糖尿病予防週間」です。糖尿病の予防や治療継続の重要性を考えましょう。糖尿病は、生活改善で予防・管理が可能です。

この機会に栄養の研修会を開催します。詳細は後日告知放送にてご案内します。お気軽にお申込みください。

**宍道ふれあいの会**
第３回研修会
**~栄養の講話と調理実習~**

日 程 ： 令和８年 12 月４日(金)
場 所 ： 宍道健康センター(来待)
対 象 ： どなたでも
講 師 ： 伊藤　孝子　管理栄養士
参加費: 食材費
詳 細 ： 後日告知放送でご案内

■「宍道ふれあいの会」は、糖尿病患者さんやご家族、健康に関心ある皆さまの、充実した生活を応援するサークルです。

【申込・問い合わせ】　宍道支所市民生活課　55-5806

## 宍道体育協会 より

10月4日(日)、第40回市民体育祭地区対抗大運動会が開催され、宍道体協11支部から70名の選手・役員が参加しました。



＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋―＋

**【大会結果】**

『第14回松江市交流ソフトボール大会』

**準優勝**　宍道体協チーム

## 宍道中学校生徒会 より

10 月 23 日(金)に合唱コンクールがあります。そのために、クラスでは音楽の授業や、放課後の時間に合唱練習をしています。

生徒会では、全校や聴いている人の心を一つにするために、全校斉唱を企画しました。

曲は SEKAI NO OWARI の『RPG』です。

合唱コンクールは各クラスの対決ですが、それだけではなく、全校の絆を深めることができるように、練習を頑張っていきたいです。

