



2026

宍道公民館だより

◆編集・発行◆

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL 66-0811 FAX 66-0303

WEB <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>Mail sinjik@mable.ne.jp

文化祭作品展示・出演者募集

第53回宍道町民文化祭
作品/出演者(団体)募集

締め切り 9月18日(金)

今年で第53回を迎える宍道町民文化祭。今年度も地域のみなさまからの作品展示、ステージ発表者(団体)を募集しています。

作品展示、ステージ発表をご希望の方は、公民館に備えてある申込書に必要事項を記載の上、提出してください。

【開催期間】10月31日(土)~11月3日(火)

【ステージ発表】11月 1日(日) ※雨天中止

【作品展示】10月31日(土)~11月3日(火)

【問い合わせ】宍道町民文化祭実行委員会 66-0811

【社協】健康講演会 (お知らせ)

いつまでも美味しく食事を楽しみ、笑顔で会話をする。そんな毎日の何気ない幸せを長く続けていきませんか？

今回は「お口の健康」をテーマに気軽に楽しく学べるお話をさせていただきます。

お口のケアは全身の健康にも深く関わっています。日頃の疑問や不安を解消し、自分らしい豊かな人生を守るヒントを見つけましょう。申込み・参加料は不要です。みなさまのご参加をお待ちしております。

日 時 令和8年9月13日(日)

10:00~11:30

場 所 宍道公民館

講 師 深田歯科 副院長 吉田 瑞紀 氏

【問い合わせ】 宍道地区社会福祉協議会 66-0811

トワイライトエクスプレス「瑞風」停車スケジュール

到着: 7時53分 お見送り: 8時36分

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7~9月中は、宍道駅での乗客降車はありませんが、出発のお見送り(8:36)は行います。公民館アエルネストリートピアノ付近に8:30ごろお集まりください。

期間中は、子どもたちを対象にJRグッズのプレゼントがあります。

公民館職員採用について (お知らせ)

令和9年4月採用予定の「松江市公民館職員」の募集を9月よりスタートします！

「松江のオモシロ・ヒト・コト・モノ」に日々出会える「やりがい」と「感動」に満ちたお仕事です。

みなさまからのご応募を心よりお待ちしております！

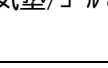
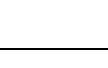
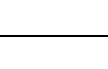
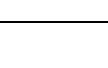
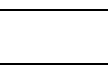
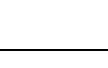
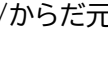
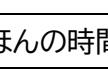
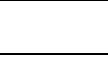
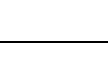
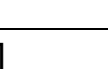
募集時期 令和8年9月~(順次募集開始)

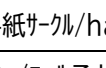
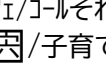
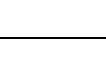
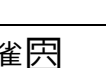
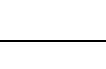
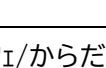
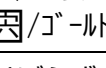
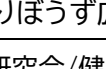
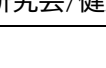
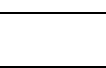
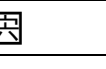
対 象 令和9年4月1日時点で40歳未満の方
(※キャリア形成のため)

そ の 他 詳細な受験資格や試験内容等は、9月公開の募集要項にてご確認ください。

【問い合わせ】 松江市生涯学習課 55-5289

9月 おもな行事予定

日		行	事
1	火	レイワワ-サスグリスン	
2	水	健康麻雀女性	
3	木	ぷらっとさろんカフェ/からだ元気塾/コ-ルそれいゆ	
4	金		
5	土	まなび塾/健康麻雀	
6	日	パソコン研究会	
7	月		
8	火	レッツ 3B 体操	
9	水	健康麻雀女性	
10	木	ぷらっとさろんカフェ/絵画教室/からだ元気塾/コ-ルそれいゆ	
11	金	haru パン/詩吟サークル/えほんの時間	
12	土	健康麻雀	
13	日	カラオケサークル/健康講演会	
14	月	みんなで歌おう	
15	火	リフォーム手仕事/集団健診	

日		行	事
16	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル/haru パン	
17	木	ぷらっとさろんカフェ/コ-ルそれいゆ/からだ元気塾/レッツ 3B 体操/子育て&子育て支援のための講座	
18	金		
19	土	まなび塾/健康麻雀	
20	日		
21	月		
22	火		
23	水	健康麻雀女性	
24	木	ぷらっとさろんカフェ/からだ元気塾/コ-ルそれいゆ/レッツ 3B 体操/ゴールドシニア GG 大会	
25	金	詩吟サークル/うりぼうず広場	
26	土	歴史講座/パソコン研究会/健康麻雀	
27	日	カラオケサークル	
28	月		
29	火	レイワワ-サスグリスン	
30	水	健康麻雀女性	

※8月19日現在の情報です。詳細については、
下記までお問い合わせください。

因	栄道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	栄道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	栄道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	070-3960-2907

因	しんじ幼保園	66-8008
因	栄道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	栄道中学校	66-0854
因	栄道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(9月)

	栄道公民館	きまち来楽館
10日(木)	10:30~11:40	14:10~14:50
24日(木)		

※9月から時間が変更になっています。

図書コーナーからのお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口に一声かけてくださいね。

【栄道支所 窓口受付時間変更について】

10月5日(月)より 市役所本庁・各支所・保健福祉総合センターの窓口受付時間が短縮されます。ご理解とご協力をお願いします。

受付時間 9時00分~16時30分
(電話受付 8時30分~17時15分 ※変更なし)

★栄道町の人口・世帯数

【7月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています

人口	7,831人	(-22)
男性	3,804人	(-15)
女性	4,027人	(-7)
世帯数	3,301世帯	(-10)

親子で手作りロケット大会熱戦（報告）

子どもたちの宇宙や科学への興味・関心を高めようと7月11日、「ペットボトルロケット大会」が開催されました。

この事業は宍道青少協が続けている恒例事業で、当日は20組の家族連れが参加しました。

参加者は、地元のボランティアスタッフから指導を受けながらペットボトルロケットを製作。その後、会場を宍道小の校庭へ移し、ロケットの飛距離を競い合いました。

参加した中には100メートル近く飛ばす参加者もあり、会場からは大きな歓声が沸き起こっていました。



名刺交換で地域と対話（報告）

宍道高校の生徒が地域住民と対話を通じて交流する「名刺交換会」が7月22日、宍道高校で開催されました。

この事業は、地域の大人と直接触れ合い、地域の魅力や課題に触れることで、互いに学び合う関係性を育むことを目的としています。

当日は、緊張した面持ちを見せながらも、生徒たちが工夫を凝らして自作した名刺を手に、地域の方々と相互に学びを深めました。



グリーンカーテンのフォトコンテスト（お知らせ）

ご家庭で取り組める地球温暖化対策として育てている朝顔やゴーヤなどのグリーンのカーテンの写真を募集しています。

募集期間 令和8年8月1日～9月30日
※優秀作品は副賞を添えて表彰します。

申込方法
しまね電子申請サービスから申込み
または、下記問い合わせ先へ持参・郵送
詳しくはHPをご確認ください
（「まつえ環境市民会議」で検索）

問い合わせ・申込先
まつえ環境市民会議事務局（環境エネルギー課内）
〒690-8540 松江市末次町86
TEL:25-0811 FAX:55-5497
Mail:matsue@shiminkaigi.jp

福祉なんでも相談所（お知らせ）

「どこに相談したらいいのかな?」「こんなこと聞きにくいな…」迷ったら、お出かけください!

包括支援センター相談員、コミュニティソーシャルワーカーがお受けいたします。

相談無料!もちろん秘密は厳守します!

日時 令和8年9月17日(木)
10:00~11:30

会場 宍道公民館 ロビー

【問い合わせ】 湖南地域包括支援センター 24-1830

9月の宍道歴史講座（お知らせ）

日時 令和8年9月26日(土)
10:00~11:30

場所 宍道公民館 会議室

内容 「重要文化財木幡家住宅(八雲本陣)」

受講料 300円(資料代として) ※高校生以下無料

どなたでも受講できます。お待ちしております。

宍道子育て支援センター より

えほんの時間 ※予約不要

日時 令和8年9月11日(金) 10:30~10:50

場所 宍道子育て支援センター

＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋

子育て＆子育て支援のための講座 【要予約】

『作って遊ぼう！木のおもちゃづくり』

日時 令和8年9月17日(木) 10:30~11:30

場所 宍道子育て支援センター **定員** 8組程度

内容 木のカスタネット作り

講師 木のぬくもり屋 関野 治男 氏(木育インストラクター)

予約開始 8月24日(月) 9時から

＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋

うりぼうず広場 【要予約】

日時 令和8年9月25日(金) 10:30~11:00

場所 宍道子育て支援センター **定員** 8組程度

内容 お月見行事を楽しもう

9月生まれの誕生会

予約開始 9月1日(火) 9時から

【問い合わせ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道支所 保健師 より

9月は「るるくる」強化月間です！

テーマ：高血圧予防とけんしん受診

9月をるるくる*強化月間として、健康づくりの実践を応援します。心臓と血管を守る健康習慣として、**血圧を測る、脈を測る、けんしんを受ける**を健康づくりの第一歩として取り組んでみませんか？

*るるくるとは、

「はかる」「つける」「きづく」「かわる」の4つのセルフチェックのステップで行う健康づくりです。

脈を測りましょう

脈の回数が多かったり少なかったり、不規則な時は、脳卒中や心不全の原因になる

ポイント！
①人差し指、中指、薬指をそろえて○の位置に置く。
②15秒位脈拍を触れて、間隔が規則的か確認する。
③大人の心拍数は1分間に60～100回程度が基準です。



脈のイメージ図(例)



【申込・問い合わせ】 宍道支所市民生活課 55-5806

宍道体育協会 より



第15回宍道町民グラウンド・ゴルフ大会 **大会結果**

優勝 船木 重成 さん (しんじ学園台)

準優勝 森山 正律 さん (六区)

第三位 黒目 ヨシエ さん (六区)

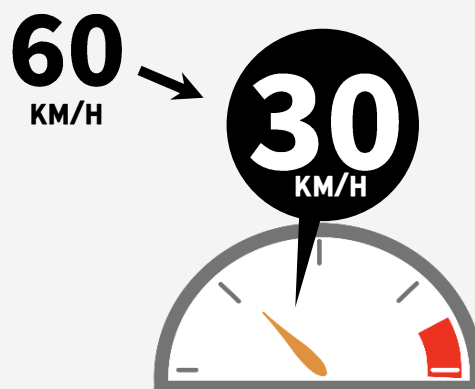
＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋＋

【行事予定】

10月4日(日) 第40回松江市大運動会
(松江市営陸上競技場)

10月18日(日) 第58回宍道町民体育祭
(詳しくは来月の回覧チラシをご覧ください！)

令和8年9月1日よりスタート！！
**生活道路における自動車の
法定速度が引き下げられます!!**



生活道路とは？

おもに地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。