



2026

宍道公民館だより

◆編集・発行◆

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL 66-0811 FAX 66-0303

WEB <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

Mail sinjik@mable.ne.jp



宍道の夏祭り れんげさん

7月26日(日)～28日(火)

午後8時30分～9時

7月27日(月)

花火大会

宍道★夏祭り

れんげさん

26日(日)	神幸式	20:45～
27日(月)	奉納神楽	21:00～
28日(火)	還幸式	22:00～
	本殿還御	24:00頃

【問い合わせ】 宍道れんげさん実行委員会 55-5802

健康ウォーキング (お知らせ)

健康まつえ 21しんじ推進隊

どこでも自由に参加してください!!

集合場所 (宍) 宍道公民館駐車場側玄関

(来) 来待健康センター玄関前

服装 履きなれたシューズなど運動ができる服装

その他 水分補給用のドリンクなど

開催日	集合時間	コース
7/11(土)	6:00	(宍)宍道コース
7/25(土)	6:00	(来)ストーンコース
9/ 5(土)	6:00	(宍)牛市場コース
9/19(土)	6:30	(来)菅原コース
10/10(土)	6:30	(宍)みずうみ学園コース

【問い合わせ】 宍道地区社会福祉協議会 66-0811

トワイライトエクスプレス「瑞風」停車スケジュール

到着: 7時53分 お見送り: 8時36分

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7～9月中は、宍道駅での乗客降車はありませんが、出発のお見送り(8:36)は行います。公民館アエルネストリートピアノ付近に8:30ごろお集まりください。

夏休み期間中は、子どもたちを対象にJRグッズのプレゼントがあります。

シルバー人材センター (お知らせ)

松江市シルバー人材センターの入会説明会が開催されます。市内にお住いの60歳以上の元気で働く意欲のある方であれば、どなたでも入会できます。

当日は説明会にあわせて、「刃物研ぎ」も行われます。(刃物研ぎのみでも可能)

日時 令和8年7月23日(木)

10:00～12:00

会場 宍道公民館 中会議室2















その他 予約不要

刃物研ぎ 包丁一丁 800円から

【問い合わせ】 シルバー人材センター 27-0888




7月 おもな行事予定





冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください






日	行	事
1	水	健康麻雀女性 
2	木	ぷらっとさろんかE/からだ元気塾 
3	金	手芸教室 
4	土	健康麻雀 
5	日	
6	月	
7	火	レイフラワーサウスグリソン 
8	水	健康麻雀女性 
9 	木	ぷらっとさろんかE/絵画教室/からだ元気塾 
10	金	haruパ ^ン 教室/詩吟サークル  /えほんの時間 
11	土	パ ^{ット} ボ ^{トル} アウト大会/宍道町パ ^リ コン 
12	日	
13	月	みんなで歌おう 
14	火	
15	水	健康麻雀女性/haruパ ^ン 教室 

日	行	事
16 	木	ぷらっとさろんかE/コールそれいゆ/からだ元気塾  /うりぼうず広場 
17	金	
18	土	健康麻雀 
19	日	
20	月	カラオケ 
21	火	リフォーム手仕事 
22	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル 
23 	木	ぷらっとさろんかE/からだ元気塾  /子育て & 子育て支援のための講座 
24	金	詩吟サークル 
25	土	歴史講座/健康麻雀 
26	日	● れんげさん(～28日) 
27	月	
28	火	▽ レイフラワーサウスグリソン 
29	水	健康麻雀女性  /集団健診 
30 	木	ぷらっとさろんかE/コールそれいゆ/からだ元気塾 
31	金	

※6月19日現在の情報です。詳細については、下記までお問い合わせください。

	宍道公民館・社協	66-0811
	きまち来楽館	66-3554
	宍道支所	55-5800

	子育て支援センター	66-1428
	宍道体協	66-0811
	湖南地域包括支援センター	24-1830
	ギャラリーC	070-3960-2907

	しんじ幼保園	66-8008
	宍道小学校	66-0352
	来待小学校	66-0051
	宍道中学校	66-0854
	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

★松江市立移動図書館車巡回日程(7月)

	宍道公民館	きまち来楽館
9日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
23日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね!

図書コーナーからのお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることができます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口に一声かけてくださいね。

【公民館コピー機の利用について】

公民館のコピー機を使用して、長時間の作業(大量コピー)をされる場合は、業務に支障をきたすため平日18時以降、または土・日・祝日をお願いします。ご理解とご協力をお願いいたします。

※コピー機はセルフ方式です。ご自身での操作となります。

★宍道町の人口・世帯数

【5月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています

人口	7,852人	(-4)
男性	3,816人	(+2)
女性	4,036人	(-6)
世帯数	3,307世帯	(±0)

ヨアカリ・ターミナルフェス (報告)

5月23日と24日の2日間にわたり公民館とその周辺で「ヨアカリ in 宍道」、「ターミナルフェス 2026」がそれぞれ開催され、多くの来場者で賑わいました。

ターミナルフェスは、今年初めて開催され、企画運営の中心を担った「しんじけいと地域デザインラボ」の代表岡本和也さんは、「多様な想いを編み込みながら、すべての世代に暮らしやすいまちを紡いでいきたい」と、今後のまちづくりへの展望を力強く述べていました。 ▼ターミナルフェスの様子



社会を明るくする運動 (お知らせ)

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～は、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。

宍道地区では、関係団体の役員を中心に、以下の通り街頭啓発活動を計画しています。地域の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- 実施日** 令和8年7月1日(水) 午前中
- 場所** ショッピングスクエアバル他3か所
- 参加団体** 保護司会、人推協、青少協、民生委員、更生保護女性会 など

ペットボトルロケット大会参加者募集

小学生を対象としたペットボトルロケット打ち上げ大会の参加者を募集します。

詳しくは、学校配布のチラシをご覧ください。

- 日時** 令和8年7月11日(土)
8:30～12:00
- 会場** 宍道公民館・宍道小学校
- 参加費** ひとり1,000円
- 申込** 各学校配布のチラシを使用し、申し込む
- その他** まなび塾の登録者も申し込みが必要で

県大会出場決定 ～消防操法大会～

消防団員の技術向上と士気の高揚を目的に6月7日、島根県消防学校で「第10回松江市消防操法大会」が開催されました。

ポンプ車操法の部に出場した宍道方面団は、準優勝という成績を収められ7月5日に開催される「第68回島根県消防操法大会」へ出場することが決まりました。おめでとうございます。

【選手のみなさん】

指揮者	高橋修平
1番員	野口涼平
2番員	清水匠
3番員	藤原晃平
4番員	二澤泰仁
吸管補助員	三宅淳一

(敬称略)

7月の宍道歴史講座 (お知らせ)

- 日時** 令和8年7月25日(土)
10:00～11:30
- 場所** 宍道公民館 会議室
- 内容** 「雲松寺と輪転式一切経経蔵」
- 受講料** 300円(資料代として) ※高校生以下無料

どなたでも受講できます。お待ちしております。

宍道子育て支援センター より

えほんの時間 ※予約不要

日時 令和8年7月10日(金) 10:30~10:50

場所 宍道子育て支援センター

+-+-+-+-----+-----+-----+-----+-----+

うりぼうず広場 【要予約】

日時 令和8年7月16日(木) 10:30~11:00

場所 宍道子育て支援センター

定員 8組程度

内容 ぽんぽん風船あそび

7月生まれの誕生会

予約開始 6月24日(水) 9時から

+-+-+-+-----+-----+-----+-----+-----+

子育て&子育て支援のための講座 【要予約】

『親子ふれあい運動遊び』

日時 令和8年7月23日(木) 10:30~11:30

場所 宍道公民館 大会議室

講師 島根県立大学 非常勤講師 石倉 有子 氏

定員 15組程度

予約開始 6月24日(水) 9時から

【問い合わせ】 宍道子育て支援センター 66-1428



宍道支所 保健師 より

~宍道地区での、「けんしん」について~

■宍道地区内では以下の方法で受診できます。

集団健診 【要予約(~8/3(月))】

健康診査、肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん検診、肝炎ウイルス検診

日時 令和8年9月15日(火) AM・PM

場所 宍道公民館

予約先 宍道支所 ☎55-5806

※宍道健康センターでの集団健診の実施はありません。

集団がん検診 乳がん検診 【要予約(6/1(月)~)】

日時 令和8年7月31日(金) 13:30~15:30

場所 宍道健康センター

予約先 島根県環境保健公社 ☎61-8077

胃がん、大腸がん、子宮がん検診 ※予約不要

日時 令和8年9月8日(火) 13:30~15:30

場所 宍道健康センター

医療機関でも健診、がん検診が受けられます【要予約】
☆詳しくは「令和8年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

【申込・問い合わせ】 宍道支所市民生活課 55-5806

宍道体育協会 より

--- **参加者募集** ---

「第4回交流ポッチャ大会」

日時 令和8年8月2日(日) 10:00~13:00

場所 宍道公民館

+-+-+-+-----+-----+-----+-----+-----+

「第22回宍道町民ゴルフ大会」

日時 令和8年8月23日(日) 9:30 開会式

場所 玉造温泉カントリークラブ

※参加希望の方は、各支部体協、宍道体協事務局までご連絡ください。

※各種大会の詳細につきましては、今月配布の回覧チラシをご確認ください。

宍道中学校生徒会 より

体育祭準備

6月から生徒会では体育祭の準備が始まりました。スローガンを決めたり、生徒会競技を考えたり、様々なことを考えなければいけません。3年生だけでなく、全校生徒にとって、「今年の体育祭は最高だ!」と思えるように、全員が主役の体育祭にするために、今は6月末の色決め集会に向けて準備を進めています。大変ですが、全校生徒が楽しめるような最高の体育祭にしていきたいです。▼写真は色決めに使った風船です🎈

