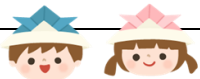




# 5月 おもな行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	金	
2	土	健康麻雀 <sup>因</sup>
3	日	パロン研究会/カオサークル <sup>因</sup>
4	月	
5	火	
6	水	健康麻雀女性 <sup>因</sup>
7	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/レッツ3B体操/からだ元気塾 <sup>因</sup>
8	金	
9	土	健康麻雀 <sup>因</sup>
10	日	
11	月	みんなで歌おう <sup>因</sup>
12	火	
13	水	健康麻雀女性 <sup>因</sup>
14	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/絵画教室/からだ元気塾 <sup>因</sup>
15	金	詩吟サークル/haruパソ教室 <sup>因</sup> /えほんの時間 <sup>子</sup>

日	行	事
16	土	健康麻雀/パロン研究会 <sup>因</sup>
17	日	
18	月	
19	火	リフォーム手仕事の会 <sup>因</sup>
20	水	美化作業/健康麻雀女性/haruパソ教室 <sup>因</sup>
21	木	ゴーヤ苗配布/ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾/レッツ3B体操 <sup>因</sup> /集団健診申込開始 <sup>因</sup>
22	金	健康麻雀 <sup>因</sup> /子育て&子育て支援のための講座 <sup>子</sup>
23	土	ヨアカリ <sup>因</sup>
24	日	ターミナルフェス <sup>因</sup> 
25	月	国保人間ドック <sup>因</sup>
26	火	レッツ3B体操 <sup>因</sup>
27	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル <sup>因</sup>
28	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 <sup>因</sup> /うりぼうず広場 <sup>子</sup>
29	金	詩吟サークル <sup>因</sup>
30	土	歴史講座/まなび塾/健康麻雀 <sup>因</sup>
31	日	カオサークル <sup>因</sup>

※4月20日現在の情報です



<sup>因</sup>	宍道公民館・社協	66-0811
<sup>因</sup>	きまち来楽館	66-3554
<sup>因</sup>	宍道支所	55-5800

<sup>子</sup>	子育て支援センター	66-1428
<sup>因</sup>	宍道体協	66-0811
<sup>子</sup>	湖南地域包括支援センター	24-1830
<sup>C</sup>	ギャラリーC	070-3960-2907

<sup>因</sup>	しんじ幼保園	66-8008
<sup>因</sup>	宍道小学校	66-0352
<sup>因</sup>	来待小学校	66-0051
<sup>因</sup>	宍道中学校	66-0854
<sup>因</sup>	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(5月)

	宍道公民館	きまち来楽館
14日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
28日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね!

## 図書コーナーからのお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。  
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口に一声かけてくださいね。

## 【篤志寄付金(香典返し等)について】

宍道地区社会福祉協議会(宍道公民館内)では、篤志寄付金(香典返し等)の受付を行っています。いただいたご寄付は、地域福祉を推進する様々な取り組みに活用されています。

- 受付場所:宍道公民館窓口/市社協湖南事業所(健康センター内)
- 受付時間:平日 9:00~17:00

## ★宍道町の人口・世帯数

【3月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています

人口	7,853人	(-26)
男性	3,809人	(-26)
女性	4,044人	(±0)
世帯数	3,297世帯	(+7)

## 公民館施設利用にかかる料金の一部改定について (お知らせ)

これからもみなさまを支え続けるため、よりよい施設環境をめざして料金を一部見直しました。  
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
令和8年6月1日より会場使用実費を下記のとおり一部改定いたします。

(地区内料金 単位:円)

区分	午前(9:00~12:00)		午後(13:00~17:00)		夜間(18:00~21:45)	
	現行	新料金	現行	新料金	現行	新料金
大会議室	800	1,000	1,000	1,400	1,000	1,500
中会議室 1 中会議室 2 小会議室	400	500	500	700	500	800
研修室 調理洋室 和室	300	300	400	400	400	500
調理室	400	700	500	1,000	500	1,200
ロビー占有(※)	—	2,200	—	3,200	—	3,300

- ・(※)ロビー占有は、空調費込みの金額です。その他の部屋は、空調費は含まれていません。
- ・地区外料金、その他詳細については、公民館までお問い合わせください。

### 5月の宍道歴史講座 (お知らせ)

**日時** 令和8年5月30日(土)  
10:00~11:30

**場所** 宍道公民館 会議室

**内容** 「近世山陰道のまち歩き」

**受講料** 300円(資料代として) ※高校生以下無料



**どなたでも受講できます。お待ちしております。**

### ゴーヤの苗 無料配布 (お知らせ)

夏の節電・地球温暖化防止活動の一環としてゴーヤの苗を無料配布します。

ご家庭でもグリーンカーテンを作り、CO2削減・節電をしましょう。

**配布日時** 令和8年5月21日(木)  
9:00~9:30

**配布場所** ・宍道公民館 南側玄関前  
・きまち来楽館 ロビー

※ 両会場ともおひとり3~4本。  
なくなり次第終了します。

### 大型連休中のデマンドバスの運行について

大型連休中のデマンドバスは、以下のとおり運行いたします。

4/29	30	5/1	2	3	4	5	6
運休	○	○	運休				

**問** クリーンサービス 66-3613 市交通政策課 55-5370

### 狂犬病集合注射 (お知らせ)

**日時** 令和8年5月26日(火)  
10:30~10:40

**場所** 宍道公民館 駐車場

## 宍道子育て支援センター より

### 子育て&子育て支援のための講座 【要予約】

#### 『音あそび』

日時 令和8年5月22日(金) 10:30~11:00

予約開始 4月27日(月) 9時から

場所 宍道子育て支援センター 定員 10組程度

#### 『バランスボールで身体ケア』

日時 令和8年6月18日(木) 10:30~11:30

予約開始 5月25日(月) 9時から

場所 宍道公民館 大会議室 定員 15組程度

+-+-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+

### えほんの時間 ※予約不要

日時 令和8年5月15日(金) 10:30~10:50

場所 宍道子育て支援センター

+-+-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+ +-+-+

### うりぼうず広場 【要予約】

日時 令和8年5月28日(木) 10:30~11:00

場所 宍道子育て支援センター 定員 8組程度

予約開始 4月27日(月) 9時から

【問い合わせ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 宍道支所 保健師 より

### ～健診、がん検診を受けましょう！～

●宍道地区 集団健診を実施します。

日程	申し込み期間	会場
7月29日(水) 午前・午後	5月21日(木)~ 6月29日(月)	宍道公民館
9月15日(火) 午前・午後	5月21日(木)~ 8月3日(月)	宍道公民館

・一般健診、松江市国保特定健診、後期高齢者健診の対象の方が受診できます。また、40~74歳で国保以外(協会けんぽ等)の被扶養者の方も受診できます。

・必ず事前申し込みが必要です。宍道支所市民生活課(☎55-5806)までお電話いただくか、申込書を提出してください。申込書は市報松江6月号と一緒に届く「宍道地区集団健診のお知らせ」にあります。

・以下のがん検診が同日受診できます。

胃がん(バリウム)・結核・肺がん  
大腸がん・前立腺がん 乳がん

●6月には宍道地区内を結核・肺がん検診の検診車が巡回します。

●「令和8年度がん検診等受診券」は5月末に発送します。この受診券がないとがん検診を受けられませんので、大切に保管してください。

●詳細は市報松江6月号と一緒に届く「令和8年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

【問い合わせ】 宍道支所市民生活課 55-5806

## 新しい本が入りました

公民館図書コーナーに新しい本が入りました！！  
ぜひ、公民館図書コーナーへお立ち寄りください。

### 【話題の本】

○熟柿 佐藤正午/著 KADOKAWA

○けんちゃん こだま/著 扶桑社

○なんのこれしき！

人生は叱られて笑って立ち上り

佐藤愛子/著 きずな出版

### 【シリーズ最新刊】

○マカン・マラン-二十三時の夜食カフェ

古内一絵/著 中央公論新社

○マスカレード・ライフ 東野圭吾/著 集英社

○成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈/著 新潮社

## 宍道中学校生徒会 より

### 生徒会入会式

4月9日(木)に行われた入学式で、新たに62名の仲間たちが宍道中学校に加わりました。4月10日(金)には生徒会入会式、部活動説明会があり、中学校の規則やスローガン、各部の魅力などについて、劇やクイズなどを交えて2、3年生が説明しました。

1年生が少しでも早く中学校生活に慣れることができるように、しっかりサポートをしながら、お手本となれる行動を心がけていきたいです。

