



2026

宍道公民館だより

◆編集・発行

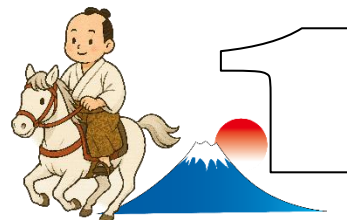
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL 66-0811 FAX 66-0303

WEB <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

Mail [sinjik@mable.ne.jp](mailto:sinjik@mable.ne.jp)



# 謹賀新年

旧年中は公民館活動に格別のご理解とご協力を賜り  
 厚くお礼申し上げます  
 新年も変わらぬご支援をいただきますようお願いいたします  
 令和8年 元旦



宍道公民館運営協議会 会長 三島良信  
 宍道公民館 館長 持田康史・職員一同

## トワイライトエクスプレス「瑞風」

(1月の停車スケジュール)

お知らせ

「瑞風」朝7時54分到着

1月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 公民館長候補者募集について

お知らせ

来春からの公民館長(任期:令和8年4月1日~令和10年3月31日)の候補者募集を行います。

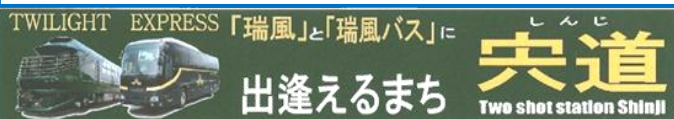
【対象】社会教育の推進・生涯学習の振興、住民との協働によるまちづくりに識見と情熱を持って取り組む意欲のある人

【募集】 1名

【受付期間】 12月25日~1月14日(必着)

※要項は、公民館窓口で配布しています。給与・勤務時間などの詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ】 宍道公民館運営協議会 66-0811



予告

## 『第10回アイデアプレゼン大会』

宍道の未来を創る、あなたの夢を伝えませんか!?

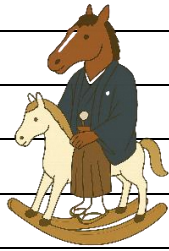
🌸 期日 令和8年2月15日(日)

🌸 場所 宍道公民館

# 1月 おもな行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	新年賀会 因
6	火	
7	水	健康麻雀女性 因
8	木	ぷらっとさろんカフェ/レッツ 3B 体操/からだ元気塾 因
9	金	
10	土	健康麻雀 因
11	日	
12	月	
13	火	レッツ 3B 体操 因
14	水	健康麻雀女性 因
15	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾 因/子育て&子育て支援のための講座 子



日	行	事
16	金	詩吟サークル 因
17	土	健康麻雀 因
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	健康麻雀女性/haruパン教室/防災フォーラム 因
22	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/ユールそれいゆ/からだ元気塾 因
23	金	haruパン教室 因
24	土	
25	日	健康麻雀 因
26	月	
27	火	レッツ 3B 体操 因
28	水	健康麻雀女性 因
29	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/ユールそれいゆ/からだ元気塾 因/うりぼうず広場とえほんの時間 子
30	金	詩吟サークル 因
31	土	健康麻雀 因



※1月 17日現在の情報です

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	070-3960-2907

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(1月)

	宍道公民館	きまち来楽館
15日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
29日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人 10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね!

## 図書コーナーからのお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることができます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。  
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口に一声かけてくださいね。

## 【公民館駐車場の利用に関するお願い】

施設敷地内の駐車場において、無断駐車が目立ち、本来の利用者様にご迷惑をおかけする事例が増加しております。

公民館等の利用以外の目的での駐車は固くお断りいたします。

皆様が気持ちよく施設を利用できるよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



## ★宍道町の人口・世帯数

【11月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています

人口	7,892人	(-13)
男性	3,836人	(-4)
女性	4,056人	(-9)
世帯数	3,275世帯	(±0)

市民憲章かるた大会地区大会 **報告**

12月6日(土)、市民憲章かるた宍道地区大会を開催しました。

各グループの上位は、来年1月24日に開催される松江市中央大会へ地区代表として出場します。

(大会結果) 敬称略

	低学年	中学年	高学年
1位	藤原 恵翔	永原 暖乃	多賀 愛実
2位	與倉 尚哉	南波 優斗	梶谷 拓真
3位	永原 奈都乃	樋野 健翔	藤原 唯翔



アエルネイルミネーション点灯中

今年もイルミネーションが11月29日より点灯を開始し、地域に冬の訪れを告げています。

点灯時間は、  
毎日午後5時から10時までで、来年1月中旬まで楽しめます。



図書の寄贈について

このたび、五百川秀男様(西来待)より大変貴重な図書をご寄贈いただきました。ありがとうございました。

皇室の至宝「御物」全12巻・別巻  
(発行:毎日新聞社)

受賞おめでとうございます。

島根県交通安全県民大会および松江市社会福祉大会において以下の方々が表彰されました。おめでとうございます。

**島根県知事感謝状(交通安全功労者)**

糸川 廣信 様  
勝部 力雄 様

\*.....\*

**社会福祉施設及び団体役員功労者**

田中 紀代美 様

\*.....\*

**民生児童委員功労者**

勝部 幸善 様  
小林 龍夫 様

体協ニュース!!



しおかぜ駅伝

第34回浜田-益田間駅伝競走大会

12月14日(日)、しおかぜ駅伝が開催され、地域から選抜された精鋭たちがチームを組み、第24位という結果を収めました。

特に5区を走った川島はる選手は、ホープ賞を獲得する好走を見せました。

【持田監督コメント】

「個々の走りでは苦勞する場面が多かったようですが、5区川島選手の走りで流れを取り戻せました。昨年より順位は落としましたが、総合的に力は発揮でき満足しています。応援ありがとうございました。」

**成績**

第24位 2時間24分21秒



**ホープ賞(三浦龍司賞)**

川島 はる 選手  
(宍道中2年)



宍道子育て支援センター より **お知らせ**

**子育て&子育て支援のための講座** 【要予約】

『0・1・2歳児の親子運動あそび』

日時 令和8年1月15日(木) 10:30~11:30

予約開始 12月15日(月) 9時から

『リズムに合わせて3B体操』

日時 令和8年2月19日(木) 10:30~11:30

予約開始 1月26日(月) 9時から

場所 宍道公民館 大会議室 定員 15組程度

『花もち作りを楽しもう』(参加費:1家族100円)

日時 令和8年3月2日(月) 10:00~11:30

場所 宍道公民館 和室 定員 8組程度

申込期間 1月26日(月)~2月20日(金)

+--+--+--+--+--+--+--+--+--+--+--+--+--+--+

**うりぼうず広場とえほんの時間** 【要予約】

日時 令和8年1月29日(木) 10:30~11:15

場所 宍道子育て支援センター 定員 8組程度

予約開始 1月8日(木) 9時から

日時 令和8年2月9日(月) 10:30~11:15

場所 宍道子育て支援センター 定員 8組程度

予約開始 1月13日(火) 9時から

【問い合わせ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道支所 保健師 より **お知らせ**

~今年度最後の機会です!乳がん検診~

乳がんは女性の9人に1人がかかる身近な病気です。早期に発見して適切な治療を受ければ、90%以上の方が治る可能性があります。定期的ながん検診は、ご自身やご家族の安心にもつながります。ぜひ、この機会に検診を受けてみてください。

**宍道地区で実施する乳がん検診**

日時 令和8年3月13日(金) 13:30~15:30

場所 宍道公民館

対象 40歳以上の女性

持ち物 令和7年度 松江市がん検診等受診券、  
検診料金(年齢により異なります)

予約先 島根県環境保健公社(TEL:61-8077)

予約開始...令和8年2月2日(月)

受付時間...平日9時~17時

▶詳しくは「令和7年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

【問い合わせ】 宍道支所市民生活課 55-5806

年末年始のお知らせ **お知らせ**

**学校施設 鍵の受け渡しについて**

12/29~1/4は、公民館窓口・貸館業務はお休みです。上記期間中に学校施設を利用される団体は、12月28日(日)17時までに鍵を受け取りに来ていただきますようお願いいたします。

\*.....\*

**死亡届等戸籍の届出について**

12/29~1/4の期間中は、市役所本庁の休日・夜間受付へ提出をお願いします。

【問い合わせ】 松江市 55-5555

\*.....\*

**年末年始のデマンドバスの運行について**

12/27	28	29	30	31	1/1	2	3	4
運休		○			運休			

問 クリーンサービス 66-3613 市交通政策課 55-5661

宍道中学校生徒会より

『生徒会役員選挙』

12月4日に生徒会役員選挙がありました。

次の学校のリーダーを決める大切な選挙で、全校生徒が立候補者の掲げる公約や想いをしっかりと聞いていました。この度の選挙で会長や副会長になることのできなかった立候補者もいたけれども、全校で協力し、今の1,2年生を中心に、よりよい学校にしていってほしいと思いました。

