



2025

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL 66-0811 FAX 66-0303

WEB <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

Mail sinjik@mable.ne.jp



11

地域の感動を総まとめ!! 見逃し厳禁の 3 日間!!

第
52
回

宍道町民文化祭

11/ 1 (土) ▶▶ 11/ 3 (祝・月)

会 場 : 宍道公民館 (くらしステーションしんじアエルネ)

展 示

●11/1(土) 9:00~21:00 ●11/2(日) 9:00~17:00 ●11/3(祝・月) 9:00~15:00

今年も素敵な作品が目白押し!!

学校関係(しんじ保育園・宍道小・来待小・宍道中・宍道高校)/公民館サークル作品など

屋台村 11/2(日) 10:00~

なくなり次第終了します!!

・大山たかはし農園 ・みずうみの里 ・Mikoto ・篠原商事 ・いろいろのうち ・Rinju ・金山農村振興会

発 表 11/2(日) 10:00~14:00 (雨天中止)

(出演順)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| ① 10:05 宍道中吹奏楽部 | ⑨ 11:35 SDU.colors |
| ② 10:25 Studio Marron | ⑩ 11:45 SSC ジュニアダンス |
| ③ 10:35 そうじゅんの紙芝居 | 🎎 12:00 ダジャレ川柳コンテスト表彰式 |
| ④ 10:45 しんじ保育園 | 13:00 お菓子まき |
| ⑤ 10:55 みんなで歌おう | ⑪ 13:10 宍道太鼓振興会 |
| ⑥ 11:05 宍道小合唱クラブ | ⑫ 13:30 しののめ寮 つくし |
| ⑦ 11:15 コールそれいゆ | ⑬ 13:40 しんじ恋踊り連 毘盧遮那 |
| ⑧ 11:25 SSC 3B 体操教室 | ⑭ 13:50 遥歌 |

11月 おもな行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事	日	行	事
1	土	第52回宍道町民文化祭 因	16	日	
2	日	↓ ステージと屋台村	17	月	
3	月		18	火	宍道俳句会 因
4	火	文化祭片付け	19	水	健康麻雀女性/haruパン教室/楽健サークル 因
5	水	健康麻雀女性 因	20	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 因
6	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/レッツ!3B 体操/健康麻雀/からだ元気塾 因	21	金	詩吟サークル 因
7	金		22	土	健康麻雀 因
8	土	健康麻雀 因	23	日	交流ポッチャ大会 因
9	日	コールそれいゆ/パソコン研究会/カオサークル 因 しまち健康の里フェスティバル	24	月	
10	月	みんなで歌おう 因 子育て&子育て支援のための講座 因	25	火	レッツ!3B 体操 因
11	火	レッツ!3B 体操 因	26	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル 因 第2回お楽しみチャリティショー実行委員会 因
12	水	健康麻雀女性 因	27	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾/楽健サークル 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
13	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/絵画教室/からだ元気塾 因	28	金	詩吟サークル 因
14	金	全館ワックスかけ	29	土	パソコン研究会/カオサークル/健康麻雀 因
15	土	湖南ブロック学習発表会・健康麻雀 因	30	日	



※10月17日現在の情報です

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	しまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

★松江市立移動図書館車巡回日程(11月)

	宍道公民館	しまち来楽館
13日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
27日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね！

図書コーナーからのお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることができます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口に一声かけてくださいね。

【公民館より】

公民館が主催または共催する活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



★宍道町の人口・世帯数

【9月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれていません。

人口	7,909人	(-10)
男性	3,842人	(-2)
女性	4,067人	(-8)
世帯数	3,277世帯	(+2)

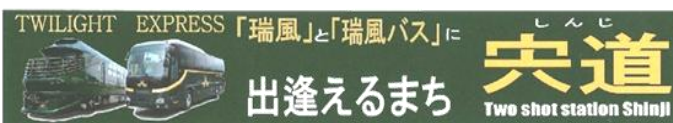
トワイライトエクスプレス「瑞風」

(11月の停車スケジュール)

お知らせ

「瑞風」朝7時54分到着

11月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



ゴールドシニアグラウンド・ゴルフ大会

(地区社協)

報告

9月25日、地区社協主催でゴールドシニアグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

シルバーの部(75歳～79歳未満)とゴールドの部(80歳以上)の2部門に分かれて行われ、熱戦が繰り広げられました。

大会には、地域内の75歳以上の高齢者45名が参加。

グラウンド・ゴルフを通じて和やかに交流を深めました。



湖南ブロック学習発表会

お知らせ

今年度の湖南ブロック学習発表会が下記のとおり開催されます。入場無料。どなたでも観覧できます。みなさまのご来場お待ちしております。

日時 11月15日(土) 9:30～12:00

会場 松江市玉湯公民館

(松江市玉湯町湯町1796)

※宍道地区からは、『Studio Marron』、『しんじ恋踊り連毘盧遮那』、『しんじ湖スポーツクラブ ジュニアダンス』、『SDU-colors』のみなさんが、出演されます！！

宍道お楽しみチャリティーショー

(地区社協)

第18回宍道お楽しみチャリティーショーを開催します。

今年度は、お楽しみ大抽選会も行います！！

日時 12月7日(日) 13:00～16:00

会場 宍道公民館

入場料 500円(抽選券付き)

※中学生以下は無料ですが、整理券(抽選券なし)が必要です。

入場料の一部を山陰中央新報社会福祉事業団「愛のともしび募金」に寄付し、地域福祉活動に役立てられます。

入場券販売場所 (10/27から販売・発行)

・宍道公民館

・松江市社会福祉協議会湖南事業所

(宍道健康センター)

【プログラム】

13:00 開会

13:10 宍道太鼓振興会 (太鼓演奏)

13:35 宍道小合唱クラブ (合唱)

14:00 マジシャン小林 (マジック)

14:35 OFFBEAT

& Saxophone Quartetto 結
(バンド演奏)

15:00 勝田伊吹 (歌謡曲)

15:25 お楽しみ大抽選会

◇詳細はチラシをご覧ください。

【問合せ先】 宍道地区社会福祉協議会 66-0811

愛の図書金を寄贈いただきました。

報告

宍道地区更生保護女性会より、当館の図書購入を支援するためのご寄付をいただきました。

同会では、毎年「社会を明るくする運動」の一環として、地域住民の方々に寄付を呼びかけています。

この寄付金は、地域の子どもの健全な成長と、住民の文化活動の振興を目的とした図書の充実に活用させていただきます。心より感謝申し上げます。

宍道子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座 【要予約】

『1歳前後はプレイイヤ期?』

日時 11月10日(月) 10:30~11:30

場所 宍道子育て支援センター 定員 10組程度

予約開始 10月15日(水) 9時から

『布のおもちゃ作り』

日時 12月1日(月) 10:00~11:30

場所 宍道公民館 和室 定員 10人

予約開始 11月4日(火) 9時から

+++++

うりぼうず広場とえほんの時間 【要予約】

日時 11月27日(木) 10:30~11:15

場所 宍道子育て支援センター 定員 8組程度

予約開始 11月4日(火) 9時から

日時 12月11日(木) 15:00~15:45

場所 宍道子育て支援センター 定員 10組程度

予約開始 11月25日(火) 9時から

【問合せ先】 宍道子育て支援センター 66-1428

体協ニュース!!

9月28日、第57回宍道町民体育祭が開催されました。当日は約600人の参加があり、笑顔と歓声のなか、白熱した戦いを繰り広げました。

支部役員の皆様には、選手選考や当日の競技役員など、大変お世話になりありがとうございました。

【結果】

順位	支部名	得点	順位	支部名	得点
優勝	西来待	124	7位	昭和	108
2位	原津	118	7位	湖西	108
2位	中来待	118	9位	佐々布	94
4位	北津	112	10位	白石	70
5位	南城	110	11位	上来待	64
5位	東来待	110			

宍道支所 保健師より

お知らせ

~11月は糖尿病予防週間~

11月14日は世界糖尿病デー!

この日に合わせて、11月9日~11月15日は「糖尿病予防週間」として、世界中で糖尿病の予防や治療継続の重要性について考える機会となっています。糖尿病は、生活習慣の改善によって予防・管理が可能な疾患です。

この機会に、栄養について下記の研修を開催します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお申込みください。

● 栄養の講話と調理実習の研修 ●

宍道ふれあいの会 第3回研修会 (お知らせ)

日時 12月5日(金) 9:30~12:00

場所 宍道健康センター(来待)

講師 管理栄養士 伊藤孝子氏

費用 食材費(予約時にお伝えします)

内容 管理栄養士による講話と調理実習

予約先 宍道支所市民生活課 (TEL:55-5806)

「まめなか相談」(お知らせ)

電話や面談(要予約)で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

日時 月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)

【問合せ先】 宍道支所市民生活課 55-5806

宍道中学校生徒会より

『新人戦』

10月の7~10日にかけて松江市の新人戦がありました。

宍道中学校からは、サッカー部、野球部、女子バスケットボール部、女子バレー部、男女卓球部が出場しました。

2年生、1年生を主体とした新チームでの大会でしたが、練習してきたことを出し切り、良い結果を残せるように戦い切りました。

これからも様々な大会があると思います。より良いチームを目指して、新人戦の結果を糧に、より頑張っていきたいです。