



2025

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



9

宍道町民文化祭！

開催予定日 **11月1日～11月3日**

ステージ発表 ※11月2日(日)のみ

文化作品展示

**ステージ出演・展示
希望団体募集中！**

52回目を迎える宍道町民文化祭を今年も開催します。今年度も3日間の開催予定です！

11月2日には「屋外ステージの発表」を予定しています。出演・展示をご希望の方は公民館備え付けの申込書を提出してください。

締切:9月10日(水)

【問合せ先】宍道公民館

66-0811

トワイライトエクスプレス「瑞風」 9月の停車スケジュール

「瑞風」朝7時53分到着 9月カレンダー

| 9月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

宍道ダジャレ川柳作品募集中！



募集期間 9月20日まで

【テーマ】宍道町

例：宍道湖に 年中白鳥 信じられん

賞 大賞・準大賞・入選

審査基準 面白さ、宍道町らしさ、技術、共感性など

応募方法
・投票箱に投函(宍道公民館、ベル、来楽館に設置)
・宍道公民館へFAX(0852-66-0303)
・公式サイト専用フォームにて
※お一人何作品でも応募OK(未発表作品に限る)



発表 11月1日～3日 宍道町民文化祭にて 応募全作品を掲示致します。

表彰 11月2日 宍道町民文化祭にて

入賞作品の活用 広報誌掲載、町内掲示、イベントでの披露など

主催 宍道公民館運営協議会

後援 一般社団法人 日本だじゃれ活用協会

協賛 松江観光協会宍道町支部 宍道地区社会福祉協議会

締切:令和7年9月20日

【審査基準】

面白さ、宍道町らしさ、技術、共感性など

【応募方法】

・投票箱に投函(宍道公民館・ベル・来楽館に設置)

・応募用紙は投票箱横に設置してあります。

・宍道公民館へFAX(66-0303)

・公式サイト専用フォーム

(右側のQRコードを読み取り→)

※おひとり何作品でも応募可能

(未発表作品に限ります)



【問合せ先】宍道公民館

66-0811

9月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

| 日 | 行 | 事 | 日 | 行 | 事 |
|----|---|--|----|---|---|
| 1 | 月 | | 16 | 火 | レジャーバス・グリーン/リフォームと手仕事の会 因 |
| 2 | 火 | レジャーバス・グリーン 因 | 17 | 水 | 健康麻雀女性 因 |
| 3 | 水 | 健康麻雀女性 因 | 18 | 木 | ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾//レッツ!3B 体操 因 |
| 4 | 木 | ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾//レッツ!3B 体操 因 | 19 | 金 | |
| 5 | 金 | | 20 | 土 | 健康麻雀 因 |
| 6 | 土 | 健康麻雀 因 | 21 | 日 | |
| 7 | 日 | パソコン研究会/カオサークル 因 | 22 | 月 | |
| 8 | 月 | みんなで歌おう 因 | 23 | 火 | |
| 9 | 火 | 集団健診(宍道健康センター) 因 | 24 | 水 | 健康麻雀女性/絵手紙サークル 因 |
| 10 | 水 | 健康麻雀女性/haruパン教室 因 | 25 | 木 | ゴールドシニア GG 大会 因 ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾 因 第2回宍道ふれあいの会研修会(宍道健康センター) 因 |
| 11 | 木 | ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 因 子育て&子育て支援のための講座 子 | 26 | 金 | 詩吟サークル/ haruパン教室 因 |
| 12 | 金 | 詩吟サークル 因 | 27 | 土 | 健康麻雀 因 |
| 13 | 土 | 健康麻雀 因 | 28 | 日 | 宍道町民体育祭 因 パソコン研究会/カオサークル 因 |
| 14 | 日 | | 29 | 月 | シルバーレク 因 うりぼうず広場とえほんの時間 子 |
| 15 | 月 | | 30 | 火 | レッツ!3B 体操 因 |

※8月18日現在の情報です。

| | | |
|---|----------|---------|
| 因 | 宍道公民館・社協 | 66-0811 |
| 因 | きまち来楽館 | 66-3554 |
| 因 | 宍道支所 | 55-5800 |

| | | |
|---|--------------|---------|
| 子 | 子育て支援センター | 66-1428 |
| 因 | 宍道体協 | 66-0811 |
| 因 | 湖南地域包括支援センター | 24-1830 |
| C | ギャラリーC | 67-1166 |

| | | |
|---|--------|---------|
| 因 | しんじ幼保園 | 66-8008 |
| 因 | 宍道小学校 | 66-0352 |
| 因 | 来待小学校 | 66-0051 |
| 因 | 宍道中学校 | 66-0854 |
| 因 | 宍道高等学校 | 66-7577 |

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

★松江市立移動図書館車巡回日程(9月)

| | 宍道公民館 | きまち来楽館 |
|--------|-------------|-------------|
| 11日(木) | 10:50~11:40 | 9:50~10:30 |
| 25日(木) | 10:50~11:40 | 14:10~14:50 |

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね!



図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることができます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

★宍道町の人口・世帯数

【7月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

| | | |
|-----|---------|------|
| 人口 | 7,932人 | (-6) |
| 男 | 3,845人 | (-3) |
| 女 | 4,087人 | (-3) |
| 世帯数 | 3,281世帯 | (+8) |

【公民館より】

公民館敷地内でのボール等を使った遊びはご遠慮ください。窓ガラス破損や駐車している車に傷がつく恐れがあります。



公民館が主催または共催する活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

宍道地域人権教育推進協議会より 人権視察研修のご案内

渋染一揆資料館を訪れ、一揆の背景やその影響を学ぶことで、人権について考えるきっかけにしてみませんか？

皆様の参加をお待ちしております。

行先:岡山市 渋染一揆資料館他
行程:宍道→岡山人権啓発センター～渋染一揆資料館→昼食→岡山城→宍道

日時:10月7日(火)7:00～17:45

乗降場所:宍道支所前ロータリー

※乗降場所は宍道支所前のみです。

参加費:6,000円(当日集金)

定員:15名



申込みについて

申込み締切:9月22日(月)

・FAX(氏名(ふりがな)・住所・連絡先を記載)または、窓口(申込用紙)にて受け付けます。(電話では受け付けておりません。)

- ・申込みは一人1回、宍道町在住の方限定です。
 - ・1回の申込みで2名まで申込みいただけます。
 - ・定員を超えた場合は、申込み単位で抽選します。
 - ・申込みをされた方へ後日結果をお知らせいたします。
- なお、当選された方には日程等の詳細を同封いたしますのでご一読ください。

[問合せ先]宍道地域人権教育推進協議会 66-0811

「ふるさと宍道を歩く ～伝えておきたい歴史と文化～」出版のお知らせ

宍道歴史案内人としても知られる五百川秀男さんが、町の歴史や文化をまとめた『ふるさと宍道を歩く～伝えておきたい歴史と文化～』を出版されました。

本書は、五百川さんの知識と情熱が詰まった内容で町の魅力を再発見できる一冊です。

現在、公民館窓口にて1,320円で販売中です。

ぜひ、この機会に手に取って、宍道町の歴史と文化に触れてみませんか。



公民館より コピー機使用についてのお願い

公民館のコピー機は地区内の方に限り、ご利用いただけます。ただし、大量のコピー(300枚以上)をされる場合は、事前に連絡・予約をお願いいたします。予約なしでの使用の場合、業務に支障が出る可能性がありますのでご理解とご協力をお願いします。

なお、事業所の方のご利用はご遠慮いただいておりますので、ご了承ください。

表彰おめでとうございます

このたび、宍道町地域安全推進委員会が、長年にわたり地域に寄り添った活動を続けてきたことが評価され、松江警察署長から感謝状を贈られました。

同委員会は、青色防犯パトロール(通称:青パト)を継続的に実施し、登下校時の見守り活動などを通じて、地域の子どもの安全確保に尽力してきました。

宍道町の安心・安全に貢献されている委員の皆さまのご尽力に敬意を表するとともに、今回の受賞、誠にありがとうございます。



健康まつえ21しんじ推進隊よりお知らせ

たまにはみんなで歩こうよ!
お孫さんと一緒に歩いてみない?

どこでも自由に参加して下さい!

健康まつえ21しんじ推進隊

健康ウォーキング 参加しませんか?

参加費なし バン付

- 集合場所 (宍道)宍道公民館駐車場側玄関 (来待)宍道健康センター玄関前
- 持ってくるもの 水筒・タオルなど
- 服装 履きなれたシューズなど運動が出来る服装。

| 開催日 | 集合時間 | 備考 |
|--------------|---------|---------------|
| 残り3回! | | |
| 9月6日(土) | AM6:00~ | (宍道)牛市場コース |
| 9月20日(土) | AM6:30~ | (来待)菅原コース |
| 10月11日(土) | AM6:30~ | (宍道)みずうみ学園コース |

宍道子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座

要予約

「親子ふれあいベビーヨガ」

日時:9月11日(木)10:30~11:30

場所:宍道子育て支援センター 定員:10組程度

予約受付中

「離乳食体験教室」

日時:10月27日(月)10:30~11:30

場所:宍道公民館 和室 定員:10組程度

予約開始 9月25日(木)9時から

うりぼうず広場とえほんの時間

要予約

日時:9月29日(月)10:30~11:15

場所:宍道子育て支援センター 定員:8組程度

予約開始 9月1日(月)9時から

日時:10月17日(金)10:30~11:15

場所:宍道子育て支援センター 定員:8組程度

予約開始 9月25日(木)9時から

【問合せ先】宍道子育て支援センター 66-1428

体協ニュース9月号!

お知らせ

大会結果 第55回松江市バレーボール大会
(体協バレー部が出場)
男子の部 第三位
女子の部 予選リンク敗退



行事予定 第57回宍道町民体育祭
9月28日(日) 9:00開会式
詳しい予定は自治会回覧のチラシをご覧ください!
「ちびっこ旗取り競走」もあるよ!!

【問合せ先】宍道体育協会 66-0811

宍道支所 保健師より

お知らせ

～9月は「がん征圧月間」です～

9月は、がんの早期発見・早期治療の重要性をより多くの方に知っていただくための「がん征圧月間」です。日本人の2人に1人は「がん」にかかります。ただ、早期で「がん」が見つかった人の5年生存率は9割以上です。がん検診を受診し、がんを早期に発見しましょう!!

●医療機関にて3月末まで受診できます。

～国保特定健診は10月31日(金)までです～

今年度から受診期間が短縮され、10月末で健診期間が終了します。期限内に受診されますようお願いいたします。

～宍道ふれあいの会 第2回研修会のお知らせ～

宍道ふれあいの会は、糖尿病の患者さんやそのご家族、健康に関心のある皆さまに、より充実した生活を送っていただくために作られた宍道町の自主グループです。参加費は無料でどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

▶日時:令和7年9月25日(木)13:30~14:30

▶場所:宍道健康センター(来待)

▶講師:歯科衛生士 春木 佳子氏

予約先:宍道支所市民生活課(☎:0852-55-5806)

予約締め切りは9月19日(金)まで

～「まめなか相談」のお知らせ～

電話や面談(要予約)で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

▶日時:月～金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)

【問合せ先】宍道支所市民生活課 55-5806

いざ、国勢調査!

インターネットで
かんたん便利に!



ポケモ対象?!



国勢調査 2025

調査期日 2025年10月1日