



2025

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



宍道夏祭り れんげさん 2025!

7月26日(土)～7月28日(月)

宍道・夏祭り

20 松江市合併 周年記念

花火大会

7月27日(日)

午後8時30分～9時
原庄の舞臺(7月28日)
午後8時30分～9時

日帰り文化研修 参加者募集!

尾道港を一望する大宝山の中腹にある千光寺は、弘法大師の開基で尾道のシンボリック的存在として知られています。「赤堂(あかどう)」と呼ばれる朱塗りの本堂からの景色は絶景で、巨岩「玉の岩」や奇岩「三重岩」もあります。

まち歩きガイドの案内のもと、「文学のこみち」を散策しませんか。

「くりーむパン」でおなじみの八天堂へも行きます。皆様のご参加お待ちしております!



行先:尾道千光寺公園と八天堂
行程:宍道→尾道千光寺公園※→昼食→道の駅みはら神明の里(買物)→八天堂(見学※・買物)→宍道

※急な坂道や階段が続きます。また長時間歩くことが予想されます。

※人数による

日時:9月2日(火)7:00～17:00

乗降場所:旧来待いろいろ茶屋前・宍道支所前

参加費:7,000円(当日集金)

定員:35名

申込みフォーム



申込みについて

受付期間:7月7日(月)～7月25日(金)

・FAX(氏名(ふりがな)・住所・連絡先・乗降場所を記載)、窓口(申込用紙)、申込みフォームにて受け付けます。(電話では受け付けておりません。)

- ・申込みは一人1回、宍道町在住の方限定です。
- ・1回の申込みで2名まで申込みいただけます。
- ・定員を超えた場合は、申込み単位で抽選します。
- ・申込みをされた方へ後日結果をお知らせいたします。なお、当選された方には日程等の詳細を同封いたしますのでご一読ください。

トワイライトエクスプレス「瑞風」7月の停車スケジュール **お知らせ**

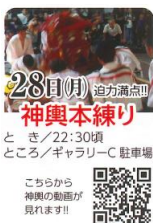
7月の「瑞風」お出迎えはありません。

神社行事(氷川神社)

26日(土) 神幸式 20:45～

27日(日) 奉納神楽 21:00～

28日(月) 還幸式 22:00～
本殿還御 24:00頃



【問合せ先】

宍道れんげさん
実行委員会

55-5802

宍道支所よりお知らせ 参議院議員通常選挙について

【投票日】7月20日(日) 7:00～19:00

◆宍道第1投票所～宍道第5投票所

※入場整理券をご持参ください。



【期日前投票】7月12日(土)～7月19日(土)

8:30～20:00

◆宍道期日前投票所(宍道公民館)

※期日前投票にお越しの際は、入場整理券裏面の宣誓書にご記入のうえ、ご持参ください。

6月24日現在の予定です。

【問合せ先】宍道支所 地域振興課

55-5800

7月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事	日	行	事
1	火	レジャーバス・グリーン 因	16	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル 因
2	水	健康麻雀女性/楽健サークル 因	17	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾//レッツ!3B 体操/楽健サークル 因
3	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 因	18	金	
4	金		19	土	健康麻雀 因
5	土	人推協総会/健康麻雀 因	20	日	ガオカサークル 因
6	日		21	月	
7	月	子育て&子育て支援のための講座 子	22	火	レジャーバス・グリーン/レッツ!3B 体操 因
8	火	集団健診 因	23	水	健康麻雀女性 因
9	水	空調・プロパンガス点検	24	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ!3B 体操/からだ元気塾 因 うりぼうず広場とえほんの時間 子
10	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 因	25	金	詩吟サークル 因
11	金	詩吟サークル 因	26	土	パロン研究会/健康麻雀 因
12	土	ペットボトルロケット打上大会/健康麻雀/ガオカサークル 因	27	日	
13	日	パロン研究会 因	28	月	
14	月	みんなで歌おう 因	29	火	
15	火	レジャーバス・グリーン/リフォームと手仕事の会 因	30	水	健康麻雀女性 因
			31	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 因

※6月16日現在の情報です。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

★松江市立移動図書館車巡回日程(7月)

	宍道公民館	きまち来楽館
10日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
24日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね!



図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることができます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

公民館よりお願い

~コピー機の利用について~
大量のコピーを希望される場合は、**事前に予約をお願いします。**

予約なく大量に利用されると業務に支障が出てしまう場合があります。ご協力をお願いいたします。

公民館が主催または共催する活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

★宍道町の人口・世帯数

【5月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	7,954人	(-14)
男	3,854人	(-5)
女	4,100人	(-9)
世帯数	3,280世帯	(±0)

公民館よりお知らせ

支所側出入口を平日19時以降・土日祝は終日締め切ります。(イベント時除く)

旧宍道公民館の解体について

旧宍道公民館(佐々布 204-4)の解体を行います。工事車両の通行や騒音・振動の発生、建物前の駐車場が使用できなくなるなど、住民の皆さまにはご迷惑とご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工期(予定) 7月上旬～令和8年1月

【問合せ先】松江市生涯学習課 55-5289

シルバー人材センターよりお知らせ

松江市シルバー人材センターの入会説明会を下記により開催します。

松江市にお住まいの60歳以上の元気で働く意欲のある方であれば、どなたでも入会できます。あなたの知識と経験を活かしてみませんか。

予約は不要ですので、興味のある方はお気軽にお出かけください。

記

◆日 時:令和7年7月22日(火)
10:00～12:00

◆場 所:宍道公民館(中会議室 2)



【問合せ先】公益社団法人松江市シルバー人材センター 27-0888

受賞おめでとうございます!

市民憲章に掲げる「きれいな」「住みよい」「希望あふれる」「心ゆたかな」「活力ある」まちづくりに貢献した団体・個人に贈られる市民憲章善行者表彰の表彰式が、5月26日、松江市役所で行われ、JR 来待駅舎や周辺の清掃活動に長年取り組む来待地区自治会(宍道地区自治会連合会所属)が受賞しました。

来待地区自治会は、平成16年にJR 来待駅舎が新設されて以来、来待地区の20の単位自治会が持ち回りで週に1回、清掃活動を継続しています。無人駅でありながら、利用客や観光客からは「来る人を待つ駅」としてその美しさが高く評価されています。



ゴーヤの苗を配布しました!

植物によるグリーンカーテンで省エネを推進しようと、5月22日、宍道公民館でゴーヤの苗を無料配布しました。

宍道地区では、約400株の苗を配布。来館された方が、苗と育て方が書かれたチラシを受け取りました。

当日は宍道公民館のほかに来待地区にあるきまち来楽館でも配布を行いました。



全国佐々布氏会を開催しました!

戦国時代の武将・佐々布(さそう)氏の子孫による交流・研修会「第1回全国佐々布氏会」(第20回全国宍道氏会兼第12回宍道町歴史講演会)が、6月6日、宍道公民館で開催されました。

研修会では、全国宍道氏会の世話人を務める宍道正年氏(元・島根県古代文化センター長、元・松江歴史館専門官)が講演し、佐々布氏の歴史的背景を紹介しました。

詳細は宍道公民館ホームページに載せております。



健康まつえ21しんじ推進隊よりお知らせ

たまにはみんなて歩こうよ! お孫さんと一緒に歩いてみない? どこでも自由に参加して下さい!

健康まつえ21 しんじ推進隊

健康ウォーキング
参加しませんか?

- 集合場所 (宍道)宍道公民館駐車場側玄関 (来待)来待健康センター玄関前
- 持ってくるもの 水筒・タオルなど
- 服装 履きなれたシューズなど運動が出来る服装。

開催日	集合時間	備考
7月12日(土)	AM6:00~	(宍道)宍道湖コース
7月26日(土)	AM6:00~	(来待)ストーンコース
9月6日(土)	AM6:00~	(宍道)牛市場コース
9月20日(土)	AM6:30~	(来待)菅原コース
10月11日(土)	AM6:30~	(宍道)みずうみ学園コース

宍道子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座

要予約

「バランスボールで身体ケア」

日時:7月7日(月)10:30~11:30

場所:宍道公民館 大会議室 定員:15組程度

予約受付中

「音楽あそび リトミック」

日時:8月28日(木)10:30~11:30

場所:宍道公民館 大会議室 定員:15組程度

予約開始 8月1日(金)9時から

うりぼうず広場とえほんの時間

要予約

日時:7月24日(木)10:30~11:15

場所:宍道子育て支援センター 定員:8組程度

予約開始 7月1日(火)9時から

日時:8月7日(木)10:30~11:15

場所:宍道子育て支援センター 定員:8組程度

予約開始 7月22日(火)9時から

【問合せ先】宍道子育て支援センター 66-1428

法務局よりお知らせ

お知らせ

「～法務局 大事な遺言書 預かります
自筆証書遺言書保管制度～」

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できますので、ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるに当たって、ぜひ本制度をご利用ください。ご利用には事前予約及び手数料が必要です。詳しくは松江地方法務局ホームページでご確認又は次の連絡先までお問い合わせください。

【問合せ先】松江地方法務局供託課 32-4240(直通)

体協ニュース7月号!

行事予定

- ・7月12日(土)第14回宍道町民グランド・ゴルフ大会
(フラワーガーデンはた)
- ・7月20日(日)第55回松江市バレーボール大会
(松江市総合体育館)

参加者募集

- ・第21回宍道町民ゴルフ大会
日時 8月24日(日) 9時30分開会式
会場 玉造温泉カントリークラブ
※詳細は宍道体協事務局にお問合せください。
(今回回覧の「町民ゴルフ大会開催のご案内」をご覧ください)



宍道支所 保健師より

お知らせ

～宍道地区でのけんしんについて～
今年度のけんしんの予約、受診はお済みでしょうか?宍道地区内では以下の方法で受診できます。

集団健診 ※要予約(8/6(水)まで)
健診、大腸がん、前立腺がん、結核・肺がん、乳がん、胃がん検診、肝炎ウイルス検診
9/9(火)午前 宍道健康センター

集団がん検診

○胃がん、大腸がん、子宮がん検診
8/29(金)13:30~15:30 宍道公民館

○乳がん検診 ※要予約

8/1(金)13:30~15:30 宍道公民館(7/1(火)~予約)

3/13(金)13:30~15:30 宍道公民館(2/2(月)~予約)

乳がん検診予約先:島根県環境保健公社 ☎61-8077

医療機関でも健診、がん検診が受けられます(要予約)。

☆詳しくは「令和7年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。



宍道地区は、間食をする人や運動習慣のない人が多い傾向です。

けんしんを受けて自分の体の中を確認してみましよう!



～「まめなか相談」のお知らせ～
電話や面談(要予約)で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

日時:月～金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)

【問合せ先】宍道支所市民生活課 55-5806

宍道中学校生徒会より

全校集会

「全校交流の機会を増やし、仲を深める」を目標に、全校集会を行いました。企画・運営を生徒会本部が行い、全学年混合でチームを組み、たけのこニョッキと逆ジェスチャーゲームをしました。学年の垣根を越えて、楽しむ姿があったので良かったです。今後も、全校で仲を深めることができるよう、協力していきたいです。

