



2025

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



6

宍道町歴史講演会 開催のお知らせ

「宍道町佐々布と戦国武将佐々布氏のその後」

日時 6月6日(金) 11:00~13:00

場所 松江市宍道公民館

講師 宍道 正年 氏

参加費 昼食代 1,100円※

※講演会のみ参加の方は参加費不要。

※昼食をご利用の方は5月30日(金)までに宍道公民館へ申し込みをお願いいたします。



【申込先・問合せ先】

宍道公民館 TEL0852-66-0811 (受付時間 平日9:00~17:00)

トワイライトエクスプレス「瑞風」 6月の停車スケジュール

お知らせ

「瑞風」朝7時53分到着 6月は12日・19日

宍道子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座

要予約

「作って遊ぼう!木のおもちゃづくり」

日時:6月19日(木) 10:30~11:15

場所:宍道子育て支援センター 定員:8組程度

予約受付中

「バランスボールで身体ケア」

日時:7月7日(月) 10:30~11:30

場所:宍道公民館 大会議室 定員:15組程度

予約開始 6月16日(月)9時から

うりぼうず広場とえほんの時間

要予約

日時:6月5日(木) 10:30~11:15

場所:宍道子育て支援センター 定員:8組程度

予約受付中

日時:7月24日(木) 10:30~11:15

場所:宍道子育て支援センター 定員:8組程度

予約開始 7月1日(火)9時から

【問合せ先】 宍道子育て支援センター 66-1428

まつえ SHISHO 巡りキッチン 試食会

松江市地域おこし協力隊(8期生)の仲田悠生さんが支所を巡り、各地の地域食材を活用してその地限定のメニューを考案し、地域の「食」をPRします。

*日時 6月26日(木曜日) 9:00~13:00

(試食時間 11:00~ 予定)

*場所 宍道公民館

*参加費無料

- ・調理工程を見学できます。
- ・メニューは1品のみ
- ・試食数、20食程度(なくなり次第終了)



宍道支所 保健師より

お知らせ

～がん検診を受けましょう!～

●6月に、宍道地区内を結核・肺がん検診の検診車が巡回します。予約は不要です。令和7年度がん検診等受診券を必ずお持ちください。料金や会場など詳細は、市報松江6月号と一緒に届く「令和7年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

～宍道ふれあいの会研修会のお知らせ～

宍道ふれあいの会は、糖尿病の患者さんやそのご家族、健康に関心のある皆さまに、より充実した生活を送っていただくために作られた宍道町の自主グループです。第1回研修会は以下の通りです。参加費は無料でどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

▶日時:令和7年6月11日(水) 14:00~15:00

▶場所:宍道健康センター(来待)

▶講師:胃腸科内科田中医院 田中新亮 院長

予約先:宍道支所市民生活課(0852-55-5806)

※予約締め切りは6月4日(水)

【問合せ先】 宍道支所市民生活課 55-5806

6月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行	事	日		行	事
1	日			16	月		
2	月			17	火	レイフラワーサウス・グリスン/リフォームと手仕事の会 因 結核・肺がん検診 因	
3	火	青少協常任委員会・総会 レイフラワーサウス・グリスン 因		18	水	健康麻雀女性/haruパソ教室/楽健サークル 因 結核・肺がん検診 因	
4	水	健康麻雀女性 因 7/8 央道地区集団健診申込締切 因		19	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気 塾/レッツ!3B 体操 因 子育て&子育て支援のための講座 因	
5	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ 元気塾/レッツ!3B 体操 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因		20	金	結核・肺がん検診 因	
6	金	央道町歴史講座 因		21	土	健康麻雀 因	
7	土	パソコン研究会/健康麻雀/カラオケサークル 因		22	日	パソコン研究会 因	
8	日			23	月		
9	月	みんなで歌おう 因		24	火	レイフラワーサウス・グリスン/レッツ!3B 体操 因 結核・肺がん検診、わいわいサロン（央道健 康センター） 因/きまち出前サロン 因	
10	火	レッツ!3B 体操 因		25	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル 因	
11	水	健康麻雀女性 因 央道ふれあいの会研修会（央道健康センター） 因		26	木	ぷらっとさろんカフェ/からだ元気塾/楽健サークル 因 結核・肺がん検診 因	
12	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気 塾//絵画教室 因		27	金	haruパソ教室/詩吟サークル 因	
13	金	詩吟サークル 因 結核・肺がん検診 因		28	土	コールそれいゆ/健康麻雀 因	
14	土	健康麻雀 因		29	日	町民野球大会 因 カラオケサークル 因	
15	日	町民バレーボール大会 因		30	月		

※5月15日現在の情報です。

因 因	央道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	央道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	央道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	央道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	央道中学校	66-0854
因	央道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

★松江市立移動図書館車巡回日程(6月)

	央道公民館	きまち来楽館
12日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
26日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね！

【央道体協よりお知らせ】 行事予定

- ・6月15日(日) 第56回央道町民バレーボール大会
(央道体育センター)
- ・6月29日(日) 第52回央道町民野球大会
(央道総合公園野球場)

【央道中 生徒会より】

4月22日に生徒総会がありました。学級生徒会で集まった意見について、生徒会本部や各委員長、議長、副議長を中心に話し合いを行いました。

1年生にとっては初めての生徒総会でしたが、たくさんの質問、要望も集まり、とてもいい会になったと思います。これからも、一人ひとりの声を大切にしながら、全員で協力して、よりよい央道中学校にしていきたいです。



★央道町の人口・世帯数

【4月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	7,968人	(+1)
男	3,859人	(+3)
女	4,109人	(-2)
世帯数	3,280世帯	(+3)