



2025

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



3

町民の皆様へ

宍道公民館館長就任のお知らせ

春寒の候、皆様にはいよいよご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃は宍道公民館の事業並びに運営にご協力いただき感謝いたします。

さて、宍道公民館の佐藤和彦館長が1月末日で退任されることとなり、公民館運営協議会で後任の館長人事についてご協議し、新館長に持田康史氏を教育委員会に推薦を致しておりました。

2月に入り教育委員会から辞令を頂き持田康史氏が着任出来ました。町民の皆様方には変わらず持田新館長を盛り上げて頂き、宍道公民館が皆様のよりどころとなる様に運営をしてまいります。

引き続きご指導ご協力頂きますようお願いいたします。

令和7年2月吉日

宍道公民館運営協議会
会長 三島 良信

就任の挨拶

この度、2月1日付で松江市宍道公民館長を務めることになりました持田康史です。

公民館活動は、以前から運営協議会委員などいろいろと参加していましたが、今回は立場が変わり「公民館長」という形でのかわりとなり、新たな気持ちで取り組んでいきたい所存です。

公民館は、世代を超えた情報の発信、住民参加のイベントやサークル活動、ボランティア活動の場で、時には災害対応の拠点になるなど、さまざまな活動が行われています。

地元の皆さんと「縁」と「絆」を大事にしながら、今まで以上に「親しまれ、愛される公民館」をめざして職員一同、心をつなげて公民館運営に携わっていきたいと思っています。

これからも、変わらず温かなご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。



館長 持田 康史

退任の挨拶

地域の皆様へ

～大変お世話になりました～



この度、1月31日をもって、松江市宍道公民館の館長を退任いたしました。49歳から13年と10か月に渡り、地域の皆様方と一緒に公民館の活動を通し、社会教育・生涯学習・まちづくりにと邁進できたことは私自身の大きなまなびとなりました。本当にお世話になりました。これからも地域の皆様とともにまちづくりに尽くしたいと思います。尚、後任には小佐々布地区の持田康史さんが着任されます。

今後も変わりがませずご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和7年1月31日
佐藤 和彦

トワイライトエクスプレス「瑞風」
3月の停車スケジュール

「瑞風」朝7時53分到着 3月カレンダー

3月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風バス」に
出逢えるまち
Two shot station Shinji
しんじ 宍道

3月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事	日	行	事
1	土	まなび塾/健康麻雀 因	16	日	パソコン研究会/カラオケサークル 因
2	日	7代目アプレッセン大会 因	17	月	うりぼうず広場と絵本の時間 因
3	月	在宅福祉部会 因	18	火	レインボーサウス・ゲリス 因
4	火		19	水	健康麻雀女性 因
5	水	健康麻雀女性 因	20	木	瑞風
6	木	ぷらっとさろんカフェ/からだ元気塾 因 子育て&子育て支援のための講座 因	21	金	詩吟サークル/健康麻雀 因
7	金	詩吟サークル 因	22	土	
8	土	健康麻雀 因	23	日	パソコン研究会/カラオケサークル 因
9	日	モルック大会 因	24	月	
10	月	みんなで歌おう 因	25	火	レインボーサウス・ゲリス/レッツ!3B 体操 因
11	火	レッツ!3B 体操 因 行政相談 因	26	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル 因
12	水	健康麻雀女性/haruパソ教室 因	27	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ!3B 体操 因
13	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 因	28	金	
14	金	haruパソ教室 因	29	土	パソコン研究会/カラオケサークル/健康麻雀 因
15	土	まなび塾/健康麻雀 因	30	日	
			31	月	

因 因	栄道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	栄道支所	55-5800

因	子育て支援センター	66-1428
因	栄道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	栄道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	栄道中学校	66-0854
因	栄道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

★松江市立移動図書館車巡回日程(3月)

	栄道公民館	きまち来楽館
13日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
27日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね!



図書コーナーからお知らせ!

年度末に本の整理をします。貸出期間が過ぎている本がありましたら、3月25日までに返却をお願いいたします。

★栄道町の人口・世帯数

【1月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	8,001人	(-23)
男	3,878人	(-6)
女	4,123人	(-17)
世帯数	3,286世帯	(-6)

編集後記
栄道小学校4年生が総合的な学習の時間に作った「ゴミのポイ捨てやめましょう」のポスターを公民館で利用してほしいと持ち来てくれました。早速、自動販売機設置箇所に貼らせてもらいました。残念ながら缶やペットボトルが置きっぱなしになっていることが往々にありました。このポスターの効果は抜群で、周辺にポイ置きポイ捨てはなくなりました。小学生の当たり前の素直な問かけや呼びかけは、「心」を動かすのだと思いました。(星野)

3月の行政相談
日時 3月11日(火)
9時30分~12時
場所 栄道健康センター

宍道体験まなび塾！

報告

1月18日(土)「雪合戦!」、2月15日(土)「プラモデルに挑戦!」を行いました。



松江市市民憲章かるた中央大会

報告

1月25日、松江市総合体育館で松江市市民憲章かるた中央大会が開催されました。

宍道地区からは小学生6名が出場しました。



ぶっつけ本番で挑戦した団体戦では、1分34秒09でなんと3位に入賞することができました。



総合順位は18位でした。
参加された皆さまおつかれさまでした。



玉湯・宍道

地域リーダー合同研修会

報告

2月1日、松江市立義務教育学校 玉湯学園を会場に宍道・玉湯地域リーダー合同研修会が開催されました。

当日は玉湯学園・宍道中学校の生徒会38名の参加がありました。

研修の内容は、

〔午前中〕 料理コンテスト

〔午後①〕 学校紹介

〔午後②〕 人権研修(SNSの正しい使い方とSNSを活用して地域のPR)です。

参加者からは、互いの学校同士交流が出来て良かった、自分たちで献立から考えてする料理コンテストが楽しかった等の声がありました。



学校施設利用者団体募集！

お知らせ

学校施設を社会体育等で使用される場合は、学校施設開放運営委員会への登録が必要です。

現在、学校施設を利用されている団体、および来年度から新たに利用を希望される団体は、申請書等を提出する必要があります。

宍道公民館窓口にて、登録申請の手続きをしてください。

支部体協・地域行事などで、年1回の利用でも登録が必要です。

★申請受付期間 3月3日(月)～3月12日(水)
(年度途中申請も可能です)

★申請場所 宍道公民館窓口
(平日9:00～17:00)

宍道子育て支援センターより

お知らせ

子育て＆子育て支援のための講座

要予約

「癒しのアロマハンドマッサージ」

日時：3月6日（木）10:30～11:30

場所：宍道子育て支援センター

定員：8組程度 共催：宍道地区社会福祉協議会

材料費：200円（アロマオイル代、持ち帰りあり）

予約開始 2月20日（木）9時から

うりぼうず広場とえほんの時間

要予約

日時：3月17日（月）10:30～11:15

場所：宍道子育て支援センター

内容：絵本の読み聞かせ、3月生まれの誕生会
リズムあそびを楽しもう

定員：8組程度

予約開始 2月20日（木）9時から

【お問合せ先】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道中学校生徒会より

お知らせ

1月に生徒総会がありました。学級生徒会で集まった意見を各委員長や生徒会本部、議長、副議長などを中心として意見を出し合いました。旧生徒会、新生徒会どちらもたくさんの意見、要望が集まり、とてもいい会になったと思います。この生徒総会を通して、これからの新生徒会がよりよくなっていけばいいなと思います。



宍道支所 保健師より

お知らせ

～いつもと違う心身の不調は

メンタルヘルスが崩れているサインです～

毎年3月は自死対策強化月間として、自死予防の取り組みを強化しています。3月から4月は、進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変化することで不安やストレスを抱えやすい時期です。食欲が出ない、眠れない、疲れがとれないなど、いつもと違う心身の不調を感じた時はひとりで悩まず、まずは信頼できる人や機関に相談してみましょう。

◆身近な人の「いつもと違う」様子に気づいたら？

- ①まずは勇気をもって「どうしたの?」「眠れている?」などと声をかけてみましょう。相談者の不安や悩みが少し和らぐかもしれません。
- ②「消えてしまいたいと思うことがある?」と、はっきり尋ねて自分を傷つける可能性がないか確認しましょう。
- ③適切な治療で良くなる可能性があることを伝え、安心を与えましょう。
- ④相談先を紹介し早めに相談するよう伝えましょう。

◆一緒に考える相談先があります

- ・松江保健所心の健康支援課（☎ 23-1316）
- ・松江市家庭相談課（☎ 55-5236）
- ・宍道支所市民生活課 保健師（☎ 55-5806）
- ・島根県立心と体の相談センター（☎ 21-2885）

～「まめなか相談」のお知らせ～

電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日を除く）

【お問合せ先】 宍道支所市民生活課 55-5806

令和7年度の住民税（市県民税）申告相談受付のお知らせ

令和7年度（令和6年分）の住民税（市県民税）申告相談受付を下記のとおり実施します。
申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。

■ 市県民税申告相談受付日程

宍道公民館（大会議室）またはくにびきメッセで、下記の日程で受付します。

宍道公民館 大会議室	
受付日	対象地区
3月3日（月）	宍道・伊志見
3月4日（火）	白石
3月5日（水）	上来待・昭和
3月6日（木）	東来待・西来待
3月7日（金）	佐々布

宍道公民館の受付時間は 午前：9時30分～11時 午後：1時～3時 となります。

くにびきメッセの受付時間は 午前：9時～11時 午後：1時～4時 となります。

くにびきメッセ	
受付日	対象地区
2月17日（月）～3月17日（月） ※土曜日、日曜日、祝日等の休日は除きますが、3月2日（日）は、受付・相談を行います。	地区指定はありません

お問い合わせ 松江市役所市民税課 ☎55-5151

松江税務署 ☎21-7711（確定申告についてのお問い合わせはこちら）

問合せは、
松江市役所市民税課 55-5151
松江税務署 21-7711 へお願いいたします。