



2025

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館  
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3  
TEL66-0811 FAX66-0303  
HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>  
E-mail:sinjik@mable.ne.jp

2

宍道化石シンポジウム!



宍道にちなんだ名前の魚の化石  
シンジウキエソが  
**新種として認定!!**

# 宍道化石シンポジウム

2025 2/22 [土]

会場 | モニュメントミュージアム来待ストーン  
〒699-0404 島根県松江市宍道町来待1574-1

対象:小学生以下

**第1部 シンジウキエソ 特別ワークショップ 10:00~12:00**

「シンジウキエソを描いてみよう」  
化石をヒントにシンジウキエソの当時の姿をイメージして絵を描いてみよう

「シンジウキエソを食べてみよう」  
シンジウキエソに最も似た魚を食べてみよう

会場  
モニュメントミュージアム来待ストーン

【日時】2月22日(土)  
①10:00~12:00、②13:30~15:30  
①第1部「シンジウキエソ特別ワークショップ」  
②第2部「基調講演」 ※詳しくはチラシをご覧ください。

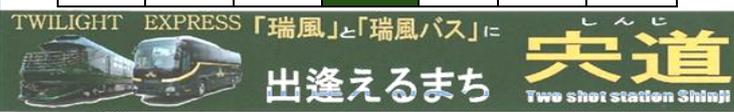
【問合せ先】宍道公民館 66-0811

トワイライトエクスプレス「瑞風」  
2月の停車スケジュール



「瑞風」朝7時53分到着 2月カレンダー

2月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



アイデアプレゼン大会!



THE FUTURE OF SHINJI!

## 第9回 アイデアプレゼン大会開催!!

開催日 2025 3/2 [日] 会場 宍道公民館  
13:00から

あなたの10分がまちを築く(かも?)  
**発表者募集!**

発表者募集 2025年 2月3日(月)

発表時間 10分程度  
発表形式 プロジェクター/パソコン  
発表場所 第14号ホールなど

第9回アイデアプレゼン大会予告!  
日時 令和7年3月2日(日) 13:00~16:00  
場所 宍道公民館 ※詳しくはチラシをご覧ください。

【問合せ先】宍道公民館 66-0811

松江税務署よりお知らせ

書かない! 確定申告

スマホとマイナンバーカードで確定申告

国税庁ホームページ  
「確定申告書等作成コーナー」なら金額等を入力するだけで**自動計算**で申告書が完成!

申告書の作成はこちらから

作成できる申告書等

- ・所得税の申告書
- ・青色申告決算書
- ・収支内訳書
- ・消費税の申告書
- ・贈与税の申告書

マイナポータル連携でさらに便利に!

詳細はこちらから

控除証明書等のデータが自動入力できる♪

確定申告書の作成時間が短縮!

医療費やふるさと納税のデータが自動で連携されて楽!

松江税務署 国税庁 検索

令和7年度の宍道地区の住民税申告相談については、4面に詳細を載せています。

【問合せ先】松江税務署 78-0332

# 2月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事	日	行	事
1	土	地域リーダー合同研修会（玉湯学園） <b>因</b>	16	日	パソコン研究会/カオカサークル <b>因</b>
2	日	健康麻雀 <b>因</b>	17	月	
3	月		18	火	生花サークル/レイフラワーサウス・ケリスン/宍道俳句会/レッツ!3B 体操/リフォーム手仕事の会 <b>因</b>
4	火	生花サークル/レッツ!3B 体操 <b>因</b>	19	水	健康麻雀女性 <b>因</b>
5	水	健康麻雀女性 <b>因</b>	20	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ!3B 体操 <b>因</b> 子育て&子育て支援のための講座 <b>因</b>
6	木	ぷらっとさろんカフェ/からだ元気塾/ <b>因</b> うりぼうず広場とえほんの時間 <b>因</b>	21	金	詩吟サークル <b>因</b>
7	金	詩吟サークル <b>因</b>	22	土	パソコン研究会/健康麻雀/カオカサークル <b>因</b>
8	土	健康麻雀 <b>因</b>	23	日	
9	日		24	月	
10	月	みんなで歌おう <b>因</b>	25	火	レイフラワーサウス・ケリスン <b>因</b> わいわいサロン・きまち出前サロン（宍道健康セタ） <b>因</b> <b>因</b>
11	火	写楽会 <b>因</b>	26	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル <b>因</b>
12	水	健康麻雀女性/haruパン教室/楽健サークル <b>因</b> 行政相談 <b>因</b>	27	木	ぷらっとさろんカフェ/コルそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾 <b>因</b>
13	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 <b>因</b> /乳がん検診 <b>因</b>	28	金	
14	金				
15	土	まなび塾/パソコン研究会/健康麻雀/カオカサークル <b>因</b>			



<b>因</b>	宍道公民館・社協	66-0811
<b>因</b>	きまち来楽館	66-3554
<b>因</b>	宍道支所	55-5800

<b>子</b>	子育て支援センター	66-1428
<b>困</b>	宍道体協	66-0811
<b>包</b>	湖南地域包括支援センター	24-1830
<b>C</b>	ギャラリーC	67-1166

<b>幼</b>	しんじ幼保園	66-8008
<b>小</b>	宍道小学校	66-0352
<b>小</b>	来待小学校	66-0051
<b>中</b>	宍道中学校	66-0854
<b>高</b>	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(2月)

	宍道公民館	きまち来楽館
13日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
27日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。  
たくさん読書してくださいね！



## 図書コーナーからお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることができます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

## ★宍道町の人口・世帯数

【12月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	8,024人	(-15)
男	3,884人	(-5)
女	4,140人	(-10)
世帯数	3,292世帯	(+1)

## 編集後記

2月の行政相談  
日時 2月12日(水)  
9時30分~12時  
場所 宍道支所小会議室

新年が始まり、早くも一か月が経とうとしています。近頃、インフルエンザが猛威をふるっている程度々耳にします。身近なところでは路線バスの運行に影響がでるほどです。かくいう私も年始早々に風邪を引いていました。意識して手洗いうがいをしていても、洗いが足りないなど改めて見直す必要があるなと思っただけです。  
(砂)

## 宍道体験まなび塾！

報告

12月21日（土）の宍道体験まなび塾は、「ミニツリーを作ろう！」を行いました。



2月1日（土）の宍道体験まなび塾はお休みです。

## 市民人権講座が開催されました！

報告

12月17日、宍道公民館で市民人権講座が開催され、約50名の地域住民が「誰ひとり取り残さない災害対応」をテーマに研修を受けました。

災害はいつ起こるかわかりません。日頃からハザードマップを確認し、自宅周辺の危険性を把握しておくことが重要です。

また、避難所や避難経路、備蓄品なども事前に準備・確認しておきましょう！



## 公民館貸館の利用申請書について

お願い

窓口で公民館使用申請書を提出・受理されて正式に予約となります。

**※申請書の提出がない場合は、仮予約となります。**できる限り前日までに申請書を提出してください。

ご予約は、公民館窓口、電話で受け付けています。

### 利用の際のお約束！

- ・使用後は片付け・原状復帰すること。
- ・利用時間を守ること。

ご協力お願いいたします。

## 新年賀会が開催されました！

報告

1月6日、宍道公民館を会場に地域住民約70名が参加する新年賀会が厳かに開催されました。

この新年賀会は、宍道まちづくり協議会、宍道地区自治会連合会、まつえ南商工会宍道支部が中心となり、毎年開催されています。

上定松江市長をはじめ、地元選出の県議会議員、市議会議員が出席され、地域住民の活発な活動に感謝の意を表すとともに、宍道地域のさらなる発展を祈念する挨拶となりました。



オープニングは、氷川神社神楽部の小学生4人による巫女神楽の一つ「浦安の舞」が披露され、華やかな舞が会場を魅了し、新年らしい雰囲気になりました。



## 大掃除！ありがとうございました

報告

12月26日、くらしステーションしんじエルネ（宍道公民館）で、年越しを迎えるにあたり大掃除を行いました。

公民館を利用するサークルさんやボランティアの人たちが集まり、窓拭きや部屋の掃除など施設全体を丁寧に清掃。約1時間半の活動ですっきりきれいになりました。

この清掃活動は、公民館が毎年この時期に呼びかけており、地域住民の協力のもと実施しています。

ご協力いただきました皆さま大変ありがとうございました。



## 宍道子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座  
場所：宍道子育て支援センター

要予約

### 「花もち作りを楽しもう」

日時：2月20日(木) 10:00~11:30  
定員：8組程度 参加費：1家族100円  
予約開始 1/23(木)~2/10(月)

### 「癒しのアロマハンドマッサージ」

日時：3月6日(木) 10:30~11:30  
定員：8組程度 材料費：200円  
予約開始 2/20(木) 9時から

うりぼうず広場とえほんの時間 10:30~11:15

場所：宍道子育て支援センター

要予約

日時：2月6日(木) 定員：8組程度  
予約開始 1月23日(木) 9時から  
日時：3月17日(月) 定員：8組程度  
予約開始 2月20日(木) 9時から

【お問合せ先】 宍道子育て支援センター 66-1428

## ラーメンの寄付をいただきました！

お知らせ

地域の方より、『学生応援プロジェクト』へラーメンを寄付いただきました。

Thank you 江藤 康章 様

宍道公民館では『学生応援プロジェクト』として、ロビーで勉強をしている高校生へラーメンの提供をしています。

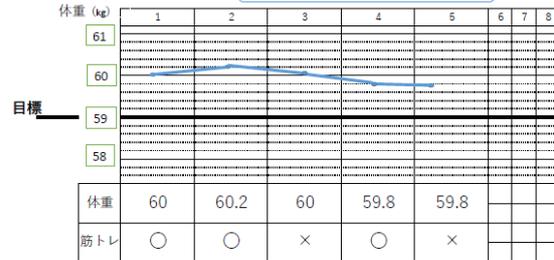
## 宍道支所 保健師より

お知らせ

～“るるくる”に取り組んでみませんか？～  
年末年始が終わり、食べ過ぎや飲みすぎにより体重が増えたという方は多いのではないのでしょうか？健康な1年を過ごすためにも、“るるくる”で理想の身体を目指しましょう。

松江市では、「はかる」「つける」「きづく」「かわる」の4つのステップをキャッチフレーズにしたセルフチェックによる健康づくりを進めています。(例えば、体重を測って記録表につける。体重が増えた気づき、食事や運動習慣が変わる。)

るるくる記録表 2月 目標：4月までに体重を1kg減らす



### るるくるを実践した人の感想

- 記録することで日々の食事や間食のとり方に気をつけるようになった。
- 休日になると体重が増えると気づいた。



支所で記録表のお渡しが出来ます。記録表に記入して支所に提出すると先着で粗品がもらえます。是非取り組んでみて下さい。

～「まめなか相談」のお知らせ～

電話や面談(要予約)で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

日時：月～金曜日 8:30～17:15(祝日を除く)

【お問合せ先】 宍道支所市民生活課 55-5806

## 令和7年度の住民税(市県民税)申告相談受付のお知らせ

令和7年度(令和6年分)の住民税(市県民税)申告相談受付を下記のとおり実施します。申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。

### ■ 市県民税申告相談受付日程

宍道公民館(大会議室)またはくにびきメッセで、下記の日程で受付します。

宍道公民館 大会議室		くにびきメッセ	
受付日	対象地区	受付日	対象地区
3月3日(月)	宍道・伊志見	2月17日(月)～3月17日(月) ※土曜日、日曜日、祝日等の休日は除きますが、3月2日(日)は、受付・相談を行います。	地区指定はありません
3月4日(火)	白石		
3月5日(水)	上来待・昭和		
3月6日(木)	東来待・西来待		
3月7日(金)	佐々布		

宍道公民館の受付時間は 午前：9時30分～11時 午後：1時～3時 となります。

くにびきメッセの受付時間は 午前：9時～11時 午後：1時～4時 となります。

お問い合わせ 松江市役所市民税課 ☎55-5151

松江税務署 ☎21-7711(確定申告についてのお問い合わせはこちら)