



2024

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



11

第51回宍道町民文化祭！



宍道お楽しみチャリティーショー開催！



51th
宍道町民文化祭
11月2日～11月4日

★**展示** 11月2日(土) 10～21時
11月3日(日) 10～17時
11月4日(月) 10～16時

★**発表** 11月3日(日) 11～14時

★**屋台村** 11月3日(日) 10～14時

会場 くらしステーションしんじアエルネ

主催 宍道町民文化祭実行委員会

3日11:00～
屋外ステージ完成記念！
お菓子まきがありますよ～

《緑の募金》
文化祭期間中、募金をしてくださった方に
苗木を差し上げます！（なくなり次第終了）
（ハズキ、ジンショウ、コマミなど）

第17回宍道お楽しみチャリティーショーを12月8日(日)13:30～開催。出演者は次の皆さんです。

宍道太鼓	太鼓演奏
よもぎ	ピアノ弾き語りデュオ
中屋ごんべえ	出雲弁落語
アゴパッチ	クロマチックハーモニカ
OFF BEAT	バンド演奏

入場券(500円)・整理券(中学生以下無料)は10月28日より宍道公民館と松江市社会福祉協議会湖南事業所(宍道健康センター)で販売・発行いたします。詳しくは今月末配布のチラシをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしています！入場料の一部を山陰中央新報社会福祉事業団「愛のともしび募金」に寄付します。

【問合せ先】宍道地区社会福祉協議会 0852-66-0881

地域で考える「健康維持と安全運転」参加者募集中！



《日時》 11月23日(土)10時～12時

《会場》 松江市宍道公民館

※申し込みは不要です！当日公民館へお出かけください。

- 高齢者の運転や交通安全に関心のある方はどなたでも自由にご参加ください。
- できることならいつまでも運転したい、でもいつかは運転じまいをしなければ…というのは誰にも共通の深刻な課題。

今回は、来待診療所の山田医師による健康維持のアドバイスの講話と松江警察署交通安全アドバイザーによる認知機能診断等で、自分自身を客観的に認識し、これから取り組むべきことを考えます。

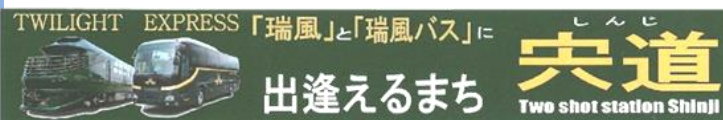
【問合せ先】宍道公民館 66-0811

トワイライトエクスプレス「瑞風」
11月の停車スケジュール



「瑞風」朝7時54分到着 11月カレンダー

11月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



11月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマカ等をしてお使いください

日	行	事
1	金	文化祭前日準備
2	土	第51回宍道町民文化祭 因
3	日	ステージと屋台村
4	月	
5	火	文化祭片づけ
6	水	健康麻雀女性/健康麻雀 因
7	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 因 子育て&子育て支援のための講座 因
8	金	詩吟サークル/コールそれいゆ 因
9	土	八雲本陣記念財団祭り 健康麻雀 因
10	日	きまち健康の里フェスティバル/コールそれいゆ 因
11	月	フルトサークル/みんなで歌おう 因
12	火	ライフワールナ/生花サークル 因
13	水	健康麻雀女性/haruパン教室 因
14	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 因
15	金	湖南ブロック学習発表会リハーサル（玉湯） 因

日	行	事
16	土	湖南ブロック市民学習発表会（玉湯公民館） まなび塾/パソコン研究会/カオサークル/健康麻雀 因
17	日	町民バレーボール大会 因 生き方トーク（宍道中） 因
18	月	
19	火	ライフワールナ 因 結核・肺がん、胃がん、大腸がん検診 因
20	水	健康麻雀女性/ haruパン教室/楽健サークル 因
21	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
22	金	詩吟サークル 因/松江市社会福祉大会 因
23	土	「健康維持と安全運転」研修 因 健康麻雀 因
24	日	見守り助け合い事業推進会議 因
25	月	フルトサークル 因
26	火	第2回お楽しみチャリティー実行委員会 因 生花サークル/ライフワールナ/レッツ!3B 体操 因
27	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル 因
28	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル /からだ元気塾/レッツ!3B 体操 因
29	金	
30	土	イルミと焚火と音楽（イルミネーション点灯式） 健康麻雀 因

因 因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

★松江市立移動図書館車巡回日程(11月)

	宍道公民館	きまち来楽館
14日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
28日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね！

図書コーナーからお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口へ一声かけてくださいね。

編集後記

暑くて長い夏も終わりに読書するにも、スポーツするにもよい季節になりましたね。
最近、公民館の中庭では、宍道高校生さんが「モルック」に興じています。とても微笑ましい光景です。
「ポッチャ」や「モルック」など、気軽にできるスポーツが今、ひそかに流行っています。貸し出しもしていますので、地域やお友だち同士でもぜひ楽しんでみてください。

(中村)

★宍道町の人口・世帯数

【9月末現在】

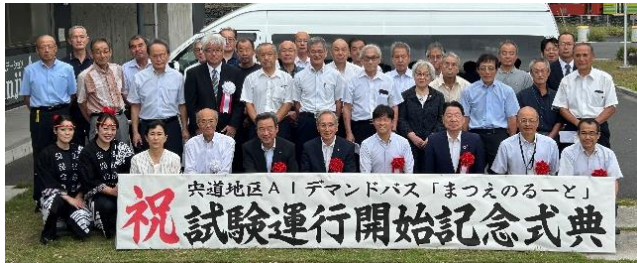
※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	8,051人	(-18)
男	3,894人	(-11)
女	4,157人	(-7)
世帯数	3,278世帯	(-1)

11月の行政相談
日時 11月12日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

AI デマンドバス運行開始式を行いました！

10月1日より、宍道地区でAI デマンドバス「まつえのるーと」の試験運行が開始されることを記念し、9月28日、宍道公民館前庭において式典が行われました。



【AI デマンドバスに関するお問い合わせ先】
松江まちづくり部交通政策課 ☎ 55-5661
宍道支所地域振興課 ☎ 55-5800

ギャラCで映画を見ない？

11月23日(土)にギャラリーCで、宍道高校生が企画した自主上映会が行われます。

作品は「最強のふたり」(PG-12)。

笑いあり、涙ありのほっとする作品となっています。

○日時：11月23日 15:00-17:00

○主催：学びDesign、宍道公民館

○入場料：無料

○参加方法：下記のQRコード、またはお電話(070-3960-2907)でお申込みください。

※ドリンク・軽食の販売あり！

飲食物の持ち込みはできません。



【問合せ先】学びDesign 070-3960-2907

ゴールドシニアグラウンドゴルフ大会 宍道地区社会福祉協議会

9月26日地区社協主催でゴールドシニアグラウンドゴルフ大会が開催されました。

シルバーの部(75歳～80歳未満)とゴールドの部(80歳以上)に分かれて行われ、参加者は年齢を感じさせないプレーで会場を沸かせました。特に、最高齢の89歳の選手が力強いスイングを見せ、会場からは大きな拍手が沸き起こりました。



宍道体験まなび塾！

宍道体験まなび塾では、9月21日「テラリウムを作ろう!」、10月5日「火起こしして、ソーセージを焼こう!」を行いました。



宍道中学校 生徒会より

10月2日～4日に新人戦、9日に連合音楽会がありました。1・2年生が主体となって挑む初めての大会および演奏会でしたが、それぞれの部活ごとに練習の成果を発揮することができました。

これからは次の大会に向けて、しっかりと準備していきたくと思います。



イルミネーション点灯式を行います！

【イルミと焚火と音楽】

日時 11月30日(土) 17:00～

場所 ぐらしステーションしんじアイル前庭

内容 焚火、ステージ、ビンゴ大会、イルミアップ

★先着で豚汁の無料提供あり！



【問合せ先】宍道公民館 66-0811

湖南ブロック学習発表会！

日時 11月16日(土) 9:30～12:00

場所 松江市玉湯公民館



宍道からは、そうじゅんの紙芝居・Studio Marron・しんじ恋踊り連 毘盧遮那・SSCジュニアダンス&SDU-colorsが出演されます！(敬称略)

シルバー人材センターより

《シルバー人材センター会員募集》

健康で働く意欲のある60歳以上の高齢者の方を募集しています。

ぜひ、お待ちしております。



【詳細】松江シルバー人材センター HP(ホームページ)

【問合せ先】シルバー事務所 0852-27-0888

宍道子育て支援センターより

子育て&子育て支援のための講座 要予約

「離乳食体験教室」

日時：11月7日(木) 10:30~11:30
 場所：宍道公民館 和室 定員：8組程度
 予約開始 10月15日(火) 9時から

「布のおもちゃづくり」

日時：12月2日(月) 10:00~11:30
 場所：宍道公民館 和室 定員：10人
 ※詳しくはちらしをご覧ください
 予約開始 11月1日(金) 9時から

うりぼうず広場とえほんの時間 10:30~11:15

場所：宍道子育て支援センター 要予約

日時：11月21日(木) 定員：8組程度
 予約開始 10月15日(火) 9時から

日時：12月12日(木) 定員：10組程度
 予約開始 11月28日(木) 9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

体協ニュース 10月!

【第56回宍道町民体育祭】

9月29日、宍道町民体育祭が開催されました。当日は約600人の参加があり、笑いと歓声のなか、白熱した戦いを繰り広げました。

●総合順位

順位	支部名	得点	順位	支部名	得点
1位	北津	100	7位	原津	70
2位	中來待	94	7位	西來待	70
3位	佐々布	90	9位	昭和	68
4位	湖西	84	10位	白石	54
5位	東來待	80	11位	上來待	50
6位	南城	76			



支部役員の皆様には選手選考や当日の競技役員など、大変お世話になりました。

愛の図書金をいただきました。

宍道地区更生保護女性会から「愛の図書金」の贈呈がありました。こちらの寄付は、当公民館の図書購入に使用させていただきます。

ありがとうございました。
 話題の本を購入させていただきます。予定としております。



宍道支所 保健師より

～肺がん・胃がん・大腸がん検診を
 予約不要でまとめて受けられます～

▶日時：11月19日(火) 13:30~15:00

▶場所：宍道公民館

▶持ち物：がん検診等受診券、検診料金


今年度、まだがん検診を受けられていない方、是非この機会に受診しませんか。検診料金等、詳しくは「松江市令和6年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

～宍道ふれあいの会 第3回研修会のお知らせ～

▶日時：令和6年12月6日(金) 9:30~12:00

▶場所：宍道健康センター(來待)

▶講師：管理栄養士 伊藤孝子氏

▶内容：管理栄養士による講話と調理実習 


予約先：宍道支所市民生活課 (☎：55-5806)

予約締め切りは11月29日(金)までです。

みなさん朝ごはんは食べられていますか？

～しんじ元気めしネットワークより食事の大切さについてお伝えする動画を配信しています～

食事は1日3食のうち1回でも欠けると必要な栄養素が摂れず、身体の不調につながりやすくなります。皆さんが知っている宍道町内の先生方、学校栄養士さん、しんじ湖スポーツクラブの狩野さん、食生活改善推進員さんが食事について重要なポイントを教えてくださっていますのでお子さんも一緒に是非ご覧ください。

動画はこちらから 



【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

山陰本線來待駅 名誉駅長!

この度、來待在住の伊藤 正範 様が山陰本線來待駅の名誉駅長に任命されました。

伊藤様はJRのOB会のメンバーとして駅の清掃や瑞風の出迎えなどのボランティアを行っており、その活動が評価され名誉駅長に就任されました。今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。




ラーメンの寄付をいただきました!

地域の方より、『学生応援プロジェクト』へラーメンを寄付いただきました。

Thank you

江藤 康章 様

(2か月続けてありがとうございます。)

持田 康史 様 

宍道公民館では『学生応援プロジェクト』として、ロビー等で勉強をしている高校生へラーメンの提供をしています。 