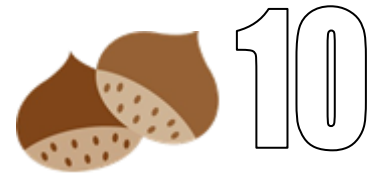




2024  
央道公民館だより  
◆編集・発行



松江市央道公民館  
〒699-0401 松江市央道町央道 885-3  
TEL66-0811 FAX66-0303  
HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>  
E-mail:sinjik@mable.ne.jp

駄菓子屋すみれ期間限定復活！**お知らせ**

10月12日・13日

■場所 旧家久志屋  
央道町央道 960-14

■時間 10:00~15:00  
※変更の可能性があります。



**駄菓子** 昔懐かしい駄菓子で  
あの頃を思い出してみませんか？

公民館美化作業参加のお願い **お知らせ**

地域の皆さんのお力をお貸しください！！

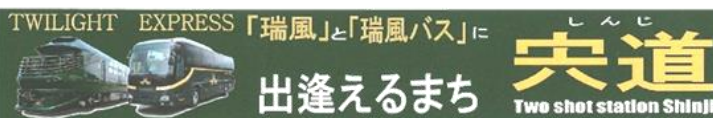
期日 10月22日(火) 9時30分~11時  
集合場所 央道公民館西玄関  
内容 庭の草取り作業・草刈り作業  
※道具をお持ちの方は当日ご用意ください。  
※お持ち帰り昼食を準備します。必ず出席連絡  
をお願いします。 央道公民館 TEL66-0811  
締切 10月11日(金)まで

トワイライトエクスプレス「瑞風」  
10月の停車スケジュール **お知らせ**

「瑞風」朝7時54分到着 10月カレンダー

10月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

瑞風スタンズラリー  
実施予定！



AI デマンドバスが始まります **お知らせ**

のるごと KNOWROUTE まつえのるーと MATSUE KNOWROUTE  
令和6年10月1日より  
AI デマンドバス  
試験運行開始！  
時刻表や決まった運行ルートがなく、  
予約状況に応じて最適な運行ルートをAI が考えながら走る  
新しい乗合バスサービスです。

運行時間 月曜日～金曜日 7:00～18:00  
※悪天候時は運行できない場合があります。

運休日 ・土日祝日 ・8月13日～15日  
・12月30日～1月3日

運行エリア (乗降場所) 央道町全域 詳しくは中面のマップをご覧ください。

車両/定員 ワンボックスカー 3台/定員8名



	大人	200円
小児(小学生以上高校生まで)	100円	
幼児(1歳以上6歳まで/未就学児)	無料	※乗客1名につき1名迄 ※単独乗車は100円
障がい者/介助者	100円	
小児障がい者	50円	



※アプリを利用して予約をされる場合は、  
アプリ内に表示される(アプリ)印の項目を選択してください。  
【決済方法】現金、回数券、定期券



予約状況により、ご希望に添えない場合などは  
地元タクシーをご利用ください！



電話登録の場合

下記予約受付センターで初回登録を受け付けます。  
以下の内容を電話オペレーターに伝えてください。  
① お名前 ② 電話番号 ③ 生年月日 ④ 郵便番号

予約受付センター

Tel.0852-61-1250

受付 月曜日～金曜日 9:00～17:00  
※運休日は受付いたしません。



スマートフォン登録の場合

専用アプリをダウンロードし、  
アプリ内で登録を行ってください。



専用アプリ(無料)

アプリなら  
24時間受付

簡単操作で登録完了！ぜひご利用ください！



(問合せ)松江市まちづくり部交通政策課

TEL 55-5915

# 10月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマカ等をしてお使いください

日	行	事
1	火	生花サークル 因
2	水	健康麻雀女性 因
3 瑞風	木	町民文化祭説明会/ぷらっとさろんカフェ/からだ元気塾/レッツ!3B 体操 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
4	金	
5	土	まなび塾/パソコン研究会/健康麻雀/カラオケサークル 因
6	日	市民体育祭地区対抗大運動会 因
7	月	フルトサークル/みんなで歌おう 因
8	火	レッツ!3B 体操 因 行政相談 因
9	水	健康麻雀女性/haruパソ教室 因
10 瑞風	木	ぷらっとさろんカフェ/クールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 因
11	金	
12	土	健康麻雀 因
13	日	
14	月	
15	火	生花サークル/リフォーム手仕事の会 因

日	行	事
16	水	健康麻雀女性 因
17 瑞風	木	ぷらっとさろんカフェ/クールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ!3B 体操 因 宍道地区集団健診結果報告会 因
18	金	詩吟サークル 因 子育て&子育て支援のための講座 因
19	土	まなび塾//健康麻雀 因
20	日	パソコン研究会/カラオケ 因
21	月	フルトサークル/みんなで歌おう 因
22	火	生き方トーク研修/レッツ!3B 体操 因 わいわいサロン・きまち出前サロン(宍道健康センタ-) 因 因
23	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル 因
24	木	ぷらっとさろんカフェ/クールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾 因
25	金	haruパソ教室/詩吟サークル 因
26	土	健康麻雀 因
27	日	宍道町民ソフトボール大会 因
28	月	みんなで歌おう 因
29	火	
30	水	健康麻雀女性 因
31 瑞風	木	ぷらっとさろんカフェ/クールそれいゆ/からだ元気塾 因

因 因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

※詳細につきましては上記にお問い合わせください。

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(10月)

	宍道公民館	きまち来楽館
10日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
24日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。たくさん読書してくださいね!

## 図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。  
テーブルもありますので、その場で読まれてもかまいません。窓口了一声かけてくださいね。

**編集後記**  
暑かった今年の夏をさ  
らに暑くしたのが、高校  
野球とパリオリンピック  
ク・パラリンピックの熱  
戦でしたね。  
さて、夏の暑さを残し  
たまま季節は秋です。町  
民文化祭の準備が進んで  
います。ここ数年、ビデ  
オによる発表でしたが、  
今年はずっとステージでの発表  
です!出演者のドキドキ  
も観る人の感動も何倍に  
もなることと思います。  
また、町内の皆さまの力  
作の展示や屋台村もあり  
ます。ぜひ、お出かけ  
くださいね!  
(土江)

10月の行政相談  
日時 10月8日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道公民館小会議室

## ★宍道町の人口・世帯数

【8月末現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	8,069人	(-5)
男	3,905人	(-7)
女	4,164人	(+2)
世帯数	3,279世帯	(+7)

**シルバーレクリエーションを開催しました！** 

9月10日に宍道地区社会福祉協議会 在宅福祉部主催のシルバーレクリエーションを行いました。

午前には山陰中央新報製作センターしんぶん学問館にて、記事の出来上がる過程など新聞社の仕事について学ぶことが出来ました。午後はしまね花の郷に行き、季節の花に癒されながら参加者同士の交流ができました。



**宍チャレ！名刺交換会を行いました！** 

8月21日に宍道高校の生徒と地域の方の名刺交換会が行われました。最初は高校生も緊張気味でしたが、始まってしまおうとすぐに打ち解けることができましたようです。

宍チャレ！とは、地域の方の協力を得て、宍道高校生が様々な学びにチャレンジすることを目的としています。名刺交換会をきっかけに地域とのつながりを持ち、地域活動などへ広がることを期待します。



**「ポッチャ」・「モルック」講習会開催！** 

8月24日(土)、地区社協主催のポッチャとモルックの講習会を福祉推進員対象に開催しました。

講師の松江市スポーツ推進委員さん指導のもと和気あいあいと楽しく体験することが出来ました。

ポッチャはパラリンピック正式種目にもなっています！



**夏休み特別体験まなび塾！** 

夏休み特別体験まなび塾を行いました。たくさんの小学生が参加をしてくれました！



ストーンアート、カプラドーム、バードコールを体験！

**宍道中学校 生徒会より** 

9月13日に宍道中学校体育祭を行いました。この体育祭では、生徒会の目標である全校交流に基づいた「三人寄れば文殊の知恵クイズ」という一問多答のクイズを新競技として考案し、実施しました。

1年生から3年生まで、お互いに協力してクイズに答えることができました。

この体育祭を通して、全校の絆が深まったと思います。最高の体育祭ができたので良かったです。



**屋外ステージ製作中・・・！** 

11月3日(日)の宍道町民文化祭に向け屋外ステージを宍道公民館裏庭に製作中です。幅10m×奥行3.6m、高さ70cmのステージが出来上がる予定です。完成後はいろいろなイベントで使ってくださいね。



## 宍道子育て支援センターより

子育て&子育て支援のための講座 要予約

### 「心とことばを育てる絵本」

日時：10月18日（金）10:30～11:15  
場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度  
予約開始 9月10日（火）9時から

### 「離乳食体験教室」

日時：11月7日（木）10:30～11:30  
場所：宍道公民館 和室 定員：8組程度  
予約開始 10月15日（火）9時から

うりぼうず広場とえほんの時間 要予約

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度  
日時：10月3日（木）10:30～11:15  
予約開始 9月10日（火）9時から  
日時：11月21日（木）10:30～11:15  
予約開始 10月15日（火）9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 体協ニュース 10月！

今後の体協 予定

10月6日 市民体育祭地区対抗大運動会  
10月27日 第52回宍道町民ソフトボール大会  
11月17日 第55回宍道町民バレーボール大会



まだまだ暑い日が続きます。こまめな水分補給を心がけましょう！

皆さまのご参加をお待ちしております！



## ラーメンの寄付をいただきました！

地域の方より、『学生応援プロジェクト』へラーメンを寄付いただきました。

Thank you


江藤 康章 様



※勉強をする高校生を対象とした事業です。


## 宍道公民館ホームページ更新中！



 松江市宍道公民館 で検索または  
こちらのQRコードを読み取ってください。

## 宍道支所 保健師より

親子で楽しむ手遊び歌「きゅうりができた」を母子保健推進員（まあまさん）が紹介しています  
わいわいサロン（乳幼児健康相談）など地域で活躍しているまあまさんが、リズムカルでこどもさんと一緒に笑顔になれる手遊び歌を、すくすくしんじ Instagramで紹介しています。お人形をこどもさんにみたくて実践されました！親子のふれあいの時間にぜひ取り入れてみてください😊

動画はこちらから  すくすくしんじ Instagram



～10月は乳がん月間です！～

- ・乳がんは女性が患うがんの中で最も多い
- ・生涯に乳がんを患う女性は9人に1人
- ・早期発見で乳がんが治る確率は90%以上

だから！

自己触診や乳がん検診の受診が大切です。  
(2/13の乳がん検診（宍道公民館）は1/7から島根県環境保健公社にて予約開始です。)

～「まめなか相談」のお知らせ～

電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日除く）

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

## 湖南ブロック学習発表会が行われます！

11月16日（土）に玉湯公民館を会場に『令和6年度松江市公民館湖南ブロック学習発表会』を開催します。

湖南ブロック（乃木・忌部・玉湯・宍道）公民館の学習サークル・教室等による発表会です。皆様のご来場お待ちしております。

日時 11月16日（土）午前中開催予定

会場 松江市玉湯公民館

（松江市玉湯町湯町 1796）

※詳細が決まり次第、宍道公民館ホームページ等でお知らせいたします。

