



2024

宍道公民館だより

◆編集・発行

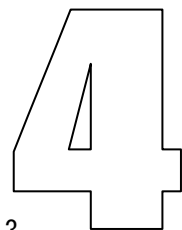
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



## 令和6年度 始動！“宍道”

### 防災力を高めましょう！

新年度が始動しますが、最初に1月1日に発生した令和6年能登半島地震で被災された皆様に心からのお見舞いを申し上げますとともに、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。この震災に心傷めた方も多いと思います。令和6年度は宍道町としても安全で安心なまちをめざし、地域防災力を高める年としましょう。

各地区の自治会において、自主防災隊や、見守り隊の構築及び見直しを実施していただきたいと思います。宍道公民館では見守り隊結成の手助けをします。どうぞお問い合わせください。

また、昨年は「宍道鼓動芸術祭」でまちも盛り上がりました。この芸術祭は4年に1度の開催予定ですが、今年度も「駄菓子屋」企画や、「まてまてぼうし」のまち歩き企画などが予定されています。

宍道公民館は、心をワクワクさせてくれる町を目指し頑張ります。そして、WITHコロナでの暮らしや人権に配慮しながら、今以上に町民総出のまちづくり拠点となるよう行動します！ますますのご指導とご協力をいただきますようお願いいたします。

宍道公民館長 佐藤和彦

## 宍道公民館運営協議会

### 令和6年度事業方針！

お知らせ！

『やさしさに包まれた町 やさしいひと あったかい場所 を創ろう！』

昨年度は「宍道鼓動芸術祭」により、宍道のもつ魅力の、「ひとものこと」それぞれが深掘されつつある。住民団体・商店・教育機関・行政など幅広い関係者との連携により、様々な視点・知見でのまちづくりの一役を担うこと的基础になって来ました。

また、本年1月1日の能登半島地震では防災力を高める必要性を強く意識づけられ、本年度の最重要課題となるであろう。

宍道公民館運営協議会は、防災・人権・福祉・青少年育成に係わる事業展開及び、今以上にまちづくりに主体的に参加する地域の方々（プレーヤー）や諸団体（グループ）を増やす取り組みを推進し、地域を担う次世代の育成事業を継続する方針です。

## 衆議院島根県第1区選出 議員補欠選挙について

お知らせ！

【投票日】 4月28日（日）7：00～19：00

◆宍道第1投票所～宍道第5投票所  
※入場整理券をご持参ください。

【期日前投票】

4月20日（土）～4月27日（土）8：30～20：00

◆宍道期日前投票所（宍道公民館小会議室）  
※期日前投票にお越しの際は、入場整理券裏面の宣誓書にご記入のうえ、ご持参ください。

宍道支所地域振興課 電話 55-5800

## 宍道地区自治会連合会より

令和6年度 宍道地区自治会連合会総会

期日 令和6年4月19日（金）

時間 19時～

場所 来待農村環境改善センター

【お問合せ】宍道公民館 66-0811

## トワイライトエクスプレス「瑞風」 4月の停車スケジュール

お知らせ！

### 「瑞風」朝7時54分到着 4月カレンダー

4月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風パス」に



出逢えるまち

しんじ  
宍道  
Two shot station Shinji

# 4月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	月	
2	火	生花サークル/レイフワールナ 因
3	水	健康麻雀女性 因
4	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 因
5	金	
6	土	パソコン研究会/カオサークル/健康麻雀 因
7	日	
8	月	フルトサークル/みんなで歌おう 因
9	火	レッツ!3B 体操 因 行政相談 因
10	水	健康麻雀女性 因
11	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/絵画教室 因
12	金	詩吟サークル/写楽会 因
13	土	健康麻雀 因
14	日	
15	月	

日	行	事
16	火	生花サークル/レイフワールナ/リフォーム手仕事の会 因
17	水	健康麻雀女性/haruパソコン教室 因
18	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ!3B 体操 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
19	金	haruパソコン教室 因 自治会連合会総会
20	土	衆議院島根県第1区選出議員補欠選挙 期日前投票 (8:30~20:00) 27日まで 健康麻雀/人形教室 因
21	日	
22	月	フルトサークル 因 子育て&子育て支援のための講座 因
23	火	わいわいサロン 因
24	水	健康麻雀女性/絵手紙サークル/楽健サークル 因
25	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾 因
26	金	詩吟サークル 因
27	土	健康麻雀 因
28	日	衆議院島根県第1区選出議員補欠選挙 投票日 (7:00~19:00)
29	月	【昭和の日】森の誕生日 パソコン研究会/カオサークル 因
30	火	

★宍道公民館では新年度から活動される新規文化サークル員を募集します。ご自分の趣味や特技を活かし、楽しく活動してみませんか。詳しくは全戸配布の募集要項をご覧ください。

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(4月)

	宍道公民館	きまち来楽館
11日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
25日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。  
たくさん読書してくださいね!

### 図書館コーナーからお知らせ!

公民館の図書館コーナーの本を借りることができます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

## ★宍道町の人口・世帯数

【2月29日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,128人	(前月比-8)
男	3,931人	(-4)
女	4,197人	(-4)
世帯数	3,263世帯	(-1)

4月の行政相談  
日時 4月9日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道公民館

### 編集後記

最近、ロビーで勉強していた生徒さんから入試合格の報告があつたり、よく立ち寄つてくれる小学生さんが卒業の挨拶に来てくれたりと、嬉しい出来事がありました。転入してからの九度目の春です。公民館では今年度もいろいろの事業を企画します。また「公民館文化サークル」のご案内も始めています。新しいこととして、公民館にお出かけください!

(土江)

## 公民館施設 利用について

お知らせ

### 【指定避難所】

★公民館は地震災害・水害・土砂災害の指定避難所です。避難命令に関わらず避難が必要な方はご相談ください。

### 【駐車場利用について】

★公民館利用者でない個人が一時的に駐車場を使う場合、公民館受付で許可証を発行します。フロントガラスに見えるようにおいてください。

(イベント等でお断りする場合も有ります。)

★公民館駐車場を研修や旅行等のマイクロや大型バスの乗降場所として利用される場合は必ずご連絡ください。公民館の駐車場は狭く、事故の原因になりかねません。時間帯や、施設利用状況によっては進入を断る場合もあります。

### 【ロビー利用について】

★くらしステーションしんじアエルネのロビーは展示会場として貸し出しております。個人・団体など展示等ご利用希望の方はご相談ください。

### 【公民館前庭・裏庭等のご利用】

★イベントやガーデンパーティーなどで公民館裏庭や前庭を貸し出しています。ご利用の方はご相談ください。

### 【パーティーションの移動利用について】

★公民館の大会議室等のパーティーションを開いてご利用される団体様は、事前に「パーティーションの開閉の仕方」についての説明を職員より受けてください。特に夜間・土日祝日の利用団体の方はご注意ください。

### 【喫煙について】

★宍道公民館敷地内はすべて禁煙です。駐車場および、自車内でも吸うことはできません。ご協力をお願いします。

## お世話になりました！

お知らせ

このたび3月31日をもちまして定年退職となります。瑞風運行の年から7年間勤務させていただきました。その間、皆様にはご支援・ご協力を賜り、多くのことを学ばせていただきましたこと、心より感謝申し上げます。最後になりますが、宍道地域の益々のご発展と、皆様のご多幸をお祈り申し上げ、お礼に併せて退職の挨拶とさせていただきます。 安達まなみ

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 子どもの健全育成実践発表！

報告！

令和6年3月2日(土)に鹿島公民館において松江市青少年育成大会 子どもの健全育成研修会実践発表会が行われ、令和5年度モデル地区として宍道中学校での取組を「学びDesign」の高橋椿太郎さんが「ふるさと・キャリア教育の深化と推進事業」として発表してくれました。

昨年までの宍道中学校での生き方トークをより深化させ、1年生では人間関係や仲間づくりを目的とした「先輩ミーティング」を、2年生に対しては人生での選択についての「生き方トーク@宍道」を、そして、3年生での職業体験へとつなぐプログラムで、学校と地域が一緒になって考え、実施されました。



## ヘルメット着用ですよ～！

公民館からのお知らせ！

### 自転車に乗る時は

ヘルメットを着用しましょう！

改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されています。これまでの自転車のヘルメットは、13歳未満の児童に保護者が着用させることが努力義務となっていました。が、自転車に乗る人すべてが、着用が努力義務化です。罰則はありませんが着用するように努めてください。

## 体験まなび塾！ ナイアガラ滝に挑戦！(カプラ)

報告！

令和5年度最後の「宍道体験まなび塾」ではみんなで、カプラを使い、ナイアガラ滝と一緒に作りました。完成後端から流れるように崩れていく壁を見て、喜んでくれました。また、新たな学年で楽しもうね！





## 子育て支援センターより

お知らせ

### 子育て&子育て支援のための講座

要予約

#### ◆「絵本カバーでエコバッグ作り」

日時：4月22日(月) 10:30~11:15

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 4月1日(月) 9時から

#### ◆「大人の癒しストレッチ」

日時：5月17日(金) 10:30~11:15

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 5月1日(水) 9時から

### うりぼうず広場とえほんの時間

要予約

#### ◆日時：4月18日(木) 10:30~11:15

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 4月1日(月) 9時から

#### ◆日時：5月30日(木) 10:30~11:15

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 5月1日(水) 9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 松江市民憲章かるた大会！

報告！

令和6年2月23日(金)に松江市総合体育館のサブアリーナで、「市民憲章かるた中央大会」が行われ、宍道からも予選会を勝ち上がった6名の児童が参加しました。個人戦高学年の部では宍道小5年生の福間史織さんが29枚で惜しくも4位でした。来年また、頑張ろう！



団体戦のリレーの様子



## 宍道支所保健師よりお知らせ

お知らせ

～なごやか寄り合いで心と身体の健康を！～  
なごやか寄り合い事業は、高齢者の生きがいきり・地域住民の交流の場づくりを目的に各自治会で実施しています。

高齢者の健康づくりに必要な3つのこと



- ▶先日行われた佐々布下なごやか寄り合いでは、管理栄養士を講師に招き、高齢者の食事のポイントについて学びました。
- ▶保健師からは、いつまでもおいしく食べられるよう「お口の健康」についてお伝えしました。
- ▶積極的にクイズに参加していただいたり、質問が出たりと楽しい時間でした。

◎お住いの自治会で、なごやか寄り合いのご案内があればぜひご参加ください！

何から始めていいかわからない…

次は何しよう、ネタがない…



⇒運営等でお困りのことがあればご相談ください！ご要望に応じて内容の提案などをさせていただきます。

～「まめなか相談」のお知らせ～  
電話や面談(要予約)で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

日時：月～金曜日 8:30～17:15(祝日を除く)

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

## 宍道中学校 生徒会より

報告！

3月7日に、宍道中学校では、3年生を送る会が開かれました。今年は全校で体育館に集まって、3年生を送る会をすることができました。生徒会本部役員が中心となって先生クイズやくす玉割りなどを企画・運営しました。3年生には楽しんでもらえたと思います。

これからも色々な事があると思いますが、3年生には進路先でも頑張ってもらいたいと思います。



【お問合せ】 宍道中学校 66-0854