



2024

宍道公民館だより

◆編集・発行

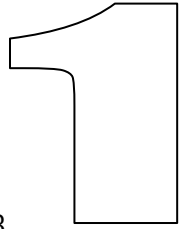
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



年頭のあいさつ

宍道公民館運営協議会
会長 三島良信

新年明けましておめでとうございます。皆様には新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の位置づけが下がり、また、新聞等での記事も小さくなり段々と行動範囲が広がってきています。各自治会の常会や事業活動も動き出していると感じます。

宍道公民館では、町民文化祭の50周年に合わせ、町内一円を会場に「宍道鼓動芸術祭」が開催されました。市内29公民館区では行われていない初めての事業でもあり、賞賛の声をいただいています。アイデアと若い力を感じたところです。今後も止まることなく各地域で町民の皆様のご協力で引き継がれることを願っています。

公民館事業の開催においては、中学生、高校生の皆さんにスタッフとして参加いただき、また、地域の皆様には草取りなどの環境整備に加わってもらい心強く思いました。改めて感謝とお礼を申し上げます。今後も生涯学習等に大いに活用いただき気軽に集い、学び、活動できる施設となるように努めてまいります。

本年も皆様の一層のご指導、ご協力を賜りますようお願いいたします。

皆様にとりまして良い年となりますようご祈念申し上げます。 令和6年元旦

死亡届、婚姻届等
戸籍の届出について



公民館及び支所の休館に伴い、12月29日(金)～1月3日(水)については、死亡届、婚姻届等戸籍の届出は市役所本庁の休日・夜間受付に提出をお願いいたします

問い合わせ：市民課戸籍係

(代表電話 55-5555)

アイデアプレゼン大会!



第8回アイデアプレゼン大会予告!

◆期日 令和6年2月10日(土)

◆時間 13:30～16:00

◆場所 宍道公民館

提案企画予定内容の抜粋!

- ・クラフトビールの開発
- ・空家の利活用
- ・屋台村提案
- ・レンタサイクル提案
- ・来待を豊かにし隊(来待小)
- ・「まてまてぼうし」の活用
- ・みずうみ学園 制服大作戦
- ・ステージの制作
- ・来待石文化が関係人口をつくる etc

地域の挑戦を聞いて

一緒に実現させましょう!

みなさん、聞きに来て

【お問合せ先】宍道公民館

66-0811

トワイライトエクスプレス「瑞風」
1月の停車スケジュール



宍道駅 7:54着⇒8:36発

1月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

宍道コミュニティバス

年末年始の運休について



宍道コミュニティバスは、年内12月30日(土)から、年明けの1月3日(水)まで運休いたします。

ご利用の皆様には、たいへんご不便をおかけしますが、よろしくをお願いいたします。

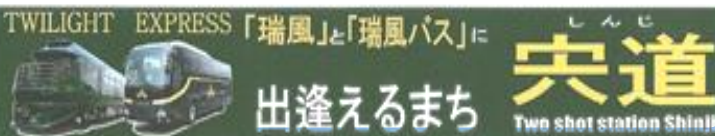
来年も、宍道コミュニティバスのご利用をお願いいたします。

★宍道コミュニティバス年末年始カレンダー

土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
※年末・年始運休日				

【お問合せ先】松江市交通政策課
(有)グリーンサービス

55-5661
66-3613



1月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行 事	
1	月	12/29~1/3 宍道支所 閉庁 12/29~1/3 宍道子育て支援センター 休館 12/29~1/4 宍道公民館休館	
2	火		
3	水		
4	木		
5	金	宍道地域新年賀会	
6	土	健康麻雀 因	
7	日		
8	月	成人の日	
9	火	行政相談 因	
10	水	絵手紙サークル/楽健法研究会/健康麻雀 因	
11	瑞風	木	ぷらっとさろんカフェ/ユールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ3B体操 因
12	金	詩吟サークル/手芸教室 因	
13	土	体験まなび塾/パソコン研究会/カラオケサークル/健康麻雀 因	
14	日		
15	月	フルートサークル/みんなで歌おう 因	

日		行 事	
16	火	ライフワーク 因	
17	水		
18	瑞風	木	ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/からだ元気塾 因
19	金	子育て&子育て支援のための講座 因	
20	土	健康麻雀 因 地域リーダー合同研修会	
21	日		
22	月		
23	火		
24	水	楽健法研究会/健康麻雀/haruパン教室 因	
25	木	ぷらっとさろんカフェ/ユールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ3B体操 因	
26	金	詩吟サークル 因	
27	土	健康麻雀 因	
28	日	パソコン研究会/迷木盆栽会/カラオケサークル 因	
29	月	フルートサークル 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因	
30	火	レッツ3B体操 因	
31	水		

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。



因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(1月)

	宍道公民館	きまち来楽館
11日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
25日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね!

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

編集後記
明けましておめでとう
ございます。
年末恒例の『今年の漢字』は「税」でしたが、私の中の漢字は「再」でした。コロナウイルスが5類になりいろいろな行事が再開されました。昨年が再開されました。不安も4年ぶりに開催。不安なこともありましたが、選手や応援のみなさんの楽しそうな笑顔が印象に残りました。
令和6年「辰年」がスタートします。夢と希望にあふれた一年になりますように!
(土江)

1月の行政相談
日時 1月9日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

★宍道町の人口・世帯数

【11月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,162人	(前月比-11)
男	3,945人	(-5)
女	4,217人	(-6)
世帯数	3,260世帯	(+1)

原子力災害備えた説明会

お知らせ!

松江市では、島根原子力発電所における原子力災害の発生に備え、地区毎の避難計画を記した「地区別避難計画パンフレット」を本年3月に改訂し、市報松江5月号に併せて各ご家庭に配布しています。この内容について、宍道地区の皆さまを対象とした説明会を開催します。

◆開催日時 1月28日(日) 14時～15時

◆会場 宍道公民館

皆さまのお越しをお待ちしております。

原子力災害広域避難計画に基づく避難先自治体視察研修

報告

12月19日(火)に宍道地区自治会連合会主催で原子力災害広域避難計画に基づく避難先自治体を視察しました。

一時集結場所である、宍道健康センターと宍道総合公園から避難経路所である福山市の「ふくやま産業交流館」まで大型バスで避難訓練をしました。また、福山市の防災対策について危機管理防災課より丁寧な説明をいただきました。

参加者からは原子力災害時に「即座に広域避難とと思っていましたが、屋内退避からの段階的避難と伺い、とても勉強になった」との感想も聞かれました。



市民憲章かるた大会!

報告

12月16日(土)宍道公民館に於いて市民憲章かるた大会宍道地区大会を開催しました。今年には中学生を含め24名の参加がありました。低学年・中学年・高学年のグループに分かれた試合も真剣で白熱していました。

各グループ1位～2位までは2月23日に行われる松江市大会に出場する予定です。

★優勝者★

【低学年の部】

宍道小2年 永原暖乃さん

【中学年の部】

宍道小3年 多賀愛美さん

【高学年の部】

宍道小5年 永原夢乃さん



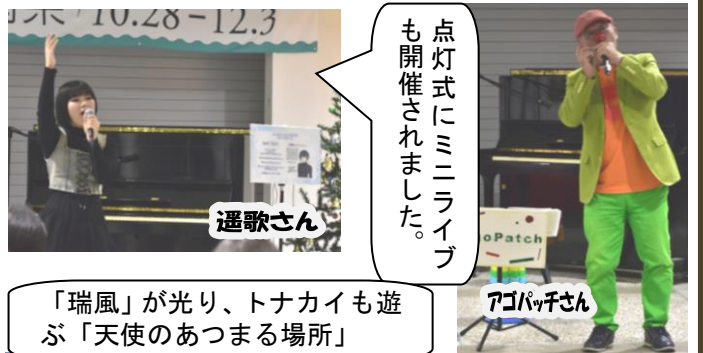
真剣に・・・
手が重なり合う
白熱した展開が
続きます・・・

アエルネイルミネーション!

報告

12月3日(日)宍道鼓動芸術祭のクローズンイベントとして「アエルネイルミネーション」の点灯式が開催されました。1か月間の鼓動イベントの最終日、本当に長かったけど走り切った各プロジェクトのスタッフさんお疲れさまでした。また4年後に逢いましょう!

そして、年末を迎え寒くなったアエルネイルミネーションが点灯しています。宍道駅への通勤・通学時にこころ癒されてくださいね。このイルミネーションは1月14日まで17時～22時の間点灯します。是非見に来てくださいね。



遥歌さん

点灯式にミニライブも開催されました。

アゴパッチさん

「瑞風」が光り、トナカイも遊ぶ「天使のあつまる場所」



植田大貴さん

湖南ブロック研修会! 「まてまてぼうし」まちあるき研修

報告!

12月8日(金)宍道公民館において湖南ブロックの公民館職員さんと一緒に「宍道鼓動芸術祭」で生まれた絵本「まてまてぼうし」の読み語りを土江里美さんに、作者Poriさんから誕生秘話などを伺いました。その後まち歩きをして動物たちと写真を撮りました。



宍道子育て支援センターより **お知らせ**

子育て&子育て支援のための講座 ※要予約

「親子運動あそび」

日時：1月19日（金）10:30～11:30
場所：宍道公民館 大会議室 定員：20組程度
予約開始 1月4日（木）9時から

「心とことばを育てる絵本」

日時：2月9日（金）10:30～40分程度
場所：宍道子育て支援センター
予約開始 1月15日（月）9時から

うりぼうず広場とえほんの時間 ※要予約

日時：1月29日（月）10:30～40分程度
場所：宍道子育て支援センター
予約開始 1月4日（木）9時から
日時：2月15日（木）10:30～40分程度
定員：8組程度
予約開始 1月15日（月）9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

スマホ教室募集について **お知らせ!**

地区の公民館や集会所を会場に「スマホ教室（出前講座）」を実施しています。
例えば、『なごやか寄り合い事業』や『高齢者の集い』などのイベント・行事の際でもご利用いただければ幸いです。

利用料 無料
定員 5名～10名程度（少数参加可）
講座時間 1時間30分程度。

複数回の講座開催も可能です。
※会場使用料等は各主催者で負担ください。

【お問合せ】 シルバー人材センター 27-0888

しおかぜ駅伝報告！ **報告**

第32回しおかぜ駅伝が12月10日（日）浜田～益田間の8区間39.6kmのコースで4年ぶりに行われました。

宍道チームは2時間30分21秒で第28位選手の皆様お疲れさまでした。



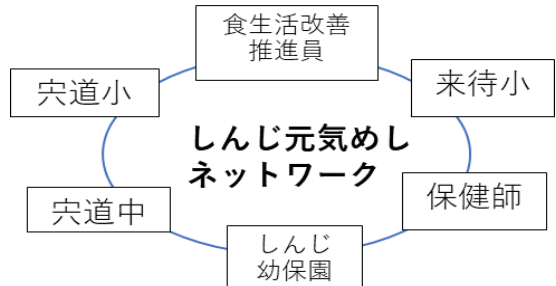
【お問合せ】 宍道体育協会
TEL 66-0811 宍道公民館内

宍道支所保健師より **お知らせ**

～しんじ元気めしネットワークのご紹介～
宍道地区では、地域の幼保園や小中学校、食生活改善推進員、保健師がネットワークをつくり、食を通じて子どもたちの健康づくりを支援しています。

6月にはしんじ幼保園で保護者を対象に第1回しんじ元気めしセミナーを開催しました。デモンストレーションでは家庭でも作りやすいメニューの紹介等もあり、家族みんなで栄養バランスのとれた食事に取り組むきっかけになりました☆今後、宍道小学校にて第2回しんじ元気めしセミナーを開催予定です。

宍道地区の子どもたちがより健康でいられるようなセミナーの開催など、お気軽にご相談ください。



～乳がん検診のお知らせ～

2月15日（木）9:00～11:00、宍道公民館にて乳がん検診が行われます。40歳以上の方は2年に1回乳がん検診を受けることが推奨されています。まだ受けていない方、是非この機会に受診しませんか。

◎予約は1月5日（金）より島根県環境保健公社（61-8077）へお電話ください。

～「まめなか相談」のお知らせ～

電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日を除く）

【お問合せ先】 宍道支所市民生活課 55-5806

宍道中学校 生徒会より **お知らせ**

12月に募金活動を行いました。ユニセフと赤い羽根共同募金の2つの種類の募金活動を行いました。多数の生徒や先生方のおかげでたくさん集まり、それぞれの募金額の目標を達成することができました。今回集まったお金で世界中の子どもたちを救えたり地域をより良くできたりすると嬉しいです。



【お問合せ】 宍道中学校 66-0854