



2023

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



11

湖南ブロック学習発表会開催！ **お知らせ！**

第16回

湖南ブロック
学習発表会

～まなび つどい つなぐ 湖南の絆～

日時:令和5年11月25日(土)

10:30～13:40

会場:玉湯公民館(松江市玉湯町湯町1796)



オープニング 10:30～

発表部門 10:45～

交流広場 10:30～

喫茶コーナー

パン・肉まん・丼物

主催:松江市教育委員会 松江市公民館運営協議会連合会

【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811

第50回宍道町民文化祭情報！
～まちの鼓動「勇気の心音」～

第50回宍道町民文化祭を開催します。
学校関係を始めサールの皆さんの作品展示とビデオでの発表会です。
是非お出かけいただきたいと思います。



宍道町民文化祭

10月28日～11月5日

★文化作品展示 10/28～11/5

★ステージ発表(ビデオ上映)10/28～11/5

★屋台村 11/3のみ! 10:00～16:00

会場 くらしステーションしんじアエルネ

【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811

トワイライトエクスプレス「瑞風」
11月の停車スケジュール **お知らせ！**

宍道駅

7:54着⇒8:36発

11月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

鼓動芸術祭オープニングセレモニー開催！ **お知らせ！**

【オープニングセレモニー】

期日 10月28日(土) 10:00より

場所 宍道公民館

◆祝い太鼓 宍道中3年 勝部^{あすま}亜朱万さん

◆開会宣言

◆宍道鼓動芸術祭オープニング画像上映

◆鼓動芸術祭開催記念アーティストトーク

「芸術祭と宍道町」

: 絵本PJ、ウォールアートPJ Pori 氏

: まなざしPJ作者 鍵 光孝 氏

: 統括ディレクター 渡部幸基 氏

【問合せ先】宍道鼓動芸術祭実行委員会
66-0811(宍道公民館内)

TWILIGHT EXPRESS「瑞風」と「瑞風バス」に



出逢えるまち

しんじ
宍道
Two shot station Shinji


11月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	水	第50回宍道町民文化祭(5日まで) からだ元気塾 因
2	木	
3	金	宍道町民文化祭屋台村
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
9	木	ぶらっとサロンカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/ 絵画教室/からだ元気塾 因
10	金	大正琴 D/詩吟サークル/手芸教室/コールそれい ゆ 因 子育て&子育て支援のための講座 因
11	土	生き方トーク事前研修/健康麻雀/楽健法研究 会 因
12	日	Sunday Garden
13	月	フルートサークル/宍道俳句会/みんなで歌おう 因
14	火	レッツ3B体操 因
15	水	健康麻雀/haruパソコン教室 因 からだ元気塾 因

日	行	事
16	木	ぶらっとサロンカフェ/楽健サークル/からだ元気塾/ レッツ3B体操 因
17	金	健康麻雀/大正琴D 因
18	土	体験まなび塾 因 松江ヨアカリ in 宍道
19	日	生き方トーク@宍道/パソコン研究会/カラオケサークル 因
20	月	
21	火	生花サークル/リフォーム手仕事の会 因 胃がん、大腸がん、結核・肺がん検診 因
22	水	健康麻雀/楽健法研究会 因 からだ元気塾 因
23	木	勤労感謝の日 子ども輪食堂 因
24	金	詩吟サークル 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
25	土	楽健法研究会/健康麻雀 因 湖南ブロック学習発表会
26	日	パソコン教室/カラオケサークル 因
27	月	フルートサークル 因
28	火	レッツ3B体操 因
29	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
30	木	ぶらっとサロンカフェ//コールそれいゆ/楽健サークル/ からだ元気塾 因

【赤い羽根共同募金】
ピンバッジ募金にご協力ください。
(500円以上の募金で贈呈します)
公民館にて受付中。



【緑の募金】
宍道町民文化祭開催より、募金いただいた方
に苗木を差し上げます。(なくなり次第終了)
(イロハモジ・ハズミスキ・サザンカ・サツユなど)
※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因 因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

因	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(11月)

	宍道公民館	きまち来楽館
9日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね!

新しい本が入っています♪

図書コーナーからお知らせ!
公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。
ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

編集後記
宍道鼓動芸術祭が始まりました。地元の秋を探しに出かけませんか、きっと新たな発見があると思います。また、芸術祭期間中、駄菓子屋も復活。懐かしい駄菓子も250種類。子どもたちよ、百円持って駄菓子屋へ遊び行こう!
そして、「第8回アイデアプレゼン大会」が2月に開催されます。これまでも多くの企画を実現してきました。「もっとワクワク!」する町、住みたい町になるアイデアを募集中です!実現のため課題をみんなで、解決させよう!
(佐藤)

11月の行政相談
日時 11月14日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

★宍道町の人口・世帯数

【9月30日現在】
※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,182人	(前月比-7)
男	3,951人	(-8)
女	4,231人	(+1)
世帯数	3,259世帯	(+7)

アエルネストリートぴあの！

報告!

暮らしステーションしんじアエルネの前庭に「京店ぴあの」がお引越し！9月23日にはお披露目会が開催され、新たに「アエルネストリートぴあの」として絵本「まてまて ぼうし」とコラボレーション。是非ピアノを弾きに寄ってくださいね。かわいい動物たちと一緒に音楽を奏でよう！



「まてまて ぼうし」



●島根大学4年 植田大貴さん



↑「まてまて ぼうし」
作画 Poiさん

●↓松江北高1年原田悠名さん
OFFBEAT 原田順子さん



宍道鼓動芸術祭クロージング！

お知らせ!

宍道鼓動芸術祭のクロージングイベントとして、宍道町全体にアカリが灯るように、イルミネーションを点灯します。

【イルミネーション点灯式】

期日 12月3日(日) 17:00～

場所 暮らしステーションしんじアエルネ前庭

内容 カウントダウン

ミニ音楽祭

遥歌さん・植田大貴さん etc



生き方トーク@宍道

お知らせ!

宍道中学校2年さんとの「生き方トーク」が今年も開催されます。今年は30代～40代の地元で就職されている方とのトークです。人生の分かれ道、どうやって選択している？自分の好きなことは何？苦手なことに向き合っている？・・・などイメージマップを制作して話し合います。

【事前研修】

期日 令和5年11月11日(土)

時間 13:30～15:30(2時間程度)

場所 宍道公民館 小会議室

【生き方トーク】本番

期日 令和5年11月19日(日)

時間 10:00～12:00

場所 宍道中学校 体育館

宍道地域防災フォーラム 報告!

報告!

10月9日(月)宍道公民館において宍道地域防災フォーラム「災害による個人の責任問題とは・・・」をテーマに、自治会や民生委員さんを始め100人を上回る出席者で開催されました。講演は法テラス島根法律事務所の弁護士三村明氏による、災害などによる個人の責任について過去の判例を基に話しをいただきました。その後、防災危機管理アドバイザー林繁幸氏をコーディネーターにパネリストによるディスカッションが行われ大変盛り上がりしました。

自然災害とは言え、個人に責任が係ることがあることを知り、「すぐ帰って草刈りします!」「山に行きます。」と意見される方もありました。



公民館美化作業 感謝!

報告!

10月17日(火)アエルネの美化作業でした。ボランティア32名の方に、忙しい中掃除に来ていただき大変感謝しています。

今年は宍道鼓動芸術祭町内外からのお客様に少しでもきれいな場所でお出迎えできればと思います。ありがとうございました。



宍道子育て支援センターより **お知らせ**

子育て&子育て支援のための講座 ※要予約

「離乳食個別相談」

日時：11月10日(金) 9:00~12:00 (1組20分)
場所：宍道公民館 和室 定員：7組
申し込み期間 10月10日(火)~11月9日(木)

「布のおもちゃ作り」 ※詳しくはちらしをご覧ください

日時：12月7日(木) 10:00~11:30
場所：宍道公民館 和室 定員：10人程度
申し込み期間 11月1日(水)~12月6日(水)

うりぼうず広場とえほんの時間 ※要予約

日時：11月24日(金) 10:30~40分程度
場所：宍道子育て支援センター
定員：8組程度

予約開始 10月10日(火) 9時~

日時：12月14日(木) 10:30~40分程度
場所：宍道子育て支援センター
定員：10組程度

予約開始 12月1日(金) 9時~

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

愛の図書金をいただきました。 **報告!**

宍道地区更生保護女性会から「愛の図書金」の贈呈があり、公民館図書を購入させていただきました。

ありがとうございました。

話題の本を多数取り揃えさせていただきます。皆様のご来館をお待ちしております。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道町体育協会より **お知らせ!**

【大会結果】

- 第51回宍道町民ソフトボール親睦大会 (Aリンク)
西来待 5-9 東来待 西来待 14-4 湖西 湖西 1-11 東来待 (Bリンク)
中来待 3-4 南城 北津 3-6 南城 北津 23-8 中来待

【行事予定】

- 第54回宍道町民バレーボール大会
11月12日(日) 宍道体育センター
- 第69回まつえ駅伝フェスティバル
11月19日(日) 10時健康センタースタート
※車両通行などご協力をお願いします

【お問合せ】 宍道体育協会(公民館内) 66-0811

宍道支所 保健師より **お知らせ**

◎後期高齢者人間ドック・脳ドックの助成事業はR5年度で終了します

毎年12月に、次年度の後期高齢者人間ドック・脳ドックの受診者を募集していましたが、助成事業の終了に伴い、令和6年度分の募集は行いません。助成事業は終了しますが、高齢期の健康を守るために「後期高齢者健康診査」と「がん検診」をぜひご活用ください。

※令和5年度の「後期高齢者人間ドック・脳ドック」受診希望者募集は終了しています。

【お問い合わせ】 松江市健康福祉部健康推進課
TEL 0852-60-8162

◎湖南ブロック健康まつえ21推進隊よりがん集団セット検診のお知らせ

お住いの最寄りの地区で胃がん・大腸がん・肺がん検診を1つの会場ですべて受けられます

11月21日(火) 9:00~11:00 玉湯公民館
13:30~15:00 宍道公民館

松江市住民登録がある方なら、お住まいの地区の会場でなくても受診出来ます!今年度、まだがん検診を受けられていない方、是非この機会に受診しませんか。今年度受診できるがん検診については、がん検診等受診券で確認できます。

詳しくは「松江市令和5年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

~宍道ふれあいの会 第3回研修会のお知らせ~

▶日時：令和5年12月1日(金) 9:00~13:00

▶場所：宍道健康センター(来待)

▶講師：管理栄養士 伊藤孝子氏

▶内容：管理栄養士による講話と調理実習

予約先：宍道支所市民生活課 (☎：55-5806)

予約締め切りは11月24日(金)まで

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806



第8回アイデアプレゼン大会 **お知らせ!**

★発表者募集中! (締切 12月28日)

【お問合せ】 宍道まちづくり協議会 66-0811