



2023

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

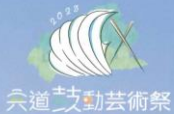
E-mail:sinjik@mable.ne.jp



第50回宍道町民文化祭 情報!

10/28 ~ 11/5

第50回宍道町民文化祭を開催。展示は幼稚園や小学校児童、中学校生徒さん、宍道高校さんを始め地域の方々の作品展示があります。平日は21時までご覧いただけます。是非仕事帰りにも見に寄ってくださいね。発表はビデオ上映です。見たい映像をリクエストできるようにしています。(発表は17時で終了です)



響けとどけ まちの鼓動

きまち光の音楽祭

お知らせ!

宍道 鼓動芸術祭 オープニングイベント

きまち KIMACHI LIGHT MUSIC FESTIVAL

光の音楽祭

MUSIC × キャンدلナイト

～始まりの鼓動!響け心音!さあ芸術祭の始まりです!～

同時開催
キャンدلナイトinしんじ
15:00~20:00

10.28
15:00~20:00

出演者
来待っ子太鼓
しんじ幼稚園
しんじ湖スポーツクラブ FJクラス
A☆STEP
宍道太鼓
しんじ恋踊り連 毘盧遮那
民謡ユニット 唄家
Bande de Purete (バンド・ピュレテ)
まことや
OFFBEAT

入場無料

約5,000個のLEDキャンデルで、夢や希望-平和への願いを込めた「光のアート」をみんなで一緒に作り上げ、感動を共に味わいましょう。

※例年開催されている“きまち川まつり”は開催されません

法務局からののお知らせ! お知らせ!

令和6年4月1日から
相続登記の申請が義務化されます!

不動産を相続したら、3年以内に相続登記の申請をすることが必要です。

また、令和6年4月1日より前に発生した相続も対象となります。

【相続登記をしないとどうなるの?】

正当な理由がないのに申請を怠ったときは、10万円以下の過料が科せられる可能性があります。

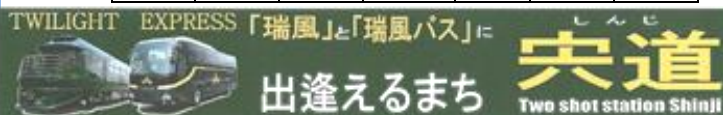
詳しくは、松江地方法務局ホームページ又は電話によりお問合せください。

【問合せ先】松江地方法務局登記部門
0852-32-4220

トワイライトエクスプレス「瑞風」10月の停車スケジュール

宍道駅 7:54着⇒8:36発

10月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



10月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	日	
2	月	
3	火	レィワールナ/生花サークル 因
4	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
5	木	瑞風 ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/レッツ 3B 体操/からだ元気塾 因
6	金	大正琴 D 因
7	土	体験まなび塾/健康麻雀 因
8	日	
9	月	スポーツの日 防災フォーラム 因
10	火	ものづくり教室/歴史講演会/レッツ 3B 体操 因
11	水	健康麻雀 因 からだ元気塾 因
12	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/絵画教室/からだ元気塾 因
13	金	詩吟サークル 因 子育て&子育て支援のための講座 因
14	土	健康麻雀 因
15	日	パソコン研究会/カラオケサークル 因

日	行	事
16	月	フルトサークル/みんなで歌おう 因
17	火	リフォーム手仕事の会/レィワールナ/生花サークル 因
18	水	健康麻雀/haru パン教室 因 きまち出前サロン 因 からだ元気塾 因
19	木	瑞風 ぷらっとさろんカフェ/楽健サークル/レッツ 3B 体操/ からだ元気塾 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
20	金	haru パン教室/大正琴 D/詩吟サークル 因
21	土	体験まなび塾/パソコン研究会/カラオケサークル/健康麻雀 因
22	日	
23	月	
24	火	レッツ 3B 体操 因 わいわいサロン 因 きまち出前サロン 因
25	水	フルトサークル/楽健法研究会/健康麻雀 因 からだ元気塾 因
26	木	
27	金	集団健診結果報告会 因
28	土	宍道鼓動芸術祭 (~12/3) 第 50 回宍道町民文化祭 (~11/5) 因
29	日	ハロウィンコスプレ大会&パレード
30	月	
31	火	

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因 因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

因	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(10月)

	宍道公民館	きまち来楽館
12日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
26日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね!

新しい本が入っています♪

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。
ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

★宍道町の人口・世帯数

【8月31日現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	8,189人	(前月比+3)
男	3,959人	(+2)
女	4,230人	(+1)
世帯数	3,252世帯	(+5)

編集後記

彼岸を過ぎて暑さも和らぎ、秋の陣が始まりを告げたように、宍道鼓動芸術祭も、キックオフイベント&ピアノお披露目で幕が上がり、いよいよ本番です。戦というよりこれから何が始まるのか、期待と不安が入り混じっています。が「our team」で二か月間楽しみます。(安達)

日時 10月の行政相談
場所 宍道公民館
9時30分~12時

人権教育研修会のご案内！**募集！**

- 【日時】令和5年10月24日（火）
7:30～19:00 宍道公民館出発 7:30
- 【行先】周防大島『陸奥記念館』とみかん狩り
- 【研修内容】
恒久平和の殿堂『陸奥記念館』戦争の悲惨さを後世に伝えるとともに、戦争の歴史を学びます。
- 【参加費】
一人 3,000円（昼食代, 入館料, 入園料）
- 【定員】 20名
（定員になり次第締め切りとします。）
- 【申込方法】 10月6日（金）までに宍道公民館
Tel 66-0811に連絡願います。
（参加申込の方には別途詳細を連絡します。）

小学校での宍道歴史教室！**報告！**

9月14日（木）に来待小学校で宍道正年先生による歴史教室がありました。来待や宍道の歴史について学びました。



クラフトバンド教室 開催！**募集！**

- ◆日時：10月10日（火）9:00～17:00
 - ◆内容：クラフトバンドを使って「かご」を作ります。
 - ◆参加費：2,000円（材料・昼食代込み）
 - ◆講師：烏田彰弘さん
 - ◆場所：宍道公民館 中会議室
 - ◆定員：10名
（定員になり次第締め切ります。）
- ◆持ち物
30cmものさし、はさみ、各自必要な物
※参加希望の方は10月3日（火）までに公民館(66-0811)にお知らせください。

かごの大きさ
高さ 22cm
横 14cm
縦 30cm



宍道地域防災フォーラム 開催！**お知らせ！**

宍道地域防災フォーラム
災害による個人の責任問題とは・・・
～山林・田畑・水路などの管理の大切さ～



これからの防災に必要なことは何か？そして、個人には何ができ、どのような責任を負わなければならないかを考える！

日時：令和5年10月9日（月・祝）
10:00～12:00
場所：松江市宍道公民館 会議室
（暮らしステーションしんじアエルネ）
対象：地域の皆さん
※申し込み・参加費不要

宍道中1年ミーティング **報告！**

9月13日（水）に宍道中学校の1年生を対象にちょっと先輩の話を聞く、「先輩から学ぶ中学生活」が開催されました。最初は生徒も先輩も緊張していましたが、話していくうちに緊張もほぐれて、質問も飛び交うようになりました。



宍道子育て支援センターより **お知らせ!**

子育て&子育て支援のための講座

要予約

「成長に合わせた正しい乳歯ケア」

日時：10月13日（金）10:30～11:30

場所：宍道子育て支援センター

予約開始 9月15日（金）9時から

「離乳食個別相談」

日時：11月10日（金）9:00～12:00（1組20分）

場所：宍道公民館 和室 定員：7組

予約開始 10月10日（火）9時から

うりぼうず広場とえほんの時間 **要予約**

日時：10月19日（木）10:30～40分程度

場所：宍道公民館 大会議室

予約開始 9月15日（金）9時から

日時：11月24日（金）10:30～40分程度

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

予約開始 10月10日（火）9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

美化作業！ボランティア募集！

募集!

宍道公民館運営協議会より、10月28日～11月5日開催の文化祭にあたり、宍道公民館前庭・後ろ庭、駐車場まわりの美化作業を行います。お手伝いいただける方はご協力くださいますようお願いいたします。

◆期日 10月17日（火）10:00～11:30

◆集合場所 宍道公民館ロビー

◆持参品 草刈り・草取りが出来る道具

※お持ち帰り用、昼食付（弁当）の為、お申込みをお願いします。

（締切 10月13日（金））

【お問合せ】 宍道公民館

TEL 0852 - 66 - 0811

宍道中学校 生徒会より **報告!**

報告!

9月8日に体育祭を行いました。今年のスローガンは「Challenge～新天地へ飛び込もう～」でした。今年は昨年とは違い3色で行いました。総合優勝したのは黄組でしたが、どの色も精一杯取り組み、素晴らしい体育祭になりました。

みんな
ガンバレ!



【お問合せ】 宍道中学校 66-0854

宍道支所 保健師より **お知らせ!**

お知らせ!

～10月は乳がん月間です！

乳がんは自分で見つけれられるがんです～

- ・乳がんは女性が患うがんの中で最も多い
- ・生涯に乳がんを患う女性は9人に1人
- ・早期発見で乳がんが治る確率は90%以上

だから!

ブレスト・アウェアネス

（乳房を意識する生活習慣）が大切です。

- ①自分の乳房を見て触って状態を知る。
- ②乳房の変化に気をつける。
（しこり、くぼみがないか等）
- ③変化に気づいたら検診を待たずに、すぐ医師に相談する。
- ④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける。
（2/15の乳がん検診（宍道公民館）は1/5から島根県環境保健公社にて予約開始です。）

★あなたの大切な人に伝えてください

～「まめなか相談」のお知らせ～

電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日を除く）

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

宍道体協からお知らせ！

報告!

【第55回宍道町民体育祭 開催!】

9月17日（日）4年ぶりとなる宍道町民体育祭が開催され800人の町民参加がありました。半日の開催でしたが、素晴らしい秋晴れのもと、久しぶりの体育祭にたくさんの笑顔が見られました。

令和5年度 第55回宍道町民体育祭 成績一覧

★町民体育祭総合の部

順位	支部名	得点	順位	支部名	得点
1位	佐々布	108	6位	南城	72
2位	北津	96	6位	中來待	72
3位	原津	76	9位	白石	66
3位	西來待	76	9位	湖西	66
5位	東來待	74	11位	上來待	42
6位	昭和	72			

支部役員の皆様には選手選考や当日の競技役員など、大変お世話になりました。



【お問合せ】 宍道体協 66-0811