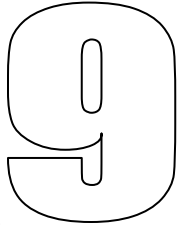


2023

宍道公民館だより



◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



### 宍道鼓動芸術祭プロジェクト発表会！ & アエルネストリートピアノ お披露目の会開催！

10月28日に開幕する宍道鼓動芸術祭にて公開するすべての作品、開催するイベントについて発表する「プロジェクト発表会」を実施します。  
20以上のアートプロジェクトを通じて宍道町で大切に紡がれてきた文化、歴史を体感し、まちに再び活気を取り戻すことを目標としています。ご参加お待ちしております。

宍道鼓動芸術祭プロジェクト発表会  
日時：9月23日（土）10：00～  
会場：宍道公民館にて

9/23  
(土)

#### ストリートピアノお披露目

松江市京店にかつて設置されていた京店ストリートピアノが宍道町へやってきました。お披露目を兼ねたピアノ演奏を行います。そして、ピアノの背景を演出する壁画のライブペインティングをお楽しみください。

日時：9月23日（土）10：45頃～  
会場：宍道公民館にて

演奏：原田順子（OFFBEAT）  
植田大貴（島根大学4年生）  
井原康夫（JAZZ系ピアニスト）

ライブペイント：Pori（絵描き）



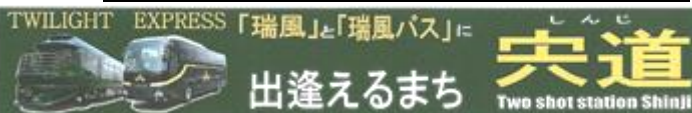
屋台も出るよ！

**【問合せ先】宍道鼓動芸術祭実行委員会**  
TEL 0852-66-0811(宍道公民館)

### トワイライトエクスプレス「瑞風」 9月の停車スケジュール

## 宍道駅 7：54着⇒ 8：36発

9月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



### 第50回宍道町民文化祭参加者募集

期日 10月28日（土）～11月5日（日）

## ステージ発表

今年度もビデオ発表となります。

## 文化作品展示

展示希望団体さん

## 募集中！



50回目を迎える宍道町民文化祭を今年も開催します。コロナウイルス感染拡大防止の観点から今年度も密集を避けるため文化作品の展示は9日間での開催です。

展示をご希望の方は公民館備え付けの申し込み書を提出ください。



### 法務局からのお知らせ

お知らせ！

#### 自筆証書遺言書保管制度について

あなたの「遺言書」大切にお預かりします！  
遺言書は、あなたの気持ちを大切な人に伝えるラストレター。もしも遺言書が発見されなかったら…もしも紛失したら…もしも改ざんされたら…裁判所の検認が…。法務局に預けることで、このような不安が解消されます。ぜひ、「自筆証書遺言書保管制度」をご利用ください。詳しくは、松江地方法務局ホームページ又は電話によりお問合せください。

**【問合せ先】松江地方法務局供託課**  
TEL 0852-32-4240





### 飛んだ！ペットボトルロケット大会 **報告！**

7月22日（土）に「ペットボトルロケット打ち上げ大会」を行いました。宍道公民館でペットボトル3本を使いロケットを制作、宍道中学生が模造紙に作り方を書いてくれたのでそれを基に1時間ほどで完成させました。そして、ロケットを小学校の校庭の端から打ち上げました！子どもたちも「5・4・3・2・1・・・」「発射～！」

夏休み始まりのいい思い出になりました。



### 高校生とのメイシコウカンカイ！ **報告！**

8月23日（水）に宍道高校生徒と地域の方の名刺交換会が行われました。テーマは「出会い・広がり・まなび合う」です。午前、午後、夜間に分かれフォークダンス式名刺交換を行った後、各ブースに分かれ地域の方とのちょっとした話し合いの場が持たれました。最初は高校生も緊張気味でしたが、始まってしまおうとすぐに打ち解け合うことができましたようです。

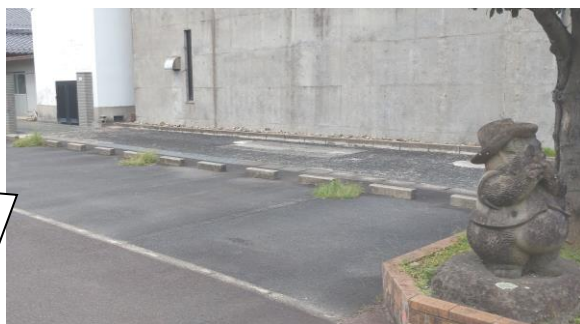


### ギャラリーCの駐車場についてお願い **お知らせ！**

現在ギャラリーCは子どもの居場所事業で利用しています。夏休みはたくさんのお子様さんに寄っていただき大変ありがとうございました。

ギャラリーCの駐車場は隣のポケットパークのギャラリーC側6台が専用駐車場となっています。当館にお越しの方はご利用ください。

狸  
め  
て  
く  
だ  
さ  
い。  
止  
め  
て  
く  
だ  
さ  
い。  
止  
め  
て  
く  
だ  
さ  
い。



### 暑かったね！盆踊り&夏夜祭 **報告！**

久しぶりの「盆踊り」たくさんの方にご来場いただきました。アイスクャンディもふるまわれて、子どもたちは大喜び！灯籠や提灯の演出もよかったです。盆踊りが終わると秋が来ますね！暑さもここまでにしてほしいですね。



ヨアカリもにぎわいました。



### 「生き方トーク@宍道」参加者募集！

「生き方トーク@宍道」とは、地域の方と宍道中学校2年生が生き方について話し合います。少し先を行く先輩が悩んだことなど気軽に話してもらえませんか？中学生自身が多くの価値観や生き方に触れることで、自分の生き方やあり方を考える機会となります。今回は地域の30代～40代の方を対象にしています。

地域の方1人に対し中学生が2名程度と、お互いのライフチャート（人生グラフ）を基に話をすすめます。（詳細は事前研修の中で・・・）

自分の生き様を中学生に話してもらえませんか？

主催：宍道中学校 協力：宍道公民館

【申し込み】

締切は10月27日（金）宍道公民館まで

中学生と語りませんか？

## 生き方トーク @宍道

#### ◆事前研修

期日 10月21日（土）午後予定！

場所 宍道公民館

#### ◆生き方トーク（本番）

期日 11月19日（日）午前中！

場所 宍道中学校

## 宍道子育て支援センターより **お知らせ!**

### 子育て&子育て支援のための講座

要予約

#### ◆「もしもに役立つおうち備蓄と防災アイデア」

日時：9月1日(金) 10:30~40分程度

予約開始 8月1日(火) 9時から

#### ◆「成長に合わせた正しい乳歯ケア」

日時：10月13日(金) 10:30~11:30

予約開始 9月15日(金) 9時から

場所：宍道子育て支援センター

### うりぼうず広場とえほんの時間

要予約

日時：9月29日(金) 10:30~40分程度

場所：宍道子育て支援センター

予約開始 8月1日(火) 9時から

日時：10月19日(木) 10:30~40分程度

場所：宍道公民館 大会議室

予約開始 9月15日(金) 9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 宍道体育協会より **お知らせ!**



9月17日(日)  
18:30プレイボール  
予選最終戦!

第9回WBSC女子ワールドカップ

こびまや  
**小島也弥**

選手(宍道町岡の目出身)

**応援ツアー参加者募集!**

#### 参加費

5,000円/大人

4,000円/小学生以下

\*保護者同席に限りです。

\*バス代、観音、入場チケット代含む

当日現金させていただきます。

#### 行程

◆集合時間 宍道公民館に15:30

◆16:00出発(大型バスにて)

→三次きんさいスタジアム17:00着予定

☆☆日本VSキューバ親善☆☆

→試合終了後出発→宍道公民館着22:30頃

#### 申し込み

申し込みはお電話のみです。

申込締め切り 9月8日

申込先：宍道公民館 66-0811 担当 土江

参加定員：45名(定員になり次第締め切らせていただきます。)

### 行事予定

#### ・第55回宍道町民体育祭

9月17日(日) 9時00分 開会式

宍道総合公園多目的広場

#### ・第53回宍道町民ソフトボール大会

9月24日(日) 8時30分 開会式

宍道総合公園多目的広場

※大会への参加については各地区の体協担当者にお問い合わせください。

【お問合せ】 宍道体育協会 66-0811

## 宍道支所 保健師より **お知らせ!**

### ~9月は「健康増進普及月間」です~

健康寿命を延ばすためには、がんの早期発見も大切です。

●9月と11月には宍道公民館にがん検診車が来ます。まだ受けていない方はぜひお出かけください。

▶9月29日(金) …乳がん、子宮がん検診

▶11月21日(火) …胃がん、大腸がん、結核・肺がん検診

→詳しくは「令和5年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

※乳がん検診は定員に達し、予約が締め切られました。

### ~宍道ふれあいの会 第2回研修会のお知らせ~

宍道ふれあいの会は、糖尿病の患者さんやそのご家族の皆さまに、よりよく充実した生活を送っていただくために作られた宍道町のサークルです。会員募集中ですので気軽にお問い合わせください。第2回研修会は以下の通りです。

▶日時：令和5年9月28日(木)14:00~

▶場所：宍道健康センター(来待)

▶講師：松江市立病院 看護局長 吉岡佐知子氏

予約先：宍道支所市民生活課 (☎：55-5806)

予約締め切りは9月22日(金)まで

### ~「まめなか相談」のお知らせ~

電話や面談(要予約)で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

▶日時：月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)

【お問合せ】 宍道支所 市民生活課 55-5806

## 出張ふくしなんでも相談所! **お知らせ!**

皆さまの身近な場所での相談窓口として、宍道町内で「出張ふくしなんでも相談所」を開設しています。お気軽にご利用ください! 相談無料! もちろん秘密は厳守します!

10月のベル相談所では、権利擁護推進センターの相談員による相談も予定しています。成年後見等権利擁護に関するご相談がございましたらご利用ください。

■宍道ベル：毎月第3火曜日 10時から

■宍道公民館べー：毎月第3木曜日 10時から



【お問合せ】 松江市社協 湖南地域包括支援センター  
TEL 0852-24-1830