



2023

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



5

松江ヨアカリ in 宍道 & 松江ヨアカリ 開催!



松江ヨアカリ in 宍道 2023春

2023

5/13 土

17:00 - 21:00
[LO 20:30]

会場

松江市宍道町

宍道公民館・JR宍道駅周辺など

あかりのオブジェと食と音楽のアカリ夜市



あかりのオブジェ展示

展台・ワークショップ

ライブ演奏 (OFF BEATなど)

ヨアカリグッズ販売 (手持ち行燈など)



イベントの詳細は、[公式サイト](#)をチェック!

松江ヨアカリ

主催: 松江ヨアカリを楽しむ会 / 出店・ステージ等: Newcalfesta -ニューカルフエスタ- / 協力: 松江市宍道公民館運営協議会
お問い合わせ: 090-4658-0331 (事務局) 0852-66-0811 (宍道公民館) matsue.yoakari@gmail.com

ナンジャモンジャと松江ヨアカリ 2023

HITOTSUBATAGO MATSUEYOAKARI

会場・国宝松江城ナンジャモンジャ周辺
駐車場・おもてなし駐車場など
5/3~5/5 もライトアップしています

土 5/6 土

18:00 ▶ 21:00

雨天中止

公民館職員の異動 あいさつ



◆近藤友太 主事

この度の人事異動で、秋鹿公民館へ異動することとなりました。

平成30年度から5年間、地域の皆様には温かく接していただき、またご指導ご協力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。公民館職員になって初任地ということですが、学ばせていただきました。最後になりますが、宍道地区の益々のご発展をお祈りし、異動のご挨拶とさせていただきます。

★山田健一 主事

4月より宍道公民館で勤務しております、山田 健一と申します。

初めての公民館での業務になりますが、一日でも早く宍道町の皆様に顔を覚えていただき、お役に立てるように精一杯頑張っております。

これから何卒宜しくお願い致します。



トワイライトエクスプレス「瑞風」5月の停車スケジュール



「瑞風」朝7時54分到着 5月カレンダー

5月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風バス」に 出逢えるまち 宍道 Two shot station Shinji

【お問合せ】宍道公民館 66-0811

5月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	月	
2	火	生花サークル/レイフワールナ 因
3	水	【憲法記念日】健康麻雀女性 因
4	木	【みどりの日】コールそれいゆ 因
5	金	【こどもの日】
6	土	楽健法研究会/健康麻雀 因
7	日	パソコン研究会/カオカサークル 因
8	月	
9	火	行政相談 因
10	水	健康麻雀女性/写楽会 因
11	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾/レッツ3B体操/絵画教室 因
12	金	大正琴D/手芸教室/コールそれいゆ 因
13	土	松江ヨアカリ in 宍道
14	日	
15	月	フルトサークル/みんなで歌おう/健康麻雀 因

日	行	事
16	火	リフォーム手仕事の会/レイフワールナ/生花サークル/レッツ3B体操 因
17	水	健康麻雀女性/宍道俳句会/haru パン教室 因
18	木	瑞風 ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/からだ元気塾 因
19	金	樹脂粘土サークル/大正琴D/haru パン教室/詩吟サークル 因 子育て&子育て支援のための講座 因
20	土	体験まなび塾/健康麻雀 因
21	日	パソコン研究会/カオカサークル 因
22	月	
23	火	
24	水	健康麻雀女性 因
25	木	瑞風 ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/絵手紙サークル/楽健サークル/レッツ3B体操/からだ元気塾 因
26	金	樹脂粘土サークル/フワサークルナ/詩吟サークル 因
27	土	楽健法研究会/麻雀教室 因
28	日	
29	月	国保人間ドック 因 うりぼうず広場とえほんの時間 因
30	火	フルトサークル/レッツ3B体操 因

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(5月)

新しい本が入りました♪

	宍道公民館	きまち来楽館
11日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
25日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね!

図書館からお知らせ!

公民館の図書館の本を借りることができます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

★宍道町の人口・世帯数

【3月31日現在】

※数値は外国人住民の数が含まれています。

人口	8,223人	(前月比-18)
男	3,964人	(-13)
女	4,259人	(-5)
世帯数	3,241世帯	(+4)

5月の行政相談
日時 5月9日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

編集後記

春も後半! 各々の地域活動も動き出す5月です。毎年この季節は新緑と花々の話になります。今年はこの「このぼり」。我が家では三十年以上にわたり毎年「このぼり」をあげています。十日間程度ですが、まだまだきれいに泳ぎます。子どもたちの健康を願いあげ続けて来た「このぼり」。今では大甥たちが喜んでくれます。「このぼり」をあげられる場所も少なくなりましたが後世に残したい風景ですね。(佐藤)

宍道まなび塾始まるよー！

募集！

小学生（1年生～6年生）を対象に、体験まなび塾が始まります。

「宍道体験まなび塾」は、月2回程度の土曜日の午前中に宍道公民館を拠点に始めます。

学校を通して募集中です。興味ある方は参加してください。

■基本的な時間の使い方

①午前9：00～10：00までは宿題をします
（基本的に自主学習の時間です）

②午前10：00～11：30までは体験学習です。

◇ショートプログラム（例：今年のプログラムです）

- ・紙飛行機を飛ばそう！
- ・モルックで遊ぼう！
- ・よく使うロープワーク
- ・紙のスタンドグラスを作ろう！
- ・火をおこしてみよう！
- ・山でハンモックをつる！
- ・こけを見つけよう！
- ・コスプレに挑戦！
- ・クリスマスリースに挑戦！
- ・物語を書いてみよう！
- ・料理に挑戦！
- ・設計図の読み方（プラモデル）
- ・カプラでナイアガラの滝 など

◇夏休みは「宿題に集中！早く片付けて思いっきり夏をあそぼう！」と、集中まなび塾を行います。

詳しくは4月末に小学校に配布した募集要項をご覧ください。

ゴーヤの苗を無料配布します！

お知らせ！

夏の節電・地球温暖化防止活動の一環としてゴーヤの苗を今年も無料配布します。ご家庭でグリーンカーテンを作り、CO²削減・節電をしましょう！

- 日時 5月19日（金）
9:00～9:30 配布
- 場所 宍道公民館 南側玄関前
きまち来楽館 ロビー



※宍道公民館・来楽館とも先着50名程度にお配りします。

国宝松江城歴史遊覧船研修！

募集！

堀川遊覧船に乗り水面から城と城下町を見つみませんか？下船後は「なぜ松江城は別名“千鳥城”？」というテーマで天守へ登り、その謎解きをします。講師による、わかりやすく親しみやすい解説付きです。

- 日時 6月6日（火）
9:30 出発～15:30 着予定
- 集合場所 宍道公民館ロビー
※マイクロバスにて向かいます
- 参加費 2,000円（乗船代、昼食代含）
- 講師 宍道正年氏
- 定員 20名
- 持ち物 飲物等各自必要な物
- 申込み 5月30日（火）までに宍道公民館
電話 66-0811 Fax 66-0303

清掃活動が行われました。

報告！

3月28日（火）にまつえ南商工会員にて、宍道駅付近の清掃活動が行われました。



サバゲー場 オープン1周年！

報告！

昨年4月24日にグランドオープンをした「サバゲーPARK DANDAN」が1周年を迎えました。4月23日に記念イベントを開催され、松江市をはじめ、県外、県内から180名以上のファンが集まりました。

サバゲーPARK DANDANは松江市の公園を社会実験として占有し、公園の新たな活用を模索しつつ、スポーツ施設としての総合運動公園の一翼となるよう努力されています。今後たくさんのファンが増えていくことと思います。応援よろしくお願ひします。



子育て支援センターより

お知らせ

◆子育て&子育て支援のための講座 要予約

「保健師さんとのおしゃべり会」

日時：5月19日（金）10:30～40分程度
場所：宍道子育て支援センター

予約開始 4月20日（木）9時から

「くつの正しい履き方、選び方」

日時：6月16日（金）10:30～40分程度
場所：宍道子育て支援センター

予約開始 5月25日（木）9時から

◆うりぼうず広場とえほんの時間 要予約

日時：5月29日（月）10:30～40分程度
場所：宍道子育て支援センター
内容：絵本の読み聞かせ、手遊び、
ふれあいマッサージ、大人のストレッチ
5月生まれの誕生会

予約開始 5月1日（月）9時から

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道支所保健師より

お知らせ

～異動のご挨拶～

4月から宍道支所市民生活課に配属になりました、保健師の河内です。住民の方のライフスタイルや宍道地区らしさを大切に健康づくりを皆様と考えていけたらと思っています。他、川上、塩野 2名の保健師もおります。これからよろしくお願い致します。



「令和5年度がん検診等受診券」は5月末に発送します

- がん検診等受診券がないと検診が受けられませんので、大切に保管してください。
- 詳細は市報松江6月号と一緒に届く「令和5年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください。

～「まめなか相談」のお知らせ～

健康診査、こころ、コロナについてなど、電話や面談（要予約）で宍道支所保健師による健康相談を実施しています。

何でもお気軽にご相談ください。

日時：月～金曜日 8:30～17:15（祝日を除く）

【お問合せ】 宍道支所市民生活課 55-5806

春の交通安全運動！

お知らせ！

春の交通安全運動

しっかりとももるルールでねがう安全

令和5年 5月11日(木)～20日(土) 10日間

5月11日(木) 県内一斉行動日

5月15日(月) シートベルト・チャイルドシート着用啓発の日

5月20日(土) 交通事故死0%を目指す日

シートベルトを忘れずに！

安全確認、必ず！

運動の重点

- こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

島根県・島根県警察本部・島根県交通安全対策協議会

宍道体育協会より

お知らせ！

おめでとう！

【体協ニュース】

小島也弥 選手（九州六ニーズ・岡の目自治会出身）が「第3回BFA女子野球アジアカップ」日本代表に決定となりました！

大会は、5月26日～6月1日、香港で行われます。宍道町から熱いエールを送りましょう。ご健闘をお祈りします！！

■令和5年度 宍道体育協会行事（予定）

月	日	事業名
7	2	第1回宍道町民ポッチャ大会
7	9	第18回宍道町民ゴルフ大会
7	15	第12回宍道町民グラウンド・ゴルフ大会
7	21	宍道町民体育祭 説明会
9	17	第55回宍道町民体育祭
9	24	第53回宍道町民ソフトボール大会
11	5	第1回宍道リレーマラソン大会
11	12	第56回宍道町民バレーボール大会
11	19	第68回まつえ駅伝フェスティバル
12	3	国宝松江城マラソン大会
12	10	益田～浜田間駅伝競走大会 宍道町民武道大会
3	17	松江レディースハーフマラソン

※野球大会、綱引大会の実施はありません。

※予定は変更される場合があります。

【お問合せ】 宍道体育協会 66-0811

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811